

**ANALISIS MANAJEMEN PEMBINAAN ATLET DALAM
PENGEMBANGAN CLUB BOLAVOLI TUNAS MUDA DESA
BLIMBING KECAMATAN GURAH KABUPATEN KEDIRI**

TAHUN 2026

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Pada Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



OLEH:

KRISTANDO VERIANTO

NPM: 2215030225

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh:

KRISTANDO VERIANTO
NPM: 2215030225

Judul:

**ANALISIS MANAJEMEN PEMBINAAN ATLET DALAM
PENGEMBANGAN KLUB BOLAVOLI TUNAS MUDA DESA BLIMBING
KECAMATAN GURAH KABUPATEN KEDIRI TAHUN 2026**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Prodi PENJASKESREK FIKS UN PGRI Kediri

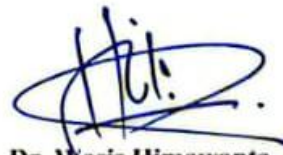
Tanggal: 24 Juni 2026

Pembimbing I



M. Anis Zawawi, M.Or.
NIDN. 0730048903

Pembimbing II



Dr. Wasis Himawanto, M.Or
NIDN.0723128103

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh:

KRISTANDO VERIANTO
NPM: 2215030225

Judul:

**ANALISIS MANAJEMEN PEMBINAAN ATLET DALAM
PENGEMBANGAN CLUB BOLAVOLI TUNAS MUDA DESA BLIMBING
KECAMATAN GURAH KABUPATEN KEDIRI TAHUN 2026**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Prodi PENJASKESREK FIKS UN PGRI Kediri

Pada tanggal: 24 Juli 2026

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji

1. Ketua : M. Anis Zawawi, M.Or.
2. Penguji I : Dr. Dhedhy Yuliawan, M.Or.
3. Penguji II : Dr. Wasis Himawanto, M.Or.



Mengetahui,

Dekan FIKS



Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or.

NPM: 2215030225

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Kristando Verianto
Jenis Kelamin : Laki-laki
Tempat/tgl. lahir : Kediri/ 16 April 2004
NPM : 22.15.03.0225
Fak/Jur/Prodi. : FIKS/S1 PENJASKESREK

menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 2 Juli 2026
Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular revenue stamp. The stamp is pink and white with the text '1000' in large red numbers, 'METERAI TEMPEL' in black, and a serial number '8863A OX126891240' at the bottom. The signature is a cursive script that flows across the stamp.

Kristando Verianto
NPM. 2215030225

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

*Pelihara prasangka baik kita pada takdir
Tuhan, Syukuri Kehidupan yang penuh
nikmat ini
And have fun. (KristandoV).*

*Semua akan baik
saja Sebab tuhan
tlah berjanji
Setelah sempit ada
kemudahan Kita miliknya
Semua telah
tertulis Dan akan
kembali padanya
(Lirik Bersenja Gurau - Raim Laode)*

Kupersembahkan karya tulis ini dengan tulus kepada:

- Seluruh keluarga tercinta atas Doa, dan dukungan yang tiada henti;
- Serta para pembaca yang menyempatkan diri untuk menelaah karya ini.

PRAKATA

Puji Syukur Alhamdulillah kami panjatkan kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Kuasa, Karena hanya atas perkenan-Nya tugas penyusunan Skripsi ini dapat diselesaikan.

Penyusunan skripsi ini merupakan bagian dari rencana penelitian guna penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi. Pada kesempatan ini diucapkan terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd, selaku Rektor UN PGRI Kediri yang selalu memberikan dorongan motivasi kepada mahasiswa.
2. Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or, selaku Dekan FIKS UN PGRI Kediri yang selalu memberikan dorongan motivasi kepada mahasiswa.
3. Weda, M. Pd, selaku Kaprodi PENJASKESREK UN PGRI Kediri yang selalu memberikan dukungan motivasi kepada mahasiswa.
4. M. Anis Zawawi, M.Or, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
5. Dr. Wasis Himawanto, M.Or selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Terima kasih kepada Bapak Wahyudi My Father, bapak penulis yang senantiasa mendoakan, membiayai, memberikan dan mengusahakan yang penulis butuhkan.
7. Terima kasih kepada Ibu Partiin My mother, ibu penulis yang senantiasa mendoakan, membiayai, memberikan dan mengusahakan yang penulis butuhkan.
8. Terima kasih kepada pemilik NPM 2214040018 yang selalu memberikan dukungan yang tulus dan nyata kepada penulis hingga dapat mengerjakan skripsi ini sampai tuntas.
9. Rekan-rekan di Universitas Nusantara PGRI Kediri khususnya Prodi PENJASKESREK dan semua pihak yang banyak membantu penulis secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.
10. Terima Kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh keluarga besar Klub

