

DAFTAR PUSTAKA

- Abdiel, B. (2021, Januari 19). *Contoh Kliping Sepakbola Beserta Gambarnya*. Bola.Okezone.Com.
<https://bola.okezone.com/read/2021/01/19/51/2347159/contoh-kliping-sepakbola-beserta-gambarnya>
- Andini. (2024). *Kurangnya Sarana dan Prasarana menghambat Proses Belajar*. 4(02), 7823–7830.
- Aragani, J. A., Nidommuddin, M., Mahardikaningsih, A., Pamungkas, H., & Aofal, R. (n.d.). *Penerapan Metode Latihan Reaction Time Test Terhadap Kecepatan Reaksi Stimulus Visual Atlet Sepak Bola Persik Kendal*.
- Ardana, A. W., & Junaidi, S. (2025). *EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA SEPAKBOLA DI AKADEMI TERANG BANGSA*. 11(1), 264–277.
- Bob. (2025, Oktober 16). *Asal-usul peluit dalam pertandingan sepak bola*. Bahasa.Newsbytesapp.Com.
<https://bahasa.newsbytesapp.com/news/sports/asal-usul-peluit-dalam-pertandingan-sepak-bola/story>
- Bola, A. K. S. (2025, Mei 15). *Kaos sepak bola kandang Adidas Arsenal 2025-2026 memiliki warna utama merah yang dipadukan dengan lengan putih dan log Adidas putih, tanpa warna lain*. Wwww.Footballkitarchive.Com.
<https://www.footballkitarchive.com/arsenal-fc-2025-26-home-kit/362997/>
- Darojatun. (2020, November 18). *Bola Beli: Lebih Dekat dengan Sepatu Sepak Bola Merek Ortuseight*. Wwww.Bola.Net.
https://www.bola.net/lain_lain/bola-beli-lebih-dekat-dengan-sepatu-sepak-bola-merek-ortuseight-fec806.html
- Ernawati, I., & Sukardiyono, T. (2017). Uji Kelayakan Media Pembelajaran Interaktif Pada Mata Pelajaran Administrasi Server. *Elinvo (Electronics, Informatics, and Vocational Education)*, 2, 205–210.
- Fahlevi, R. (2026, Juni 22). *Aturan Kaos Kaki dalam Sepak Bola Internasional*. Rri.Co.Id.
<https://rri.co.id/surakarta/hiburan/2508672/aturan-kaos-kaki-dalam-sepak-bola-internasional>
- Fahrudin, F. R., Afrinaldi, R., & Azahra, R. F. (2021). *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. 7(4). <https://doi.org/10.5281/zenodo.5209565>

