

Turnitin Originality Report

Processed on: 20-Oct-2020 3:01 AM WIB

ID: 1420165396

Word Count: 733

Submitted: 1

Similarity Index

11%

Similarity by Source

Internet Sources:	10%
Publications:	0%
Student Papers:	3%

Panduan Aplikasi Pijat Kebugaran By Danar Pamungkas

4% match (Internet from 18-Oct-2020)

<http://lp2m.unpkediri.ac.id/berita50-Undangan-Pembekalan-dan-Pembagian-Atribut-KKN-2019.html>

3% match (student papers from 04-Jan-2019)

[Submitted to Universitas Negeri Padang on 2019-01-04](#)

1% match (Internet from 24-May-2020)

<https://www.coursehero.com/file/46654062/tugas-PDpdf/>

1% match (Internet from 16-Jan-2020)

<https://www.bahanbangunanhemat.com/blog/page/2/>

1% match (Internet from 16-Oct-2019)

<http://repository.radenintan.ac.id/8143/1/Skripsi%20Full.pdf>

BAB 8 APLIKASI ANDROID Saat ini manusia di seluruh penjuru dunia berada diambang [pintu revolusi teknologi yang secara fundamental akan mengubah](#) kehidupan manusia, [cara](#) kerja manusia, dan [cara bekerja](#) sama antar manusia dalam lingkup domestik maupun mondial. Secara tidak sadar, manusia telah merasakan dampak deru perubahan yang signifikan. Kegiatan manusia selalu dikaitkan dengan sambungan internet. Kini, segala pekerjaan manusia dapat dioperasikan oleh mesin. Pintu tol tak perlu lagi ada penjagaan, tes CPNS pun tak perlu membuang banyak kertas, cukup menggunakan sistem CAT yang akurat hasilnya. Tantangan nyata yang perlu dihadapi saat ini ialah [perubahan dari cara belajar, pola berpikir, dan cara bertindak dalam mengembangkan inovasi kreatif di berbagai bidang. Dengan hal tersebut dapat menekan angka pengangguran dalam persaingan pasar global.](#) Massage (pijat) kebugaran merupakan salah satu keterampilan [yang tidak dapat digantikan oleh teknologi secanggih apapun.](#) Kelelahan tidak cukup diselesaikan dengan cara istirahat pasif. Dengan teknik manipulasi massage, peredaran darah semakin lancar, perasaan bugar akan timbul pasca mendapatkan perlakuan massage. Buku ini mengupas secara tuntas materi massage (pijat) yang disertai dengan aplikasi berbasis android yang dapat di unduh di . Foto yang dipaparkan jelas. Gerakan-gerakan yang dijelaskan juga sangat jelas. Untuk mempercepat menguasai materi dan keterampilan massage, pada aplikasi pijat kebugaran tersebut juga ditambahkan fitur video semua

teknik. Keterampilan massage di era Revolusi Industri 4.0 sangat dibutuhkan. Dengan menguasai keterampilan massage, tidak tertutup kemungkinan dapat dijadikan sebagai lapangan pekerjaan yang dapat menekan angka pengangguran.

A. Download Aplikasi Massage (Pijat) Kebugaran Aplikasi berbasis android ini dirancang sedemikian rupa sehingga memudahkan penggunaannya untuk menguasai keterampilan massage kebugaran dengan cepat. Pada aplikasi tersebut disuguhkan berbagai macam materi dan fitur, diantaranya:

1. Sejarah Massage (Pijat)
2. Materi Anatomi dan Fisiologi Tubuh
3. Efek dan Kontra Indikasi Massage
4. Penerapan Teknik Massage (Pijat) yang dilengkapi dengan gambar dan video dari semua teknik yang ada.

Aplikasi Massage (Pijat) Kebugaran dapat di unduh di play store dengan menuliskan kata kunci "pijat kebugaran" pada menu "cari", atau dapat menuju alamat url [s.id/pijatkebugaran](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.pijatkebugaran). Berikut tampilan hasil pencarian aplikasi: Gambar 8.1 Tampilan Hasil Pencarian Aplikasi BAB 8 Aplikasi Android Selanjutnya silahkan instal aplikasi. Untuk saat ini hanya tersedia di B. Standar Operasional Prosedur (SOP) Menggunakan Aplikasi Massage (Pijat) Kebugaran Setelah aplikasi sudah terpasang di selanjutnya aplikasi dapat digunakan. Untuk panduan penggunaan sebagai berikut:

1. Buka aplikasi "Pijat Kebugaran", maka akan tampil halaman utama. Gambar 8.2 Halaman Utama
2. Pada halaman utama yang ditunjukkan pada gambar 1 terdapat beberapa menu, diantaranya adalah Anatomi dan Fisiologi Tubuh, Efek dan Kontra Indikasi, Penerapan Teknik Massage (Pijat) dan Sejarah Massage (Pijat).
3. Untuk mengetahui materi Anatomi dan Fisiologi Tubuh dapat klik area menu, seperti pada gambar 7.3 dan setelah itu akan muncul materi yang ditunjukkan pada gambar 7.4. Gambar 8.3 Menu Anatomi dan Fisiologi Tubuh Gambar 7.4 Materi Anatomi dan Fisiologi Tubuh
4. Untuk mengetahui materi Efek dan Kontra Indikasi dapat klik area menu, seperti pada gambar 7.4 dan setelah itu akan muncul materi yang ditunjukkan pada gambar 7.5. BAB 8 Aplikasi Android Gambar 8.4 Menu Efek dan Kontra Indikasi Gambar 8.5 Materi Indikasi dan Kontra Indikasi Massage
5. Untuk mengetahui materi Sejarah Massage (Pijat) dapat klik area menu, seperti pada gambar 7.6 dan setelah itu akan muncul materi yang ditunjukkan pada gambar 7.7. Gambar 8.6. Menu Sejarah Massage (Pijat) Gambar 8.7. Materi Sejarah Massage (Pijat)
6. Untuk mengetahui materi Penerapan Teknik Massage (Pijat) dapat klik area menu, seperti pada gambar 7.8 dan setelah itu akan muncul menu yang ditunjukkan pada gambar 7.9. BAB 8 Aplikasi Android Gambar 8.8. Menu Penerapan Teknik Massage (Pijat) Gambar 8.9. Menu Teknik Massage

7. Pada menu Penerapan Teknik Massage (Pijat) terdiri dari 3 posisi yaitu posisi pasien duduk, posisi pasien telungkup dan posisi pasien terlentang. Pada 3 posisi ini masih terbagi menjadi beberapa bagian anggota tubuh, dimana masing-masing anggota tubuh memiliki beberapa macam teknik massage. Misalnya ingin mengetahui teknik apa saja yang diterapkan pada posisi pasien telungkup pada bagian tungkai. Langkahnya adalah dengan klik menu Posisi Pasien Telungkup, kemudian klik menu Tungkai. Pada menu tungkai akan tampil beberapa macam teknik. Gambar 8.10. Menu Teknik Massage Posisi Pasien Telungkup pada bagian Tungkai

[Cara Cepat Kuasai Massage Kebugaran Berbasis Aplikasi Android](#)
[Cara Cepat Kuasai Massage Kebugaran Berbasis Aplikasi Android](#)
[Cara Cepat Kuasai Massage Kebugaran Berbasis Aplikasi Android](#)
[Cara Cepat Kuasai Massage Kebugaran Berbasis Aplikasi Android](#) 87 88 89 90 91 92 93 94