

DAFTAR PUSTAKA

- Andrianto, and Awan Hariono. 2024. "Physical Condition Profile of Pencak Silat Athletes on Coaching Talented Athletes in Yogyakarta Special Region." *International Journal of Physical Education, Sports and Health* 11(3):254–58. doi:10.22271/kheljournal.2024.v11.i3d.3350.
- Ayusman, Arman, Donie Donie, Suwirman Suwirman, and Jeki Haryanto. 2023. "Tinjauan Tingkat Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat." *Jurnal Gladiator* 3(4):207–22. doi:10.24036/gldor13011.
- Budi Harto, E., Prasetyo Herpandika, R. E. O., & WEDA, W. (2021). *Profil Tingkat Kondisi Fisik Dan Status Gizi Pada Atlet Tenis Meja Koni Putra Dan Putri Kabupaten Kediri Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Universitas Nusantara PGRI Kediri).
- Efendi, Rahmat, and Tuter Jatmiko. 2021. "Profil Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Pencak Silat Pondok Pesantren Bustahnul Hikmah Pada Masa Pandemi Covid-19 Pendidikan Kepelatihan Olahraga , Fakultas Ilmu Olahraga , Universitas Negeri Surabaya." *Pendidikan Kepelatihan Olahraga* 5(1):147–54.
- Fanani, A., et al. (2025). Dampak latihan pound fit terhadap profil lemak tubuh dan kebugaran fisik wanita muda yang kelebihan berat badan. *Sport Science and Health*.
- Fikry, Azmal, and Usman Wahyudi. 2024. "Hubungan Kondisi Fisik Dengan Hasil Prestasi Kelas Tanding Atlet Pencak Silat." *Sinar Dunia: Jurnal Riset Sosial Humaniora Dan Ilmu Pendidikan* 3(3):338–50. doi:10.58192/sidu.v3i3.2550.
- Gustama, K., Firlando, R., & Syafutra, W. (2021). Hubungan daya ledak otot tungkai dengan keterampilan tendangan lurus atlet pencak silat. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 5(1), 29–39. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i1.2860>
- Gustama, K., Firlando, R., & Syafutra, W. (2021). Hubungan daya ledak otot tungkai dengan keterampilan tendangan lurus atlet pencak silat. *Gelanggang*

Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO).

- Hasili, M. A. A., Puspodari, P., & Muharram, N. A. (2021). Survey Tingkat VO2Maks Pada Atlet Taekwondo Puslatkot Kota Kediri Tahun 2020. *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)*, 1(1), 66-69.
- Hubungan antara Motivasi Berprestasi dengan Disiplin Latihan pada Remaja yang Mengikuti Pencak Silat di Perisai Diri Yogyakarta. n.d. *Prosiding Seminar Nasional Milleneial 5.0 Fakultas Psikologi Umby* 0(0):241–47.
- Ihsan, N., Sepriadi, S., & Suwirman, S. (2018). Hubungan status gizi dan motivasi berprestasi dengan tingkat kondisi fisik siswa PPLP cabang pencak silat Sumatera Barat. *Sporta Saintika*, 3(1), 410–420. <https://doi.org/10.24036/sporta.v3i1.61>
- Kuswanto, C. (2016). Penyusunan tes fisik atlet pencak silat dewasa kategori tanding. *Jurnal Keolahragaan*, 4(2), 145–154. <http://doi.org/10.21831/jk.v4i2.6423>
- Lestari, Dwi. 2021. “Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik Role Playing Untuk Mengurangi Perilaku Bullying.” 9(1):12–14.
- Musdalifah, Mayori, and Muhammad Arnando. 2023. “Review of the Physical Condition of Tapak Suci Putera Muhammadiyah Pencak Silat Athletes, Taqwa Mosque, Padang City.” *JPO: Jurnal Pendidikan Olahraga* 6(6):156–63.
- Nohan, Ahmad, and achmad rizanul Wahyudi. 2021. “VO2 Max Atlet Pencak Silat Usia 14-17 Tahun Di Golden Silat Club.” *Jurnal Prestasi Olahraga* 4(11):110–17.
- Nurhidayah, D., & Graha, A. (2019). Profil kondisi fisik atlet Unit Kegiatan Mahasiswa pencak silat Universitas Negeri Yogyakarta kategori tanding. *Medikora*, 16(1), 1–10. <https://doi.org/10.21831/medikora.v16i1.23475>
- Putra, Pandu Praditia Kirana, and Wijono. 2021. “Tingkat Motivasi Prestasi Atlet Pencak Silat Padepokan Pringgoloyo Di Kabupaten Ponorogo.” *Pandu Praditia Kirana Putra*, Wijono S-1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga* 4(5):62–69.

