

**ANALISIS GAYA KEPEMIMPINAN PELATIH TERHADAP
KEPUASAN ATLET PENCAK SILAT PAGAR NUSA
DI KABUPATEN NGANJUK**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



OLEH :

MUHAMMAD IBNU HABIBULLOH

NPM 2215030238

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
2026**

Skripsi oleh:

MUHAMMAD IBNU HABIBULLOH

NPM: 2215030238

Judul:

**ANALISIS GAYA KEPEMIMPINAN PELATIH TERHADAP KEPUASAN
ATLET PENCAK SILAT PAGAR NUSA
DI KABUPATEN NGANJUK**

Telah Disetujui untuk Diajukan Kepada Panitia Ujian/Sidang Skripsi Prodi PJKR
FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal: 16 Juli 2026

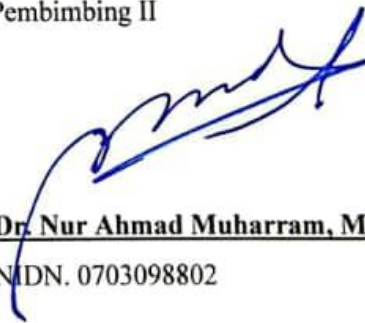
Pembimbing I



Ardhi Mardivanto Indra Purnomo, M.Or.

NIDN. 0711038802

Pembimbing II



Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or.

NIDN. 0703098802

Skripsi oleh :

Muhammad Ibnu Habibulloh

NPM. 2215030238

Judul :

**ANALISIS GAYA KEPEMIMPINAN PELATIH TERHADAP KEPUASAN
ATLET PENCAK SILAT PAGAR NUSA
DI KABUPATEN NGANJUK**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Prodi Penjaskesrek FIKS UN PGRI Kediri
Pada Tanggal : 16 Juli 2026

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji :

1. Ketua : Ardhi Mardiyanto Indra Purnomo, M.Or.
2. Penguji I : Irwan Setiawan, M.Pd.
3. Penguji II : Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or.

Menyetujui,

Dekan FIKS

Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or.

NIDN. 0703098802

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya.

Nama : Muhammad Ibnu Habibulloh
Jenis Kelamin : Laki – Laki
Tempat/tgl. Lahir : Nganjuk/ 07 November 2001
NPM : 2215030238
Fak/Jur./Prodi. : FIKS/ SI PENJASKESREK

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 16 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Muhammad Ibnu Habibulloh

NPM. 2215030238

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa FA INNA MA’AL USRI YUSRO”.

(QS. Al-Insyirah 94:5-6)

“Pada akhirnya kamu akan takjub melihat bagaimana tuhan membolak balikan keadaan hanya untuk mengabulkan doamu. Nanti akan ada waktunya, kamu merayakan perjalanan hebat ini”.

PERSEMBAHAN :

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

Kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, serta motivasi yang tiada henti dalam setiap langkah perjalanan hidup saya. Terima kasih atas segala perjuangan dan kepercayaan yang diberikan sehingga saya mampu menyelesaikan pendidikan ini.

Atlet dan Pengurus Pencak Silat Nahdatul Ulama Pagar Nusa Di Kabupaten Nganjuk, yang telah bersedia membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.

Almamater tercinta Universitas Nusantara PGRI Kediri, yang telah menjadi tempat saya menimba ilmu, mengembangkan diri, serta mengukir berbagai pengalaman berharga.

Terakhir, untuk diri saya sendiri, terima kasih karena telah mampu bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam menghadapi berbagai tantangan hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga segala usaha yang telah dilakukan menjadi langkah awal menuju masa depan yang lebih baik.

Abstrak

Muhammad Ibnu Habibulloh. Analisis Gaya Kepemimpinan Pelatih Terhadap Kepuasan Atlet Pencak Silat Pagar Nusa Di Kabupaten Nganjuk. Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Sains. Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Kata Kunci: Gaya Kepemimpinan Pelatih, Kepuasan Atlet, Pencak Silat, Pagar Nusa, Pembinaan Olahraga.

Pencak silat merupakan olahraga bela diri yang tidak hanya berorientasi pada pencapaian prestasi, tetapi juga pembentukan karakter, disiplin, dan nilai-nilai budaya. Dalam proses pembinaan atlet, gaya kepemimpinan pelatih menjadi faktor penting yang dapat memengaruhi tingkat kepuasan atlet terhadap program latihan yang dijalankan.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh gaya kepemimpinan pelatih terhadap kepuasan atlet Pencak Silat Pagar Nusa di Kabupaten Nganjuk serta menjawab pertanyaan apakah terdapat pengaruh yang signifikan antara kedua variabel tersebut.

Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian korelasional melalui analisis regresi linier sederhana. Sampel penelitian berjumlah 63 atlet yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling dari lima Pimpinan Anak Cabang (PAC) Pagar Nusa yang aktif di Kabupaten Nganjuk. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner skala Likert yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gaya kepemimpinan pelatih berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan atlet dengan nilai signifikansi 0,000 ($<0,05$), koefisien korelasi (R) sebesar 0,761 yang menunjukkan hubungan kuat, serta koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,579 yang berarti gaya kepemimpinan pelatih memberikan kontribusi sebesar 57,9% terhadap kepuasan atlet. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin baik gaya kepemimpinan yang diterapkan pelatih, maka semakin tinggi tingkat kepuasan atlet terhadap proses pembinaan. Penelitian ini berkontribusi dalam memperkuat kajian kepemimpinan olahraga pada cabang pencak silat serta memberikan rekomendasi praktis bagi pelatih untuk meningkatkan kualitas komunikasi, motivasi, dan dukungan kepada atlet.

Disimpulkan bahwa gaya kepemimpinan pelatih merupakan faktor penting dalam meningkatkan kepuasan atlet Pencak Silat Pagar Nusa di Kabupaten Nganjuk. Penelitian selanjutnya disarankan mengkaji faktor lain yang turut memengaruhi kepuasan atlet, seperti motivasi berprestasi, dukungan sosial, dan lingkungan latihan.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kami panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat serta ridho-Nya tugas dalam penyusunan skripsi yang termasuk langkah awal guna mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) dengan mengangkat judul “Analisis Gaya Kepemimpinan Pelatih Terhadap Kepuasan Atlet Pencak Silat Pagar Nusa di Kabupaten Nganjuk” ini dapat diselesaikan.

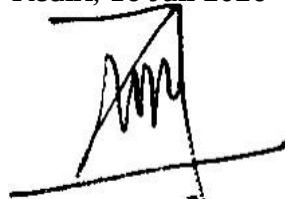
Pada kesempatan kali ini diucapkan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan arahan selama proses penyusunan proposal ini kepada:

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd. Selaku Kepala Rektor UN PGRI yang selalu memberikan banyak dukungan dan motivasi kepada mahasiswa.
2. Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or. Sselaku Dekan FIKS sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan, masukan, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
3. Weda, M.Pd. Selaku Kepala Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi dan juga seluruh dosen prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan banyak ilmu untuk belajar dan berkembang dalam ranah pendidikan sehingga dapat mampu menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan harapan.
4. Ardhi Mardiyanto Indra Purnomo, M.Or. Selaku dosen Pembimbing I yang telah memberikan banyak sekali tuntunan dalam menyelesaikan skripsi guna untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.).
5. Kedua orang tua beserta seluruh keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, perhatian, dukungan moral maupun material, serta semangat yang tidak pernah putus kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala pengorbanan, kesabaran, keikhlasan, dan kerja keras yang telah diberikan demi mendukung setiap langkah penulis. Setiap doa, nasihat, motivasi, dan kepercayaan yang diberikan menjadi sumber kekuatan bagi penulis untuk terus berjuang dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penelitian.

6. Kakak saya Intan Dyah Permatasari, S.M., terima kasih telah membantu secara materi, memberi dukungan, doa, dan kasih sayang yang telah diberikan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Elma Junita, S.M., yang senantiasa memberikan doa, dukungan, motivasi, perhatian, serta kesabaran dalam mendampingi setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, penyemangat di setiap keadaan, dan selalu memberikan keyakinan kepada penulis untuk terus berjuang hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Atlet dan Pengurus Pencak Silat Nahdatul Ulama Pagar Nusa Di Kabupaten Nganjuk, yang telah bersedia membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
9. Teman-teman kos sawung cs yang tidak ada kata lelah dalam memberikan sebuah semangat dan memberikan dukungan untuk dengan baik dan tepat waktu menyelesaikan skripsi ini.

Disadari bahwa skripsi ini masih banyak sekali kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, maka diharapkan tegur sapa, kritik dan saran-saran, dari berbagai belah pihak sangat diharapkan guna untuk membangun lebih baik lagi skripsi ini dan agar mendekati kata sempurna.

Kediri, 16 Juli 2026



M. IBNU HABIBULLOH

NPM: 2215030238

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Teori dan Penelitian Terdahulu Gaya Kepemimpinan Pelatih dan Kepuasan Atlet	8
1. Pengertian Kepemimpinan.....	8
2. Unsur – unsur dalam Kepemimpinan	9
3. Gaya Kepemimpinan	10
4. Peran Pelatih Sebagai Pemimpin dalam Olahraga	15
5. Kepuasan Atlet	17
6. Penelitian Terdahulu	19
B. Kerangka Berpikir	20
C. Hipotesis	21

BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Definisi Operasional.....	24
1. Gaya Kepemimpinan Pelatih	24
2. Kepuasan Atlet	24
C. Instrumen Penelitian.....	25
1. Skala Gaya Kepemimpinan Pelatih	26
2. Skala Kepuasan Atlet.....	27
D. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel	29
E. Prosedur Penelitian.....	30
1. Kuesioner	31
2. Observasi.....	31
3. Dokumentasi	31
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
1. Tempat Penelitian.....	32
2. Waktu Penelitian	32
G. Teknik Analisis Data	32
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	32
2. Reliabilitas Alat Ukur	34
3. Uji Analisis Statistik Deskriptif/ Uji Deskripsi Data Variabel	34
4. Uji Asumsi	35
5. Pengujian Hipotesis	36
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 37
A. Hasil Penelitian	37
1. Hasil Uji Validitas Instrumen.....	37
2. Reliabilitas Instrumen	39
3. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	40
4. Uji Prasyarat Analisis/ Hasil Uji Asumsi.....	44