Bola Voli Tunas Muda yang telah memberikan izin, kesempatan, serta bantuan luar biasa selama penulis melaksanakan penelitian. Apresiasi setinggi-tingginya penulis sampaikan kepada ketua klub, jajaran pelatih, staf, serta seluruh pemain Klub Tunas Muda atas kerja sama, keramahan, dan dukungan nyata yang diberikan, sehingga penulis dapat memperoleh data yang diperlukan dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

11. Terima kasih Kepada **Masjid Besar AL FALAH Pesantren Kota Kediri** yang pernah berkali-kali penulis jadikan sebagai tempat untuk pulang secara emosional sampai pada akhirnya penulis menyelesaikan skripsi ini.
 12. Terakhir dan yang paling utama, terima kasih yang sebesar-besarnya untuk sosok sangar, tampan, dan luar biasa, yaitu Kristando Verianto diri saya sendiri. Terima kasih atas pundak yang bakoh dan otot tungkai yang tetap kuat menopang semua proses ini, yang ternyata beban revisi skripsi kadang terasa lebih berat daripada beban squat di gym. dan bersiaplah untuk terbang dan melompat lebih tinggi untuk tantangan berikutnya dengan kepala tegak.
- Disadari bahwa Skripsi. ini masih banyak kekurangan, maka diharapkan tegur sapa, kritik, dan saran-saran, dari berbagai pihak sangat diharapkan.

Kediri, 2 Juli 2026



KRISTANDO VERIANTO
NPM: 2215030225

ABSTRAK

Kristando Verianto : Analisa Manajemen Pembinaan Atlet Dalam Pengembangan Klub Bolavoli Tunas Muda Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri Tahun 2026

Kata Kunci : manajemen, klub bolavoli, pengelolaan, fungsi manajemen (POAC), pembinaan atlet.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menganalisis secara mendalam manajemen pembinaan Klub BolaVoli Tunas Muda Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri pada tahun 2026, dengan menitik beratkan pada empat fungsi utama manajemen yaitu perencanaan, pengorganisasian, penggerakan, dan pengontrolan klub. Klub BolaVoli Joyoboyo merupakan salah satu klub olahraga daerah yang aktif dalam pembinaan atlet bolavoli di Kediri dan berperan penting dalam pengembangan olahraga khususnya di olahraga bolavoli. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Penelitian ini bertempat di Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri. Penelitian ini dilakukan dari bulan November 2025 hingga Juni 2026.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses perencanaan dalam klub telah dilaksanakan secara terstruktur melalui penyusunan program kerja tahunan yang meliputi target kejuaraan, jadwal latihan, serta strategi pembinaan atlet. Pada aspek pengorganisasian, klub telah memiliki struktur kepengurusan yang jelas dengan pembagian tugas yang cukup efektif, meskipun masih menghadapi keterbatasan jumlah sumber daya manusia yang memiliki kompetensi sesuai kebutuhan. Sementara itu, pelaksanaan program pembinaan berlangsung dengan cukup baik berkat kerja sama yang solid antara pengurus, pelatih, dan atlet. Selain itu, dukungan dari para wali atlet turut memberikan kontribusi penting terhadap kelancaran program pembinaan, baik melalui pemberian motivasi, pendampingan, maupun dukungan moral dan material yang membantu atlet mengikuti proses latihan dan kompetisi secara optimal.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa manajemen pembinaan Klub Bola Voli Tunas Muda Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri telah menerapkan fungsi-fungsi manajemen yang meliputi perencanaan, pengorganisasian, penggerakan, dan pengontrolan dengan cukup baik. Penerapan manajemen yang terstruktur, didukung oleh kerja sama seluruh unsur klub dan partisipasi wali atlet, menjadi faktor penting dalam mendukung proses pembinaan serta peningkatan prestasi atlet. Meskipun demikian, peningkatan kualitas sumber daya manusia, sarana dan prasarana, serta dukungan pendanaan masih diperlukan agar pembinaan atlet dapat berlangsung lebih optimal dan berkelanjutan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
PRAKATA	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	21
C. Alur Berpikir	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	25
1. Pendekatan	25
2. Jenis Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
1. Tempat Penelitian	25
2. Waktu Penelitian	25
C. Data dan Sumber Data	27
D. Teknik Analisis Data	29
E. Pengecekan Keabsahan Data	32

