

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N., Sulaiman, & Prasetyo, Y. (2019). Pembelajaran permainan bola voli. UNY Press.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). Periodization: Theory and methodology of training (6th ed.). Human Kinetics.
- Casey, A., & MacPhail, A. (2018). Adopting a models-based approach to teaching physical education. *Physical Education and Sport Pedagogy*, 23(3), 294–310. <https://doi.org/10.1080/17408989.2018.1429588>
- Cirana, W., Hakim, A. R., & Nugroho, U. (2021). Pengaruh latihan drill smash dan umpan smash terhadap keterampilan smash bola voli pada atlet putra usia 13–15 tahun. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran)*, 7(1), 1–9. <https://doi.org/10.36728/jip.v7i1.1381>
- Fédération Internationale de Volleyball. (2021). Official volleyball rules 2021–2024. FIVB.
- Fikri, M. A., Hidayat, D., Achmad, I. Z., & Gani, R. A. (2021). Tingkat keterampilan dasar permainan bola voli pada peserta ekstrakurikuler bola voli. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(1), 391–402. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4444305>
- Ford, P. R., De Ste Croix, M., Lloyd, R. S., Meyers, R., Moosavi, M., Oliver, J., Till, K., & Williams, C. A. (2021). The long-term athlete development model: Physiological evidence and application. *Journal of Sports Sciences*, 39(9), 1–14. <https://doi.org/10.1080/02640414.2020.1839995>
- Gabbett, T. J., Johnston, N., & Jenkins, D. G. (2020). Training load and skill development in youth athletes. *Sports Medicine*, 50(4), 685–699. <https://doi.org/10.1007/s40279-019-01153-1>
- García-de-Alcaraz, A., & Marcelino, R. (2017). Analysis of serve performance in elite volleyball. *Journal of Human Kinetics*, 59(1), 181–190. <https://doi.org/10.1515/hukin-2017-0162>
- Keswando, Y., Sistiasih, V. S., & Marsudiyanto, T. (2022). Survei keterampilan teknik dasar atlet bola voli. *Jurnal Porkes (Pendidikan Olahraga, Kesehatan dan Rekreasi)*, 5(1), 43–51. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.4996>
- Lardika, R. A., & Salam, S. (2019). Tinjauan kemampuan keterampilan teknik dasar bola voli pada siswa ekstrakurikuler. *Journal of Sport Education*, 2(1), 24–33. <https://doi.org/10.31258/jope.2.1.24-33>
- Lloyd, R. S., Oliver, J. L., Faigenbaum, A. D., Myer, G. D., & De Ste Croix, M. B. A. (2016). Long-term athletic development: Part 1. *British Journal of Sports Medicine*, 50(2), 100–107. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2015-094308>

Maisa, S., & Adisa, I. (2017). Analisis keterampilan dasar bermain bola voli pada siswa sekolah menengah. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 15(1), 1–8.

Palao, J. M., Valadés, D., & Ortega, E. (2015). Game-related statistics that discriminate winning and losing teams in volleyball. *Journal of Sports Science & Medicine*, 14(2), 375–381.

PBVSII. (2020). Peraturan resmi permainan bola voli. Pengurus Pusat PBVSII.

Prasetyo, Y., & Winarno, M. E. (2019). Kontribusi kondisi fisik terhadap keterampilan teknik dasar bola voli. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 15(2), 87–95. <https://doi.org/10.21831/jpji.v15i2.27879>

Pratama, R., Saputra, A., & Nugraha, D. (2023). Evaluasi keterampilan teknik dasar bola voli atlet remaja. *Jurnal Keolahragaan*, 11(2), 145–156. <https://doi.org/10.21831/jk.v11i2.56789>

Rahmawati, D., Nugroho, A., & Hidayat, T. (2021). Analisis efektivitas variasi serangan smash dalam permainan bola voli. *Jurnal Keolahragaan*, 9(2), 210–219. <https://doi.org/10.21831/jk.v9i2.39457>

Ricky, Z. (2020). Pengaruh latihan box drill terhadap kemampuan smash bola voli. *Halaman Olahraga Nusantara: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 3(2), 112–120. <https://doi.org/10.31851/hon.v3i2.4132>

Sovens, E. (2018). Ketepatan smash pemain bola voli ditinjau dari koordinasi mata-tangan dan ekstensi togok. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 2(1), 129–139. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v2i1.384>

Till, K., & Baker, J. (2022). Challenges and future directions in youth athlete development. *Sports Medicine*, 52(2), 353–366. <https://doi.org/10.1007/s40279-021-01545-9>

Yudiana, Y. (2015). Implementasi model pendekatan taktik dan teknik dalam pembelajaran permainan bola voli. *Jurnal Kajian Pendidikan*, 5(1), 95–114.

Yunus, M. (1992). Olahraga pilihan bola voli. Depdikbud.