

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, & *et al.* (2020). Pengaruh Interval Training Terhadap Peningkatan V02max Renang Gaya Kupu-Kupu Pada Atlet Renang Kota Palopo. *Jurnal Pendidikan Glasser*, 4(1): 37-44.
- Akuatik Indonesia. (2023). Hasil Musyawarah Nasional Akuatik Indonesia Tahun 2023. Jakarta: Akuatik Indonesia.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aritianto, A. (2015). Pengaruh Pengembangan Pembelajaran Renang Gaya Dada Terhadap Keterampilan Renang Gaya Dada (Studi Pada Siswa Ekstarkulikuler Renang SMP Santa Maria Surabaya). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 3(2): 355-360.
- Armen. (2020). Teknik Dasar dan Variasi Gaya Renang. Jakarta: Rajawali Pers.
- Ateng, A. (1992). *Asas dan Landasan Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Aziz, R. S., & Irawan, R. (2019). Pengaruh Metode Latihan Interval Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Dada. *Jurnal Patriot*, 1(3).
- B. S. (1994). *Hukum Tata Negara Perbandingan*. Jakarta: Bina Aksara.
- Bisa, M. (2018). Pencapaian puncak kompetisi. *Jurnal Manajemen Sains*.
- Bompa, T.O., & Haff, G.G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. 5th Edition. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Costill, D.L., Maglischo, E.W., & Richardson, A.B. (1991). *Swimming*. Oxford: Blackwell Scientific Publications.
- Esih, & Pramono. (2021). Manfaat Olahraga Renang bagi Remaja. Bandung: Alfabeta.
- Harre, D. (1982). *Principles of Sports Training*. Berlin: Sportverlag.
- Hendromartono. (1992). Teknik Dasar Renang. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

- Irawan. (2017). Sarana dan Prasarana Olahraga. Yogyakarta: UNY Press.
- Indrayana, B. (2013). Perbedaan Pnegaruh Latihan Interval Training dan Fartlek Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Junior Putra Taekwondo Wild Club Medan. *Jurnal Cerdas Sifa*, 2-6.
- Jaedun, A. (2013). Metodologi Penelitian Eksperimen. 0-12.
- Kisner, C., & Colby, L. A. (2012). *Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques*. F.A. Davis Company.
- Maglischo, E. W. (2003). *Swimming Fastest*. Human Kinetics.
- Maglischo, E.W. (2003). *Swimming Fastest*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Mahardika, I. S. (2015). *Metodologi Penelitian*. Surabaya: Unesa Universitas Press.
- Ma'mung, A. (2015). Reorientasi Visi dan Arah Konsep Dasar Pembangunan Olahraga Indonesia Dalam Perspektif Kebijakan Nasional. *Jurnal Iptek Olahraga*, 13(1).
- Marhiyanto, B. (2013). *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia*. Surabaya: Media Centre.
- Marsudi, I. (2009). *Renang Teori, Praktek dan Peraturan*. Surabaya: Wineka Media.
- Mas'oed, M. (1994). *Ilmu Hubungan Internasional: Disiplin Dan Metodologi*. Jakarta: PT. Pustaka Sinar Harapan.
- Mujika, I., & Padilla, S. (2000). *Scientific Bases for Precompetition Tapering Strategies*. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 32(6), 1185–1195.
- Mujika, I., & Padilla, S. (2003). Scientific bases for precompetition tapering strategies. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 35(7), 1182–1187.
- Pratiwi, B. K., & et al. (2022). Pengaruh latihan interval untuk meningkatkan kecepatan gaya bebas 50 meter atlet Pekan olahraga dan seni mahasiswa nasional (Porsenasma) UPGRIS. *Jurnal Sport Science*, 12(2): 139-146.
- Pratiwi, N. I. (2017). Penggunaan Media Video Call Dalam Teknologi Komunikasi. *Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial*, 202-224.
- Prawira, A. (2021). Pengantar Olahraga Renang. Yogyakarta: Deepublish.
- Priyanto. (2018). Teknik dan Metode Latihan Renang. Yogyakarta: Andi Offset.

- Purba, A. S., & Siregar, I. (2021). Pengaruh Fast Interval Training (FIT) terhadap Hasil Kecepatan Renang Gaya Bebas 100 meter pada Atlet K.U II Lumba-lumba Swimming Club Binjai Tahun 2021. *Jurnal Physical Health Recreation*, 1(50): 107-116.
- Sugiyanto. (2010). Dasar-dasar Teknik Renang. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sugiyono. (2017: 13). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sungkowo, Rahayu, K., & Budianto, K. S. (2015). Pengaruh Latihan Interval dan Kapasita Vital Paru terhadap Kecepatan Reng 50 Meter Gaya Crawl. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 5(1).
- Supriyanto. (2005). Latihan dan Pembinaan Prestasi Olahraga. Bandung: FPOK UPI.
- Turner, A. (2014). Tapering for Resistance Training. *JE Theis*, 31(4).
- Ulfa, R. (2015). VARIABEL PENELITIAN DALAM PENELITIAN PENDIDIKAN. *Al-Fathonah: Jurnal Pendidikan dan Keislaman*, 342-351.
- Wibisana, M. I. (2020). Analisis Indeks Kelelahan dan Daya Tahan Anaerobic Atlet Futsal SMA Insitut Indonesia Semarang. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 5(2): 140-144.
- World Aquatics. (2022). FINA officially becomes World Aquatics. Lausanne: World Aquatics.
- Yuliandra, M. T. (2022). PENGARUH METODE LATIHAN INTERVAL TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA DADA 50 METER KLUB JAYA KAPUAS PONTIANAK. *Jurnal Pendidikan Khusus Jasmani Khatulistiwa*.