

**SISTEM INFORMASI MONITORING PROGRAM PEMBERIAN
MAKANAN TAMBAHAN BAGI BALITA STUNTING DI
POSYANDU MATAHARI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Komputer (S.Kom.)
Program Studi Sistem Informasi
Fakultas Teknik dan Ilmu Komputer UN PGRI Kediri



OLEH:

AMELIA NUR FADHILA

NPM: 2113030087

FAKULTAS TEKNIK DAN ILMU KOMPUTER (FTIK)

UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA

UN PGRI KEDIRI

2025

Skripsi oleh:

AMELIA NUR FADHILA

NPM: 2113030087

Judul:

**SISTEM INFORMASI MONITORING PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN BAGI BALITA STUNTING DI POSYANDU MATAHARI**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada Panitia Ujian/Sidang Skripsi Prodi Sistem Informasi
FTIK UN PGRI Kediri

Tanggal: 29 Desember 2025

Pembimbing I



Rina Firliana, M.Kom
NIDN.0725057003

Pembimbing II



Aidina Ristyawan, M.Kom
NIDN.0721018801

Skripsi oleh:

AMELIA NUR FADHILA

NPM: 2113030087

Judul:

**SISTEM INFORMASI MONITORING PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN BAGI BALITA STUNTING DI POSYANDU MATAHARI**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi Program Studi Sistem Informasi
FTIK UN PGRI Kediri

Tanggal: 29 Desember 2025

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji:

- | | | |
|------------------|--------------------------------|---------|
| 1. Ketua Penguji | : Rina Firliana, M.Kom | [.....] |
| 2. Penguji 1 | : Rini Indriati, S.Kom, M.Kom | [.....] |
| 3. Penguji 2 | : Aidina Ristyan, S.Kom, M.Kom | [.....] |

[.....]
[.....]
[.....]



Mengetahui,
Dekan Fakultas Teknik dan Ilmu Komputer

Dr. Sutono, M.Si.
NIDN. 0007076801

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Amelia Nur Fadhila
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Kediri, 29 Maret 2002
NPM : 2113030087
Fak/Jur/Prodi : FTIK/S1 Sistem Informasi

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam masalah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Kediri, 27 Desember 2025

Yang Menyatakan,



AMELIA NUR FADHILA

NPM. 2113030087

MOTTO

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia”

-Hindia

ABSTRAK

Amelia Nur Fadhila Sistem Informasi Monitoring Program Pemberian Makanan Tambahan Bagi Balita Stunting Di Posyandu Matahari, Skripsi, Sistem Informasi, FTIK UN PGRI Kediri, 2025.

Kata Kunci: Sistem Informasi Monitoring, Stunting, Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT), Metode Prototype, Posyandu, Status Gizi Balita.

Stunting merupakan salah satu permasalahan kesehatan masyarakat di Indonesia yang masih menjadi prioritas nasional karena berdampak pada pertumbuhan fisik dan perkembangan motorik balita. Salah satu upaya pemerintah dalam mengatasi stunting adalah melalui Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT). Namun, pelaksanaan program PMT di Posyandu Matahari Desa Bangkok masih menghadapi kendala dalam proses monitoring, seperti belum adanya pemantauan konsumsi harian PMT, pencatatan data antropometri yang belum terintegrasi, kesulitan menganalisis perkembangan status gizi balita, serta penyusunan laporan monitoring yang masih dilakukan secara manual. Penelitian ini bertujuan untuk membangun Sistem Informasi Monitoring Program Pemberian Makanan Tambahan bagi Balita Stunting guna membantu petugas posyandu dalam melakukan monitoring secara lebih efektif dan terintegrasi.

Metode pengembangan sistem yang digunakan adalah Prototype, yang meliputi tahapan pengumpulan kebutuhan, pembuatan prototype, evaluasi prototype oleh pengguna, pengkodean sistem, pengujian, evaluasi sistem, dan implementasi. Pendekatan ini memungkinkan pengguna terlibat secara langsung dalam proses pengembangan sehingga sistem yang dibangun sesuai dengan kebutuhan petugas posyandu. Sistem dikembangkan berbasis web dengan fitur pengelolaan data balita, pencatatan konsumsi harian PMT, pendataan antropometri, analisis perkembangan status gizi, serta pembuatan laporan monitoring secara otomatis. Pengujian sistem dilakukan menggunakan Black Box Testing untuk memastikan seluruh fungsi sistem berjalan sesuai dengan kebutuhan pengguna.

