

# **GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI PADA SAAT PERSALINAN DI RUMAH SAKIT DKT KOTA KEDIRI**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Untuk Penulisan Memenuhi Sebagian Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan (Amd.Keb)  
Pada Prodi D-III Kebidanan**



**OLEH :**

**SANTIA  
NPM : 2125060011**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)  
UNIVERSITAS NUSANTARA PERGURUAN PGRI KEDIRI  
2025**

**GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI PADA SAAT PERSALINAN  
DI RUMAH SAKIT DKT KOTA KEDIRI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Untuk Penulisan Memenuhi Sebagian Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan (Amd.Keb)  
Pada Prodi D-III Kebidanan**



**OLEH :**

**SANTIA  
NPM : 2125060011**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)  
UNIVERSITAS NUSANTARA PERGURUAN PGRI KEDIRI  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Tugas Akhir oleh :

**SANTIA**

NPM. 2125060011

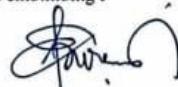
Judul :

**GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI PADA SAAT PERSALINAN  
DI RUMAH SAKIT DKT KOTA KEDIRI**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada Panitia Ujian/Sidang Akhir Program Studi  
D-III Kebidanan FIKS UNP Kediri

Tanggal : 11 Juli 2025

Pembimbing I



Eko Sri Wulaningtyas, S.ST., M.Keb  
NIDN.0702028101

Pembimbing II



Dhewi Nurahmawati, S.ST., MPH  
NIDN.0722048602

Tugas Akhir oleh :

**SANTIA**  
NPM : 2125060011

Judul :

**GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI PADA SAAT PERSALINAN  
DI RUMAH SAKIT DKT KOTA KEDIRI**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Akhir

Prodi Kebidanan FIKS UNP Kediri

Pada tanggal : 28 Juli 2025

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji :

1. Ketua : Eko Sri Wulaningtyas, S.ST., M.Keb

2. Penguji I : Mulazimah, S.ST., M.Kes

3. Penguji II : Dhewi Nurahmawati, S.ST., M.PH



**Motto:**

*Jangan pernah berhenti ketika gagal, teruslah mengucap syukur dengan apa yang kau miliki sebab orang lain mungkin tak memiliki apa yang kau punya.*

Kupersembahkan karya ini buat :

Keluarga besar yang penulis sayangi dan cintai

## **HALAMAN PERSAMBAHAN**

### *Special Thanks To :*

Tiada lembar yang paling indah dalam laporan KTI ini kecuali lembar persembahan, berikut KTI ini penulis persembahan untuk orang-orang tercinta yaitu:

1. Kepada Tuhan yang maha esa dengan mengucap syukur atas rahmat, karunia dan juga penyertaan Tuhan didalam kehidupan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kepada Orang Tua Ayah Yusia ilun dan Ibu Rosmina lawai terima kasih untuk hari-hari yang telah kau habiskan untuk menjaga, menyanyangi, mendidik, dan membimbing, serta selalu mendoakan penulis. Terimakasih juga karena selalu memberikan dukungan, kerja keras, pengorbanannya, serta selalu membuat penulis semangat dan pantang menyerah. Maka dari itu Gelar Ahli Madya ini penulis persembahkan untuk kalian.
3. Kepada kakak tercinta, Ria Resti dan Billy karena selalu memberikan semangat, dukungan kepada sang penulis dan selalu ada disaat suka maupun duka.
4. Kepada sahabat seperjuanganku, dan juga teman-teman angkatan 2022
5. Kepada Dosen Pembimbing Eko Sri Wulaningtyas, S.ST., M.Keb selaku selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Dhewi Nurahmawati, S.ST., MPH. selaku dosen pembimbing kedua. Terimakasih atas bimbingannya, kritik dan saran, yang selalu meluangkan waktu disela kesibukan.

