

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, Ghufon Dias, and Kunjung Ashadi. 2018. "Pemahaman Pelatih Sekolah Sepak Bola Se Kota Madiun Tentang Physiological Recovery." *Jurnal Prestasi Olahraga* 3: 1–8.
- Adhelia, Wanda, and Linda Riski Sefrina. 2022. "Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang, Durasi Tidur, Gaya Hidup, Dan Status Gizi Terhadap Stamina Atlet Pada Sebuah Klub Sepakbola." *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga* 3(2): 52–62. doi:10.46838/spr.v3i2.166.
- Agung Cahyadi, Rizkei Kurniawan, and Ruman. 2023. "Pengaruh Status Gizi Terhadap Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan." *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan* 11(1): 91–97. doi:10.55081/jsbg.v11i1.846.
- Agung Nugroho 1, Fajar Ari Widyatmoko 2, Maftukin Hudah 3. 2025. "ANALISIS KONDISI FISIK ATLET SEPAK BOLA SMA DI SEMARANG." *jurnal ilmu keolahragaan* 6(1): 142–49.
- Ajis, Ajiansah, akhmad olih Solihin, and Sriningsih. 2024. "Hubungan Mental Dan Competetive Anxiety Dengan Ketepatan Passing Atlet Sepakbola U-20." *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi STKIP Pasundan, 26-27 Juni 2024 Hubungan: 26–27.*
- Akshan, Achmad, Ratnawati Ratnawati, and Sepsina Reski. 2022. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Asupan Gizi Dan Status Gizi Pada Atlet Di Sekolah Sepak Bola Samkot Samarinda Tahun 2022." *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan* 2(2): 91–102. doi:10.36086/jgk.v2i2.1404.
- Alfiansyah, Robin, Muhammad Yanuar Rizky, and Mokhammad Firdaus. 2021. "Tingkat Status Gizi Dan Kondisi Fisik Pada Atlet Sepakbola Sonic Football Academy Kabupaten Nganjuk Tahun 2020." *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)* 1(1): 21–28. doi:10.26740/ijok.v1n1.p21-28.
- Aqmain, Firda Nuzulia, and Machfud Irsyada. 2022. "HUBUNGAN IMT (INDEKS MASSA TUBUH) TERHADAP VO2MAX ATLET KOTA PASURUAN." *Jurnal Prestasi Olahraga*: 53–58.

- Asikin, Noor, Ramadhan Arifin, and Akhmad Amirudin. 2024. "Analisis Kondisi Fisik Dominan Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 1 Danau Panggang." *Jurnal Pendidikan Olahraga* 14(2): 67–75. doi:10.37630/jpo.v14i2.1635.
- Azhari, Haeruddin, M Azy Ari, Novandi Firdaus Yusup, and Heri Sopian Hadi. 2025. "Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Kompetitif Atlet Sepak Bola SSB Bintang Utara." 7(5): 221–28. doi:10.17977/um062v7i52025p221-228.
- Budiman, Lia Aprilia, Annisa Sekar Sari, Sherli Jesinata Safitri, Rizky Dwi Prasetyo, Hasna Alyarizqina, Irma Sri, Neng I Kasim, Viona Mona, and Indriany Korwa. 2021. "Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh Dan Beban Kerja Pada Tenaga Kesehatan." *Nutrizone* 01(1): 6–15.
- Dieny, Fillah Fithra, Nurmasari Widyastuti, Deny Yudi Fitranti, A.Fahmy Arif Tsani, and Firdananda Fikri J. 2020. "Profil Asupan Zat Gizi, Status Gizi, Dan Status Hidrasi Berhubungan Dengan Performa Atlet Sekolah Sepak Bola Di Kota Semarang." *Indonesian Journal of Human Nutrition* 7(2): 108–19. doi:10.21776/ub.ijhn.2020.007.02.3.
- Fadilah, Rizki Nur, and Anung Priambodo. 2024. "Stress Dan Kecemasan Dalam Olahraga Kompetisi." *Jurnal Pendidikan Sejarah dan Riset Sosial Humaniora* 4(1): 27.
- Fikri, Aprizal, and Darma. 2018. "Anxiety (Kecemasan) Dalam Olahraga." (May).
- Ginting, Geraldo Selfana Fransiskus. 2022. "Hubungan Antara Ketangguhan Mental Dengan Kecemasan Bermain Pada Siswa Sepak Bola Spirit Simole Dikaro." : 1–64.
- Hayat, Abdul. 2017. "Kecemasan Dan Metode Pengendaliannya." *Khazanah: Jurnal Studi Islam dan Humaniora* 12(1): 52–63. doi:10.18592/khazanah.v12i1.301.
- Hermawan, lambertus, leo sergio batista sili. 2015. "Norma Tes Daya Ledak, Kecepatan, Daya Tahan Sepakbola Untuk Kategori Usia 13-14 Tahun." *E-*

Jurnal UNIMED: 11.