5. Pengujian Hipotesis	45
B. Pembahasan	47
BAB V PENUTUP	50
A. Simpulan	50
B. Implikasi Hasil Penelitian.....	50
C. Saran.....	51
1. Bagi Atlet	51
2. Bagi Pelatih dan Pengurus Pagar Nusa Kabupaten Nganjuk	51
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	51
Daftar Pustaka	52
Lampiran - lampiran	59

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
3.1 : Definisi Operasional Variabel	25
3.2 : Instrumen Skala Linkert	26
3.3 : Distribusi Item Valid dan Gugur Skala Gaya Kepemimpinan	27
3.4 : Distribusi Item Valid dan Gugur Skala Kepuasan Atlet	28
3.5 : Data Jumlah Atlet	29
3.6 : Jadwal Kegiatan Penelitian.....	32
4.1 : Hasil Uji Validitas Instrumen Gaya Kepemimpinan Pelatih (X)	37
4.2 : Hasil Uji Validitas Instrumen Kepuasan Atlet (Y)	38
4.3 : Hasil Uji Reliabilitas Variabel Gaya Kepemimpinan Pelatih (X)	39
4.4 : Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kepuasan Atlet (Y)	40
4.5 : Hasil Uji Reliabilitas Instrumen	40
4.6 : Rumus Pengkategorisasi.....	41
4.7 : Analisis Deskriptif Data Gaya Kepemimpinan Pelatih.....	41
4.8 : Perhitungan Pengkategorisasi Tingkat Gaya Kepemimpinan Pelatih	42
4.9 : Distribusi Frekuensi Data Variabel Gaya Kepemimpinan Pelatih	42
4.10 : Analisis Deskriptif Kepuasan Atlet.....	43
4.11 : Perhitungan Pengkategorisasi Tingkat Kepuasan Atlet	43
4.12 : Distribusi Frekuensi Data Variabel Kepuasan Atlet	43
4.13 ; Hasil Uji Normalitas.....	44
4.14 : Hasil Uji Linieritas	45
4.15 : Uji Regresi Linier Sederhana.....	48
4.16 : Uji Persamaan Koefisien Regresi	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
2.1 : Kerangka Berpikir	21
3.1 : Paradigma Penelitian.....	23
4.1 : Diagram Batang Variabel Gaya Kepemimpinan Pelatih.....	42
4.2 : Diagram Batang Variabel Kepuasan Atlet	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
1 : Kisi Kisi Kuesioner Penelitian Skala Gaya Kepemimpinan Pelatih.....	59
2 : Kisi Kisi Kuesioner Penelitian Skala Kepuasan Atlet	60
3 : Lembar Pernyataan Partisipan	61
4 : Skala Siap Saji	63
5 ; Tabulasi Data Gaya Kepemimpinan Pelatih.....	65
6 : Tabulasi Data Kepuasan Atlet	66
7 : Hasil Uji Validitas Gaya Kepemimpinan Pelatih	67
8 : Hasil Uji Validitas Kepuasan Atlet	69
9 : Hasil Uji Reliabilitas	70
10 : Hasil Uji Analisis Deskriptif	71
11 : Hasil Uji Normalitas	72
12 : Hasil Uji Linieritas	73
13 : Hasil Uji Hipotesis	74
14 : Surat Izin Penelitian	75
15 : Surat Balasan Penelitian	80
16 : Dokumentasi	85

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pencak silat merupakan warisan budaya bangsa Indonesia yang memiliki nilai historis, filosofis, serta fungsi strategis sebagai sarana pembinaan karakter dan olahraga prestasi. Sebagai cabang olahraga asli Indonesia, pencak silat tidak hanya berkembang di tingkat nasional, tetapi juga telah dipertandingkan pada level internasional. Keberadaan pencak silat menjadi identitas budaya bangsa yang perlu terus dilestarikan melalui pembinaan yang sistematis dan berkelanjutan (Kholis, 2016). Dalam perkembangannya, pencak silat tidak hanya berfungsi sebagai seni bela diri, tetapi juga sebagai media pembentukan mental, kedisiplinan, sportivitas, dan prestasi atlet.

Salah satu organisasi pencak silat yang berperan penting dalam pembinaan generasi muda adalah Pagar Nusa. Pagar Nusa merupakan badan otonom Nahdlatul Ulama yang bergerak di bidang seni bela diri pencak silat serta memiliki jaringan organisasi yang luas di berbagai daerah di Indonesia. Di Kabupaten Nganjuk, Pagar Nusa menjadi salah satu wadah pembinaan atlet pencak silat yang aktif dalam berbagai kegiatan latihan, kejuaraan, maupun pengembangan karakter generasi muda. Keberadaan organisasi ini menunjukkan bahwa pembinaan atlet pencak silat di daerah memiliki potensi besar untuk menghasilkan atlet berprestasi apabila didukung sistem kepelatihan yang baik (Utomo et al., 2022).

