

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, D., Rekreasi, O., & Pengaruh, F. (2024). *25605-Article Text-82567-1-1020240207*. 7, 1977–1985.
- Anggrawan Janur Putra, Delvindo Arisco, Y., & Mardian, R. (2023). Minat Melakukan Aktivitas Olahraga Masyarakat Suku Anak Dalam (SAD) Binaan Komunitas Sobat Eksplorasi Anak Dalam (SEAD). *Jurnal Penjakora*, 10(1), 22–29. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v10i1.58580>
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bull, F. C., Al-Ansari, S. S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M. P., Cardon, G., Carty, C., Chaput, J. P., Chastin, S., Chou, R., Dempsey, P. C., Dipietro, L., Ekelund, U., Firth, J., Friedenreich, C. M., Garcia, L., Gichu, M., Jago, R., Katzmarzyk, P. T., ... Willumsen, J. F. (2020). World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. *British Journal of Sports Medicine*, 54(24), 1451–1462. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102955>
- Fadillah, J. H., & Wicaksono, A. (2023). Survei Minat Masyarakat Dalam Beraktivitas Olahraga Di Ruang Terbuka Kota Salatiga Tahun 2022. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 7(1), 20–24. <https://doi.org/10.15294/ujoss.v7i1.59212>
- Fariz, M., Syaiffudin, G., Syah, R. A., Setyadi, D., & Izzuddin, D. A. (2023). Aktifitas Olahraga Rekreasi Melalui Kegiatan Olahraga Tradisional Di Desa Sumberjaya Kabupaten Karawang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 115–118. https://jurnal.fkip.samawa-university.ac.id/karya_jpm/index
- Fathony, A. A., Iqbal, M., & Sopian, A. (2019). The Effect of Village Fund Allocation on Community Empowerment and Increasing Community Welfare in Langonsari Village, Pameungpeuk District, Bandung Regency (in Indonesian). *Jurnal Ilmiah Akuntansi*, 10(31), 41–57.

- Gozali, Y., Setiawan, D., & Farhanto, G. (2024). *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia* (JOKI) available online at <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JOK> EFEKTIVITAS LATIHAN PLYOMETRIC. 4, 185–193.
- Haryono, T. (2020). *Olahraga Rekreasi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Hidayat, A. (2019). Kompleks Olahraga Dan Rekreasi Pantai Barombong Di Makassar. *Sifonoforos*, 1(August 2015), 2019.
- Juhanis, J., Janwar, M., Ishak, M., Sahabuddin, S., & Bachtar, I. (2024). Sosialisasi Manfaat Olahraga Rekreatif: Gaya Hidup Sehat yang Terjangkau bagi Semua Kalangan. *LITERA ABDI: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 51–57. <https://journal.mediazayna.org/index.php/literaabdi/article/view/35> Kemenpora. (2022). *Jurnal Olahraga Pendidikan*. *Jurnal Olahraga Pendidikan*, 1(1), 91.
- Kementrian Kesehatan. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia. (2022). *Laporan Tingkat Partisipasi Olahraga Masyarakat Indonesia Tahun 2022*. Jakarta: Kemenpora RI.
- Komarudin. (2019). *Psikologi Olahraga: Latihan Keterampilan Mental dalam Olahraga Kompetitif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Lutan, R. (2001). *Olahraga dan Etika: Fair Play*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga Departemen Pendidikan Nasional.
- Mutohir, T. C. (2011). *Olahraga dan Pembangunan: Perspektif, Strategi, dan Implementasi*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga Departemen Pendidikan Nasional.
- Noraffandy Yahaya & Nur Fazila i Salleh. (2020). *No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title* (Vol. 21, Number 1).
- Parwata, I. M. Y. (2021). Pembelajaran Gerak Dalam Pendidikan Jasmani. *Indonesian Journal of Educational Development*, 2, 219–228.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.5233331>

- Prasetyo Yudik. (2013). Kesadaran Masyarakat Berolahraga Untuk Peningkatan Kesehatan Dan Pembangunan Nasional. *Medikora*, *XI*, 219–228.
- Pratomo, A. S. (2015). Motivasi Masyarakat Melakukan Kegiatan Sandboarding Sebagai Sarana Olahraga Rekreasi Di Pantai Parangkusumo Yogyakarta Tahun 2014. *Jurnal Physical Education Sport Health and Recreations*, *04*(12), 2270–2277.
- Promosi, D., & Lokal, P. (2026). *3 1,2,3. 11*(2), 570–583.
- Rachmad Dhani, D., PungkiIndarto, & NurWarthadi, A. (2016). ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR FUTSAL PADA SISWA EKSTRAKULIKULER FUTSAL SMA NEGERI 2 BLORA. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, *8*, 1–23.
- Republik Indonesia. (2005). *Undang-Undang Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional*. Jakarta: Sekretariat Negara.
- Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prososial. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, *4*(4), 279. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7413>
- Soepartono. (2000). *Sarana dan Prasarana Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suroto. (2018). Hubungan motivasi berolahraga dengan tingkat keaktifan dan kebugaran jasmani masyarakat. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, *6*(2), 112–125.
- WHO Team. (2016). WHO Guidelines on physical activity and sedentary behaviour. In *Routledge Handbook of Youth Sport*.
- Wibisono, A., & Nurhayati, T. (2021). Analisis faktor pendorong dan penghambat partisipasi masyarakat dalam olahraga rekreasi. *Jurnal Sportif: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, *7*(2), 204–218.
- Wiarto, G. (2015). *Budaya Hidup Sehat*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.

World Health Organization. (2020). Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour. *World Health Organization*, 1–24.