

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, A., Azrin, M., & Firdaus, F. (2019). Tingkat Daya Tahan Jantung Paru Pada Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar Atlet Sepak Bola (PPLP) Pekanbaru Menggunakan Metode Lari 12 Menit. *Jurnal Ilmu Kedokteran*, 13(2), 21. <https://doi.org/10.26891/jik.v13i2.2019.21-26>
- Alpandi, D., Sukardi, S., & Oktariyana, O. (2024). Pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan Media Dinding Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bola Voli. *Jolma*, 3(2), 94–104. <https://doi.org/10.31851/jolma.v3i2.9669>
- Argantara, A., Iqbal, M., & Chan, A. S. (2021). Pengaruh Latihan Passing Bawah Dengan Dinding Dan Berpasangan Terhadap Ketepatan Permainan Bolavoli. *Semnara* 21, 112–118.
- Doni Mamara. (2021). *Kontribusi Koordinasi Mata Dan Tangan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bolavoli Pada Siswa Ekstrakurikuler Sman 2 Tambang*. 1–49.
- Doug B. (2012). Coaches Manual - Level I. In *FIVB Coaches Manual* (Vol. 1, pp. 18–19). www.fivb.org
- Fauzi. (2019). PENGARUH METODE LATIHAN DINDING DAN METODE LATIHAN BERPASANGAN TERHADAP KETEPATAN PASSING. *Jurnal Muara Olahraga*, 2(1), 218–227.
- Firdaus, R. I. (2021). *PEMBELAJARAN BERBASIS BLENDED LEARNING BOLAVOLI*.
- Fitriansyah, T. (2019). *PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH DENGAN ALAT TERHADAP KEMAMPUAN TEKNIK PASSING BAWAH CLUB BOLA VOLI YUSO GUNADARMA YOGYAKARTA*.
- Hadi, A. N., & Sudijandoko, A. (2022). PENGARUH LATIHAN PASSING BERPASANGAN , PASSING BEBAS TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH BOLAVOLI ANAK SMP DI DUSUN TUGU CERME GRESIK. *Kesehatan Olahraga*, 10(02), 45–52. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/download/44637/37938>
- Hanggara, D., Syafiral, & Ilahi, B. R. (2018). Implementasi Estrakulikuler Bola Voli di SMA N 1,2 dan 3 Bengkulu Tengah. *Kinestik,Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 16–22.
- Ikadarny, Sutriawan, A., Syafruddin, M. A., & Haeril. (2023). Analisis Kemampuan Servis Bawah Pada Permainan Bola Voli. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 11(1), 39–44. <https://doi.org/10.55081/jsbg.v11i1.809>
- Ilyas, I. ., & Almunawar, A. (2020). Profil Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*. *Jurnal*

- Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 1(1), 37–45.
<https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/jok>
- Irwanto, E. (2021). Buku Ajar Bola Voli; Sejarah, Teknik Dasar, Strategi, Peraturan Dan Perwasitan. In *K-Media*.
- Lestari, L., Rahmat, Z., & Pranata, D. Y. (2021). Pengaruh Latihan Pull-Up Terhadap Hasil Smash Pada Atlet Bola Voli Crean Pu Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2(2).
- Mashuri Eko, W., Tomi, A., Sugiono, I., & Shandy, D. (2013). TEKNIK DASAR BERMAIN BOLA VOLI. In *Universitas Negeri Malang* (Vol. 11, Issue 1). http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Ningsih, T. G., Witarsyah, Sin, T. H., & Setiawan, Y. (2020). Manfaat Latihan Variasi Jarak Servis Terhadap Ketepatan Servis Atas Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 2(2016), 916–927.
- Noprian, A., Zulrafla, & Kamarudin. (2020). Penggunaan metode modifikasi dalam meningkatkan kemampuan smash pembelajaran bola voli. *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 1(2), 120–127.
- Pieter Pelamonia, S., Wahyudi Firnanda, M., Kunci, K., Ketepatan Passing Bawah, H., & Dinding Dengan Sasaran Garis Lurus, M. (2021). *PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH MENGGUNAKAN MEDIA DINDING DENGAN MEMAKAI SASARAN GARIS LURUS TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH*. 4(2), 140–148.
- Pranata, D., & Noortje, A. K. (2022). PENGARUH OLAHRAGA DAN MODEL LATIHAN FISIK TERHADAP KEBUGARAN JASMANI REMAJA: LITERATURE REVIEW. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(02), 107–116.
- Roli Mardian. (2020). Pengaruh Latihan Mengumpan Ke Dinding Dan Berpasangan Terhadap Keterampilan Passing Bawah Bola Voli. *JURNAL CERDAS SIFA PENDIDIKAN*, 9(1), 1–11.
<https://doi.org/10.1001/jamadermatol.2017.6164>
- Safitri, A., Maghfiroh, I., Khafis, A., & Panggraita, G. N. (2021). PROFIL KEBUGARAN JASMANI ATLET PETANQUE KABUPATEN PEKALONGAN. *Jurnal Ilmiah Keolahragaan*, 4(1), 126–137.
https://garuda.kemdiktisaintek.go.id/journal/view/12988?issue=Vol+4%2C+No+1+%282021%29%3A+Halaman+Olahraga+Nusantara+%28Jurnal+Ilmu+Keolahragaan%29&utm_source
- Sapitri, W. (2022). *Tinjauan kondisi fisik atlet voli putri klub adroit kota sungai penuh*.
- Sarwita, T. (2017). Pengaruh Latihan Passing Bawah Berpasangan Terhadap Ketepatan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Klub Pervodac. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 4(1), 31–37.