Berdasarkan pengamatan awal peneliti di Kabupaten Nganjuk, diketahui bahwa tidak seluruh Pimpinan Anak Cabang (PAC) Pagar Nusa aktif dalam pembinaan atlet secara berkelanjutan. Dari beberapa PAC yang ada, hanya terdapat 5 PAC Pagar Nusa yang aktif dalam melakukan pembinaan atlet, baik melalui program latihan rutin maupun keikutsertaan dalam kejuaraan. Kondisi ini menunjukkan bahwa pembinaan atlet masih terpusat pada beberapa wilayah tertentu, sehingga kualitas kepelatihan dan pola pembinaan menjadi faktor penting yang perlu diperhatikan guna meningkatkan prestasi atlet secara merata di Kabupaten Nganjuk.

Dalam proses pembinaan atlet, pelatih memegang peranan sentral sebagai pemimpin. Pelatih tidak hanya bertugas menyampaikan materi teknik dan taktik pertandingan, tetapi juga bertanggung jawab dalam membina mental, motivasi, disiplin, serta hubungan sosial atlet. Oleh karena itu, keberhasilan pembinaan atlet sangat dipengaruhi oleh bagaimana seorang pelatih menjalankan fungsi kepemimpinannya. Kepemimpinan pelatih yang efektif akan menciptakan suasana latihan yang kondusif, meningkatkan semangat berlatih, serta mendorong perkembangan prestasi atlet secara optimal (P.Robbins & A.Judge, 2019).

Gaya kepemimpinan pelatih merupakan pola perilaku yang ditunjukkan pelatih dalam memengaruhi, mengarahkan, dan membimbing atlet selama proses latihan. Setiap pelatih memiliki gaya kepemimpinan yang berbeda, seperti gaya otoriter, demokratis, maupun *laissez-faire*. Gaya kepemimpinan tersebut akan memberikan dampak yang berbeda terhadap kondisi psikologis maupun tingkat kepuasan atlet. Pelatih yang mampu berkomunikasi dengan baik, memberikan motivasi, menghargai pendapat atlet, serta menunjukkan perhatian terhadap kebutuhan atlet cenderung lebih disukai dan mampu menciptakan kepuasan atlet yang tinggi (Northouse, 2016).

Kepuasan atlet merupakan salah satu indikator penting dalam menilai keberhasilan proses pembinaan olahraga. Atlet yang merasa puas terhadap kepemimpinan pelatih biasanya memiliki motivasi latihan yang lebih tinggi, loyalitas terhadap tim, semangat bertanding, serta komitmen jangka panjang dalam mengikuti program latihan. Sebaliknya, atlet yang kurang puas cenderung mengalami penurunan motivasi, konflik dengan pelatih, kurang disiplin, bahkan berpotensi meninggalkan kegiatan latihan (Fouraki et al., 2020).

Dalam konteks Pagar Nusa Kabupaten Nganjuk, keberagaman karakter atlet, latar belakang usia, pengalaman bertanding, serta persebaran tempat latihan memungkinkan munculnya berbagai persepsi terhadap gaya kepemimpinan pelatih. Sebagian atlet mungkin merasa cocok dengan pelatih yang tegas dan disiplin, sedangkan atlet lain lebih menyukai pelatih yang komunikatif, suportif, dan memberi ruang partisipasi. Perbedaan persepsi

tersebut menunjukkan bahwa gaya kepemimpinan pelatih menjadi faktor penting yang perlu dikaji secara ilmiah (Abidin & Haikal, 2017).

Selain itu, hingga saat ini penelitian mengenai gaya kepemimpinan pelatih terhadap kepuasan atlet pencak silat, khususnya pada organisasi Pagar Nusa di tingkat Kabupaten, masih relatif terbatas. Sebagian besar penelitian sebelumnya lebih banyak dilakukan pada cabang olahraga umum seperti sepak bola, bola voli, atau basket, sehingga belum memberikan gambaran yang komprehensif mengenai kondisi pada cabang olahraga pencak silat yang memiliki karakteristik tersendiri, baik dari aspek budaya, nilai organisasi, maupun pola pembinaan atlet (Farhansyah et al., 2023).

Kabupaten Nganjuk memiliki potensi pembinaan pencak silat yang cukup besar dengan adanya beberapa ranting dan unit latihan Pagar Nusa yang aktif. Namun, belum meratanya keaktifan PAC dalam pembinaan atlet menjadi tantangan tersendiri bagi organisasi. Apabila pelatih pada PAC yang aktif mampu menerapkan gaya kepemimpinan yang tepat, maka kepuasan atlet akan meningkat dan berdampak positif terhadap kualitas pembinaan serta prestasi olahraga di daerah (Keliat & Munawar, 2024).

Berdasarkan uraian tersebut, penelitian ini menjadi penting untuk dilakukan mengingat belum meratanya pembinaan atlet pencak silat Pagar Nusa di Kabupaten Nganjuk serta belum optimalnya peran pelatih dalam menciptakan kepuasan atlet. Ketimpangan keaktifan antar Pimpinan Anak Cabang (PAC) menunjukkan adanya perbedaan kualitas proses latihan, pola pembinaan, serta pendekatan kepelatihan yang diterapkan di masing-masing wilayah. Kondisi ini berpotensi memengaruhi perkembangan kemampuan teknis, mental, dan motivasi atlet secara tidak merata. Selain itu, kepuasan atlet sebagai salah satu indikator keberhasilan pembinaan masih belum menjadi perhatian utama dalam evaluasi program latihan, padahal aspek ini memiliki keterkaitan erat dengan keberlangsungan partisipasi atlet, loyalitas terhadap organisasi, serta pencapaian prestasi (Sosiawan & Saptono, 2020).

