

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S., Supriyadi, & Masgumelar, N. K. (2020). Model-model exercise dan aktivitas fisik untuk kebugaran jasmani anak SD. In *Google Books*.
- Allsabab, M. A. H., Sugito, Weda, Lusianti, S., Putra, R. P., Puspodari, Muharram, N. A., & Pratama, B. A. (2024). Pencegahan Obesitas Melalui Pengamatan Indeks Massa Tubuh Anak-anak Muhammad. *Jurnal Pengabdian Olahraga Di Masyarakat*, 5(1), 108–121. <https://doi.org/https://doi.org/10.26877/jpom.v5i1.19116>
- Anggraeni, R. D., Sumartiningsih, S., Junaidi, S., & Armanjaya, S. (2023). Kreativitas Guru dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar. *Physical Activity Journal*, 4(2), 221. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2023.4.2.8326>
- Ardiyanto, A., Purnamasari, V., Sukanto, S., & Setianingsih, E. (2020). Analisis Perilaku Hidup Bersih dan Status Kebugaran Jasmani di Era Pandemi Covid-19 Dosen PGSD. *Jendela Olahraga*, 5(2). <https://doi.org/10.26877/jo.v5i2.6216>
- Arif Wibowo, Pungki Indarto, & Nurhidayat Nurhidayat. (2023). Tes Kebugaran Jasmani Siswa Putra Usia 10-12 Tahun Di Sd Negeri Lorog 02 Tawang Sari Sukoharjo. *Indonesian Journal of Sport Science and Technology (IJST)*, 2(2), 151–161. <https://doi.org/10.31316/ijst.v2i2.5583>
- Azizah, S. N., & Yuliawati, R. (2022). Literature Review : Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah. *Borneo Student Research*, 3(3), 2022.
- Bayu, W. I., Waluyo, W., Victorian, A. R., Al Ikhsan, A. I., & Apriyanto, Y. (2021). Instrumen Tes Kebugaran Jasmani Untuk Anak Usia 10-12 Tahun. *Sporta Saintika*, 6(2). <https://doi.org/10.24036/sporta.v6i2.186>
- Birhanu, Z., & Gedefaw, H. (2019). *Physical Fitness Module. SpSc 1011*, 109.
- Dewi, S. R. A. (2011). Faktor Risiko Obesitas Pada Anak 5-15 Tahun. *Makara Kesehatan*, 1(1), 37–43.

https://www.academia.edu/17631598/FAKTOR_RISIKO_OBESITAS_PADA_ANAK_5-15_TAHUN

Early, W., Obesity, C., Initiative, P., Start, H., Taken, S., Activity, P., & Program, O. (2013). *Physical Activity Guidelines for Americans*. 202, 56–63.

Fenanlampir, A, Muhyi , M, F. (2015). *Tes & Pengukuran dalam Olahraga* (1st ed.). Andi Offset.

Fenanlampir, A. dan Faruq, M, M. (2015). *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. CV. Andi Offset.

Grahadi. (2010). *Dasar-Dasar Kebugaran Jasmani*.

Hernandez, A. M., & Caçola, P. (2015). Motor proficiency predicts cognitive ability in four-year-olds. *European Early Childhood Education Research Journal*. <https://doi.org/10.1080/1350293X.2014.991094>

Jones, R. A., Okely, A. D., Hinkley, T., Batterham, M., & Burke, C. (2016). Promoting gross motor skills and physical activity in childcare: A translational randomized controlled trial. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 19(9). <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2015.10.006>

Kindergartens, F., & Centres, C. C. (2024). *Physical Activity Guide*.

Kosnayani, A. S., & Aisyah, I. S. (2018). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Obesitas Remaja (Studi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya Tahun 2016). *Jurnal Siliwangi*, 2(2), 128.

Muhajir, & Raushanfikri, Z. (2022). *Buku Panduan Guru PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA, DAN KESEHATAN*. Pusat Perbukuan.