Hasil implementasi menunjukkan bahwa sistem informasi yang dibangun mampu mempermudah petugas dalam melakukan monitoring pelaksanaan Program PMT, mengelola data balita dan antropometri, memantau kepatuhan konsumsi PMT, menyajikan perkembangan status gizi balita, serta menghasilkan laporan monitoring secara otomatis. Berdasarkan hasil pengujian, seluruh fitur pada sistem dapat berfungsi dengan baik sesuai kebutuhan pengguna.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang Maha Kuasa, karena atas rahmat-Nya penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.

Skripsi dengan judul “Sistem Informasi Monitoring Program Pemberian Makanan Tambahan bagi Balita Stunting di Posyandu Matahari” ditulis guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Komputer, pada Jurusan Sistem Informasi Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Pada kesempatan ini diucapkan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri.
2. Dr. Sulistiono, M.Si selaku Dekan FTIK Universitas Nusantara PGRI Kediri.
2. Sucipto, S.Kom, M.Kom selaku Ketua Program Studi Sistem Informasi Universitas Nusantara PGRI Kediri.
3. Rina Firliana, M.Kom selaku Dosen Pembimbing Satu yang telah memberi dukungan, arahan, serta bimbingan dalam menyusun skripsi ini.
4. Aidina Ristyawan, S.Kom, M.Kom selaku Dosen Pembimbing Dua dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktunya, dan selalu memberi dukungan, arahan, serta bimbingan dalam menyusun skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Sistem Informasi Universitas Nusantara PGRI Kediri.
6. Orang tua penulis, yang tidak pernah lelah menyemangati, menasihati, dan mendo'akan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Moh Alfian Nugroho, S.Pd., Gr. yang selalu menemani dan mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi ini
8. Rekan-rekan mahasiswa sistem informasi yang selalu memberi dukungan.
9. Rekan-rekan kerja yang selalu memberi dukungan.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran proses perkuliahan dan proses penyusunan skripsi ini.

Disadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, maka diharapkan tegur sapa, kritik, dan saran dari berbagai pihak sangat diharapkan.

Kediri, 27 Desember 2025

AMELIA NUR FADHILA

NPM. 2113030087

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	2
C. Batasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian	3
F. Manfaat Penelitian	3
BAB II KAJIAN TEORI	4
A. Kajian Teori	4
1. Sistem Informasi	4
2. Website	4
3. Basis Data	5
4. Pengujian Black Box	5
5. Stunting	6
6. Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	6
7. Metode Pengembangan Perangkat Lunak <i>Prototype</i>	7
B. Kajian Hasil Penelitian Terdahulu	8
C. Kerangka Berpikir	10
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Alur Penelitian	13