Di sisi lain, masih terbatasnya penelitian yang mengkaji hubungan antara gaya kepemimpinan pelatih dengan kepuasan atlet pada cabang olahraga pencak

silat, khususnya dalam organisasi Pagar Nusa di tingkat daerah, menunjukkan adanya kesenjangan penelitian yang perlu diisi. Sebagian besar penelitian terdahulu lebih berfokus pada cabang olahraga populer dan belum menyentuh secara spesifik karakteristik pencak silat yang sarat nilai budaya, spiritual, dan pembinaan karakter. Padahal, konteks organisasi seperti Pagar Nusa memiliki dinamika kepemimpinan yang berbeda dibandingkan dengan organisasi olahraga pada umumnya, sehingga memerlukan pendekatan kajian yang lebih kontekstual (Saifullah et al., 2025).

Oleh karena itu, penelitian ini memiliki kebaruan dengan mengkaji secara empiris gaya kepemimpinan pelatih dalam konteks organisasi pencak silat berbasis budaya dan keagamaan serta pengaruhnya terhadap kepuasan atlet di Kabupaten Nganjuk. Selain itu, penelitian ini juga memberikan kontribusi dalam mengidentifikasi pola kepemimpinan yang efektif dalam meningkatkan kepuasan atlet, yang dapat dijadikan sebagai dasar dalam penyusunan strategi pembinaan yang lebih terarah, sistematis, dan berkelanjutan. Hasil penelitian ini diharapkan tidak hanya memperkaya kajian ilmiah di bidang ilmu keolahragaan, khususnya kepelatihan, tetapi juga memberikan rekomendasi praktis bagi pelatih, pengurus organisasi, serta pemangku kepentingan dalam meningkatkan kualitas pembinaan atlet pencak silat di tingkat daerah (Labib et al., 2023).

Berdasarkan permasalahan yang telah diuraikan, peneliti tertarik untuk mengangkatnya dalam sebuah penelitian dengan judul: “Analisis Gaya Kepemimpinan Pelatih terhadap Kepuasan Atlet Pencak Silat Pagar Nusa di Kabupaten Nganjuk.”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan kesenjangan penelitian yang telah diidentifikasi, maka dapat dirumuskan permasalahan yang akan diteliti yaitu “Apakah terdapat pengaruh gaya kepemimpinan pelatih terhadap kepuasan atlet Pencak Silat Pagar Nusa di Kabupaten Nganjuk”.

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang telah ditetapkan, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh gaya kepemimpinan pelatih terhadap

kepuasan atlet Pencak Silat Pagar Nusa di Kabupaten Nganjuk.

D. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan memberikan manfaat baik secara teoretis maupun praktis, sebagai berikut:

1. Manfaat Teoretis

- a. Penelitian ini akan memperkaya literatur mengenai kepemimpinan dalam olahraga bela diri, khususnya dalam pencak silat, yang masih belum banyak diteliti secara sistematis.
- b. Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk mengembangkan teori kepemimpinan olahraga dengan menyoroti hubungan antara gaya kepemimpinan pelatih dan kepuasan atlet dalam konteks pencak silat.
- c. Studi ini dapat menjadi dasar bagi penelitian selanjutnya dalam mengeksplorasi faktor-faktor tambahan yang mempengaruhi efektivitas kepemimpinan dalam olahraga bela diri.

2. Manfaat Praktis

- a. Bagi Atlet
 - 1) Memberikan pemahaman lebih mendalam mengenai pengaruh gaya kepemimpinan pelatih terhadap kepuasan dan motivasi dalam berlatih.
 - 2) Membantu atlet dalam mengidentifikasi gaya kepemimpinan yang paling sesuai dengan kebutuhan dan preferensi mereka.
 - 3) Meningkatkan kesadaran atlet tentang pentingnya komunikasi yang efektif dengan pelatih untuk mencapai hasil latihan yang optimal.
- b. Bagi Pelatih
 - 1) Memberikan wawasan tentang bagaimana gaya kepemimpinan yang diterapkan dapat memengaruhi kepuasan dan performa atlet.
 - 2) Menyediakan rekomendasi praktis bagi pelatih dalam mengembangkan pendekatan kepemimpinan yang lebih efektif dan adaptif.
 - 3) Membantu pelatih dalam menciptakan lingkungan latihan yang lebih positif dan mendukung perkembangan atlet secara mental dan fisik.
- c. Bagi Peneliti Lain

- 1) Menyediakan data empiris yang dapat menjadi referensi bagi penelitian lanjutan mengenai kepemimpinan dalam olahraga.
- 2) Membuka peluang penelitian lebih lanjut terkait variabel lain yang mungkin berinteraksi dengan kepuasan atlet, seperti motivasi, dukungan sosial, atau pengalaman bertanding.
- 3) Mendorong eksplorasi metodologi baru dalam mengukur efektivitas kepemimpinan pelatih dalam berbagai cabang olahraga.

