



Universitas Nusantara PGRI Kediri
UPT. PERPUSTAKAAN, PUBLIKASI DAN INOVASI
Alamat: Kampus 1, Jl. KH. Ahmad Dahlan No.76 Kota Kediri 64112
Telp. (0354) 771576, (0354) 771503, (0354) 771495, Fax. (0354) 771576
Website: <http://ppi.unpkediri.ac.id/> Email: perpustakaan@unpkediri.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS SIMILARITY

Ketua UPT Perpustakaan, Publikasi dan Inovasi Universitas Nusantara PGRI Kediri menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama Mahasiswa : Revanita Aryani
NPM : 2325050036
Program Studi : D3-Keperawatan

Judul Karya Ilmiah:

"Penerapan Senam Tera Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Yang Mengalami Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngasem Kabupaten Kediri (Studi Kasus)"

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal 30% *similarity* sesuai dengan ketentuan yang berlaku pada setiap subbab naskah Laporan **Tugas Akhir/Skripsi/Tesis** yang disusun.
Demikian Surat Keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.



Kediri, 29 Juni 2026
Ka UPT PPI,



Dr. Abdul Aziz Hunaifi, M.A



PERSETUJUAN BAU:



**BERITA ACARA
KEMAJUAN PEMBIMBINGAN
PENULISAN KARYA TULIS ILMIAH**

1. NAMA MAHASISWA : Revanita Aryani
NPM : 2325050036
Fak/Jur/Prodi : FIKS/DIII Keperawatan
Alamat Rumah : OKU Timur, Sumatera Selatan
Alamat email : revanitaariyani@gmail.com
No. Telp./HP : 0895808777997
2. DOSEN PEMBIMBING I : Dhian Ika Prihananto, S.KM., M.KM
Alamat Rumah : Manisrenggo, Kota Kediri
Alamat email : dhianika01@gmail.com
No. Telp. / HP : 085640160506
3. DOSEN PEMBIMBING II : Norma Risnasari, S.Kep., Ns., M.Kes
Alamat Rumah : Perum Puri Permata Blok A-30 Tulungagung
Alamat email : normarisnasari@unpkediri.ac.id
No. Telp. / HP : 082190663968
4. JUDUL KTI :
Penerapan Senam Tera Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi
Pada Lansia Yang Mengalami Risiko Perfusion Serebral Tidak
Efektif Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Wilayah Kerja
Puskesmas Ngasem Kabupaten Kediri (Studi Kasus).

Catatan :

1. Periode Bimbingan (Sesuai SK Rektor) : Semester Genap TA 2025/2026
2. Jadwal Bimbingan : _____

	Hari	Pukul	Tempat / Ruang
Pembimbing I	Senin	18.00 - 20.00	Daring
	Rabu	18.00 - 20.00	Daring
Pembimbing II	Selasa	19.00 - 15.00	Prodi Keperawatan
	Kamis	19.00 - 15.00	Prodi Keperawatan

3. Kemajuan Bimbingan

Pembimbing I

NO.	TANGGAL	MATERI	MASALAH	TT. DOSEN
1.	2 Maret 2026	Judul Penelitian	Acc Judul Penelitian	Dulu
2.	7 Maret 2026	BAB I	Revisi Latar belakang	Dulu
3.	12 Maret 2026	BAB I	Revisi latar belakang	Dulu
4.	16 Maret 2026	BAB I	Revisi Manfaat	Dulu
5.	26 Maret 2026	BAB II	Revisi Konsep Hipertensi	Dulu
6.	30 Maret 2026	BAB II	Revisi SOP Senam Tera	Dulu
7.	6 April 2026	BAB III	Revisi Instrumen Penelitian	Dulu
8.	11 April 2026	BAB III	Revisi langkah Pengumpulan Data	Dulu
9.	14 April 2026	BAB I, II, III	Acc proposal, lanjut Penelitian	Dulu
10.	11 Mei 2026	BAB IV	Revisi Hasil dan Pembahasan	Dulu
11.	17 Mei 2026	BAB IV	Revisi Hasil dan Pembahasan	Dulu
12.	23 Mei 2026	BAB V	Revisi Kesimpulan dan Saran	Dulu
13.	30 Mei 2026	Daftar Pustaka	Sesuaikan dengan pedoman	Dulu
14.	6 Juni 2026	lampiran	Masukan semua lampiran	Dulu
15.	15 Juni 2026	BAB I-V	Acc sidang KTI	Dulu.