Nurcahyo, F. (2015). KAITAN ANTARA OBESITAS DAN AKTIVITAS FISIK. *MEDIKORA*, 1. <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4663>

Nurkholis, Moh., W. (2015). IMPLEMENTASI NILAI – NILAI PEMBENTUKAN SIKAP DALAM PENCAK SILAT TERHADAP PERILAKU MAHASISWA PRODI PENJASKESREK UNP KEDIRI. *Jurnal Sportif*, 1(1), 60–73.

Olahraga, D. B. K. K. dan. (2016). *Pedoman Pembinaan Kebugaran Jasmani*

Peserta Didik melalui Upaya Kesehatan Sekolah.

- Prasetio, E., Sutisyana, A., Ilahi, B. R., & Defliyanto, D. (2018). TINGKAT KEBUGARAN JASMANI BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH PADA SISWA SMP NEGERI 29 BENGKULU UTARA. *KINESTETIK*, 2(2). <https://doi.org/10.33369/jk.v2i2.8738>
- Priya Pratama, A., Sugiyanto, S., & Kristiyanto, A. (2018). Sumbangan Koordinasi Mata-Kaki, Kelincahan, Keseimbangan Dinamis Dan Fleksibilitas Togok Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepak Bola (Studi Korelasional Pada Pemain Sepak Bola Mahasiswa Universitas Nusantara PGRI Kediri) The Contribution. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(1), 15-27. <http://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjkVolume4Nomor1Tahun2018>
- Riyanto, P., Fitrianti, H., Rediani, N. N., & De Lima, C. N. (2022). Keterampilan Motorik Kasar Anak Prasekolah: Analisis Program Intervensi Motorik. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan*, 6(3), 432–439. <https://doi.org/10.23887/jppp.v6i3.53617>
- Rizkiyani, A. H. (2020). *TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS V SEKOLAH DASAR NEGERI KELAPA DUA*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Rozi, F., Rahma Safitri, S., Latifah, I., & Wulandari, D. (2021). Tiga Aspek dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kependidikan: Jurnal Hasil Penelitian Dan Kajian Kepustakaan Di Bidang Pendidikan, Pengajaran Dan Pembelajaran*, 7(1). <https://doi.org/10.33394/jk.v7i1.3220>
- Rustandi, K., Riangwati, E., Nurali, I. A., Indarti, Ramayulis, R., Soekotjo, I., & Mardiah, N. (2019). *Panduan Pembinaan Kebugaran jasmani bagi Peserta didik Melalui UKS/M*.
- Satrio, B., & Winarno, M. E. (2019). Kualitas Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga. *Jurnal Sportif: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 5(2), 312–326. <http://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk>

- Schmidt, R. A. R., & Wrisberg, C. A. (2000). Motor Learning and Performance. In *Human Kinetics*.
- Sepriadi. (2023). *Model Permainan Bagi Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar*. PT. RajaGrafindo Persada - Rajawali Pers. <https://books.google.co.id/books?id=rUnfEAAQBAJ>
- Simamora, N., Sigalingging, G. P., Naipospos, Y. A., Situmorang, F., & Siregar, F. S. (2024). *Pengaruh Senam Irama Terhadap Perkembangan Motorik Anak*. 3.
- Suharjana, F. (2015). MEMBINA KEBUGARAN JASMANI ANAK DENGAN SENAM PEMBENTUKAN. *MEDIKORA*, 1. <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4662>
- Sulaeman, & Haeril. (2024). ANALISIS TINGKAT GAYA HIDUP SEDENTARI SISWA SEKOLAH DASAR DI KABUPATEN PENYANGGA IBUKOTA PROVINSI. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(4), 7899–7906.
- Supriyanto, N. A., Rasyid, A., Fepriyanto, A., & Helaprahara, D. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani dan Prestasi Akademik Mahasiswa STKIP PGRI Sumenep. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 6(2), 134–144. <https://doi.org/10.5614/jskk.2021.6.2.3>
- Taufiq, A. (2014). Hakikat Pendidikan di Sekolah Dasar. In *Pendidikan Anak di SD*.
- Wicaksono, A., & Handoko, W. (2020). Aktivitas Fisik dan Kesehatan. In *Aktivitas Fisik dan Kesehatan*.
- World Health Organization. (2020). *Physical activity*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>