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Deskripsi Hasil Penelitian	35
B. Temuan Hasil Penelitian	61
C. Pembahasan.....	63
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	66
A. Simpulan	66
A. Implikasi.....	67
B. Saran	67
DAFTAR RUJUKAN.....	69
LAMPIRAN-LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Waktu Penelitian	26
Tabel 4. 1 Prestasi Klub Bolavoli Tunas Muda	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Servis Bawah.....	10
Gambar 2. 2 Servis Atas.....	11
Gambar 2. 3 Passing Bawah	12
Gambar 2. 4 Passing Atas	13
Gambar 2. 5 Gerakan Smash	13
Gambar 2. 6 Gerakan Blocking.....	14
Gambar 2. 7 Sarana dan Prasaran Klub Bolavoli Tunas Muda.....	15
Gambar 2. 8 Bagan Alir Manajemen Pembinaan.....	23
Gambar 4. 1 Rapat Koordinasi Antara Pengurus Klub.....	37
Gambar 4. 2 Jadwal dan Program Latihan.....	38
Gambar 4. 3 Asisten Pelatih Melakukan Pemantauan	39
Gambar 4. 4 Musyawarah.....	42
Gambar 4. 5 Struktur Organisasi Klub BolaVoli Tunas Muda	44
Gambar 4. 6 Evaluasi Latihan	45
Gambar 4. 7 Ketua Melakukan Pemantauan	48
Gambar 4. 8 Pengarahan Langsung Dari Pelatih.....	49
Gambar 4. 9 Pendampingan Oleh Asisten Pelatih.....	50
Gambar 4. 10 Kejuaraan Kapolres Cup 2026	52
Gambar 4. 11 Kejuaraan Antar Klub Se-Jawa Timur Kelompok Usia 2011 Tahun 2026	53
Gambar 4. 12 Kejuaraan Antar Klub Se-Kota/Kabupaten Kediri Kelompok Usia 2011 Tahun 2026	53
Gambar 4. 13 Kejuaraan Antar Klub Se-Kota/Kabupaten Kediri Kelompok Usia 2013 Tahun 2026	53
Gambar 4. 14 Ketua Memantau di lapangan	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin Penelitian.....	73
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	74
Lampiran 3 Instrumen Penelitian dan Hasil Wawancara	75
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	124
Lampiran 5 Dokumen Lisensi Pelatih.....	127
Lampiran 6 Legalitas Tunas Muda	127
Lampiran 7 AD ART Tunas Muda	128
Lampiran 8 Kartu Bimbingan Tugas Akhir/Skripsi.....	139

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga adalah suatu aktivitas yang banyak dilakukan oleh masyarakat Indonesia, keberadaannya sekarang ini tidak lagi dipandang sebelah mata tetapi sudah menjadi bagian dari kehidupan masyarakat (Aman et al., 2023). olahraga tidak hanya berfungsi sebagai sarana rekreasi, tetapi juga sebagai proses pembinaan prestasi yang memerlukan pengelolaan dan perencanaan yang matang. Dalam konteks pembinaan olahraga di tingkat klub, manajemen yang baik menjadi kunci utama agar program latihan berjalan efektif dan berkesinambungan (Bompa & Buzzichelli, 2019). Salah satunya adalah olahraga Bolavoli, olahraga Bolavoli dapat dimainkan mulai dari tingkat anak-anak sampai orang dewasa, baik pria maupun wanita. Olahraga Bolavoli tidak hanya dikenal sebagai olahraga rekreasi saja, akan tetapi juga dikenal sebagai olahraga prestasi, sesuai dengan Undang-Undang NO. 3 tahun 2005 yakni: pembinaan olahraga dilakukan melalui 3 domain yaitu: olahraga pendidikan, olahraga rekreasi, dan olahraga prestasi (Fahmi et al., 2022).