- FA'OT, J. Y., & Mukarromah, S. B. (2022). Profil Kondisi Fisik Atlet Olahraga Sepatu Roda Pada Pemusatan Latihan Daerah Jawa Tengah (Pelatda Jateng). *Journal of Sport Science and Fitness*, 7(2), 132–140. <https://doi.org/10.15294/jssf.v7i2.51943>
- Hamdani, R. A., & Sartono, H. (2021). Tingkat Percaya Diri Atlet Cabang Olahraga Individual dan Beregu. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 13(1), 25–31. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v13i1.32307>
- Idris, F. A. (2025, Oktober 16). *Wacana 6 Pergantian Pemain dan Skuad 28 Orang di Kompetisi Eropa*. Bola.Kompas.Com. <https://bola.kompas.com/read/2025/10/16/05050108/wacana-6-pergantian-pemain-dan-skuad-28-orang-di-kompetisi-eropa>
- Indik Syahrabanu, R. P. (2023). Jurnal dunia pendidikan. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 3(November), 67–78.
- Istofian, & Amiq, F. (2016). Metode drill untuk meningkatkan teknik menendang Bola (Shooting) dalam permainan sepakbola usia 13-14 tahun Jurnal Kepelatihan Olahraga, Vol 1 No 1 Oktober 2016 sepakbola. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 105–113.
- Juvendhitama, Z. (2022, September 30). *Cara Memilih dan Merawat Sarung Tangan Kiper*. Bola.Okezone.Com. <https://bola.okezone.com/read/2022/09/30/51/2678139/cara-memilih-dan-merawat-sarung-tangan-kiper>
- Kalumata, R. (2020, Desember 28). *Atap Canggih Stadion JIS Rencana Dipasang Januari dan 4 Berita Bola Terkini*. Wwww.Suara.Com. <https://www.suara.com/bola/2020/12/28/202313/atap-canggih-stadion-jis-rencana-dipasang-januari-dan-4-berita-bola-terkini>
- Kenniadi, Paryadi, & Ismawan, H. (2021). ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 8 MALINAU. *Borneo Physical Education Journal*, 2, 21–30.
- Kristianto, K. T. (2021, Mei 8). *Sejarah Kartu Merah dan Kuning dalam Sepak Bola*. \www.Kompas.Com. <https://www.kompas.com/sports/read/2021/05/08/03000028/sejarah-kartu-merah-dan-kuning-dalam-sepak-bola>
- Kurniawan, H. (2024, April 17). *Sepinya Bangku Cadangan Persija saat Jamu Persis di SUGBK: Hanya Berisi 7 Pemain Cadangan 2 Diantaranya Kiper!* Wwww.Bola.Com. <https://www.bola.com/indonesia/read/5575237/sepinya-bangku-cadangan-persija-saat-jamu-persis-di-sugbk-hanya-berisi-7-pemain-cadangan-2-diantaranya-kiper>

- Luxbacher, J. A. (2023). Sepak Bola. *Proficio*, 4(2), 112–116.
- Malik, A., Wibowo, A. N., & Ismoko, P. A. (2024a). *PENGEMBANGAN ALAT LATIHAN REFLEKS PENJAGA GAWANG PADA TIM SSB CITRA MANDIRI KECAMATAN ARJOSARI*. 1–11.
- Malik, A., Wibowo, A. N., & Ismoko, P. A. (2024b). *PENGEMBANGAN ALAT LATIHAN REFLEKS PENJAGA GAWANG PADA TIM SSB CITRA MANDIRI KECAMATAN ARJOSARI*. 1–11.
- Mohamad Bustan David, Galih Farhanto, Marki Sandi, & Dadang Mubin. (2024). Pengembangan Alat Bantu Latihan Kecepatan Reaksi Kiper Berbasis Android. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(3), 412–422. <https://doi.org/10.46838/spr.v4i3.460>
- Mourinho. (2024, Juni 10). *Deker Sepak Bola Original: Tunjang Permainan, Lindungi Kaki*. Olahraganesia.Id. <https://olahraganesia.id/deker-sepak-bola-original/>
- Nirwandi. (2017). *TINJAUAN TINGKAT VO2MAX PEMAIN SEPAKBOLA SEKOLAH SEPAKBOLA BIMA JUNIOR KOTA BUKIT TINGGI*. 4(2), 18–27.
- Nugraha, S. (2019). *Pengembangan Alat Bantu Latihan Drill Shooting untuk Meningkatkan Akurasi Tendangan Atlet pada Klub Futsal di Kabupaten Wonosobo*. 30–35.
- Pratama, H. A. (2020). *PENGEMBANGAN ALAT LAMPU SENSOR REAKSI SEBAGAI ALAT BANTU LATIHAN KECEPATAN REAKSI PENJAGA GAWANG SEPAKBOLA*. 2507(February), 1–9.
- Priyo Utomo, N., & Indarto, P. (2021). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Passing dalam Sepak Bola. *Jurnal Porkes*, 4(2), 87–94. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.4578>
- Rahmi. (2021). Bab I Pendahuluan. *با حض خ. Galang Tanjung*, (2504), 1–9.
- Rajak, R., & Anirban Mishra, Dr. (2025). FITLIGHT Technology in Football: Optimizing Peripheral Awareness and Reflex Training. *Journal of Emerging Technologies and Innovative Research*, 12(5), 556–568. <https://doi.org/10.56975/jetir.v12i5.562942>
- Rangkuti, A. N. (2019). *METODE PENDIDIKAN PENELITIAN Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, PTK, dan Penelitian Pengembangan*.
- Ritiauw, P. P., Rumawatine, Z., & Somarwain, F. (2024). Implementasi Pola Defence Dalam Permainan Sepak Bola Bagi Atlet Usia 11-15 Tahun. *German Für Gesellschaft (J-Gefüge)*, 3(2), 42–48. <https://doi.org/10.30598/jgefuege.3.2.42-48>