1. Identifikasi Masalah	13
2. Studi Literatur	14
3. Pengumpulan Data	14
4. Pembangunan Sistem Informasi Monitoring PMT	14
5. Analisis hasil	16
B. Desain Sistem	16
1. Identifikasi Kebutuhan	16
2. Analisis Proses Bisnis	17
3. Pemodelan Data dan Proses	20
4. Desain Database	25
5. Desain Tampilan Antarmuka	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Pengumpulan Data	33
B. Hasil Database	34
C. Hasil Tampilan Aplikasi	35
D. Pengujian Sistem	39
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel User	25
Tabel 3. 2 Tabel Balita	26
Tabel 3. 3 Tabel Monitoring.....	28
Tabel 4. 1 Data Balita Posyandu Matahari	33
Tabel 4. 2 Data Petugas Posyandu.....	34
Tabel 4. 3 Pengujian Sistem	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tahap Metode <i>Prototype</i>	4
Gambar 2. 2 Kerangka Berpikir	11
Gambar 3. 1 Alur Penelitian	4
Gambar 3. 2 Proses Bisnis yang Berjalan.....	18
Gambar 3. 3 Proses Bisnis Rekomendasi	19
Gambar 3. 4 Use Case Diagram Sistem Informasi Monitoring PMT	21
Gambar 3. 5 Activity Diagram Login.....	22
Gambar 3. 6 Activity Diagram Manajemen Data Balita	23
Gambar 3. 7 Activity Diagram Monitoring PMT.....	24
Gambar 3. 8 Activity Diagram Logout.....	25
Gambar 3. 9 Desain Halaman Login	29
Gambar 3. 10 Desain Halaman Dashboard	30
Gambar 3. 11 Desain Halaman Input Antropometri	30
Gambar 3. 12 Desain Halaman Data Balita.....	31
Gambar 3. 13 Desain Halaman Laporan Monitoring	32
Gambar 4.1 Hasil Database	34
Gambar 4.2 Halaman Login	35
Gambar 4.3 Halaman Dashboard.....	36
Gambar 4.4 Halaman Input Data Pengukuran.....	36
Gambar 4.5 Halaman Data Balita.....	37
Gambar 4.6 Form Monitoring PMT	38
Gambar 4.7 Halaman Laporan Monitoring PMT	40

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Permasalahan kesehatan masyarakat masih menjadi tantangan serius bagi pemerintah Indonesia, salah satunya adalah masalah *stunting*. *Stunting* merupakan gangguan pertumbuhan yang disebabkan oleh kurangnya asupan gizi selama 1000 hari pertama kehidupan seorang anak (Rahmadhita, 2020). Berdasarkan hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) yang dilakukan oleh Kementerian Kesehatan pada tahun 2022, tercatat bahwa 21,6% balita mengalami *stunting*. Temuan ini menunjukkan bahwa *stunting* menjadi salah satu masalah serius dalam kesehatan masyarakat Indonesia karena prevalensinya yang melebihi angka 20%. (Martony, 2023). Balita yang terindikasi *stunting* memiliki pertumbuhan fisik yang terhambat dan lebih cenderung memiliki perkembangan motorik di bawah rata-rata (Asra Laily et al., 2023). Oleh sebab itu, mengatasi masalah *stunting* menjadi prioritas nasional karena memiliki dampak yang signifikan terhadap masa depan generasi Indonesia. Salah satu langkah penting yang diambil adalah intervensi gizi kepada balita yang berisiko dan terindikasi *stunting* melalui program Pemberian Makanan Tambahan (PMT).

Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) merupakan program pemerintah yang bertujuan untuk meningkatkan status gizi balita dengan memberikan tambahan makanan berupa Biskuit MT Balita dan makanan tambahan berbasis bahan pangan lokal tanpa menggantikan makanan utama selama 90 hari pelaksanaan program. Sasaran program PMT adalah balita berusia 6-59 bulan dengan status gizi kurang (Sugiana et al., 2023). Dengan implementasi yang tepat, program ini diharapkan dapat membantu meningkatkan gizi serta melengkapi gizi harian balita selain makanan utama. Program PMT dilakukan melalui posyandu dan fasilitas kesehatan setempat, sehingga mudah diakses oleh masyarakat. Salah satu Posyandu yang telah melaksanakan program PMT dan menjadi lokasi pada penelitian ini adalah Posyandu Matahari Desa Bangkok.

Dalam pelaksanaan program PMT di Posyandu Matahari, petugas mengalami kendala dalam melakukan *monitoring*. Salah satu masalah utama yang dialami petugas posyandu adalah kesulitan memantau apakah makanan PMT yang diberikan benar-benar dikonsumsi oleh balita sesuai anjuran atau tidak. Setelah makanan di distribusikan tidak ada mekanisme untuk pemantauan harian, sehingga terdapat risiko balita tidak mematuhi anjuran konsumsi makanan tambahan yang berdampak pada perkembangan status gizinya. Akibat dari pemantauan yang tidak intensif ini, data yang diperoleh kurang konsisten untuk menilai perkembangan status gizi balita. Contohnya ada balita yang tidak menunjukkan peningkatan berat badan meskipun sudah menerima PMT, karena tidak ada pemantauan harian petugas sulit untuk mengetahui apakah hal tersebut disebabkan oleh kurang patuhnya konsumsi PMT atau faktor lain. Selain itu, kurangnya pemantauan intensif juga menyebabkan petugas kesulitan dalam membuat laporan *monitoring* program PMT.

