



Universitas Nusantara PGRI Kediri

UPT. PERPUSTAKAAN, PUBLIKASI DAN INOVASI

Alamat: Kampus 1, Jl. KH. Ahmad Dahlan No.76 Kota Kediri 64112
Telp. (0354) 771576, (0354) 771503, (0354) 771495, Fax. (0354) 771576
Website: <http://ppi.unpkediri.ac.id/> Email: perpustakaan@unpkediri.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS SIMILARITY

Ketua UPT Perpustakaan, Publikasi dan Inovasi Universitas Nusantara PGRI Kediri menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama Mahasiswa : Rechan Pratama Putra
NPM : 2115030089
Program Studi : S1-Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi

Judul Karya Ilmiah:

"PROGRAM LATIHAN PADA KIPER DI SSB PUTRA GEMILANG UNTUK MENINGKATKAN PERFORMA PADA SAAT TENDANGAN PINALTI"

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal 30% *similarity* sesuai dengan ketentuan yang berlaku pada setiap subbab naskah Laporan **Tugas Akhir/Skripsi/Tesis** yang disusun.
Demikian Surat Keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Kediri, 04 Juli 2025
Ka UPT PPI,



Dr. Abdul Aziz Hunaifi, M.A





PERSETUJUAN BAU :

BERITA ACARA KEMAJUAN PEMBIMBINGAN PENULISAN KARYA TULIS ILMIAH

1. NAMA MAHASISWA : RECHAN PRATATMA PUTRA
NPM : 2115030089
Fak/Jur/Prodi : Penjas kesrek
Alamat Rumah : Bogangin Krtul . Padunggan , Kertan Krtul , Kediri
Alamat email : rechan pratama putra 2 @ gmail . com
No. Telp./HP : 082 190466 317
2. DOSEN PEMBIMBING I : Dr. RORUH ANDAYANI BEKTI, M.Pd.
Alamat Rumah : _____
Alamat email : _____
No. Telp. / HP : 081 235 10461
3. DOSEN PEMBIMBING II : DHEDHY YULIAWAN S. Pd, M. Or
Alamat Rumah : Perum Delta sambirejo Permai B8 . Gempeng rejo
Alamat email : Dhedhy - jogja @ unpkediri . ac . id
No. Telp. / HP : 0881 0829 86198
4. JUDUL KTI : Pengaruh Latihan Zig-Zag Drill Terhadap Teknik
dasar kiper di SSB Putra Gemilang Kabupaten Kediri

Catatan :

1. Periode Bimbingan (Sesuai SK Rektor) : _____
2. Jadwal Bimbingan : _____

	Hari	Pukul	Tempat / Ruang
Pembimbing I	Senin	08 - 00 - 10.00	kampus 1
	Selasa	08 . 00 - 10. 00	kampus 1
	Kamis	08 . 00 - 10. 00	kampus 1
Pembimbing II	Selasa	13. 00 - 15.00	kampus 1
	Rabu	13 . 00 - 15 . 00	Kampus 1
	kamis	13 . 00 - 15 . 00	kampus 1

3. Kemajuan Bimbingan

Pembimbing I

NO.	TANGGAL	MATERI	MASALAH	TT. DOSEN
1	29-4-2024	Judul	Judul Penelitian	
2	25-6-2024	BAB I	bimbingan Bab I	
3	24-7-2024	BAB II	bimbingan Bab II	
4	22-8-2024	BAB III	bimbingan Bab III	
5	22-8-2024	BAB III	revisi Bab III	
6	10-1-2025	BAB III	bimbingan Bab III	
7	9-4-2025	Seminar Proposal	Seminar proposal	
8	29-9-2025	Revisi	revisi Bab I - III	
9	13-6-2025	BAB IV	bimbingan Bab IV	
10	30-6-2025	BAB V	bimbingan BAB IV - V	
11	1-7-2025	BAB V	bimbingan Bab V	
12	2-7-2025	ACC-V	ACC bidang Skripsi	

Pembimbing II

NO.	TANGGAL	MATERI	MASALAH	TT. DOSEN
1	29-4-2025	Topik penelitian	mengetahui isi dari Bab I - III	
2	30-4-2025	Bab I	revisi Bab I	
3	10-5-2025	Bab II	bimbingan bab I - II	
4	17-5-2025	Bab II	bimbingan Bab II	
5	10-6-2025	Bab III	bimbingan Bab II - III	
6	13-6-2025	BAB III	bimbingan Bab III	
7	30-6-2025	BAB IV	bimbingan BAB IV	
8	1-7-2025	BAB IV	revisi BAB IV	
9	2-7-2025	BAB V	bimbingan Bab V	
10	2-7-2025	BAB V	revisi BAB IV - V	
11	3-7-2025	BAB V	bimbingan Bab V	
12	3-7-2025	BAB V	revisi BAB V	
13	9-7-2025	BAB V	bimbingan Bab V	
14	9-7-2025	BAB I-V	ACC BAB I - V	
15	9-7-2025	ACC	ACC sidang skripsi	

Mengetahui,

Kaprodi

Weda, M.Pd.