## **PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Santia  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/tgl.lahir : pa'upan, 16 oktober 1999  
NPM : 2125060011  
Fak/Jur/Prodi : FIKS/ D-III Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Kediri,

Yang menyatakan



Santia

NPM: 2125060011

## **PRAKTA**

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan karya tulis ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul” Gambaran Dukungan Suami Pada Saat Persalinan di RS TNI AD DKT kediri “ ini ditulis guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan ( A.Md.Keb) pada jurusan Prodi D-III Kebidanan FIKS UN PGRI Kediri.pada kesempatan ini penulis ucapan terimakasih dan penghargaan yang setulus-telusnya kepada

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri.
2. Dr. Nur Ahmad Muhamram, M.Or selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Universitas Nusantara PGRI Kediri.
3. Dr. Dwi Darmanto, selaku Kepala Rumah Sakit TNI AD DKT Kediri atas kesempatan yang telah diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Dhewi Nurahmawati S.ST., M.PH, selaku Ka. Prodi D-III Kebidanan FIKS UNP Kediri Kediri atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada penulis untuk menjadi mahasiswa Prodi Kebidanan UNP Kediri
5. Eko Sri Wulaningtyas, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan serta saran-saran dalam pembuatan proposal ini mulai awal sampai akhir.
6. Dhewi Nurahmawati S.ST., M.PH, selaku Pembimbing II yang telah banyak menghabiskan waktu, pemikiran dan perhatian dalam membimbing serta mengarahkan penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Entin Srihadi Yanti S.Keb., Bd., M.Keb selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Nusantara PGRI Kediri.
8. Kepada Orang Tua Ayah Yusia ilun dan Ibu Rosmina lawai terima kasih untuk hari-hari yang telah kau habiskan untuk menjaga, menyayangi, mendidik, dan membimbing, serta selalu mendoakan penulis. Terimakasih juga karena selalu memberikan dukungan, kerja keras, motivasi , serta selalu membuat penulis semangat dan pantang menyerah. Maka dari itu Gelar Ahli Madya ini penulis persembahkan untuk kalian.
9. Kepada kakak tercinta, Ria Resti dan Billy karena selalu memberikan semangat,dukungan kepada sang penulis dan selalu ada disaat suka maupun duka.
10. Kepada sahabat seperjuanganku ,Alfiana , Siti Naya Fransischa, Ismawati, Puspita, Rofiatul Adawiyah, Dewi Juhana, Nur Azlindahwati, Regina Dewaki Paso, Aulia Alahzari, Evita Nurohmah, lilik sulistyorini.
11. Semua orang yang turut terlibat membantu penulis memberikan motivasi, arahan,dorongan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini .

Kediri,11 juli 2025

**SANTIA**  
NPM : 2125060011

## RINGKASAN

**Latar belakang** persalinan merupakan proses penting yang berdampak besar pada kesehatan fisik dan psikologis ibu. Keterlibatan suami dalam mendampingi persalinan masih rendah di Indonesia, padahal dukungan suami terbukti dapat mempercepat proses persalinan dan mengurangi komplikasi. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di Rumah Sakit DKT Kota Kediri, didapatkan hasil bahwa seluruh responden (100%) mengalami kecemasan menjelang dan selama proses persalinan. Sebanyak **30% orang ibu mengaku tidak mendapatkan pendampingan dari suami**, sementara **70% orang lainnya mendapatkan pendampingan langsung dari suami**. **Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui gambaran dukungan suami pada saat persalinan di Rumah Sakit DKT Kota Kediri. **Metode:** Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian ini berjumlah 41 ibu bersalin dengan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner mencakup dimensi dukungan emosional, penilaian, informatif, dan fisik. **Temuan /Hasil:** Menunjukkan Sebagian besar responden (73,2%) mendapat dukungan dalam kategori baik. Dimensi informatif memperoleh persentase tertinggi (82,9%), disusul dukungan fisik (80,5%), penilaian (70,7%), dan emosional (68,3%). **Kesimpulannya:** Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 41 ibu bersalin di Rumah Sakit DKT Kota Kediri tahun 2025 bahwa gambaran dukungan suami pada saat persalinan secara umum berada dalam kategori **baik**. Sebagian besar responden (73,2%) menyatakan bahwa mereka mendapatkan dukungan yang memadai dari suami selama proses persalinan.