Salah satu alternatif solusi yang dapat dilakukan untuk membantu petugas dalam *monitoring* program PMT yaitu dengan membangun Sistem Informasi *Monitoring* Program Pemberian Makanan Tambahan bagi Balita Stunting. Sistem ini akan membantu petugas posyandu dalam memantau konsumsi harian PMT secara lebih intensif, pendataan antropometri balita, menganalisis perkembangan status gizi balita, dan penyusunan laporan *monitoring* program secara otomatis. Dengan implementasi sistem informasi ini, diharapkan dapat mendukung efektivitas program PMT sehingga tujuan meningkatkan status gizi balita *stunting* dapat dilakukan dengan lebih optimal.

B. Identifikasi Masalah

Identifikasi masalah ini didapatkan dari latar belakang yang telah dijelaskan, maka disimpulkan bahwa permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini yaitu:

1. Petugas posyandu mengalami kesulitan memantau apakah makanan tambahan yang diberikan dari program PMT benar-benar dikonsumsi sesuai anjuran.
2. Petugas posyandu mengalami kesulitan dalam pembuatan laporan *monitoring* program PMT.

C. Batasan Masalah

Agar permasalahan dapat lebih terfokus dan mudah dipahami, maka permasalahan dibatasi pada beberapa hal, yaitu:

1. Penelitian ini terbatas pada pelaksanaan program PMT di Posyandu Matahari Desa Bangkok Kecamatan Gurah.
2. Penelitian ini difokuskan pada monitoring konsumsi harian PMT dan pendataan antropometri balita *stunting* usia 6-59 bulan.
3. Aspek yang diteliti meliputi konsumsi harian PMT dan penggunaan sistem informasi untuk mempermudah *monitoring* dan pelaporan.

D. Rumusan Masalah

Permasalahan yang dapat dirumuskan berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah diatas, yaitu “Bagaimana membangun sistem informasi untuk *monitoring* program Pemberian Makanan Tambahan?”.

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah “Membangun sistem informasi *monitoring* program Pemberian Makanan Tambahan yang mampu menyimpan data pemantauan dan menghasilkan *output* laporan *monitoring* program PMT di Posyandu Matahari.

F. Manfaat Penelitian

Manfaat yang diharapkan dalam penelitian ini adalah:

1. Membantu petugas Posyandu Matahari dalam melakukan pemantauan konsumsi harian PMT secara lebih intensif dan penyusunan laporan *monitoring* program secara otomatis.
2. Memberikan laporan *monitoring* program PMT yang *valid* kepada pihak terkait sebagai dasar perbaikan pada program PMT di masa datang
3. Menghasilkan inovasi teknologi untuk mendukung pencapaian tujuan *Sustainable Development Goals (SDGs)* aspek kesehatan dan kesejahteraan.