- Hindiari, Yuandika, and Himawan Wismanadi. 2022. "Tingkat Kecemasan Atlet Karate Menjelang Pertandingan Pada Anggota Cakra Koarmatim." *Jurnal Kesehatan Olahraga* 10(01): 179–86.
- Hulfian, Lalu, and Cabang Olahraga. 2019. "K ONTRIBUSI KONDISI FISIK TERHADAP KETERAMPILAN BERMAIN CABANG." 6: 52–58.
- Ihsan Qalbi Arridho¹, Padli^{2*}, John Arwandi³, Ronni Yenes⁴. 2021. "Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola." *Jurnal Patriot* 3(March): 71–81. doi:10.24036/patriot.v.
- Irma, Yanuarti Petrika. 2025. Buku Ajar Penilaian Status Gizi 2015 *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. pertama. jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Islamiyati, Nurlina, Nazhif Gifari, and Rizki Purwaningtyas, Desiani. 2021. "The Relationship Of Nutritional Status, Energy And Nutrients Intake To The Speed And Agility Hockey Extracurricular Partisipants Senior High School At Tangerang Regency." *jurnal gizi dan kesehatan* 13(1): 124–42.
- Karim, Achmad, and Andi Sahrul Jährir. 2022. "Korelasi Komponen Fisik Dengan Hasil Belajar Dribbling Sepak Bola." *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia* 2(2): 109–16. doi:10.55081/joki.v2i2.589.
- KUMBARA, HENGKI, YOGI METRA, and ZULPIKAR ILHAM. 2019. "Analisis Tingkat Kecemasan (Anxiety) Dalam Menghadapi Pertandingan Atlet Sepak Bola Kabupaten Banyuasin Pada Porprov 2017." *Jurnal Ilmu Keolahragaan* 17(2): 28. doi:10.24114/jik.v17i2.12299.
- Kurniawan, Dr.Ari Wibowo, Dr.Adi Wijayanto, Fahrial Amiq, and Muhammad Hafiz N.H. 2021. 14 x 21 cm Akademi Pustaka *EBook-Psikologi-Olahraga*. ed. Mu`arifin. Tulungagung: Akademia Pustaka.
- Lufisanto, M. Sauqi. 2015. "Analisis Kondisi Fisik Yang Memberi Kontribusi Terhadap Tendangan Jarak Jauh Pada Pemain Sepak Bola." *Jurnal Kesehatan Olahraga* Vol.03(01): pp.50-56.
- Mahardika, Wisnu. 2023. "HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KONDISI FISIK ATLET PADA PEMAIN SEPAK BOLA PUTRA USIA 10-

- 12 TAHUN KLUB SSB PUTRA ASRI GEMOLONG.” *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga* VIII(I): 260–66.
- Maizan inggar, Umar. 2020. “Profil Kondisi Fisik Alet Bola Voli Padang Adios Club.” *Jurnal Performa Olahraga* 11(1): 1–9.
http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI.
- Maksum, Ali. 2012. *METODOLOGI PENELITIAN DALAM OLAHRAGA*. surabaya: Unesa University Press-2012.
- Maliki, Osa, Husnul Hadi, and Ibnu Fatkhu Royana. 2017. “Analisis Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Klub PERSEPU UPGRIS Tahun 2016.” *Jendela Olahraga* 2(2): 1–8.
- Mardalena, Ida. 2021. *Pustaka Baru press Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
[http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/7975/1/Buku Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan.pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/7975/1/Buku_Dasar-Dasar_Ilmu_Gizi_Dalam_Keperawatan.pdf).
- Marsha, Ardelia, and Fransisca Januarumi Mahaendra Wijaya. 2021. “Analisis Tingkat Kecemasan Berlatih Di Masa Pandemi Covid 19 Pada Atlet Rugby Kalimantan Timur.” *Jurnal Prestasi Olahraga* 4(5): 113–18.
- Matarani, Rahmad, La Sawali, La Ode, and Maklum Sabrin. 2024. “Hubungan Kelincahan Dan Kecepatan Dengan Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola SSB UHO MZF The Relationship between Agility and Speed with Dribbling Skills the SSB UHO MZF Football Game.” X: 9–15.
- Mirza Hapsari, Sakti Titis Penggalih, & Emy Huriyati. 2017. “Gaya Hidup, Status Gizi Dan Stamina Atlet Pada Sebuah Klub Sepakbola.” *Berita Kedokteran Masyarakat* 23(4): 192–99.
<https://www.academia.edu/download/40947761/3614-6064-1-PB.pdf>.
- Nanda saputra, ishak aziz. 2019. “Tinjauan Tingkat Kondisi Fisik Pemain Bolavoli Putra SMA 2 Pariaman.” *Jurnal Performa Olahraga* 11(1): 1–10.