**Kata Kunci:** Dukungan Suami, Persalinan , Dukungan fisik, Dukungan emosi

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>ABSTRAK.....</b>	Error! Bookmark not defined. <b>i</b>
<b>PRAKTA.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Teori Persalinan .....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Persalinan .....	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis-jenis Persalinan .....	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan	Error! Bookmark not defined.
4. Tahapan Persalinan .....	Error! Bookmark not defined.
5. Mekanisme Persalinan .....	Error! Bookmark not defined.
B. Dukungan Suami .....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Dukungan Suami .....	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis Dukungan Suami.....	Error! Bookmark not defined.
3. Alat Ukur Dukungan Suami .....	Error! Bookmark not defined.

- 4. Manfaat dukungan suami ..... **Error! Bookmark not defined.**
- 5. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan suami**Error! Bookmark not defined.**
- C. Penelitian Terdahulu ..... **Error! Bookmark not defined.**

**BAB III METODE PENELITIAN ..... **Error! Bookmark not defined.****

- A. Desain Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Instrumen Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- D. Tempat dan waktu Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- E. Populasi dan Sampel Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- F. Prosedur penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- G. Teknik Analisis Data..... **Error! Bookmark not defined.**

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.****

- A. Hasil Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- 1. Data umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2. Data khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
- a. Distribusi Frekuensi Dukungan Suami ..... **Error! Bookmark not defined.**
- b. Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Berdasarkan Dimensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
- c. Analisis Item Pernyataan Dukungan Suami. **Error! Bookmark not defined.**
- B. PEMBAHASAN..... **Error! Bookmark not defined.**

**BAB V PENUTUP..... **Error! Bookmark not defined.****

- A. Kesimpulan..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Implikasi..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Saran ..... **Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR PUSTAKA ..... 8**

**LAMPIRAN ..... 8**



## **DAFTAR TABEL**

Table	halaman
Tabel 1 dukungan suami .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2 1 penelitian terdahulu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3 1 definisi operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3 2 skala likert.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4 1 Data Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4 2 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Berdasarkan Dimensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4 4 Analisis Item Pernyataan Dukungan Suami	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar	halaman
Gambar 1 penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2 Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## **DATA LAMPIRAN**

Lampiran	halaman
Lampiran 1 jadwal penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Tabulasi data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 coding data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 Analisis statistik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## **DAFTAR SINGKATAN**

MPS	:	Making pregnancy Safer
WHO	:	World health organizatin
PAP	:	Pintu atas panggul
Kemenkes RI	:	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
SPSS	:	Statistical Package for the Social Sciences
SMP	:	Sekolah menengah pertama
SMA	:	Sekolah menengah atas
PT	:	Perguruan tinggi
IRT	:	Ibu rumah tangga

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Persalinan merupakan proses keluarnya janin beserta plasenta yang telah mencapai usia kehamilan cukup bulan atau mendekati cukup bulan, dan mampu bertahan hidup di luar rahim, baik secara spontan melalui jalan lahir maupun dengan intervensi minimal yang mengandalkan tenaga ibu sendiri(Lestari and Arafah 2020)

Pendamping persalinan merupakan salah satu aspek dalam asuhan sayang ibu. Asuhan sayang ibu dan bayi adalah asuhan dengan prinsip saling menghargai budaya, kepercayaan dan keinginan ibu. Salah satu prinsip asuhan sayang ibu adalah dengan mengikutsertakan suami dan keluarga selama persalinan(Yuliani and Yulianah 2020).

World health organizatin (WHO) 2024 melaporakan bahwa pendampingan persalinan adalah atas pilihan ibu sendiri. Namun saat ini partisipasi suami dalam kesehatan reproduksi masih rendah, masih banyak suami belum mampu menunjukkan dukungan penuh terhadap proses persalinan, terdapat 68% persalinan diindonesia tidak di dampingi suami selama proses persalinan. Efek dari tidak adanya pendampingan suami selama persalinan berdampak pada kecemasan ibu mengakibatkan kadar katekolamin yang berlebihan sehingga menyebabkan turunnya aliran darah ke rahim, kontraksi rahim melemah, turunnya aliran darah ke plasenta, oksigen yang tersedia untuk janin berkurang serta dapat meningkatkan lamanya persalinan (Yuanita, Suryanti, and Treasa 2024). Perasaan yang positif dan partisipasi yang aktif ibu bersalin membuat kondisi kejiwaan ibu agar lebih tenang yang

perlu mendukung kelancaran persalinan dan juga tidak menyebabkan stres pada bayi(Nurianti, Saputri, and Crisdayanti Sitorus 2021).

