

DAFTAR PUSTAKA

- Amtonis, E. A. T. (2023). *Pengaruh Kombinasi Relaksasi Guided Imagery dan Benson terhadap Tingkat Kecemasan Pre Operasi Menggunakan General Anestesi Pada Remaja Di RSUD Temanggung*. (Sarjana Skripsi, poltekkesjogja November, 2023). <https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/13002/>
- Ananda Putri, T. A. A. V. A. (2024). *View of Penerapan Manajemen Stres untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Remaja di SMPN 40 Semarang*. Vitalitas medis jurnal kesehatan dan kedokteran, 1(3), 203-210. <https://doi.org/10.62383/vimed.v1i3.766>
- Ananda, S. et al. (2025). *Media Berbasis Permainan Tradisional Inovatif Untuk Meningkatkan Kesadaran Diri Siswa SMA*. Indonesian Journal Of Guidance And Counseling, 6(2), 1-10. <https://doi.org/10.36728/cijgc.v6i2.5764>
- Aurelia, A. S. (2022). *Prediksi Dugaan Gejala Stres Berdasarkan Indonesia Sentiment Lexicon Menggunakan Multilayer Perceptron (Studi Kasus: Twitter)*. (Sarjana Skripsi, Universitas Multimedia Nusantara Juli 2021). <https://kc.umn.ac.id/id/eprint/22440>
- Bawono, Y. (ed).(2023). *Perkembangan anak & remaja*. Sulawesi Barat : Yayasan Pendidikan Cendekia Muslim (ed).
- Dewi, G. (2021). *View of Efektivitas Art Therapy Sebagai Katarsis untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Akademik pada Remaja*. Syntax Literate Jurnal Ilmiah Indonesia6(10), 5006-5015 <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v6i10.4263>
- Ellenoor, T. et al. (ed).(2021). *Kajian Gangguan Psikologis (Psychological Disorders)*. Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Freska Ns. Windy, M. K. (2023). *Animal-Assisted Therapy pada gangguan kecemasan anak*. Bantul : CV. Mitra Edukasi Negeri (ed).
- Gunarsa, S. (2021). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta : PT BPK Gunung Mulia.
- Gunawan, I. (2022). *Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Gangguan Psikososial Pada Remaja: A Narrative Review*. Jurnal Kesehatan, 15(1), 11-23. <http://dx.doi.org/10.23917/jk.v15i1.15977>
- Intan, D. P. (2024). *Kesehatan Mental Pada Remaja (Efitra Efi)*. Jambi : Penerbit Buku Sonpedia.
- Juan, F. W. P. (2021). *Penatalaksanaan Non Farmakologi Pada Pasien Pra Operasi Yang Mengalami Kecemasan Di Rsud Kabupaten Buleleng (Studi Kasus)*. (Sarjana Skripsi, ITEKES Juni, 2021).
- Kusumawati. et al. (2025). *Olahraga Tradisional Indonesia*. Gowa : CV. Ruang Tentor (ed).
- Lestari, N. (2024). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Pondok Pesantren Khoirul Huda (PPMKH) Surabaya dan Implementasinya sebagai Media Edukasi E-Booklet*. (Sarjana Skripsi, Umsura Agustus, 2024). <https://repository.um-surabaya.ac.id/id/eprint/9444>
- Lubis, R. (2021). *Permainan Tradisional sebagai Pengembangan Kecerdasan Emosi Anak*. 4, 177–186. Jurnal Pendidikan Anak 4(2), 1-10. <http://dx.doi.org/10.14421/al-athfal.42-05>

- Megasari Winahyu, K. (2022). *Cyberbullying dan Kecemasan Remaja_ Sebuah Studi Deskriptif. Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 6(1), 1-12. <https://doi.org/10.31000/jiki.v6i1.6939>
- Mutianingsih. et al. (2025). *Bunga Rampai Asuhan Keperawatan Jiwa Komprehensif: Pendekatan Berbasis Evidence-Based Practice. Jakarta Barat : Optimal Untuk Negri (ed).*
- Nisya, N. I. K. (2025). *Permainan Tradisional Congklak Dalam Membentuk Interaksi Sosial Anak Tunagrahita Ringan Di Sekolah Menengah Pertama Luar Biasa BCD Yayasan Peduli Anak Cacat Kaliwates Jember. (Sarjana Skripsi, UIN Kiai Haji Achmad Siddiq Jember Juli, 2025).* <http://digilib.uinkhas.ac.id/id/eprint/48675>
- Nugroho, T. A. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik dan Kecemasan Pada Remaja. Nursing Journal*, 5(2), 503-514 . <https://doi.org/10.35790/ecl.v12i1.45226>
- Nuliana, W. (2022). *Pengaruh Terapi Bermain Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Anak Usia Prasekolah Selama Masa Hospitalisasi. Jurnal Kesehatan*, 10(1), 1-8.
- Nurwansyah, S. R. (2022). *Permainan Tradisional Nusantara. Ponorogo : Uwais Inspirasi Indonesia.*
- Putri, et al., (2021). *Depresi Remaja di Indonesia: Penyebab dan Dampaknya. Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang*, 10(2), 99–108. <https://doi.org/10.32922/jkp.v10i2.502>
- Reskiwati, N. (2024). *Hubungan intensitas penggunaan media sosial tik tok dengan tingkat kecemasan pada remaja di sman 7 samarinda skripsi. Jurnal Kesehatan Tambusai* 5(4), 1-83. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i4.34870>
- Rulino, L. (2026). *Ansietas [SDKI D.0080]. Perawat.Org.*<https://perawat.org/ansietas/>
- Seha, A. (2025). *Pengembangan Media Permainan Congklak Kesadaran Diri (Congdardir) Untuk Meningkatkan Self Awareness Siswa SMA.(Sarjana Skripsi unpkediri Agustus 2025).*<http://repository.unpkediri.ac.id/id/eprint/18656>
- Setyowati Suyatno, et al., (2024). *Spiritualitas dan Kecemasan pada Remaja SMK. Jurnal Keperawatan Jiwa. Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(2), 419-428. <https://doi.org/10.26714/jkj.12.2.2024.419-428>
- Susanto. (2021). *Efektivitas Penggunaan Media Pembelajaran Permainan Tradisional Congklak Untuk Meningkatkan Kemampuan Berhitung Pada Siswa Sekolah Dasar. Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 03(02), 343–358. <https://doi.org/10.22219/jipt.v3i2.3536>
- Widiatmika, K. P. (2021). *Skrining DASS-42 dan Edukasi Pencegahan Terjadinya Gangguan Psikologis. Jurnal Pengabdian Masyarakat Bunda Delima*, 4(2), 80-88. <https://doi.org/10.59030/jpmbd.v4i2.94>
- Wijayanti, E. T., Risnasari, N., & Aisyah, S. D. (2021). *Kecemasan Mahasiswa Perawat Universitas Nusantara PGRI Kediri Selama Pembelajaran Jarak Jauh. 47–51. Judika* 5(2), 1-5. <https://doi.org/10.29407/judika.v5i2.17421>
- Zarkasih Putro, K. (2022). *View of Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), 25-32 <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>