Pembinaan merupakan salah satu cara untuk melahirkan bibit pemain yang berbakat untuk berprestasi. Persatuan Bolavoli Seluruh Indonesia (PBVSI) sebagai induk organisasi Bolavoli di Indonesia dalam rangka memajukan pembinaan prestasi atau berusaha memajukan Bolavoli dengan cara mengadakan kompetisi atau pertandingan di tingkat kelompok umur junior atau senior dan diadakanya pembinaan bibit pemain berprestasi baik melalui organisasi atau sekolah Bolavoli di daerah-daerah (Faiqurrohman, 2019). Pembinaan olahraga yang dikelola secara profesional dapat membantu mencetak atlet berprestasi dan meningkatkan daya saing di tingkat lokal hingga nasional. Pembinaan olahraga di tingkat klub merupakan fondasi dasar dalam mencetak atlet yang berkualitas. Klub olahraga memiliki peran penting sebagai wadah bagi masyarakat untuk mengembangkan bakat dan minat dalam bidang olahraga. Teknik dasar adalah semua bentuk

rangkaian kegiatan yang mendasar, sehingga dengan modal teknik dasar yang baik seorang pemain Bolavoli akan dapat bermain dengan baik di segala posisinya dan berbagai jenis keterampilan-keterampilan pokok yang harus dikuasai untuk dapat berprestasi tinggi (Irfandi & Rahmat, 2022). Tanpa adanya sistem manajemen yang baik, pembinaan atlet akan sulit mencapai tujuan yang diharapkan. Pencapaian ini sangat dipengaruhi oleh beberapa faktor termasuk kualitas latihan, motivasi, dukungan lingkungan, hingga penerapan manajemen yang efektif. Pembinaan olahraga yang baik harus memiliki arah yang jelas, terukur, dan berorientasi pada peningkatan prestasi. Dengan demikian, manajemen yang baik menjadi tulang punggung dalam menjaga keberlanjutan proses pembinaan atlet di tingkat klub.

Klub Bolavoli Tunas Muda yang berlokasi di Desa Blimbing, Kecamatan Gurah, Kabupaten Kediri, merupakan salah satu klub yang aktif dan berkomitmen dalam pembinaan atlet muda sejak berdiri pada 18 November 2018. Klub ini didirikan atas inisiatif dan dukungan Pemerintah Desa Blimbing serta dikelola langsung oleh pelatih sekaligus penggerak utama klub, Teguh Santoso, yang memiliki lisensi Pelatih Bolavoli Tingkat D Provinsi Jawa Timur dari PBVSI. Selain itu, pelatih Teguh juga dipercaya sebagai bagian dari tim pelatih kontingen Bolavoli Kabupaten Kediri pada ajang Porprov tahun 2023 dan 2025, yang menjadi bukti nyata pengakuan atas kompetensi dan dedikasinya dalam pembinaan olahraga di tingkat daerah. Kehadiran pelatih ini memperkuat kredibilitas klub dalam menjalankan program pembinaan yang profesional dan berorientasi pada pengembangan prestasi atlet lokal.

Program latihan di Klub Tunas Muda dibagi menjadi dua kategori, yaitu latihan sore untuk kelompok pemula usia SD–SMP dan latihan malam untuk kelompok lanjutan usia SMA dan dewasa muda. Latihan dilaksanakan secara rutin empat kali seminggu, mencakup aspek teknik, taktik, fisik, dan mental bertanding, dengan pendekatan latihan yang disesuaikan dengan kemampuan masing-masing atlet. Sarana dan prasarana latihan di klub tergolong lengkap dan memadai, meliputi sekitar 35 Bolavoli latihan, dua set net, lapangan cor permanen, barbel, dumbbell, cone loncatan, serta kamar

mandi yang tersedia di sekitar area latihan. Namun, kondisi lapangan saat ini mulai menunjukkan retakan kecil dan membutuhkan renovasi ringan, sementara net latihan juga perlu penggantian karena sudah sering dipakai setiap hari. Meskipun demikian, fasilitas klub ini tetap berfungsi optimal dan bahkan sering digunakan oleh anak-anak desa atau pemain luar klub ketika jadwal latihan resmi libur, yang menunjukkan besarnya peran sosial klub sebagai wadah pembinaan dan aktivitas olahraga masyarakat sekitar.