Menurut Yeni & Siska (2022), ada hubungan antara dukungan suami dengan nyeri persalinan dengan nilai PValue 0,041 yang berarti kurang dari  $\alpha = 0,05$  dan Nilai OR: 0,1. Peran suami dalam persalinan yakni memberikan dukungan dengan penuh cinta, suami dapat melakukan berbagai cara untuk membantu ibu bertahan menghadapi rasa sakit dan proses persalinan dan ibu yang mengalami nyeri berat sering kali membutuhkan dukungan, bantuan, perlindungan diri suami, anggota keluarga.

Penurunan angka komplikasi persalinan memerlukan keterlibatan aktif keluarga, khususnya peran suami. Dengan kebijakan pemerintah yang mendukung program *Making Pregnancy Safer (MPS)*, yang bertujuan menurunkan risiko komplikasi persalinan melalui peningkatan partisipasi keluarga selama masa kehamilan hingga persalinan (Titik Kurniawati, Widyah Setiyowati, and Amaliyatul Fitriyah 2021).

Menurut Nursalam dan Kurniawati dalam Isnaniar et al membedakan lima jenis dukungan suami yaitu dukungan emosional berupa dukungan simpatik dan empati, cinta, kepercayaan dan penghargaan. dukungan penghargaan terjadi melalui ungkapan hormat atau penghargaan positif untuk orang lain, dorongan maju atau persetujuan dengan perasaan individu dan perbandingan positif orang itu dengan orang lain. dukungan instrumental mencakup dukungan langsung, misalnya memberi uang kepada orang yang membutuhkan atau menolong dengan memberi pekerjaan pada orang yang tidak mempunyai pekerjaan,dukungan informatif mencakup pemberian nasehat, saran, pengetahuan dan informas, dukungan spiritual adalah hubungannya dengan yang maha kuasa dan maha pencipta, tergantung dengan kepercayaan yang dianut oleh individu(Titik Kurniawati et al. 2021).

Dampak jika tidak ada pendamping saat proses persalinan maka ibu akan merasa bahwa dirinya tidak disayang bahkan ibu akan merasa cemas, dan jika ada sesuatu yang darurat dikhawatirkan tidak ada yang bisa langsung mengambil keputusan. Salah satu upaya yang dapat dilakukan

untuk mengatasi masalah tersebut adalah dengan menghadirkan pendamping persalinan agar ibu merasa lebih tenang, semangat, dan mengikuti anjuran yang diberikan bidan. Kehadiran suami atau keluarga dapat membuat seorang ibu akan merasa lebih percaya diri untuk segera melahirkan. Pendamping persalinan bersifat pribadi karena ia akan bertanggung jawab untuk membuat calon ibu merasa nyaman. Seorang ibu akan (I Nyoman Hariyasa Sanjaya et al. 2021). Untuk itu keberhasilan persalinan memiliki faktor-faktor yang mempengaruhi kontraksi uterus pada ibu bersalin yaitu, power (his/kontraksi otot rahim), passanger (janin dan plasentanya) yang besarnya dalam batas normal, dan passage (jalan lahir) yang tidak terdapat hambatan yang berat sehingga his dapat mengatasinya dengan baik, dan psikis (psikologi) dan penolong (Titik Kurniawati et al. 2021).

Dukungan yang diberikan oleh suami tidak hanya mengurangi rasa cemas dan stres, tetapi juga dapat memperbaiki hasil persalinan itu sendiri, seperti mengurangi durasi persalinan dan menurunkan kemungkinan terjadinya komplikasi. Keberadaan suami di sisi ibu selama persalinan juga berhubungan dengan lebih sedikitnya penggunaan obat penghilang rasa sakit dan lebih sedikitnya intervensi medis selama proses persalinan (Nasution 2025)

Dukungan suami juga dapat berperan dalam mengurangi trauma persalinan, baik itu fisik maupun psikologis. Trauma fisik seperti robekan atau episiotomi yang tidak segera mendapatkan perhatian dapat diperburuk jika ibu merasa cemas atau stres. trauma psikologis akibat rasa takut atau kekhawatiran yang berlebihan dapat mempengaruhi kesehatan mental ibu pasca-persalinan. Oleh karena itu, peran suami yang memberikan kenyamanan dan kehadirannya dapat membantu ibu menghadapi proses ini dengan lebih baik, mengurangi rasa sakit, serta mempercepat pemulihan baik secara fisik maupun emosional (Yuliani and Yulianah 2020).