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Z., & Haikal, M. A. (2017). Comparison of coaching behaviour among pencak silat coaches between university and open categories. *European Journal of Physical Education and Sport Science*. <https://ir.uitm.edu.my/id/eprint/46101/>
- Ahmad, M. F., Lamat, S. A., Maimunah, S. M. P. S., Wafi, M., Rahman, A., Dahlan, N. D., Tumijan, W., Kalthum, U., Mokhtar, M., & Sains. (2020). Motivasi intrinsik dan ekstrinsik dalam kalangan atlet Universiti Kebangsaan Malaysia. *Jurnal Sains Sukan Dan Pendidikan Jasmani*, 9(1), 33–41.
- Al-Husseini, N., Kashef, S. M., & Sarlab, R. (2025). The Effect of the Task-Oriented Leadership Style of Coaches on the Moral Decision-Making of the Players of the Iraqi National Athletics Team with the Mediating Role of Team Satisfaction. *Pakistan Journal of Life and Social Sciences*, 23(1), 281–291. <https://doi.org/10.57239/PJLSS-2025-23.1.0024>
- Arifin, Z., S, E. D., & Rino Sardanto. (2020). Restrukturisasi Ekonomi dan Bisnis di Era Covid 19. *Seminar Nasional Manajemen, Ekonomi Dan Akuntansi Fakultas Ekonomi Dan Bisnis UNP Kediri*, 419.
- Azwar, S. (2016). Penyusunan Skala Psikologi Yogyakarta. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*.
- Branquinho, L., Forte, P., de França, E., Ferraz, R., Teixeira, J. E., & Thomatieli-Santos, R. (2025). Editorial: Training load in sport: current challenges and future perspectives. *Frontiers in Sports and Active Living*, 7(February), 21–23. <https://doi.org/10.3389/fspor.2025.1574500>
- Creswell, W. J., & J David. (2017). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches*. Sage Publications Sage CA: Thousand Oaks, CA.
- Darmawan, D., Sudrajat, I., Kahfi, M., Maulana, Z., Febriyanto, B., Pendidikan, J., Sekolah, L., Pendidikan, K., Sultan, U., & Tirtayasa, A. (2021). Perencanaan Pengumpulan Data sebagai Identifikasi Kebutuhan Pelatihan Lembaga Pelatihan. *Journal of Nonformal Education and Community Empowerment*, 5(1), 71–88. <https://doi.org/10.15294/pls.v5i1.30883>

- Fahmi, I. (2017). Pengantar ilmu kepemimpinan, Divisi Buku Perguruan Tinggi. Depok: PT. RajaGrafindo Persada.
- Farhansyah, A., Fitri, M., & Hamidi, A. (2023). Analysis of Coach's Leadership Style on Individual Athlete Satisfaction. *Jp.Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 7(1), 62–70. <https://doi.org/10.33503/jp.jok.v7i1.3705>
- Fathurizal, R., Dharta, F. Y., & Kurniansyah, D. (2025). PENGARUH KREDIBILITAS PIMPINAN TERHADAP KINERJA PEGAWAI DESA TELAGA MURNI KECAMATAN CIKARANG BARAT KABUPATEN BEKASI 1. *Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 9(4), 1483–1490.
- Firdaus, M., Nurkholis, M., Zawawi, M. A., & Indra, A. M. (2025). *SPRINTER : Jurnal Ilmu Olahraga Upaya Peningkatan Ketepatan Shooting Flying Jump Shoot pada Atlet Bolatangan ABTI Kota Kediri melalui Permainan Target*. 6(3), 887–893.
- Fouraki, V., Stavrou, N. A. M., Apostolidis, N., & Psychountaki, M. (2020). Coach and athlete leadership behaviors: Examining their role in athlete's satisfaction. *Journal of Physical Education and Sport*, 20(6), 3212–3220. <https://doi.org/10.7752/jpes.2020.s6435>
- Gandolfi, F., & Stone, S. (2017). *The Emergence of Leadership Styles : A Clarified Categorization*. 18(1), 18–30.
- Gazali, N., Sari, M., Daharis, D., Makorohim, M. F., Yulianti, M., & Pradana Saputro, D. (2022). *Metodologi Penelitian Olahraga*. Media Sain.
- Herawati, H. (2018). ANALISIS PENGARUH GAYA KEPEMIMPINAN DAN BUDAYA ORGANISASI TERHADAP KEPUASAN KERJA SERTA DAMPAKNYA PADA KINERJA PEGAWAI. *Commerce Jurnal Ilmiah Politeknik Piksi Input Serang*, 6(2), 1–23.
- Herawati, N., & Edi, F. (2016). Aplikasi komputer untuk psikologi. Malang: AE Publishing.
- Hermawan, E. (2023). *Buku Ajar Pengantar Statistika Penerbit Cv.Eureka Media Aksara*.
- HUNG, J. L. C. (2017). HUBUNGAN PERSEPSI TINGKAH LAKU