- Riani, siswanto. 2017. “Kemampuan Vo2 Max Dan Kemampuan Pemulihan Atlet Pencak Silat.” *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan* 3(2):28–31. doi:10.17509/jtikor.v3i2.9765.
- Ridhwan, Akbar, and Eko Hariyanto. 2021. “Survei Kondisi Fisik Pencak Silat Persinas ASAD.” *Sport Science and Health* 3(5):327–34. doi:10.17977/um062v3i52021p327-334.
- Risaldi, M. Y. D., Herpandika, R. P., & Pratama, B. A. (2023). Penerapan Tes Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI) Di SDN Siwalan 1 Kabupaten Nganjuk. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(2), 224-232.
- Rosalina, M. (2017). Profil atlet pencak silat pra Porda dilihat dari aspek psikologi dan fisiologi. *Juara: Jurnal Olahraga*, 2(2), 174–182. <https://doi.org/10.33222/juara.v2i2.44>
- Saputra, Adhe, and Ahmad Muzaffar. 2022. “The Effectiveness of Speed Training on the Physiological Characteristics of Athletes in Youth Pencak Silat in the Competing and Art Categories.” *JUARA : Jurnal Olahraga* 7(2):467–75. doi:10.33222/juara.v7i2.1709.
- Suwirman, Nurul Ihsan, and Sepriadi. 2018. “Hubungan Status Gizi Dan Motivasi Berprestasi Dengan Tingkat Kondisi Fisik Siswa Pplp Cabang Pencak Silat Sumatera Barat.” *Sporta Saintika* 410–22.
- Tobi, A., Muharram, N. A., & Lusianti, S. (2021). KEBUTUHAN ATLET PSHT (PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE) RAYON PATRANREJO DI TINJAU DARI FAKTOR KONDISI FISIK TAHUN 2021. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Sains dan Pembelajaran* (Vol. 1, No. 1, pp. 16-25).
- Trivena, Trivena, Abdi Akbar, Romansyah Sahabuddin, Burhanuddin Burhanuddin, and Uhud Darmawan Natsir. 2023. “Pengaruh Motivasi Berprestasi Dan Kompetensi Terhadap Prestasi Atlet Pencak Silat Di Kantor KONI Sulawesi Selatan.” *Kompeten: Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Bisnis* 2(1):430–40. doi:10.57141/kompeten.v2i1.50.

- Tsania, Tamara, Dwikora Novembri Utomo, Abdurrachman Abdurrachman, and Damayanti Tinduh. 2022. "The Effect of 50m Sprint Training on Increasing Speed and Power of Dollyo Chagi Kicks in Taekwondo Athletes." *Journal Of The Indonesian Medical Association* 72(1):23–30. doi:10.47830/jinma-vol.72.1-2022-560.
- Wali, Carles Nyoman, Martina Dewi Lengo, Lukas Dairo Bili, Wilhelmina Olok, Matheos Jerison Boru, and Dixon E. M. Taek Bete. 2023. "Efforts to Increase Perisai Diri Athletes' Agility, Speed, Balance and Flexibility Components through Shuttle Run, Zigzag Run, and Formation of 8 Training Method." *Jurnal Keolahragaan* 11(2):281–90. doi:10.21831/jk.v11i2.65892.
- Wardoyo, Hendro. 2021. "Profil Kondisi Fisik Atlet Pelatda Pencak Silat DKI Di Masa Pandemi Covid 19 Profile Of Physical Condition Of Dki Pencak Silat Pelatda Athletes During The Covid-19 Pandemic." *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education* 75–80.
- Wicaksono. 2012. "Analisis Motivasi Berprestasi Atlet Pusat Pendidikan Dan Latihan Olahraga Pelajar Provinsi Nusa Tenggara Timur." *JKAP (Jurnal Kebijakan Dan Administrasi Publik)* 19(2):105. doi:10.22146/jkap.7608.
- Yocga, M. D., REO, P., & M ANIS, Z. A. W. A. W. I. (2013). *IDENTIFIKASI TINGKAT VO2MAX, FLEXIBILITY DAN INDEKS MASSA TUBUH ATLET PEMULA PENCAK SILAT SETIA HATI RANTING PUCANGLABAN KABUPATEN TULUNGAGUNG* (Doctoral dissertation, Universitas Nusantara PGRI Kediri).
- Yuliana, Arini, and Heri Wahyudi. 2022. "Analisis Kondisi Fisik Atlet Putri Pencak Silat Kategori Tanding Ekstrakurikuler Usia 15-16 Tahun SMA Negeri 12 Surabaya." *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)* 7(1):34–41. doi:10.26740/jossae.v7n1.p34-41.