Dalam hal kedisiplinan, klub menerapkan aturan tegas seperti kewajiban hadir tepat waktu, menjaga etika selama latihan, dan berpartisipasi aktif dalam setiap kegiatan klub. Setiap atlet juga dikenakan iuran rutin sebesar Rp 20.000 per bulan yang digunakan untuk perawatan sarana dan menunjang kegiatan operasional. Dukungan orang tua turut menjadi aspek penting dalam pembinaan; atlet usia muda biasanya diantar dan ditunggu oleh orang tua saat latihan sore, sedangkan atlet yang berlatih malam lebih banyak datang secara mandiri menggunakan kendaraan pribadi. Saat mengikuti event atau turnamen, orang tua selalu memberikan dukungan langsung dengan menonton dan mendampingi anak-anak mereka bertanding, yang menunjukkan adanya ikatan emosional dan kepedulian tinggi dari masyarakat terhadap kemajuan klub.

Keistimewaan Klub Bolavoli Tunas Muda dibandingkan klub lain di Kabupaten Kediri terletak pada sistem pembinaan yang berbasis masyarakat desa, keberadaan pelatih dan wasit berlisensi resmi, serta fasilitas latihan yang memadai meskipun dikelola secara swadaya. Klub ini juga memiliki pola latihan teratur, aturan kedisiplinan jelas, dan dukungan komunitas yang kuat, sehingga menjadi contoh nyata keberhasilan klub lokal dalam mengembangkan potensi atlet dari desa. Tidak hanya fokus pada pencapaian prestasi di turnamen antar kampung, Tunas Muda juga menekankan pembentukan karakter, kerja sama, dan sportivitas atlet. Dengan sinergi antara pelatih berpengalaman, manajemen terarah, fasilitas memadai, dan partisipasi aktif masyarakat, Klub Bolavoli Tunas Muda layak menjadi model pembinaan olahraga berbasis desa yang berpotensi melahirkan atlet dan pelatih berprestasi hingga tingkat provinsi.

Meskipun Klub Bolavoli Tunas Muda telah menunjukkan kemajuan signifikan dalam hal pembinaan dan fasilitas, aspek manajemen pembinaan menjadi bagian yang penting untuk dikaji lebih mendalam. Menurut Andayani et al., (2026) keberhasilan suatu klub olahraga dipengaruhi oleh penerapan sistem manajemen yang baik. Manajemen olahraga meliputi berbagai aspek penting, seperti perencanaan program latihan, pengelolaan sumber daya manusia, penyediaan fasilitas, serta pemberian dukungan sosial dan emosional kepada atlet.

Dalam konteks Tunas Muda, berbagai komponen pembinaan seperti perencanaan latihan, pengelolaan fasilitas, pengawasan program, serta koordinasi antara pelatih, pengurus, dan masyarakat desa belum pernah diteliti secara sistematis. Dengan demikian, penelitian ini penting untuk menganalisis bagaimana manajemen pembinaan atlet diterapkan di klub, sejauh mana pelaksanaannya mendukung pengembangan atlet lokal, dan apa saja faktor pendukung maupun hambatan yang dihadapi. Hasil penelitian ini diharapkan tidak hanya memberikan kontribusi teoritis bagi pengembangan manajemen olahraga, tetapi juga rekomendasi praktis agar Klub Tunas Muda dapat membangun sistem pembinaan yang lebih profesional, mandiri, dan berkelanjutan.

Meskipun Klub Bolavoli Tunas Muda telah menunjukkan kemajuan yang signifikan dalam aspek pembinaan, fasilitas, dan prestasi, manajemen pembinaan tetap menjadi bagian penting yang perlu dikaji secara mendalam karena memiliki peran besar dalam mendukung tercapainya prestasi atlet secara optimal. Untuk mencapai hal tersebut, proses pembinaan perlu dilakukan secara terencana dan strategis guna meningkatkan kualitas atlet, serta didukung oleh program pembinaan yang sistematis dan memiliki arah yang jelas (Jihad & Annas, 2021). Dalam konteks Klub Tunas Muda, berbagai komponen pembinaan seperti perencanaan program latihan, pengelolaan sarana dan prasarana, pembagian peran pengurus, pengawasan kegiatan, serta koordinasi antara pelatih, pengurus, dan masyarakat desa belum pernah dianalisis secara ilmiah. Penelitian ini menyoroti bagaimana penerapan manajemen dalam pembinaan atlet dapat menjadi faktor kunci

untuk mengembangkan klub agar mandiri, profesional, dan mampu melahirkan atlet lokal berprestasi tanpa harus bergantung pada pemain dari luar. Dengan demikian, kajian manajemen pembinaan menjadi relevan dan strategis untuk menilai efektivitas serta arah pengembangan klub di masa mendatang.

