

DAFTAR PUSTAKA

- Apriliyanto, R. (2020). Pengaruh Pelatihan Speed, Agility, Quickness (SAQ) Terhadap Kecepatan Reaksi Penjaga Gawang Sepakbola. *Competitor*, 12(2), 120–127.
- Arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineke Cipta.
- Azwar, S. (2010). Fungsi dan Pengembangan Pengukuran Tes dan Prestasi. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset*.
- Bangun, S. Y. (2016). Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Pada Lembaga Pendidikandi Indonesia. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, 6(3), 157.
- Bompa, T. . (2015). *Theory and Methodology of Training*. Toronto: Kendall/ Hunt Publishing Company.
- Carson, H. J., & Collins, D. (2017). The Fourth Dimension: A Motoric Perspective on The Anxiety Performance Relationship. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 10(1), 1–21.
- Centhini S, & R. T. (2009). *Buku Pintar Sepakbola*. Jakarta: Penerbit Inovasi.
- Danny, M. (2007). *Dasar-dasar Sepakbola*. Bandung: PT. Intan Sejati Pakar Raya.
- Febrianto, A., Setiawan, A., & Prasetyo, R. (2019). Pembinaan Teknik Dasar Penjaga Gawang Sepak Bola Remaja. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 15(1), 12–20.
- Gelade, G. (2014). Evaluating the Ability of Goalkeepers in English Premier League football. *Journal of Quantitative Analysis in Sports*, 1(2).
- Gunadi, D. (2018). Peran Olahraga dan Pendidikan Jasmani Dalam Pembentukan Karakter. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 18(3).
- Harre. (2012). *Principle of Sport Training*. Berlin: Sportverlag.
- Hazwan, M. (2019). Teknik Pendaratan pada Keterampilan Diving Penjaga Gawang Sepak Bola. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(2), 101–110.
- Hidayat, R. (2021). Latihan Agility Multi-Arah dalam Teknik Dasar. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*.
- Hidayat, R. A., Permadi, A. A., & Hermawan, I. (2022). Pengaruh Latihan Reaksi Terhadap Performance Goalkeeper. *Jurnal Porkes (Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan & Rekreasi)*, 5(1), 178–188.

- Irianto, S. (2010). Pengembangan Tes Kecakapan David Lee Untuk Sekolah Sepakbola (SSB) Kelompok Umur 14-15 Tahun. *Tesis Magister, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta*.
- Kiram, P. H. Y. (2019). Belajar Keterampilan Motorik. *Prenada Media*.
- Kresnayadi, I. P. E. (2016). Pengaruh Pelatihan Ladder Drill 8 Repetisi 3 Set Terhadap Peningkatan Kecepatan Lari. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 2, 103–107.
- Langga, Z. . & S. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket SMPN 18 Malang. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1).
- Luxbacher, J. (2011). Sepak Bola. *Jakarta : Rajawali Pers*.
- Muryadi, A. D. (2015). Evaluasi Program Pembinaan Sepakbola Klub Persijap Jepara. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 1(2).
- Rasyono. (2016). Ekstra Kurikuler Sebagai Dasar Pembinaan Olahraga Pelajar. *Journal of Physical Education, Health And Sport*, 3(1), 46.
- Republik Indonesia. (2022). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan. *Jdih.Bpk Ri*, 1–89. tersedia: <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/203148/uu-no-11-tahun-2022>., diunduh 10 Agustus 2022.
- Rohim, A. (2008). Bermain Sepakbola. *Semarang: CV. Aneka Ilmu*.
- Ruhardi, R., Nugroho, W. A., & Mahardhani, A. J. (2021). Olahraga Kebugaran dan Kesehatan dalam Perspektif Islam. *Pelangi: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 3(2), 64–80.
- Rusmani, A. F. (2015). Model Latihan Kemampuan Antisipasi Pada Penjaga Gawang Sepakbola Usia 19 Tahun. (*Doctoral Dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA*).
- Sandi, I. N. (2019). Sumber dan Metabolisme Energi Dalam Olahraga. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2), 64–73.
- Saputra, Y., Nugraha, R., & Santoso, I. (2022). Analisis Distribusi Bola pada Penjaga Gawang Sepak Bola di Akademi. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 11(1), 55–64.
- Sofaerih, R., & Sukamti, E. R. (2020). Pengembangan Buku Referensi Teknik Dasar Penjaga Gawang (Football Goalkeeper) Untuk Atlet Kelompok Umur 10 Tahun. *Pend. Kepelatihan Olahraga-S1*, 9(1).

- Sucipto dkk. (2000). Sepakbola. *Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional*.
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. *Bandung: Alfabeta*.
- Sukadiyanto. (2011). Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. *Bandung: CV Lubuk Agung*.
- Sukatamsi. (2001). Teknik Dasar Bermain Sepakbola. *Surabaya: Tiga Serangkai*.
- Sutrisni, A. (2021). *Gambar dan Ukuran Lapangan Sepak Bola*. Kompas.Com.
- Tenang, J. D. (2007). Mahir Bermain Futsal. *Bandung: IKAPI*.
- Ulfiansyah, F. N., B, K. S., & Kriswantoro. (2015). Pengaruh Latihan Reaksi Bervariasi Dan Tetap Terhadap Kecepatan Reaksi Penjaga Gawang. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 4(2), 18–22.
- Vencel, A. (2014). FIFA Goalkeeping. *Zurich Switzerland: FIFA*.
- Widodo, H. (2021). Latihan Koordinasi dalam Peningkatan Keterampilan Kiper. *Jurnal Olahraga Prestasi*.
- Widodo, R. (2020). Analisis Koordinasi Tangan-Mata pada Keterampilan Catching Ball Penjaga Gawang Usia Remaja. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 8(1), 25–33.
- Widowati, A. (2015). Modal Sosial Budaya dan Kondisi Lingkungan Sehat dalam Pembinaan Prestasi Olahraga Pelajar. *KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat. Journal.Unnes.Ac.Id*.
- Zulkarnain, F., & Haqiyah, A. (2018). Pengaruh Metode Latihan dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Menggiring Bola pada Permainan Sepak Bola. *Perspektif Ilmu Pendidikan*, 32(1), 15–21.