NIDN 0721088102

Kediri,

Mahasiswa Ybs,

Rechan Pratama P

NPM

2115030089



Yayasan Pembina Lembaga Pendidikan Perguruan Tinggi PGRI Kediri

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT (LPPM)

Kampus I Jl. KH. Achmad Dahlan No. 76 Kediri (64112) Telp. (0354) 771576, Fax. 771576

Website: www.lp2m.unpkediri.ac.id, Email: lemlit@unpkediri.ac.id

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Rabu tanggal 09 bulan Juli tahun 2025 pukul 11.00-12.00
bertempat di Ruang 17 Kampus Universitas Nusantara PGRI Kediri, telah
dilaksanakan Ujian Skripsi Mahasiswa Universitas Nusantara PGRI Kediri :

NAMA : RECHAN PRATAMA PUTRA
NPM : 2115030098
FAK - PRODI : FIKS-PENJASKESREK
JUDUL : PENGARUH LATIHAN ZIG-ZAG DRILL TERHADAP
TEKNIK DASAR KIPER DI SSB PUTRA GEMILANG
KABUPATEN KEDIRI

Dengan Hasil :

Kediri, 09 Juli 2025

Mengetahui,

Ketua Penguji : Dr. Ruruh Andyani Bakti, M.Pd.

Penguji 1 : Irwan Setiawan, M.Pd.

Penguji 2 : Dr. Dhedhy Yulawan, M.Or.

RENTAN NILAI

85-100 = A	60-64 = C+
80-84 = A-	55-59 = C
75-79 = B+	40-54 = D
70-74 = B	0-39 = E
65-69 = B-	

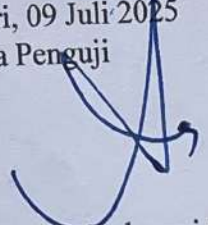


YAYASAN PEMBINA LEMBAGA PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI PGRI KEDIRI
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
Status "Terakreditasi"
Alamat : Jalan K.H. Achmad Dahlan No. 76 Telepon : (0354) 771576, 771503, 771495 Kediri

LEMBAR PENILAIAN UJIAN SKRIPSI SEMESTER GENAP 2024-2025
PROGRAM STUDI PENJASKESREK

Nama	: RECHAN PRATAMA PUTRA
NPM	: 2115030089
Judul	: PENGARUH LATIHAN ZIG-ZAG DRILL TERHADAP TEKNIK DASAR KIPER DI SSB PPUTRA GEMILANG KABUPATEN KEDIRI
Komponen Yang Dinilai	Skor
Sistematika dan Teknik Penulisan [1-100]	78
Kesesuaian isi dari masing-masing bab I [1-100]	75
Kesesuaian isi dari masing-masing bab II [1-100]	78
Kesesuaian isi dari masing-masing bab III [1-100]	78
Kesesuaian isi dari masing-masing bab IV [1-100]	75
Kesesuaian isi dari masing-masing bab V [1-100]	75
Presentasi dan argumentasi berpikir ilmiah dalam mengemukakan pendapat [1-100]	78
Relevansi permasalahan penelitian dan teori dengan jurusan /program studi [1-100]	78
Implikasi dan kegunaan hasil penelitian yang dipetik bagi pengembang bidang penelitian [1-100]	76
Originalitas permasalahan dan penelitian [1-100]	75
Jumlah Skor	

Kediri, 09 Juli 2025
Ketua Penguji


Dr. Ruruh Andayani Bkti, M.Pd.
NIDN. 0725018205

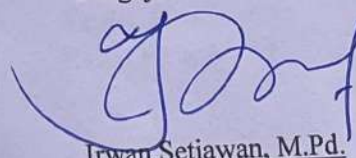


YAYASAN PEMBINA LEMBAGA PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI PGRI KEDIRI
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
Status "Terakreditasi"
Alamat : Jalan K.H. Achmad Dahlan No. 76 Telepon : (0354) 771576, 771503, 771495 Kediri

LEMBAR PENILAIAN UJIAN SKRIPSI SEMESTER GENAP 2024-2025
PROGRAM STUDI PENJASKESREK

Nama	: RECHAN PRATAMA PUTRA
NPM	: 2115030089
Judul	: PENGARUH LATIHAN ZIG-ZAG DRILL TERHADAP TEKNIK DASAR KIPER DI SSB PPUTRA GEMILANG KABUPATEN KEDIRI
Komponen Yang Dinilai	Skor
Sistematika dan Teknik Penulisan [1-100]	75
Kesesuaian isi dari masing-masing bab I [1-100]	75
Kesesuaian isi dari masing-masing bab II [1-100]	75
Kesesuaian isi dari masing-masing bab III [1-100]	70
Kesesuaian isi dari masing-masing bab IV [1-100]	65
Kesesuaian isi dari masing-masing bab V [1-100]	65
Presentasi dan argumentasi berpikir ilmiah dalam mengemukakan pendapat [1-100]	65
Relevansi permasalahan penelitian dan teori dengan jurusan /program studi [1-100]	60
Implikasi dan kegunaan hasil penelitian yang dipetik bagi pengembang bidang penelitian [1-100]	60
Originalitas permasalahan dan penelitian [1-100]	75
Jumlah Skor	