- KEJURULATIHAN DENGAN KEPUASAN ATLET SUKAN BALAPAN DAN PADANG DI SARAWAK, MALAYSIA. *Jurnal Akuntansi*, 11. [http://psasir.upm.edu.my/id/eprint/70729/1/FPP 2017 18 IR.pdf](http://psasir.upm.edu.my/id/eprint/70729/1/FPP%2017%2018%20IR.pdf)
- Istiqomah, Edi, N. &, & S., F. R. (2020). *Metode penelitian kuantitatif & kualitatif*. Lamongan: Progresif.
- Istiqomah, L., & Haryanto, E. (2023). Implementasi Profil Pelajar Pancasila pada Konsep Merdeka Belajar Kurikulum Merdeka. *Jurnal Pendidikan Tematik Dikdas*, 8(2), 85–94. <https://doi.org/10.22437/jptd.v8i2.26149>
- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif: Teori, penerapan, dan riset nyata*. Anak Hebat Indonesia.
- Jin, H., Kim, S., Love, A., & Jin, Y. (2022). *Effects of leadership style on coach-athlete relationship , athletes ' motivations , and athlete satisfaction*. December, 1–14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1012953>
- Keliat, P., & Munawar, A. Al. (2024). *Analysis of the Impact of the Pencak Silat Coach Training Program on Athlete Development in North Sumatra in 2024*. 4(3), 1351–1357.
- Kholis, M. N. (2016). Aplikasi Nilai-Nilai Luhur Pencak Silat Sarana Membentuk Moralitas Bangsa. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 2(2), 76. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v2i2.508
- Kinanti, R. (2023). *Hubungan Coach Athlete Relationship Dengan Motivasi Berprestasi Pada Atlet Taekwondo Di Bandar Lampung*. 54.
- Kristianto, P. B., Rivai, A., & Suharto. (2018). The Influence of Leadership Style and Organizational Climate on Employee Performance through Organizational Commitment on Perum Pegadaian Branch East Bekasi. *International Journal of Business and Applied Social Science (IJBASS)*, 4(6), 34–51.
- Kwok, E., & Susanti, W. (2019). Penerapan Metode Regresi Linier dalam Aplikasi Sistem Peramalan Jumlah Bahan Baku untuk Produksi Tahu. *Mahasiswa Aplikasi Teknologi Komputer Dan Informasi*, 1(2), 1–8.
- Labib, Y. M., Setiawan, I., Pendidikan, J., Kesehatan, J., & Keolahragaan, F. I. (2023). *Indonesian Journal for Physical Education and Sport Pembinaan*

- Prestasi Atlet Pencak Silat di Kabupaten Pemalang*. 4(1), 137–145.
- Machali, I. (2021). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF Paduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan, dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif*.
- Manzano Sánchez, D., Borrego, C. C., Alesi, M., & Gómez-López, M. (2025). Editorial: Psychological factors in physical education and sport, volume III. *Frontiers in Psychology*, 15. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1425279>
- Melati, D. P., Rusdiana, A., & Hidayat, I. I. (2025). *The Relationship between Coaches' Leadership Style and Athletes' Satisfaction Toward Coach and Sports Performance Satisfaction at National and Provincial Levels*. 16(04), 549–560.
- Micua, D. (2025). Coaching behaviour styles and athletes' sports satisfaction in UAAP schools in Manila. *JURNAL OF SPORT AND PERFORMANCE*, 4(1), 102–110.
- Mufarrikoh, Z. (2019). *Statistika pendidikan (Konsep sampling dan uji hipotesis)*. Jakad Media Publishing.
- Muharram, N. A., Junaidi, S., Zawawi, M. A., & Allsabab, M. A. H. (2020). *Test To Physical Condition Parameters : For The Football Athletes Persik Kediri Under – 20 At 2020*. 1(2), 13–19.
- Muharram, N. A., & Puspodari. (2020). Pengembangan Buku Teknik Dasar Taekwondo Berbasis Mobile Learning Dan Model Tes Keterampilan Tendangan Ap Hurigi Pada Atlet Taekwondo Kota Kediri. *Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga*, 5(2), 41–46. <https://doi.org/https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i2.1006>
- Muhid, A. (2019). *Analisis statistik: 5 langkah praktis analisis statistik dengan SPSS for windows* (M. P. Dona Nur Hidayat, S.Psi. (ed.); 2nd ed.). ifatama jawara.
- Northouse, P. G. (2016). *Leadership: Theory and practice* (7th ed.). Thousand Oaks, CA: Sage. *Journal of Educational Administration*, 46(2), 91–94.
- Nugroho, A., Sukamti, E. R., & Purwanto, S. (2023). *Original Article Exploring the athlete experience: A multidimensional study of service quality and financial factors in individual vs . team sports*. 23(12), 3299–3308.