B. Fokus Penelitian

Penelitian ini difokuskan pada analisis manajemen pembinaan atlet di Klub Bolavoli Tunas Muda Desa Blimbing Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri, yang mencakup tiga aspek utama, yaitu:

1. Perencanaan pembinaan atlet.
2. Pelaksanaan program latihan dan pembinaan.
3. Evaluasi pembinaan dan pengembangan prestasi atlet.

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimana Perencanaan (*Planning*) pembinaan atlet pada Klub Bolavoli Tunas Muda?
2. Bagaimana Pengorganisasian (*Organizing*) dalam pembinaan atlet pada Klub Bolavoli Tunas Muda?
3. Bagaimana Pelaksanaan (*Actuating*) progra pembinaan atlet pada Klub Bolavoli Tunas Muda?
4. Bagaimana pengawasan (*controlling*) terhadap program pembinaan atlet pada Klub Bolavoli Tunas Muda?

D. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran yang mendalam mengenai penerapan manajemen pembinaan atlet pada Klub Bolavoli Tunas Muda. Secara khusus, penelitian ini difokuskan pada analisis fungsi manajemen yang meliputi perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan, dan pengawasan (POAC) dalam proses pembinaan atlet, serta faktor-faktor yang memengaruhi keberhasilan pembinaan tersebut. Adapun tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Mengetahui perancangan pembinaan atlet pada klub Bolavoli Tunas Muda.

2. Mengetahui sistem pengorganisasian dalam pembinaan atlet di klub Bolavoli Tunas Muda.
3. Mengetahui pelaksanaan program pembinaan atlet pada klub Bolavoli Tunas Muda.
4. Mengetahui sistem pengawasan dalam pembinaan atlet pada klub Bola.

E. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu manajemen olahraga, khususnya dalam bidang pembinaan atlet di tingkat klub. Selain itu, penelitian ini juga dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya yang membahas tentang pengelolaan dan manajemen organisasi olahraga lokal.

2. Manfaat Praktis:

a. Bagi klub Tunas Muda

Memberikan gambaran nyata tentang kondisi manajemen pembinaan yang sedang berjalan serta rekomendasi strategis untuk meningkatkan efektivitas program latihan dan pembinaan atlet.

b. Bagi Pelatih

Menjadi bahan evaluasi dan acuan dalam merancang program latihan yang lebih sistematis dan sesuai dengan kebutuhan atlet binaan lokal.

c. Bagi Atlet

Memberikan pemahaman mengenai pentingnya sistem pembinaan yang terstruktur untuk mendukung peningkatan kemampuan dan prestasi