Kediri, 09 Juli 2025
Penguji I


Irwan Setiawan, M.Pd.
NIDN. 0716028902

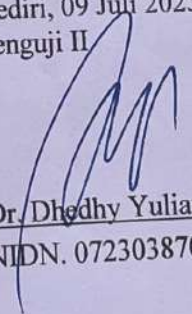


YAYASAN PEMBINA LEMBAGA PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI PGRI KEDIRI
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
Status "Terakreditasi"
Alamat : Jalan K.H. Achmad Dahlan No. 76 Telepon : (0354) 771576, 771503, 771495 Kediri

LEMBAR PENILAIAN UJIAN SKRIPSI SEMESTER GENAP 2024-2025
PROGRAM STUDI PENJASKESREK

Nama	: RECHAN PRATAMA PUTRA
NPM	: 2115030089
Judul	: PENGARUH LATIHAN ZIG-ZAG DRILL TERHADAP TEKNIK DASAR KIPER DI SSB PPUTRA GEMILANG KABUPATEN KEDIRI
Komponen Yang Dinilai	Skor
Sistematika dan Teknik Penulisan [1-100]	78
Kesesuaian isi dari masing-masing bab I [1-100]	80
Kesesuaian isi dari masing-masing bab II [1-100]	80
Kesesuaian isi dari masing-masing bab III [1-100]	78
Kesesuaian isi dari masing-masing bab IV [1-100]	86
Kesesuaian isi dari masing-masing bab V [1-100]	82
Presentasi dan argumentasi berpikir ilmiah dalam mengemukakan pendapat [1-100]	78
Relevansi permasalahan penelitian dan teori dengan jurusan /program studi [1-100]	80
Implikasi dan kegunaan hasil penelitian yang dipetik bagi pengembang bidang penelitian [1-100]	80
Originalitas permasalahan dan penelitian [1-100]	82
Jumlah Skor	80

Kediri, 09 Juli 2025
Penguji II


Dr. Dhedhy Yuliawan, S.Pd, M.Or.
NIDN. 0723038705



Universitas Nusantara PGRI Kediri

Status *Terakreditasi Baik Sekali*

SK BAN-PT No.671/SK/BAN-PT/Akred/PT/VII/2021 Tanggal 21 Juli 2021

Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Pada Masyarakat (LPPM)

Kampus I Jl. K.H. Achmad Dahlan 76 Kediri 64112 Telp.(0354)771576,771503 Kediri

Website: <https://lp2m.unpkediri.ac.id> email: lemlit@unpkediri.ac.id

LEMBAR REVISI UJIAN SKRIPSI



Nama : Rechan Pratama Putra
NPM : 2115030089
Prodi : S1-Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi
Semester/Tahun : Genap, 24/25
Akademik
Hari/Tanggal : Kamis /
Ujian
Judul : PENGARUH LATIHAN ZIG - ZAG DRILL TERHADAP TEKNIK DASAR
KIPER DI SSB PUTRA GEMILANG KABUPATEN KEDIRI
Dengan Hasil : Proses Penilaian

Catatan Revisi:

Ketua Penguji

(Dr. HURUH ANDAYANI BEKTI, M.Pd)

Penguji 1

(Irwan Setiawan, M.Pd)

Penguji 2

(DHEDHYULIAWAN, S.Pd, M.Or)

* ttd revisi (Ketua Penguji, Penguji 1, dan Penguji 2) dilakukan secara manual



Universitas Nusantara PGRI Kediri

Status Terakreditasi Baik Sekali

SK BAN-PT No.671/SK/BAN-PT/Akred/PT/VII/2021 Tanggal 21 Juli 2021

Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Pada Masyarakat (LPPM)

Kampus I Jl. K.H. Achmad Dahlan 76 Kediri 64112 Telp.(0354)771576,771503 Kediri

Website: <https://lp2m.unpkediri.ac.id> email:lemlit@unpkediri.ac.id

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari Kamis tanggal 10 Juli 2025 bertempat di Ruang UJIAN Universitas Nusantara PGRI Kediri, telah dilaksanakan, Ujian Skripsi Mahasiswa Universitas Nusantara PGRI Kediri :



Nama : Rechan Pratama Putra
NPM : 2115030089
Prodi : S1-Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi
Semester/Tahun Akademik : Genap, 24/25
Judul : PENGARUH LATIHAN ZIG - ZAG DRILL TERHADAP TEKNIK DASAR KIPER DI SSB PUTRA GEMILANG KABUPATEN KEDIRI
Dengan Hasil : Proses Penilaian

Ketua Penguji

☑ Valid

(Dr.RURUH ANDAYANI BEKTI, M.Pd)

Penguji 1

☑ Valid

(Irwan Setiawan, M.Pd)

Penguji 2

☑ Valid

(DHEDHY YULIAWAN, S.Pd, M.Or)