

DAFTAR RUJUKAN

- Aldy Priambodho, Achmad Widodo. 2021. "PENGARUH SMALL SIDED GAMES TERHADAP KAPASITAS AEROBIK (Vo2 MAX) PEMAIN SEPAKBOLA." *Jurnal Kesehatan Olahraga* 09(01): 105–14. doi://doi.org/10.26740/jurnal-kesehatan-olahraga.v9i1.36609.
- Annisa Tri Astuti, Yasir Arafat, Murjainah. 2024. "Pengaruh Penggunaan Media Papan Sumber Daya Alam Terhadap Minat Belajar Siswa Pada Pembelajaran IPAS Kelas IV SD ©." 9(2): 44–50. doi:https://doi.org/10.47435/jpdk.v9i02.3180.
- Aprizalmi, Irwandi. 2016. "HUBUNGAN KAPASITAS AEROBIK (VO2MAX) TERHADAP KETERAMPILAN SEPAKBOLA PADA CLUB GETSEMPENA FC TAHUN 2016." III: 15–33.
- Aristianto, jance j sapulete, Jailan. 2019. "ANALISIS HASIL KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA PADA SISWA EKSRAKURIKULER SMA NEGERI 12 SAMARINDA TAHUN 2019." *Borneo Physical Education Journal* Vol. 1(No. 2): 35–43. doi:https://doi.org/10.30872/bpej.v1i2.402.
- Astuti, Yuni. 2020. "STUDI KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA SISWA SMP NEGERI 3 KOTA PADANG." 8.
- Bastinus N Matjan. 2009. "KOMPONEN-KOMPONEN LATIHAN DAN FAKTOR-FAKTOR PENDUKUNG KUALITAS PEAK PERFORMANCE ATLET." 1(1): 63–70.
- Belhaj, Muftah Mohamed S. 2023. "Pengaruh Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD Berbantuan Media Gambar Terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Passing Sepak Bola. Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Undiksha, 8(2)." *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana (PROSNAMPAS)* 6(1): 532–35.

- Budiwanto, Setyo. 2014. *Metodologi Penelitian Dalam Keolahragaan*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Chan, Faizal. 2012. "Strength Training (Latihan Kekuatan)." *Cerdas Sifa* 1(1): 1–8.
- Damai Syah Halawa, Epi Supriyani Siregar, Arief Rahman. 2025. "Upaya Meningkatkan Kemampuan Shooting Melalui Gaya Komando Dengan Menggunakan Kaki Bagian Luar Pada Permainan Sepak Bola Pada Siswa Di SMP Kelas 8 Swasta Madani." *JURNAL DUNIA PENDIDIKAN* 5(April): 1560–74.
- Dr. David Mann , Dr. Michael Phillips , Dr. Darek Potter, Dr. Bobbi Severt. 2026. "Pengaruh Latihan Zona 2 Terhadap Kebugaran Kardiovaskular Pada Atlet Sepak Bola Sekolah." *Journal of Health and Physical Literacy* 5(1): 67–80.
- Eka, Yohana, Trisnawati Lestari, Debora Shinta Liana, and Kresnawati Wahyu Setiono. 2019. "PENGARUH SENAM AEROBIK TERHADAP PENINGKATAN NILAI VO 2 AMAX PADA SISWA SMP NEGERI 2 KUPANG." 17(5): 317–24.
- Erlina Listyarini. 2012. "LATIHAN SENAM AEROBIK UNTUK MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI." *MEDIKORA* VIII(2). doi:doi.org/10.21831/medikora.v0i2.4654.
- Firdaus, Fauzi, Ayi Suherman, and Dewi Susilawati. 2017. "Meningkatkan Gerak Dasar Sepak Sila Dengan Menggunakan Model Pembelajaran STAD (Student Team Achievement Division)." *SpoRTIVE* 2(1): 51–60. <https://ejournal.upi.edu/index.php/SpoRTIVE/article/view/7791>.
- Firmansyah, Muhammad Zulham, and Wiga Nurlatifa Romadhoni. 2026. "Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani Aerobic Endurance VO2Max : Evaluation Study of U17 Athletes at Darul Amanah Football Academy." 10(1): 162–72.