Persiapan untuk menghadapi persalinan seringkali tergantung pada dukungan dan pemahaman pasangan. Suami yang terlibat dalam persiapan menjelang persalinan, seperti menghadiri kelas prenatal bersama, dapat lebih siap dalam memberikan dukungan yang dibutuhkan selama persalinan. Pemahaman tentang tahapan persalinan, risiko yang mungkin timbul, serta cara-cara mengelola rasa sakit, memungkinkan suami untuk lebih efektif dalam mendampingi istri. Hal ini juga mendorong adanya komunikasi yang lebih baik antara suami dan istri selama persalinan(Fatimah and Tahun 2024)

Suami sebagai pendamping persalinan harus mengetahui dahulu apa yang akan dilakukannya di ruang persalinan karena seorang istri yang akan melahirkan sebenarnya sangat mengharapkan kehadiran seorang suami untuk mendampingi dan memberi dukungan selama proses persalinan berlangsung. Karena istri merasa lebih memegang kendali selama melahirkan jika ditemani dan didukung (pendamping persalinan) yaitu suami sendiri (Helita 2020).

Dukungan psikologi dan perhatian dapat memberi dampak terhadap pola kehidupan sosial, pengorbanan, keharmonisan, penghargaan, kasih sayang dan empati pada wanita hamil dan dari aspek teknis, dan penyebab terjadinya partus lama. Beberapa faktor yang ditemui dilapangan para ibu yang tidak didukung oleh suaminya dikarenakan suaminya tidak mau menunggu proses persalinan dan ada juga yang dikarenakan sedang berada di luar kota atau sedang bekerja sehingga mempengaruhi emosional dan psikis ibu menghadapi proses persalinan. Hal ini membuktikan bahwa di lapangan masih terdapat suami yang belum mampu mendukung istrinya dalam proses persalinan(Yuanita, Suryanti, and Treasa 2024). Nyeri yang terjadi dapat mempengaruhi kondisi ibu berupa kelelahan, rasa takut, khawatir dan menimbulkan stres. Stress dapat menyebabkan melemahnya kontraksi rahim dan berakibat pada persalinan yang lama (Retno Anjani, Nina Mardiana 2019).

Kesiapan ibu dalam persalinan tentunya membutuhkan dukungan yang kuat, salah satunya oleh suami. Dukungan yang diberikan dapat berupa dukungan emosional, instrumental, informasional, dan penghargaan.(Fatimah and Tahun 2024). Diharapkan dari dukungan suami yang diberikan akan menenangkan emosi ibu sehingga proses persalinan akan dilewati dengan

perasaan senang dan terhindar dari depresi, dan akan memperkecil nyeri yang dirasakan ibu saat bersalin. Hal ini diperkuat oleh pernyataan(Fatimah and Tahun 2024).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana suami memberikan dukungan selama proses persalinan berlangsung. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar untuk meningkatkan peran aktif suami, memperbaiki pendekatan pelayanan kebidanan yang lebih partisipatif, serta menjadi masukan bagi kebijakan rumah sakit dalam mendorong keterlibatan keluarga dalam proses kelahiran.