- Sagala, A. K., & Sitepu, I. D. (2022). Development of a Soccer Goalkeeper Reaction Speed Training Tool in Deli Serdang Regency. *Jurnal Pendidikan Jasmani (JPJ)*, 3(1), 53–58. <https://doi.org/10.55081/jpj.v3i1.257>
- Salim, A. (2018). Buku Pintar Sepakbola. In *Pt. Inti Media Cipta Nusantara*.
- Singchainara, J., Harnmak, R., & Butcharoen, S. (2022). Creating a reaction time tester to react with the reaction reflex of football goalkeepers with the evaluation of estimated extrapolation skills for the best goalkeepers in the U-League. *Journal of Physical Education and Sport*, 22(10), 2483–2495. <https://doi.org/10.7752/jpes.2022.10316>
- Sport, I. (2021, November 24). *Berapa Tinggi Gawang Sepak Bola? Simak Penjelasannya di Sini*. Kumparan.Com. <https://kumparan.com/info-sport/berapa-tinggi-gawang-sepak-bola-simak-penjelasannya-di-sini-1wyo6W5Xd5M/full>
- Sugiono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Number January).
- Tarigan, R. W., & Siregar, I. (2021). Pengembangan Alat Latihan Kecepatan Reaksi Penjaga Gawang Sepak Bola Berbasis Elektronik Tahun 2020. *JPJ (Jurnal Pendidikan Jasmani)*, 2(2), 57–64.
- Taufik, M. S., & Gaos, M. G. (2019). Peningkatan Hasil Belajar Dribbling Sepakbola Dengan Penggunaan Media Audio Visual. *Jp.Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 3(1), 43–54. <https://doi.org/10.33503/jp.jok.v3i1.540>
- Triansyah, A., & Haetami, M. (2022). the Effect of Heading Games on the Accuracy of Soccer Headings in Club Gastra, Kayong Utara. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 1, 61–67.
- Vicky Yusmaydi, A., Walton, E. P., & Naviri, S. (2024). Perbedaan Ketepatan Tendangan Bebas Menggunakan Kaki Bagian Dalam dan Punggung Kaki pada Santri Ekstrakurikuler Sepakbola Pondok Pesantren Nurul Falah Air Mesu Timur. *Sparta*, 7(1), 18–22. <https://doi.org/10.35438/sparta.v7i1.253>
- Wargadinata, Lingling, U., Rusmana, R., & Budiman, B. (2020). Evaluasi program pembinaan sepak bola usia dini Evaluation Program of an early age soccer coaching. *Journal of Physical and Outdoor Education*, 2(1), 142–154.
- Zakky, M. (2020, September 16). *Ukuran Lapangan Sepak Bola (Panjang, Lebar, Kotak Penalti, Gawang)*. Jurnalisbola.Com. <https://jurnalisbola.com/ukuran-lapangan-sepak-bola/>

ZolaBola. (2019, Juli 18). *10 Ruang Ganti Sepakbola Terbaik Versi Bolazola*.
Www.Kaskus.Co.Id.
<https://www.kaskus.co.id/thread/5d2faf3e2637724d3a494cd3/10-ruang-ganti-sepakbola-terbaik-versi-bolazola/2>