- Gumilar Mulya, Haikal Millah. 2019. "PENGARUH LATIHAN LADDER DRILL TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN PEMAIN SEPAKBOLA." *Jurnal Segar* 8(1): 1–10. doi:. <https://doi.org/10.21009/segar/0801.01>.
- Gunarsa, I Ketut. 2023. "Peranan Komunikasi Persuasif Dalam Meningkatkan Aktivitas Pemuda Di Bidang Olahraga." *Jurnal Kajian Ilmu Komunikasi* 25(1): 24–31. <http://ejournal.undwi.ac.id/index.php/ilkom/article/view/1372>.
- Harianto, 'Gutomo, Mochamad Nurhadi, Nur Wakit, and Eko Sujarwo. 2016. "Model Pembelajaran Passing Sepak Bola Di Sd." *Briliant: Jurnal Riset dan Konseptual* 1(1): 58. doi:10.28926/briliant.v1i1.8.
- Haryanti, Eka Fitri, Agustiyawan Agustiyawan, Purnamadyawati Purnamadyawati, and Hanidar Hanidar. 2021. "Literature Review : Hubungan Koordinasi Terhadap Keterampilan Menendang Bola Pada Pemain Sepak Bola." *Indonesian Journal of Physiotherapy* 1(1): 13–20. doi:10.52019/ijpt.v1i1.2604.
- Hasanuddin, M Imran. 2018. "CENDEKIA: Jurnal Ilmiah Pendidikan." (April 1931): 227–35. doi:10.33659/cip.v1i1i2.285.
- Helgerud, J A N, Lars Christian Engen, Ulrik Wisløff, and J A N Hoff. 1925. "Aerobic Endurance Training Improves Soccer Performance." (13): 1925–31.
- Herpandika, Reo Prasetyo, Dhedhy Yuliawan, and Muhammad Yanuar Rizky. 2019. "Studi Kondisi Fisik Dan Status Gizi Atlet Puslatkot Kota Kediri 2019." : 5–8.
- Imro'atun Mufidah, Oce Wiriawan. 2024. "EVALUASI TINGKAT DAYA TAHAN KARDIORESPIRASI AEROBIK SISWA MENENGAH PERTAMA YANG TERLETAK DI DATARAN TINGGI DAN DATARAN RENDAH." *JPO : Jurnal Prestasi Olahraga* 7: 258–64.
- Ivory Adelina, Khoiril Anam. 2023. "Journal of S.P.O.R.T." *Journal of S.P.O.R.T* Volume (7): 593–606.

- Karim, Achmad, Muhammad Akbar Syafruddin, and Ariana Asri. 2021. "Survei Kekuatan Otot Tungkai Dan Kemampuan Menendang Bola Permainan Sepakbola SMP Negeri 24 Makassar." *Sportify Journal* 1(2): 66–73. doi:10.36312/sfj.v1i2.1.
- Kuswoyo, Dilli Dwi. 2019. "IDENTIFIKASI TINGKAT KETERAMPILAN SEPAK BOLA SISWA PUTRA KELAS V SDN MONTA KECAMATAN MONTA KABUPATEN BIMA TAHUN AJARAN 2018-2019." *Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol.* 17(2): 6–10.
- Lamungga, Piscal, Muhammad Iqbal, and Andi T B D Alsaudi. 2020. "Keterampilan Shooting Bola Pada Permainan Sepakbola Menggunakan Metode Bagian." *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan STKIP Kusuma Negara II*: 8–14.
- Lusianti, Septyaning, Irwan Setiawan, and Moch Rifqi. 2023. "Analisis Pengembangan Model Atlet Monitoring System: Systematic Review." 6(November): 162–69.
- Maksum, Ali. 2009. *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Meyke Parengkuan, Sarjan Mile. 2021. "Pengaruh Latihan Jogging Terhadap (. " *Jambura Health and Sport Journal* 3(1): 11–15. doi:https://doi.org/10.37311/jhsj.v3i1.9891.
- Monaldi, Djen Djalal, Ahmad Adil. 2024. "ANALISIS TINGKAT KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SHOOTING DAN PASSING SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS VIII.4 SMP NEGERI 1 MATTIRO SOMPE KABUPATEN PINRANG." *Global Journal Sport Science* 2(2): 1168–78. doi:https://doi.org/10.35458.
- Muhamad Rezki, Agus Rusdiana, Iman Imanudin, Badruzaman, Iwa Ikhwan, and Tian Kurniawan Hidayat, Syam Hardwis, Tono Haryono, Unun Umaran .

