

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, C. D., Herviana, H., & Rizma, A. (2024). *Pengetahuan dan frekuensi konsumsi Makanan Cepat Saji pada kelompok usia dewasa muda di Kepulauan Riau*. *Nutrition Scientific Journal*, 3(2), 81-88.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asthiningsih, N. W. W. (2019). *Hubungan Teman Sebaya dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda*. *Borneo Studies and Research*, 1(1), 38-45.
- Aurora, H. P., & Suzan, R. (2022). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Anak Pada Anak Sd Diniyyah Al-Azhar Jambi* (Doctoral dissertation, Universitas Jambi). <https://repository.unja.ac.id/43405/2/FULLTEXT.pdf>.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan_Nasional_RKD2018, Jakarta; 2018
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Hasil Utama Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Diakses dari: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-utama-ski-2023/>.
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). *Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur*. *TROPHICO*, 2(1), 35-45.
- Czech, M.P. (2017) 'Insulin action and resistance in obesity and type 2 diabetes.', *Nature medicine*, 23(7), pp. 804–814. Available at: <https://doi.org/10.1038/nm.4350>.
- Dungga EF. *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak*. Jambura Nurs J. 2020;2(3):103–11.
- Eman, S. J., Ratag, G. A., & Sapulete, M. R. (2016) *Perspektif Orang Tua Mengenai Intervensi Aktivitas Fisik dan Diet pada Siswa Obesitas di Sekolah Dasar*.
- Figueroa, D.G., Figueroa D, Murley W, Parker J, Hunger J, Tomiyama A. (2025) 'Weight stigma and mental health symptoms: mediation by perceived stress', *Frontiers in Psychiatry*, 16. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2025.1587105>.
- Fiziola, F. (2025). *asuhan keperawatan bencana pada agregat anak usia sekolah dengan pemberian edukasi kesiapsiagaan bencana gempa bumi melalui media video animasi di rw 12 kelurahan batang kabung ganting kota padang* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Hariato, S. (2022). *Konsumerisme makanan siap saji sebagai gaya hidup remaja di kota surabaya: studi kasus siswi sma muhammadiyah 4 kota surabaya*. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 11(1).
- Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). *Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa*. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338-1355.

- Junaidi, J. (2021). *Perlindungan Hukum Terhadap Hak Anak di Indonesia*. *Journal of Law, Society, and Islamic Civilization*, 8(1), 1-13.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Makanan Cepat Saji Atau Ready To Eat Food yang Berlebihan Menyebabkan Anak Mengalami Obesitas*. Direktorat Gizi Masyarakat, Kementerian Kesehatan RI. <https://keslan.kemkes.go.id>.
- Kementerian Kesehatan RI (2025). Petunjuk teknis pemberian makanan tambahan berbahan pangan lokal bagi ibu hamil dan balita bermasalah gizi. <https://kesprimkom.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/others/2025Kepdirjenkesprimkom576.pdf>
- Kementerian Kesehatan RI. (2025). *pedoman nasional pelayanan klinis tata laksana obesitas dewasa*. <https://keslan.kemkes.go.id/unduh/KMK%20No.%20HK.01.07-MENKES-509-2025.pdf>.
- Laksono, R. A., Mukti, N. D., & Nurhamidah, D. (2022). Dampak makanan cepat saji terhadap kesehatan pada mahasiswa program studi “x” perguruan tinggi “y”. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 35-39.
- Maharani, A. F. (2024). *Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Makanan Cepat Saji) dan Minuman Kekinian pada Mahasiswa Poltekkes TNI AU Adisutjipto* (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto Yogyakarta).
- Martony, O. (2020). *Junk Food Makanan Favorit Dan Dampaknya Terhadap Tumbuh Kembang Anak Dan Remaja*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.33758/mbi.v13i4.64>.
- Mitra, A.K., Bhuiyan, A.R. and Jones, E.A. (2021) ‘Association and Risk Factors for Obstructive Sleep Apnea and Cardiovascular Diseases: A Systematic Review.’, *Diseases* (Basel, Switzerland), 9(4). Available at: <https://doi.org/10.3390/diseases9040088>.
- Pradana, F. A. (2023). *Hubungan Konsumsi Makanan Ringan Dan Minuman Manis Dengan Obesitas Anak Usia 6-12 Tahun Studi Observasional Analitik Dengan Metode Case Control Di Sekolah Dasar Kecamatan Mijen Semarang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Qurrotul'Aini, N. D., Maharani, A. A., Maharani, T. D., Nurannisa, N. S., & Herbawani, C. K. (2023). *Risiko obesitas pada anak akibat konsumsi Makanan Cepat Saji dan junk food: literature review*. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(2), 110-119.
- Rahmatika, K. N. (2019). *Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji an Aktifitas Fisik dengan Kejadia Obesitas pada Remaja Di SMK Jesu Malang*
- Rizona, F., Herliawati, H., Latifin, K., Septiawati, D., Astridina, L., Sari, U. M., & Fadhilah, N. F. (2020). distribusi karakteristikfaktor penyebab obesitaspada siswa sekolah dasar. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 7(1), 54–58. <https://doi.org/10.32539/JKS.v7i1.12247>.

- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., ... & Nandini, N. (2021). Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70-74.
- Sumarni, S., & Bangkele, E. Y. (2023). *Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja. Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(1), 58-64.
- Tirtayanti, S. (2021). *Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Perkembang Psikososial Pada Anak Sekolah Dasar. Masker Medika*, 9(2), 504-511.
- Ullah, M. I., & Tamanna, N. (2025). Obesity: *Clinical impact, pathophysiology, complications and management. Medicines*, 12(3), 19.
- Welsh, A., ` M, Piña I, Kulinski J. (2024) ‘Obesity and cardiovascular health.’, *European journal of preventive cardiology*, 31(8), pp. 1026–1035. Available at: <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwae025>.
- World Health Organization. (2025). Global nutrition targets 2030: childhood overweight brief. <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-NMH-NHD-14.6>.
- Wulandari, P., Marniati, M., & Silvia, M. P. (2025). *Analisis Dampak Obesitas pada Anak Usia Sekolah dan Kebijakan Pengurangan Angka Kasus Obesitas melalui Edukasi Gizi: Literature Review. Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, 3(3), 90-106.
- Zaman, M., Hadi, H., & Astiti, D. (2017). *Aktivitas fisik berhubungan dengan kejadian obesitas pada anak Sekolah Dasar. Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), 123-128.