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti Di Rumah Sakit DKT didapatkan data dari ibu bersalin. Wawancara terhadap 10 orang yang sudah melakukan persalinan didapatkan data bahwa 100% orang ibu mengatakan kecemasan saat menjelang dan selama proses persalinan,30% orang diantaranya mengatakan tidak mendapatkan pendampingan dari suami selama proses persalinan dan 70% orang yang suaminya ikut mendampingi. Masih banyak ibu bersalin yang belum mendapatkan dukungan suami oleh karena itu,peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Dukungan Suami Pada Saat Persalinan Di Rumah Sakit DKT”.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan dari latar belakang masalah penelitian yang telah dipaparkan, maka dapat diidentifikasi permasalahan yaitu: “Bagaimana Gambaran Dukungan Suami Pada Saat Persalinan Di Rumah Sakit DKT”

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan umum**

Peneliti mampu mengetahui Gambaran Dukungan Suami Pada Saat Persalinan Di Rumah Sakit DKT”

### **2. Tujuan khusus**

- a. Peneliti mampu mendeskripsikan bentuk dukungan emosional yang diberikan oleh suami selama proses persalinan di RS DKT Kediri.
- b. Peneliti mampu mendeskripsikan bentuk dukungan fisik yang diberikan oleh suami selama proses persalinan di RS DKT Kediri.
- c. Peneliti mampu mendeskripsikan bentuk dukungan informasional yang diberikan oleh suami selama proses persalinan di RS DKT Kediri.
- d. Peneliti mampu mendeskripsikan bentuk dukungan penilaian yang diberikan oleh suami selama proses persalinan di RS DKT Kediri.

#### **D. Manfaat Penelitian**

Berdasarkan tujuan penelitian yang telah dipaparkan, maka dapat diuraikan manfaat penelitian sebagai berikut:

##### 1. Bagi Responden

Penelitian ini dapat digunakan dalam upaya pada suami untuk mendukung kesiapan ibu dalam menghadapi proses persalinan.

##### 2. Bagi Rumah Sakit DKT

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai masukan kepada pihak Rumah Sakit DKT untuk memperjelaskan pada suami untuk mendukung persiapan ibu dalam proses persalinan, diharapkan dapat berkontribusi dalam meningkatkan status kesehatan masyarakat.

##### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi data masukan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian serta intervensi yang terkait dengan gambaran dukungan suami pada saat persalinan. Dengan terlaksananya penelitian ini diharapkan hasilnya dapat sebagai bahan pertimbangan tenaga kesehatan khususnya kebidanan untuk penanganan dukungan suami dengan kesiapan ibu dalam menghadapi proses persalinan

##### 4. Bagi Penelitian

ini dapat menambah pengalaman peneliti dalam menerapkan ilmu pengetahuan yang telah didapatkan selama kuliah. Peneliti mendapatkan

pemahaman yang lebih mendalam tentang gambaran dukungan suami pada saat persalinan dirumah sakit DKT

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Aidil. 2024. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan Pervaginam Dan Caesarean Section." *Jurnal Pandu Husada* 5(2):6–15.
- Anon. 2022. "Dukungan Suami Dapat Berupa Dukungan Informasional, Dukungan Penilaian,." 8–33.
- Fatimah, Sakit, and Kota Serang Tahun. 2024. "PERSALINAN DENGAN KECEMASAN IBU BERSALIN DI RUMAH." 04(2):185–200.
- Helita, Khannah. 2020. "Hubungan Pendampingan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primi Gravida Dalam Menghadapi Proses Persalinan Kala I Di Ruang Bersalin Di Rsud Panyabungan." 94.
- I Nyoman Hariyasa Sanjaya, Cokorda Istri Mirayani Pemayun, Made Diah Vendita Sakuntari, Ni Wayan Dewi Purwanti, Ni Putu Nining Gianni, Ni Luh Made Diah Mas Cahyani Putri, Ni Komang Anik Pircantari, Ni Luh Md Dwi Laxmi Satriani, Firsta Sesarina Mintariani, Anak Agung Wahyu Putri Agustini, and Ketut Widyan Astuti. 2021. "Doula Support in The Success of a Normal Delivery." *Indonesian Journal of Perinatology* 2(2):29–31. doi: 10.51559/inajperinatol.v2i2.13.
- Lestari, Ayu, and Eka Hardianti Arafah. 2020. "HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PREOPERASI SECTIO CAESAREA DI RSUD LAMADDUKELLENG Journal of Health, Nursing, and Midwifery Sciences Adpertisi." *Jhnmsa* 1(2):2746–4636.
- Lisda Maria, and Indah Oktalia. 2023. "Hubungan Dukungan Suami Dalam Persalinan Dengan Nyeri Persalinan Di Ruang Kenanga Rsup Dr Rivai Abdullah Palembang Tahun 2022." *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan* 13(25):57–66. doi: 10.52047/jkp.v13i25.205.
- Mufida Annisa Rahmawati, Wiqodatul Ummah, Eti Kuswandari, Fitria Aisyah, and Novi Budi Ningrum. 2023. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Persalinan Di Klinik Rawat Inap NU Madinah Pujon." *Assyifa Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Nasution, Fitri Yani. 2025. "Hubungan Dukungan Suami Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Di BPM Nelly Harahap Di Kota Padangsidimpuan Tahun 2024."
- Natalia, Omiati, Siti Maryam, Dita Retno Pratiwi, Lya Farida, Dini Kurniawati, Peni Perdani Juliningrum, Persalinan Pada, I. B. U. Hamil, D. I. Puskesmas, and Noemuti Tahun. 2023. "555-Article Text-1401-1-10-20210812." *Pustaka Kesehatan* 6(11):166–73.
- Novelia, Shinta, Rukmaini Rukmaini, and Umayah Umayah. 2022. "Hubungan