2024. “Pengaruh Kelelahan Anaerobik Terhadap Teknik Tendangan Shooting (Kinematika Pada Pemain Sepakbola).” *Jumper: Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga* 5(1).
- Paiman. 2009. “Olahraga Dan Kebugaran Jasmani Pada Anak Usia Dini.” *Cakrawala Pendidikan* XXVIII(3): 270–81.
- Pratama, Agung, and Iman Imanudin. 2018. “Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan Hubungan Antara Aerobic Capacity (Vo2max) Dengan Kemampuan Jarak Tempuh Pemain Dalam Permainan Sepak Bola.” 3(2): 12–16.
- Prima, Pera, and Dwi Cahyo Kartiko. 2021. “Survei Kondisi Fisik Atlet Pada Berbagai Cabang Olahraga.” *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* 9(1): 161–70.
- Ridwan, M., and Andi Sumanto. 2018. “Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan, Dan Kelentukan Dengan Kemampuan Lompat Jauh.” *Jurnal Performa Olahraga* 2(1): 69–81.
- Rihatno. 2017. “PELATIHAN BRAIN GYM (SENAM OTAK) PADA PESERTA PPG ASRAMA RUSUNAWA 1 UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA.” *Jurnal Sarwahita* 14(02). doi:<https://doi.org/10.21009>.
- Risnawati1, Umami Salamah Br Pasaribu2. 2024. “Mengkonstruksi Instrumen Penilaian Keterampilan (Psikomotor).” 8(2004): 3107–13.
- Rizky, Muhmammad Yanuar. 2021. “9 Nomor 1, Maret 2021.” *KESIAPAN KONDISI FISIK ATLET KOTA KEDIRI CABANG OLAHRAGA TERUKUR MENUJU PORPROV JATIM 2022*: 9–18.
- Roberto, Julio, Rizkei Kurniawan, Yoki Afriandy Rangkuti, Jl Prof, Syarief Thayeb, Langsa Lama, and Kota Langsa. 2023. “JUMPER (Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga) Vol. 3, No.2, Mei 2023.” 3(2): 101–12.
- Roziqin, A. K., & Widodo, A. 2013. “Pengaruh Model Latihan Fisik Menggunakan Bola Terhadap Daya Tahan Aerobik Pemain Sepakbola Usia 15-18 Tahun

(Studi Pada Pemain Ssb Bima Amora Menganti Gresik).” *Journal Kesehatan Olahraga* Volume 01.

Saragih, Roni Yusuf. 2019. “Pengaruh Metode Latihan Shooting Free Throw Tanpa Gangguan Dan Shooting Free Throw Dengan Mata Tertutup Terhadap Tes Shooting Free Throw Static Dan Dynamic.” *Jendela Olahraga* 4(1): 26–31. doi:10.26877/jo.v4i1.2969.

Subrata, Abdul Aziz Hakim. 2019. “PENGARUH PEMULIHAN AKTIF JOGGING TERHADAP TINGKAT DENYUT NADI SETELAH AKTIVITAS SUBMAKSIMAL PADA SISWA SMKN 1 DRIYOREJO KABUPATEN GRESIK Enes Subrata S1 Ilmu Keolahragaan , Fakultas Ilmu Olahraga , Universitas Negeri Surabaya Abdul Aziz Hakim.” *Jurnal Kesehatan Olahraga* 07, No 02: 313–18.

Sucipto, Supriyadi, and Nuryadi. 2007. *Permainan Sepak Bola*. Bandung: UPI Press.

Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. bandung: Alfabeta.

Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Cetakan ke. bandung: Alfabeta.

Sukadiyanto, and Dangsina Muluk. 2011. *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.

Wicaksana, Bambang Cahya. 1994. “Tingkat Keterampilan Bermain Sepakbola Pada Siswa Ekstrakurikuler Smp Negeri 2 Berbah Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta.” *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* 135(4): 1–8.

Yundarwati, Susi. 2022. “Efektifitas Metode Latihan El Rondo Dan 1-2 Combination Pass Untuk Meningkatkan Passing Pemain Undikma Fc.” *Jurnal Pendidikan Mandala* Vol, 7, No(3): 709–13. <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JUPE/index>.