

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil analisa data yang dilakukan, dapat disampaikan kesimpulan dan saran sebagai berikut :

1. Ada hubungan negatif antara tinggi badan dengan kemampuan menggiring bola atlet SSB Beringin Putra Kecamatan Sukodadi Lamongan. Karena hasil uji korelasi dengan hasil kemampuan menggiring bola diperoleh nilai signifikan sebesar $-0.211 < 0,05$, maka H_0 ditolak H_1 diterima.. Hal ini berarti terdapat hubungan negative antara tinggi badan dengan kemampuan menggiring bola atlet SSB Beringin Putra Kecamatan Sukodadi Lamongan. Kekuatan hubungan antara badan dengan kemampuan menggiring bola adalah sebesar $-0,211$ yang artinya semakin rendah tinggi badan seseorang maka kemampuan menggiring bola semakin menurun. Jadi besarnya sumbangan tinggi badan dengan kemampuan menggiring bola sebesar 21%.
2. Ada hubungan positif antara kecepatan lari dengan kemampuan menggiring bola pada atlet atlet SSB Beringin Putra Kecamatan Sukodadi Lamongan. Kekuatan hubungan antara kecepatan lari dengan kemampuan menggiring bola adalah sebesar $-0,003$ masuk pada kategori sedang dengan arah negatif yang artinya semakin lambat kecepatan lari seseorang maka kemampuan menggiring

bola semakin menurun. Jadi besarnya sumbangan kecepatan lari dengan kemampuan menggiring bola adalah -32%.

3. terdapat hubungan antara tinggi badan dan kecepatan lari dengan variabel kemampuan menggiring bola pada atlet SSB Beringin Putra Kecamatan Sukodadi Lamongan.

Berdasarkan hasil koefisien determinasi diperoleh nilai *Rsquare* sebesar 0,52 dengan demikian menunjukkan bahwa adalah besarnya hubungan tinggi badan dan kecepatan lari dalam menjelaskan kemampuan menggiring bola pada atlet SSB Beringin Putra Kecamatan Sukodadi Lamongan sebesar 52% dan sisanya yaitu 48% dijelaskan variabel lain yang tidak dikaji dalam penelitian ini.

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka implikasi yang dapat dilakukan terkait dengan hasil penelitian ini adalah:

1. Implikasi Teoritis

Sebagai bahan perbandingan teori dan praktik sehingga dapat menambah wawasan yang sangat penting bagi peneliti dimasa yang akan datang dan menerapkan ilmu selama kuliah.

2. Implikasi Praktis

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi pelatih olah raga dalam meningkatkan kemampuan menggiring bola pada permainan sepakbola.

C. Saran

Dari hasil penelitian yang diperoleh dari uraian sebelumnya disampaikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Tempat Penelitian

Bagi tempat penelitian diharapkan penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk mengetahui hubungan tinggi badan dan kecepatan lari kemampuan menggiring bola pada permainan sepakbola. Selain itu untuk menambah wawasan yang luas kepada para atlet.

2. Bagi Universitas

Sebagai bahan wacana maupun bahan referensi penulisan dan menambah pengetahuan di bidang olahraga.

3. Kepada Peneliti Selanjutnya

Bagi para peneliti selanjutnya, mengingat masih ada pengaruh dari variabel lain di luar variabel yang ada dalam penelitian ini yakni maka hasil penelitian ini dapat menjadi bahan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan memasukkan variabel lain selain yang sudah dimasukkan dalam penelitian ini.