DAFTAR RUJUKAN

- Achmad, I. Z. (2018). Uji validitas dan reliabilitas tes passing atas dan passing bawah pada cabang olahraga bola voli. *Jurnal Speed (Sport, Physical Education, Empowerment)*, 1(1). <https://doi.org/10.35706/speed.v1i1.1498>
- Aman Siti Ulfatul Nur, S. E. D. W. Moch. W. (2023). Simposium Manajemen dan Bisnis II Program Studi Manajemen-FEB UNP Kediri Manajemen pembinaan prestasi klub bolavoli mitra utama Kabupaten Kediri (Vol. 2).
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2019). *Periodization: Theory and methodology of training* . Human Kinetics.
- Faiqurrohman, A. thofudi. (n.d.). Survey pembinaan olahraga bolavoli di klub mitra kencana kota semarang tahun 2019 skripsi.
- Irfandi, R. Z. (2022). Motivasi atlet dalam peningkatan teknik dasar bolavoli Keterangan. In *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)* (Vol. 2, Number 2). <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/jok>
- Mulyadi Dwi Yulia Nur, P. E. (2020). Pembelajaran bolavoli. www.bening-mediapublishing.com.
- Nailufar Nabila, H. M. (2021). Manajemen pembinaan prestasi klub bolavoli Mitra Kencana Semarang Tahun 2021. In *Indonesian Journal for Physical Education and Sport* (Vol. 3, Number 1). <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>
- Rio Febrian Muhammad, Sihombing, L., Rangga Rizky Nasution, M., Fadillah Hutasuhut, R., & Rizki Berutu, M. (2024). *AR RUMMAN-Journal of Education and Learning Evaluation Manajemen Olahraga di Era Digital*.
- Siswanto Edy, Hayati Amelia, Farhana Husna, AndriniSusi, Yulianto Aries, Utomo Yuana Tri, Rahayu Trisnowati, Darlen Maria Fransiska, Musta, Listiani, Sam Nur Fitriana, Trigunadi Adrianus, & Wau Sipriana. (2024). *Buku ajar metode penelitian kualitatif PENERBIT Cv.Eureka Media Aksara*.
- Tasya Fahmi, A., Kadek Happy Kardiawan, I., & penulis Fakultas Olahara Dan Kesehatan, A. (n.d.). Motivasi atlet remaja putri dalam mengikuti kegiatan pembinaan olahraga bolavoli. <https://doi.org/10.23887/jjpko.v12i3>
- Lal, R. A., & Haluti, A. (2018). Pelatihan teknik dasar permainan bolavoli. Monsu'ani tano. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1). <https://doi.org/10.32529/tano.v1i1.245>
- Antonius, F. (2019). Analisis manajemen pembinaan olahraga prestasi di koni pematang пти keolahraaan. *Siantar. Olahraga: Sains* <https://doi.org/10.24114/so.v3i1.13059>
- Sinta, I. M. (2019). Manajemen sarana dan prasarana. *Jurnal Isema: Islamic Educational Management*. <https://doi.org/10.15575/isema.v4i1.5645>
- Dr. Kamal Firdaus, M.kes. AIFO, 2018. *Buku ajar manajemen olahraga*, Rajawali Pers, 115.

- Dr. Nugroho Santoso, M.Or, 2022, buku ajar manajemen olahraga, Perkumpulan Rumah Cemerlang ANGGOTA IKAPI JAWA BARAT, 134.
- Kautsar, A., Sumardiyanto, S., & Ruhayati, Y. (2019). Analisis fungsi manajemen organisasi olahraga (Studi kualitatif pada pengurus daerah ikatan sport sepeda Indonesia Jawa Barat). *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 3(2), 41–45. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v3i2.10135>.
- Sunarno, A., Damanik, S., & Heri, Z. (2018). Peningkatan kapasitas manajemen olahraga pengurus provinsi cabang olahraga di Sumatera Utara. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 17(1), 1-4.
- Soemardiawan, S., Yundarwati, S., Primayanti, I., & Sukarman, S. (2019). Pelatihan peningkatan kapasitas manajemen olahraga pengurus KONI NTT. *Abdi Masyarakat*, 1(2), 64–68. <https://doi.org/10.36312/abdi.v1i2.961>.
- Sumardiyanto, S., & Ruhayati, Y. (2019). Analisis fungsi manajemen organisasi olahraga (Studi kualitatif pada pengurus daerah ikatan sport sepeda Indonesia Jawa Barat). *JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan)*, 3(2), 41-45.
- Candrawati, Y., & Ilahi, B. R. (2018). Evaluasi program pembinaan prestasi olahraga bolavoli pada SMK Negeri di Kota Bengkulu. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 44- 48.
- Nugroho, S. (2016). Manajemen persatuan renang seluruh Indonesia Kabupaten Cilacap. *Judika (Jurnal Pendidikan Unsika)*, 4(2).
- Prabowo, R. D., & Soedjatmiko, S. (2023). Manajemen olahraga pencak silat di Kabupaten Purbalingga Tahun 2022. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 7(2), 113-121.
- Aman, S. U. N., Soeprajitno, E. D., & Widodo, Moch. W. (2023). Simposium Manajemen dan Bisnis II Program Studi Manajemen-FEB UNP Kediri Manajemen pembinaan prestasi klub bolavoli Mitra Utama Kabupaten Kediri (Vol. 2).
- Andayani, S., Jalaluddin, & Junaidi. (2026). Manajemen pembinaan prestasi olahraga bola voli di klub volley pjvc Punge Jurong Kota Banda Aceh. *Seramoe Education* |, 3(1), 233–243. <https://jurnal.serambimekkah.ac.id/index.php/jsedu>
- Aulia, A., & Asfar, A. (2021). Peran sarana prasarana terhadap motivasi dan prestasi atlet (Studi Pada dinas kepemudaan dan olahraga Provinsi Riau). In Desember 3 (2).
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2019). Periodization: Theory and methodology of training . *Human Kinetics*.
- Cirana, W., Rohman Hakim, A., & Nugroho, U. (2023). Pengaruh latihan drill smash dan umpan smash terhadap keterampilan smash bola voli pada atlet putra usia 13-15 tahun Club Bola Voli Vita Solo Tahun 2020. In *Jurnal Ilmiah Penjas (Vol. 7, Number 1)*.
- Fahmi, A. T., Suratmi, & Kardiawan, K. H. (2022). Motivasi atlet remaja putri dalam mengikuti kegiatan pembinaan olahraga bolavoli.