Pembimbing II

NO.	TANGGAL	MATERI	MASALAH	TT. DOSEN
1.	3 Maret 2026	Judul Penelitian	Acc Judul Penelitian	
2.	9 Maret 2026	BAB I	Revisi Latar belakang	
3.	13 Maret 2026	BAB I	Revisi latar belakang	
4.	27 Maret 2026	BAB II	Revisi Pathway	
5.	31 Maret 2026	BAB III	Revisi Definisi operasional	
6.	8 Mei 2026	BAB I, II, III	Acc Proposal, lanjut penelitian	
7.	12 Mei 2026	BAB IV	Revisi Subjete studi fokus	
8.	18 Mei 2026	BAB IV	Revisi Pembahasan	
9.	19 Mei 2026	BAB IV	Revisi Keterbatasan Penelitian	
10.	22 Mei 2026	BAB V	Revisi Kesimpulan	
11.	25 Mei 2026	BAB I-V	Revisi Penulisan abstrak	
12.	2 Juni 2026	Daftar Pustaka	Revisi Sistematika Penulisan	
13.	4 Juni 2026	lampiran	Masukan semua lampiran	
14.	10 Juni 2026	BAB I-V	Fokus Kerapian Penulisan	
15.	12 Juni 2026	BAB I-V	Acc sidang KTI	

Mengetahui,
Kaprodi

NIDN Endah Rini

Kediri, _____
Mahasiswa Ybs,

Rwanita Aryani
NPM 2325050036



Universitas Nusantara PGRI Kediri

Status Terakreditasi Baik Sekali

SK BAN-PT No.671/SK/BAN-PT/Akred/PT/VI/2021 Tanggal 21 Juli 2021

Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Pada Masyarakat (LPPM)

Kampus 1 Jl. K.H. Achmad Dahlan 76 Kediri 64112 Telp.(0354)771576,771503 Kediri

Website: <https://lp2m.unpkediri.ac.id> email: lemli@unpkediri.ac.id

BERITA ACARA UJIAN TUGAS AKHIR

Pada hari ini Rabu tanggal 03 Juni 2026 bertempat di Ruang UJIAN K4 Universitas Nusantara PGRI Kediri, telah dilaksanakan Ujian Tugas Akhir Mahasiswa Universitas Nusantara PGRI Kediri :



Nama : Revanita Aryani
NPM : 2325050036
Prodi : D3-Keperawatan
Semester/Tahun Akademik : Genap, 25/26
Judul : Penerapan Senam Tera Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Yang Mengalami Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngasem Kabupaten Kediri (Studi Kasus)
Dengan Hasil : Revisi Naskah
Nilai : 93 (A)

Ketua Penguji

Valid

Penguji 1

Valid

Penguji 2

Valid

(DHIAN IKA PRIHANANTO, S.KM,
M.KM)

(SUSI ERNA WATI, S.Kep.Ns., M.Kes
)

(NORMA RISNASARI, S.Kep.Ns,
M.Kes)

NB:

- Input Nilai dilakukan oleh Ketua Penguji, Penguji 1, dan Penguji ke-n melalui siakad
- Nilai Final berasal dari gabungan seluruh dosen penguji
- Daftar Dosen yang telah mengisi nilai: Dhian Ika Prihananto, Norma Risnasari, Susi Erna Wati
- Pastikan semua penguji telah melakukan input nilai



Universitas Nusantara PGRI Kediri

Status Terakreditasi Baik Sekali

SK BAN-PT No.671/SK/BAN-PT/Akred/PT/VII/2021 Tanggal 21 Juli 2021

Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Pada Masyarakat (LPPM)

Kampus 1 Jl. K.H. Achmad Dahlan 76 Kediri 64112 Telp.(0354)771576,771503 Kediri

Website: <https://lp2m.unpkediri.ac.id> email: lemlit@unpkediri.ac.id

LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR



Nama : Revanita Aryani
NPM : 2325050036
Prodi : D3-Keperawatan
Semester/Tahun Akademik : Genap, 25/26
Hari/Tanggal Ujian : Rabu / 03 Juni 2026
Judul : Penerapan Senam Tera Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Yang Mengalami Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngasem Kabupaten Kediri (Studi Kasus)
Dengan Hasil : Revisi Naskah
Nilai : 93 (A)

Catatan Revisi:

Siapkan artikel untuk publikasi, revisi sesuai masukan, maksimal 7 hari, Abstrak

Ketua Penguji

Valid

Penguji 1

Valid

Penguji 2

Valid

(DHIAN IKA PRIHANANTO, S.KM,
M.KM)

(SUSI ERNA WATI, S.Kep.Ns., M.Kes
)

(NORMA RISNASARI, S.Kep.Ns,
M.Kes)

NB:

- Tanda Tangan revisi (Ketua Penguji, Penguji 1, dan Penguji ke-n) dilakukan secara manual
- Nilai berasal dari gabungan dari seluruh dosen penguji
- Daftar Dosen yang telah mengisi nilai: Dhian Ika Prihananto, Norma Risnasari, Susi Erna Wati