http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciu rbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484 _SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI.

Novrizal, D, P Pitnawati, A Arsil, and M Arnando. 2022. "Hubungan Motivasi Latihan Dengan Kondisi Fisik Atlet Sepakbola Andaleh Fc Kabupaten Tanah Datar." *Jurnal JPDO* 5(6): 41–45. <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/1069%0Ahttp://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/download/1069/440>.

Nugroho, Agung Wahyu, and Oktaria Kusumawati. 2019. "Hubungan Antara Status Gizi Dan Kebugaran Jasmani Dengan Keterampilan Dasar Sepakbola Siswa Putra." *Ahsanta Jurnal Pendidikan* 5(3): 40–49.

Oktaviana, Winda Irna, Wahyu Indra Bayu, and Herri Yusfi. 2022. "Hubungan Antara Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Kecemasan." *jurnal ilmu keolahragaan undiksha* 10(2): 162–68.

Permadi, Asep Angga, and Ricky Fernando. 2021. "Hubungan Keterampilan, Kondisi Fisik Dan Psikologi Terhadap Performance Pemain Sepakbola." *Indonesia Performance Journal* 5(1): 14–20. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jko>.

Pratama, Dian Aldi, and Mashuri Eko Winarno. 2022. "Hubungan Status Gizi Dan Kebugaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Penjas Siswa SMA: Literature Review." *Sport Science and Health* 4(3): 238–49. doi:10.17977/um062v4i32022p238-249.

Prima, Pera, and Dwi Cahyo Kartiko. 2021. "Survei Kondisi Fisik Atlet Pada Berbagai Cabang Olahraga." *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* 9(1): 161–70. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikn-jasmani/issue/archive>.

Purnomo, Ardhi Mardiyanto Indra. 2023. *Ilmu Gizi Olahraga*. ed. Tegar wahyu nugroho Marista dwi rahmayantis. kediri: Universitas Nusantara Kediri.

Puspita, puri wahyu. 2021. "Gizi Pada Atlet Puslatkot Kediri Cabang Olahraga

Terukur Unggulan Menuju Porprov VII Tahun 2021 Dalam Masa Pandemi Covid-19.”

Puspitasari, Nurwahida. 2019. “Faktor Kondisi Fisik Terhadap Resiko Cedera Olahraga Pada Permainan Sepakbola.” *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi* 3(1): 54–71. doi:10.33660/jfrwhs.v3i1.34.

Rahadi, Dedi Rianto. 2020. PT. Filda Fikrindo *Konsep Penelitian Kualitatif*.

Ramadhan, A S, and Imam Syafii. 2022. “Tingkat Kecemasan Pemain Sepakbola Persenga Nganjuk U17 Dalam Pertandingan.” *Jurnal Prestasi Olahraga* 1(1): 36–41.

Rhamadian, Dicky. 2022. “Dampak Kecemasan (Anxiety) Dalam Olahraga Terhadap Atlet.” *Journal of Sport Science and Tourism Activity (JOSITA)* 1(1): 31. doi:10.52742/josita.v1i1.15433.

Ridwan, M. 2020. “Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang.” *Jurnal Performa Olahraga* 5(1): 65–72. doi:10.24036/jpo142019.

Rizky, muhammad yanuar, ruruh andayani Bkti, and Puspodari. 2023. *Pelaksanaan Praktikum Tes Dan Pengukuran Olahraga*. kediri: Universitas Nusantara Kediri.

Robinanto, Eko Sunu, Sukardi Sukardi, and Endie Riyoko. 2022. “Tingkat Anxiety (Kecemasan) Sebelum Bertanding Pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Putra Palapa.” *Jolma* 2(1): 1–17. doi:10.31851/jolma.v2i1.6870.

