

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2020). *Understanding blood pressure readings*. <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/understanding-blood-pressure-readings>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Laporan nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Badan Pusat Statistik Kota Kediri. (2024). *Kota Kediri dalam angka 2024*. BPS Kota Kediri.
- Badan Pusat Statistik Kota Kediri. (2025). *Kota Kediri dalam angka 2025*. BPS Kota Kediri.
- Dewi, I. P., Gunawan, H., & Verawaty. (2024). Uji Aktivitas Antioksidan Infusa Daun Kersen (*Muntingia calabura* L.) dengan Metode DPPH. *Jurnal Akademi Farmasi Prayoga*. <https://doi.org/10.56350/jafp.v5i1.75>
- Fitriani, R. (2023). Gangguan perfusi perifer pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 123–130.
- Gurning, K., & Sinaga, H. (2020). Characterization and screening of phytochemical secondary metabolite of seri (*Muntingia calabura* L.) leaves which is potential as an anti-diabetic based on Indonesian herbal medicine standard. *Journal of Drug Delivery and Therapeutics*, 10(6-s), 92–94. <https://doi.org/10.22270/JDDT.V10I6-S.4458>
- Herman. (2020). Inventarisasi tanaman obat untuk penderita hipertensi dan diabetes melitus di Desa Kambuno Kecamatan Bulukumpa Kabupaten Bulukumba. *Jurnal Farmasi Sandi Karsa*, 6(1), 17–23. <https://doi.org/10.36060/jfs.v6i1.59>
- Billah, I., Wardah, B., Audina, M., Rismei, A., Dewi, U. M., & Dwijayanti, I. (2023). Socialization of the use of kersen leaf boiled water (*Muntingia calabura*) as a nonpharmacological therapy for hypertension in the elderly in Mojosarirejo Village, Driyorejo District, Gresik Regency in 2023. *Journal of Health Community Service*, 3(3), 92–96. <https://doi.org/10.33086/jhcs.v3i3.6748>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil kesehatan Indonesia 2022*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kurdi, F., Rasni, H., Lestari, P., Handayani, W. (2023). Upaya penurunan tingkat nyeri sendi pada lansia melalui senam lansia di Wisma Teratai UPT PSTW Jember. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. <https://doi.org/10.58545/djpm.v2i1.106>
- Kurniawati, E. D., Prihananto, D. I., & Risnasari, N. (2024). Penerapan relaksasi otot progresif untuk menurunkan nyeri pada anggota keluarga yang mengalami gangguan rasa nyaman (nyeri) dengan diagnosa medis hipertensi di Puskesmas Sukorame Kota Kediri (Studi kasus). *Seminar Nasional Sains, Kesehatan, dan Pembelajaran*, 2024, 432–436.
- Nababan, O. A., Marbun, M., Sipayung, H. M., & Simbolon, Y. P. S. (2024). Perbandingan efikasi kombinasi ACE-I + CCB dan ACE-I + diuretik terhadap penurunan tekanan darah pada pasien stroke iskemik di rawat jalan

- Rumah Sakit Efarina Etaham Pematangsiantar. *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 61–70. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Rahmiyati, R., & Prasetyo, S. (2025). Faktor–faktor determinan kejadian hipertensi pada lansia dan non-lansia di Indonesia: Data SKI 2023. *Jurnal Ners*, 9(2), 2839–2850. <https://doi.org/10.31004/jn.v9i2.43880>
- Paramita, N. N. A. V., Rahmayani, I., Dewani, N. M. W. P., Ariadi, A. C., Dana, I. B. G. A. J., & Buana, I. K. T. (2025). Potensi daun kersen (*Muntingia calabura* L.) sebagai herbal pendukung pengelolaan gula darah: Tinjauan literatur. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 4(1), 60–68. <https://doi.org/10.55606/jurrike.v5i1.8355>
- Pramana, G. A. (2020). *Patofisiologi hipertensi dan komplikasinya*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 23(2), 85–92.
- Pratiwi, N., Hidayat, A., & Sulastri. (2022). Hubungan aktivitas fisik dengan hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. <https://doi.org/10.63704/jksw.v6i2.64>
- Purnairawan, Y. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi fungsi kognitif pada lansia. *Jurnal Keperawatan*, 17(3). <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v17i3.3401>.
- Putra, A., dkk. (2021). Keperawatan gerontik: perubahan sistem persarafan pada lansia.
- Sadino, A., Sumiwi, S. A., & Sumarni, S. (2022). Kajian literatur: Kandungan kimia dan aktivitas farmakologi daun kersen (*Muntingia calabura* L.). *Jurnal Farmasi Sains dan Praktis*, 8(1), 12–18. <https://doi.org/10.31603/pharmacy.v8i1.3802>
- Sumarni, S. (2025). Perubahan psikososial pada lansia dan faktor yang mempengaruhinya. *Jurnal Bakti Kesehatan*, 4(1).
- Tarigan, B. A. (2023). *Aktivitas antihipertensi ekstrak etanol dan fraksi daun kersen (Muntingia calabura L.) pada model hewan hipertensi yang diinduksi epinefrin* (Tesis, Institut Teknologi Bandung).
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2021). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. Jakarta Selatan.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2021). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Jakarta Selatan.
- Wisoedhanie Widi, N. (2021). *Keperawatan gerontik*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- World Health Organization. (2021). *World report on ageing and health*.
- World Health Organization. (2023). *Hypertension*
- Zainal, Z., Badriah, D. L., & Mamlukah, M. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 16(1), 251–260. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v16i01.1633>