<https://doi.org/10.7752/jpes.2023.12377>

- P. Robbins, S., & A. Judge, T. (2019). Organizational Behavior. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1).
- Periantalo, J., Iranda, A., & Fadzlul. (2019). Uji validitas tes minat indonesia komponen ilmu kesehatan dengan skala sikap terhadap pelajaran. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 4(1), 114–123.
- Permatasari, I. D., Sa'diyah, H., & Fahmi, A. S. (2025). *Journal of Qualitative and Quantitative Research Teknik Penyusunan Variabel , Instrumen Penelitian Dan Pengumpulan Data Dalam Penelitian Kuantitatif*. 2(1), 63–70. <https://doi.org/https://doi.org/10.61166/interdisiplin.v2i1.64> Vol.
- Purnomo, A. M. I., Wijaya, G. A., Harmono, S., & Pratama, B. A. (2025). *Pengaruh Latihan Power Wrist Exerciser dan Dumbbell Wrist terhadap Peningkatan Grip Activity pada Atlet Bulutangkis The Effect of Power Wrist Exerciser and Dumbbell Wrist Training on the Improvement of Grip Activity in Badminton Athletes Pengaruh Latihan*. 3(03), 377–385.
- Rais, M. R. (2020). Analisis instrumen kinerja matematika dengan menggunakan metode exploratory factor analysis (EFA). *Jurnal Sinar Edukasi*, 01(03), 45–56.
- Rinti, R., & Setiamandani, E. D. (2024). Peran Pemerintah Desa dalam Meningkatkan Kesadaran Masyarakat dalam Membayar Pajak Bumi dan Bangunan (PBB). *JISIP: Jurnal Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik*, 1(2), 71–75.
- Romdona, S., Junista, S. S., & Gunawan, A. (2025). Teknik Pengumpulan Data : Observasi, Wawancara dan Kuesioner. In *JURNAL ILMU SOSIAL EKONOMI DAN POLITIK* (Vol. 3, Issue 1). <https://samudrapublisher.com/index.php/JISOSEPOL>.
- Sabrina, Z., Fitriana, E. N., Zulkarnain, M., Naysella, G., Paramita, & Aulya, T. (2025). *Analisis Pendapatan Pedagang Kaki Lima di Kota Palembang (Jalan Lunjuk Jaya sampai Jalan Sungai Sahang, Kecamatan Ilir Barat 1)*. 8(1), 19–29.
- Saifullah, M., Sobri, A. Y., Ardika, W. D., Pendidikan, M., Pendidikan, F. I., Malang, U. N., Islami, B., Arapça, B., Fakültesi, I., İbrahim, A., &

- Mochammadsaifullahstudentsumacid, E. (2025). *Kepemimpinan Pembina Ekstrakurikuler Pencak Silat Pagar Nusa : Studi Multi Situs di SMP Darul Falah Malang dan SMP An-Nidhomiyah Madura Leadership of the Extracurricular Martial Arts Pagar Nusa Supervisor*. 5(10), 2970–2978.
- Shapie, M. N. M., Zenal, Z., Parnabas, V., & Abdullah, N. M. (2016). The Correlation between leadership coaching style and satisfaction among university silat olahraga athletes. *Ido Movement for Culture*, 16(3), 34–39. <https://doi.org/10.14589/ido.16.3.4>
- Siti Hannariah, M., Muhammad, R., Roslan, F., Zainuddin, N. F., Rosli, N. M., & Ismail, Z. (2024). THE RELATIONSHIP BETWEEN COACHING LEADERSHIP STYLES AND ATHLETES' SATISFACTION AMONG KARISMA ATHLETES AT UITM PERLIS. *Jurnal Sains Sukan Dan Pendidikan Jasmani*, 13(2), 43–51. <https://doi.org/https://doi.org/10.37134/jsspj>
- Soesana, A., Subakti, H., Karwanto, K., Fitri, A., Kuswandi, S., Sastri, L., & Lestari, H. (2023). *METODOLOGI PENELITIAN KUANTITATIF*.
- Sosiawan, E. A., & Saptono, T. (2020). *Coaching Communications Model For Improving Athlete Achievement*. 1(1), 200–207. <https://doi.org/10.31098/pss.v1i1.197>
- Sugiyono. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Syahroni, M. I. (2022). Prosedur penelitian kuantitatif. *EJurnal Al Musthafa*, 3(2), 43–56.
- Utomo, G. P., Purwanto, B., Sulistiawati, & Nugroho, A. S. (2022). TEKANAN KOMPETISI PADA ATLET REMAJA PENCAK SILAT KATEGORI TANDING: SEBUAH ULASAN TENTANG PENTINGNYA PERAN ORANG TUA DAN PELATIH. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 5(2). <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.2805>
- Wahyudi. (2017). *Manajemen Konflik Dan Stres Dalam Organisasi*. Bandung: Alfabeta.
- Wang, D., & Bo, X. (2024). Construction and application effect of coach competency model in volleyball. *Sport TK*, 13.

<https://doi.org/10.6018/sportk.620621>

Wang, M., Cruz, A. B., & Kim, H. (2024). *Systematic review and meta-analysis of Chinese coach leadership and athlete satisfaction and cohesion*. June, 1–11.

<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1385178>

Zhang, Y. (2024). Research Progress on Authentic Leadership and Athletes' Training and Competition Satisfaction. *Frontiers in Sport Research*, 6(4), 75–81. <https://doi.org/10.25236/fsr.2024.060412>