<https://ejournal.bbg.ac.id/penjaskesrek/article/view/777>

- Sejati, N. W., Tomi, A., & Purnami, S. (2017). *Pengaruh Latihan Passing Dipantulkan Ke Passing Dalam Pembelajaran Bolavoli Pada Kelas XI Dan X2 Sma Negeri 1 Sampung. 1.*
- Shodiq, A., Sugihartono, T., & Sutisyana, A. (2019). Pengaruh Latihan Lompat Gawang Dalam Meningkatkan Tinggi Lompatan Spike Pada Permainan Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler Di Man 2 Kota Bengkulu. *Kinestetik*, 3(1), 29–33. <https://doi.org/10.33369/jk.v3i1.8808>
- Sovens, E. (2018). Ketepatan Smash Pemain Bolavoli Siswa SMA Ditinjau dari Koordinasi Mata-Tangan dan Extensi Togok. *Gelanggag Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2(1), 129–139. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v2i1.406>
- Subhanuddin. (2021). *SURVEY HASIL BELAJAR PASSING BAWAH PADA PERMAINAN BOLAVOLI SISWA SMA NEGERI 17 GOWA KABUPATEN GOWA.*
- Supriyanto, H. M., & Pardijono. (2013). *PENGARUH LATIHAN KOORDINASI MATA DAN TANGAN DENGAN CARA PASSING BOLA KE ATAS TERHADAP HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLAVOLI STUDI PADA SISWA SMA ASSA' ADAH BUNGAH GRESIK. 01*, 588–590.
- Susanto, A., Pradipta, G. D., Isna, M., & Wibisana, N. (2021). *Pengaruh Latihan Drill untuk Meningkatkan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli pada Kegiatan Ekstrakurikuler. 9(1)*, 61–67.
- Syahputra, M. R., Setiawan, A., & Lasma, Y. (2024). *Pengaruh latihan passing bawah menggunakan target dinding dalam kemampuan passing bawah pada siswa ekstrakurikuler SMPIT Nurul Ihsan. 14*, 89–98.
- Ummah, M. S. (2019). *PENGARUH LATIHAN VARIASI TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH PERMAINAN BOLA VOLI SISWA EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 5 PINGGIR KABUPATEN BENGKALIS. Sustainability (Switzerland), 11(1)*, 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Wahyuda, T. A., Winarno, M. E., & Tomi, A. (2016). MODEL LATIHAN BLOCK PERMAINAN BOLAVOLI PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER DI SMK NEGERI 6 MALANG. *Pendidikan Jasmani*, 26(1), 188–202.
- Whinata Kardiyanto, D., & Sunardi. (2020). *Kepelatihan Bola Voli*. Zifatama Jawa.
- Widodo, P., Hasan, A., & Priyanto, A. A. (2025). *Pengaruh Latihan Passing ke Dinding terhadap Kemampuan Passing Atas Bola Voli pada Ekstrakurikuler MTs Negeri 4 Kebumen Tahun Ajaran 2024/2025. 03(03)*, 300–307.

- Yusmar, A. (2017). Upaya Peningkatan Teknik Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Siswa Kelas X Sma Negeri 2 Kampar. *JURNAL PAJAR (Pendidikan Dan Pengajaran)*, 1(1), 143. <https://doi.org/10.33578/pjr.v1i1.4381>
- Zufri, M., & Tyoso, J. S. P. (2017). Peningkatan Kualitas Atlet Pada KONI Kota Semarang dikaji dengan Analisis Value For Money (Studi Kasus Pada Program Pembinaan Atlet). *Jurnal Ilmiah UNTAG Semarang*, 6(1), 69–83.