- Pengetahuan Ibu Hamil Dan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan.” *Journal for Quality in Women’s Health* 5(1):90–98. doi: 10.30994/jqwh.v5i1.140.
- Nurianti, Irma, Ika Nur Saputri, and Betharia Crisdayanti Sitorus. 2021. “Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Proses Persalinan.” *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)* 3(2):163–69. doi: 10.35451/jkk.v3i2.493.
- Puspitasari, Elika. 2020. “Hubungan Dukungan Suami Dan Keluarga Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I.” *Jurnal Kesehatan* 12(2):118–24. doi: 10.23917/jk.v12i2.9768.
- Retno Anjani, Nina Mardiana, Evy Nurrachma. 2019. “HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP BERKURANGNYA INTENSITAS NYERI SAAT HIS PADA IBU BERSALIN DI KLINIK AMINAH AMIN SAMARINDA TAHUN 2019.” 3(2):14–15.
- Sunasty, Eva. 2023. “Hubungan Dukungan Suami, Tingkat Kecemasan, Dan Pijat Endorphine Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif.” *Elisabeth Health Journal: Jurnal Kesehatan* 8(1):65–70.
- Sari,P.A.,&Mulyani,S.(2023).*Gambaran Dukungan Suami terhadap Istri pada Masa Persalinan di Puskesmas X.Jurnal Kebidanan*, 11(2), 123–132.
- Titik Kurniawati, Widyah Setiyowati, and Amaliyatul Fitriyah. 2021. “Hubungan Dukungan Suami Dengan Lama Kala 1 Fase Aktif Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Klinik Namira Kota Semarang.” *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)* 12(1):1–6. doi: 10.52299/jks.v12i1.74.
- Fitri, A., Putri, N., & Widodo, S. (2023). Pengaruh dukungan fisik suami terhadap nyeri persalinan kala I. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 12(1), 23–30.
- Fitriana, L., Raharjo, D., & Dewi, K. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan ibu bersalin. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(2), 45–53.
- Hasanah, N., & Harahap, A. (2022). Peran suami dalam mendampingi persalinan terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin di layanan primer. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 5(2), 55–63.
- Larasati, I., & Gunawan, I. (2022). Pengaruh edukasi pasangan suami istri dalam menghadapi persalinan di Puskesmas. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 30–39.
- Lestari, D. A., & Pratiwi, R. (2020). Dukungan suami terhadap kesiapan persalinan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(1), 14–22.