DAFTAR PUSTAKA

- Apriliani, F., Fajar, N. A., & Rahmiwati, A. (2024). Efektivitas Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Pangan Lokal Terhadap Status Gizi Balita Stunting : Systematic Review. *Media Informasi*, 20(2), 25–34. <https://doi.org/10.37160/mijournal.v20i2.585>
- Asra Laily, L., Indarjo, S., Ilmu Kesehatan Masyarakat, J., Ilmu Keolahragaan, F., & Negeri Semarang, U. (2023). 354 *HIGEIA 7 (3) (2023) HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT Literature Review: Dampak Stunting terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak*. <https://doi.org/10.15294/higeia/v7i3/63544>
- Azhariyah, S., Rosid, U. A., Abdurrachman, T., & Masriah, W. S. N. (2023). RANCANG BANGUN APLIKASI PENDATAAN STATUS GIZI PADA BALITA BERBASIS WEB DI DESA RAWALELE. *Jurnal Indonesia : Manajemen Informatika Dan Komunikasi*, 4(1), 224–232. <https://doi.org/10.35870/jimik.v4i1.164>
- Dewanti, C., & Oktaviani, I. (2023). SISTEM INFORMASI MONITORING POTENSI STUNTING BERDASARKAN INDEKS ANTROPOMETRI BERDASARKAN STUDI KASUS PADA POSYANDU KELURAHAN NGROMBO. *Jurnal Ilmiah Rekayasa Dan Manajemen Sistem Informasi*, 9(2), 58–63.
- Kalsum Siregar, U., Arbaim Sitakar, T., Haramain, S., Nur Salamah Lubis, Z., Nadhirah, U., & Sains dan Teknologi, F. (2024). *Pengembangan database Management system menggunakan My SQL* (Vol. 1, Issue 1).
- Fitriyana, F., & Sucipto, A. (2020). SISTEM INFORMASI PENJUALAN OLEH SALES MARKETING PADA PT ERLANGGA MAHAMERU. *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi*, 1(1), 105–110. <https://doi.org/10.33365/jtsi.v1i1.239>
- Holil, Wiyono, S., & Hartamjo, T. P. (2017). *PENILAIAN STATUS GIZI*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Joko Susilo. (2022). *Monitoring dan Evaluasi Pemberian Makanan Tambahan untuk Balita Gizi Kurang*.

- Letuna, N. R., & Pakereng, M. I. (2023). PENGEMBANGAN APLIKASI SISTEM INFORMASI MONITORING DAN EVALUASI STUNTING BERBASIS ANDROID (STUDI KASUS: KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN). *JUPI (Jurnal Ilmiah Penelitian Dan Pembelajaran Informatika)*, 8(4), 1339–1350. <https://doi.org/10.29100/jipi.v8i4.4135>
- Martony, O. (2023). Stunting di Indonesia: Tantangan dan Solusi di Era Modern. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 1734–1745. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.6930>
- Milbar Gamas, A. W., Wardani, A. S., & Muzaki, M. N. (2023). Desain UI/UX Aplikasi Konter Handphone Berbasis Mobile Menggunakan Design Thinking. *Informatik : Jurnal Ilmu Komputer*, 19(2), 122–133. <https://doi.org/10.52958/iftk.v19i2.6297>
- Purnomo, D. (2017). Model Prototyping Pada Pengembangan Sistem Informasi. *JIMP- Jurnal Informatika Merdeka Pasuruan*, 2(2).
- Rahmadhita, K. (2020). Permasalahan Stunting dan Pencegahannya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 225–229. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.253>
- Rizki Wahyu Nugroho, Teguh Andriyanto, & Rini Indriati. (2022). Sistem Informasi Izin Online Berbasis Web Menggunakan Framework Codeigniter. *Generation Journal*, 6(2), 45–56. <https://doi.org/10.29407/gj.v6i2.18361>
- Sugiana, A., Baskoro, A., & Choeron, D. (2023). *PETUNJUK TEKNIS: Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbahan Pangan Lokal untuk Balita dan Ibu Hamil*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Susilawati, S., & HENDRA, N. H. P. (2023). LITERATURE REVIEW : ANALISIS IMPLEMENTASI KEBIJAKAN PENURUNAN STUNTING DI WILAYAH PESISIR MEDAN BELAWAN. *Miracle Journal*, 3(2), 33–37. <https://doi.org/10.51771/mj.v3i2.604>
- Vianca Agustine Jurusan Administrasi Publik, M., & Ilmu Administrasi, F. (2024). *Efektivitas Program Percepatan Penurunan Stunting pada Balita dalam Pelayanan Kesehatan di Puskesmas Bojong Rawalumbu Tahun 2021*.

Wijayanti, R., & Mulyati, S. (2019). Rancangan Bangun Sistem Informasi Berbasis Web Untuk Memantau Produksi dan Kegiatan Antar Divisi di Agro Pantes Tbk. *International Journal of Education, Science, Technology, and Engineering*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.36079/lamintang.ijeste-0101.11>