

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. (2007). Permainan bola basket. In *Era Intermedia*. Era Intermedia.
- Al, F. et. (2004). Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran dan Kesehatan. *ANDI Offset*, 4, 35.
- Allsabab, M. A. H., & Sugito. (2021). *Bola Basket: Permainan dan Pembelajaran*. Insan Cendekia Mandiri.
- Apta, M., & Febi, K. (2015). Ilmu kepelatihan dasar. In *Bandung: Alfabeta*. Alfabeta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arimbi, Poppy Elisano Arfanda, L. P. (2022). *Implementasi Ilmu Keolahragaan Dalam Perkembangan Olahraga Disabilitas Indonesia*.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Dona El Shinta, Supriyadi Supriyadi, & Heri Purnama Pribadi. (2023). Pengaruh Kombinasi Latihan Burpee-Shooting Terhadap Hasil Tembakan Free Throw pada Peserta Putra Ekstrakurikuler Basket di SMP Negeri 7 Kota Malang. *Atmosfer: Jurnal Pendidikan, Bahasa, Sastra, Seni, Budaya, Dan Sosial Humaniora*, 1(4), 122–132. <https://doi.org/10.59024/atmosfer.v1i4.350>
- Fatahillah, A. (2018). Hubungan Kelincahan dengan Kemampuan Dribbling pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 1(2), 11–20. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v1i2.131>
- Gusva, A., Neldi, H., Nirwandi, & Ibnu Andli Marta. (2023). Hubungan Koordinasi Mata-Tangan dan Kelincahan terhadap Kemampuan dribbling Siswa Ekstrakurikuler Bolabasket SMAN 2 Lubuk Basung Kabupaten Agam. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 6(8), 8–15.

- Hake, R. R. (1998). Interactive-engagement versus traditional methods: A six-thousand-student survey of mechanics test data for introductory physics courses. *American Journal of Physics*, 66(1), 64–74.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1119/1.18809>
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Hermawan, D., Putra, R. P., & Bekti, R. A. (2024). *Pengaruh Metode Latihan Burpee Terhadap Presentase Shooting Freethrow Tim Basket SMA Negeri Kandat*. 567–571.
- Indrawan, B. (2015). *Permainan Bola Basket*. Universitas Siliwangi.
- Kosasih, D. (2018). *Fundamental Bolabasket First Step to Win*. Karangturi Media.
- Lahinda, J. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kelentukan Togok Belakang dengan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Jump Service. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES)*, 2(01), 91–100. <https://doi.org/10.35724/mjpes.v2i01.2076>
- Nossek, J. (1982). *General Theory of Training*. Pan African Press.
- Pitri, P., Donie, D., Setiawan, Y., & Putra, Y. A. (2024). Pengaruh Latihan Burpees terhadap Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai dan Daya Tahan Otot Lengan Pemain Bola Voli SMAN 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat. *Jurnal Gladiator*, 4(2), 106–122.
<https://doi.org/10.24036/gltdor846011>
- Putri, A. E. (2020). Metode Circuit Training Dalam Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Daya Ledak Otot Lengan Bagi Atlet Bolabasket. *Jurnal Patriot*.
<https://doi.org/10.24036/patriot.v2i3.661>
- Rubiana, I. (2017). Seri Pendidikan ISSN 2476-9312 PENGARUH PEMBELAJARAN SHOOTING (FREE THROW) DENGAN ALAT BANTU RENTANGAN TALI TERHADAP HASIL SHOOTING (FREE THROW) DALAM PERMAINAN BOLA BASKET Kata Kunci : Pembelajaran , Shooting , Alat bantu , Bola basket Seri Pendidika. *Jurnal*

Siliwangi, 3(2), 248–257.

Rustanto, H. (2017). MENINGKATKAN PEMBELAJARAN SHOOTING BOLA BASKET DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA GAMBAR. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 6(2), 75–86.
<https://journal.upgripnk.ac.id/index.php/olahraga/article/view/668>

Sarwita, T.; Is, Z.; Hariansyah, S. (2023). Evaluasi Kondisi Fisik Atlet Rugby Aceh dalam Menghadapi PON Aceh-Sumut. *Jurnal Ilmiah Teunuleh*, 2(2), 313–319.

Segara, B., Sudijandoko, A., & Kartiko, D. C. (2020). Pengaruh Latihan Crocodile Push Up Dan Burpee Terhadap Kekuatan Otot Lengan Dan Hasil Shooting Handball Mahasiswa Stkip Pgri Sumenep. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 6(1). <https://doi.org/10.58258/jime.v6i1.1252>

Sodikun, I. (2012). Olahraga Pilihan Bola Basket. In *Jakarta: Depdikbud. DEPARTEMEN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN*.

Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. FIK Universitas Negeri Yogyakarta.

Wanena, T. (2018). Kontribusi power otot tungkai, kekuatan otot lengan, dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan jump shot bolabasket pada mahasiswa FIK Uncen tahun 2017. *Journal Power Of Sports*, 1(2), 8.
<https://doi.org/10.25273/jpos.v1i2.2250>

Wissel, H. (2011). *Basketball: Step to Success*. Human Kinetics.