<https://doi.org/10.23887/jjpko.v12i3>

- Faiqurrohman, A. T. (2019). Survey pembinaan olahraga bolavoli di Klub Mitra Kencana Kota Semarang tahun 2019 (Undergraduate thesis, Universitas Negeri Semarang). Repository Universitas Negeri Semarang.
- Ikadarny, Sutriawan, A., Syafruddin, M. A., & Haeril. (2023). Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan. Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan.
- Irfandi, & Rahmat, Z. (2022). Motivasi atlet dalam peningkatan teknik dasar bola voli. In Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI) (Vol. 2, Number 2). <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/jok>
- Irwanto, E. (2021). *Buku ajar bola voli: Sejarah, teknik dasar, strategi, peraturan dan perwasitan*. K-Media
- Jihad, M., & Annas, M. (2021). Pembinaan prestasi olahraga sepak bola pada ssb 18 di Kabupaten Jepara Tahun 2021 (No.2). <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>
- Moleong, L. J. (2021). Metodologi penelitian kualitatif (Cetakan Ke). PT Remaja Rosdakarya.
- Mulyadi, D. Y. N., & Pratiwi, E. (2020). Pembelajaran bola voli
- N. Anggara & Asri Novri, Eds. Bening media publishing. www.bening-mediapublishing.com
- Nababan, M. B., Dewi, R., & Akhmad, I. (2018). Analisis pola pembinaan dan pengembangan olahraga rekreasi di federasi olahraga rekreasi masyarakat Indonesia Sumatera Utara tahun 2017. <http://www.olympic.org/sport-for-all-commission>
- Nailufar, N., & Hartono, M. (2021). Manajemen pembinaan prestasi klub bola voli Mitra Kencana Semarang Tahun 2021. In Indonesian Journal for Physical Education and Sport (Vol. 3, Number 1). <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>
- Nugroho, A., Lubis, A. E., Sipayung, D. K., & Sebayang, H. L. L. (2022). Manajemen pengelolaan sarana dan prasarana keolahragaan.
- Pardiman, Wijaya, A., & Kartika, S. E. (2021). Studi literatur latihan vertical jump terhadap teknik block pada permainan bola voli. Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi. <http://journal.pjkr.ac.id/sportif>
- Rio Febrian Muhammad, Sihombing, L., Rangga Rizky Nasution, M., Fadillah Hutasuhut, R., & Rizki Berutu, M. (2024). AR RUMMAN-Journal of Education and Learning Evaluation Manajemen Olahraga di Era Digital.
- Siregar, F. S., Sembiring, M. M., & Siregar, A. (2021). Analisis perbedaan kontribusi variasi latihan passing bola voli. Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia, 1 Nomor 2 (2021).

- Siswanto Edy, Hayati Amelia, Farhana Husna, AndriniSusi, Yulianto Aries, Utomo Yuana Tri, Rahayu Trisnowati, Darlen Maria Fransiska, Musta, Listiani, Sam Nur Fitriana, Trigunadi Adrianus, & Wau Sipriana. (2024). Buku ajar metode penelitian kualitatif penerbit cv.eureka media aksara.
- Sugiyono. (2020). Metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D (Cetakan Ke). Alfabeta CV.
- Yudiana, Y., dan Subroto, T. (2010). Modul Permainan Bola Voli. Bandung. FPOK-UPI.
- Widiana, M. E. (2020). Buku ajar pengantar manajemen (Cetakan Pertama). CV. Pena Persada.