- pasangan saat persalinan. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 10(2), 55–61.
- Mufida Annisa Rahmawati, M., Sari, N. P., & Kurniasih, D. (2023). Gambaran dukungan suami selama persalinan di layanan kesehatan primer. *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 14(2), 67–74.
- Novita, N., Santoso, B., & Lestari, A. (2022). Hubungan dukungan suami dengan kesiapan ibu menghadapi persalinan. *Jurnal Bidan Indonesia*, 11(1), 38–46.
- Prasetyo, B., Mulyani, S., & Yuliana, T. (2022). Model pendidikan antenatal berbasis keluarga untuk meningkatkan kesiapan suami mendampingi persalinan. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 13(1), 44–52.
- Putri, A. D., Rahayu, S., & Dewi, M. (2020). Tingkat pendidikan ibu dengan sikap terhadap peran suami sebagai pendamping persalinan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 4(2), 77–85.
- Rahmawati, F., & Rahayu, N. (2020). Hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu saat proses persalinan. *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 11(2), 66–74.
- Santika, D., & Rahmadani, A. (2020). Gambaran dukungan suami pada ibu bersalin di Puskesmas Panjang Lampung. *Jurnal Kebidanan dan Neonatus*, 11(2), 51–58.
- Sari, A. D., Wibowo, H., & Ramadhani, N. (2022). Tingkat pendidikan ibu dengan sikap terhadap peran suami sebagai pendamping persalinan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 5(1), 12–19.
- Silalahi, T., & Astarie, D. (2023). Model intervensi berbasis keluarga untuk meningkatkan peran suami dalam pendampingan persalinan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 6(2), 88–97.
- Susanti, N., Lismidiati, W., & Dewi, R. (2021). Kebutuhan dukungan suami pada ibu multigravida dan primigravida saat persalinan. *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 13(1), 25–33.
- Wulandari, E., & Saputri, D. (2020). Pengaruh pendidikan antenatal pada suami terhadap kesiapan mendampingi persalinan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(2), 35–43.
- Yuanita, V., Suryanti, Y., & Treasa, A. D. (2024). Hubungan dukungan suami terhadap tingkat kecemasan ibu pada saat persalinan di Klinik Mitra Ananda Palembang. *Jurnal Kebidanan Sumatera*, 5(1), 12–21.
- Yuliana, D., & Wulandari, I. (2020). Profil ibu bersalin berdasarkan usia dan

- hubungannya dengan persalinan normal. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 9(1), 27–34.
- Yuanita, Vera, Yuli Suryanti, and Adisty Dwi Treasa. 2024. “Hubungan Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Pada Saat Persalinan Di Klinik Mitra Ananda Palembang.” *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan* 14(2):98–10
- Yuliani, Meda, and Yulianah. 2020. “Hubungan Dukungan Suami Pada Saat Persalinan Dengan Lamanya Persalinan Kala II Di BPM E. Pengalengan Kabupaten Bandung.” *Jurnal Kesehatan Cehadum* 2(2):1–7.
- Fatimah, S., & Tahun, M. (2024). Dukungan suami terhadap kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(2), 120–128.
- Helita. (2020). Peran suami sebagai pendamping persalinan terhadap kenyamanan ibu bersalin. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), 45–52.
- Isnaniar, N., et al. (2021). Jenis-jenis dukungan suami dalam proses persalinan. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 13(3), 210–218.
- Kurniawati, T., Setiyowati, W., & Fitriyah, A. (2021). Dukungan keluarga dalam program Making Pregnancy Safer (MPS). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(1), 33–41.
- Nasution, R. (2025). Pengaruh dukungan suami terhadap hasil persalinan. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 18(1), 55–63.
- Nurianti, D., Saputri, R., & Sitorus, C. (2021). Pengaruh dukungan keluarga terhadap kondisi psikologis ibu bersalin. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 14(2), 98–105.
- Retno Anjani, & Mardiana, N. (2019). Hubungan stres dengan kejadian partus lama pada ibu bersalin. *Jurnal Kebidanan Nasional*, 10(2), 67–73.
- Sanjaya, I. N. H., et al. (2021). Pentingnya pendampingan persalinan dalam meningkatkan kepercayaan diri ibu bersalin. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(4), 301–309.
- World Health Organization. (2024). *Companion of choice during labour and childbirth*. Geneva: WHO.
- Yuanita, S., Suryanti, D., & Treasa, E. (2024). Dampak tidak adanya pendamping persalinan terhadap kecemasan ibu. *Jurnal Kebidanan Modern*, 11(3), 150–158.
- Yuliani, S., & Yulianah, L. (2020). Asuhan sayang ibu dalam proses persalinan. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 8(2), 75–82.