Rohmansyah, Nur Azis. 2017. “Pengertian Tentang Teori Kecemasan.” *Jurnal Ilmiah PENJAS* 3(1): 44–60. <http://202.91.10.29/index.php/JIP/article/view/541/525>.

Roring, Natalia Megawati, Jimmy Posangi, and Aaltje Ellen Manampiring. 2020. “Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Intensitas Olahraga Dengan Status Gizi.” *Jurnal Biomedik:JBM* 12(2): 110. doi:10.35790/jbm.12.2.2020.29442.

Rozi, M. Fahrur, Puspodari, and Reo prasetyo Herpandika. 2020. “TINGKAT STATUS GIZI DAN KONDISI FISIK PESERTA LATIH USIA 13 – 15 TAHUN SSB AMERTO PUTRA SITIMERTO KABUPATEN KEDIRI.”

11(1): 86–93.

Sandy, Assyegaf kurnia. 2019. “PENGARUH KECEMASAN BERTANDING TERHADAP PEAK PERFORMANCE ATLET FUTSAL USIA REMAJA Oleh:”

Selpamira, & Roepajadi. 2022. “ANALISIS KECEMASAN PADA ATLET DALAM OLAHRAGA RENANG Dwi Adiarmyartobi Selpamira Joesoef Roepajadi.” *Jurnal Kesehatan Olahraga* 10: 31–40.

Selviana, Selviana, and Krisna Dwi. 2022. “Pengaruh Efikasi Diri Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Kecemasan Menghadapi Pertandingan Sepak Bola Pada Pemain Bola SSB Bintang Ragunan.” *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial dan Humaniora* 6(2): 1–7.

Setyawan, Risfandi. 2022. *Mengenal Pelatihan Kondisi Fisik Level Dasar*. ed. Indah. Sukabumi: Haura Utama.

Siagian, Ruben Cornelius. 2022. “Pengaruh Anxiety Terhadap Prestasi Atlet Bulutangkis Pelita Jaya Lamongan.” *JUPE : Jurnal Pendidikan Mandala* 7(2): 396–403. doi:10.58258/jupe.v7i2.3489.

Siregar, Nurhamida Sari, and Sahat Fernando M Sitompul. 2019. “Hubungan Status Gizi Terhadap Kondisi Fisik Atlet.” 3(1): 47–55.

Sugiyono. 2023. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. ed. Sutopo. Bandung: ALFABET, cv.

Suryana, and Yulia Fitri. 2017. “LEMAK TUBUH (The Association Between Physical Activity with Body Mass Index (BMI) and Body Fat Composition) Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh Pada Bulan Prodi D-III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes.” 2(November): 114–19.

Syafi’i*, Imas Tri Pamongkas* Imam. 2023. “ANALISIS KONDISI FISIK PEMAIN TIM PERSELA PADA KOMPETISI LIGA 2 MUSIM 2022-2023.” *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga* 6(1): 20–24.

Syafril, Muh. 2020. “Analisis Status Gizi Terhadap Hasil Belajar Penjas Dan Olahraga Siswa SMA Hang Tuah Makassar .” 5(1): 1–19. http://eprints.unm.ac.id/18062/1/jurnal_apping.pdf diakses pada tanggal 6

september 2021.

- Tama, Andhika Putra, and Sungkowo. 2025. "Korelasi Antropometri Dan Kecemasan Terhadap Kecepatan Lari 200 Meter Pada Atlet Club Pandanaran Atletik Center Semarang Universitas Negeri Semarang , Indonesia." *jurnal pendidikan dan sosial humaniora* (September).
- Trisaputra, Muhammad Alfin, Hikmah Lestari, and Mutiara Fajar. 2022. "Strategi Pelatih Dalam Mengatasi Kecemasan Menjelang Pertandingan Sepakbola SMA Negeri 1 Sekayu." *Jolma* 2(2): 86. doi:10.31851/jolma.v2i2.7893.
- Weda. 2016. "Peran Kondisi Fisik Dalam Sepakbola." *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi* 7(1): 186–92. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>.
- Yanda, Eka Wahyudi Fiki Fredika, and Juanita Dolores Hasiane Nasution. 2014. "PENGARUH TINGKAT KECEMASAN PADA SAAT MENSTRUASI TERHADAP TINGKAT KELINCAHAN SISWI DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA DAN KESEHATAN." *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* 02: 538–41.