

DAFTAR PUSTAKA

- Al Farah, A. T., Yuliawan, D., & Burstiando, R. (2025). Motivasi lansia pria dalam melakukan olahraga bulutangkis di Kecamatan Prambon, Kabupaten Nganjuk, Jawa Timur tahun 2024: Motivation of elderly men in playing badminton in Prambon District, Nganjuk Regency, East Java, in 2024. *Nusantara Sporta: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Keolahragaan*, 3(01), 11–23.
- Anic, G. M., Rostron, B. L., Hammad, H. T., van Bemmelen, D. M., Valle-Pinero, A. Y. D., Christensen, C. H., Erives, G., Faulcon, L. M., Blount, B. C., Wang, Y., Wang, L., Bhandari, D., Calafat, A. M., Kimmel, H. L., Everard, C. D., Compton, W. M., Edwards, K. C., Goniewicz, M. L., Wei, B., ... Chang, C. M. (2022). Changes in biomarkers of tobacco exposure among cigarette smokers transitioning to ENDS use: The population assessment of tobacco and health study, 2013–2015. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3), 1462. <https://doi.org/10.3390/ijerph19031462>
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Trenggalek. (2025). Kabupaten Trenggalek dalam angka 2025. Trenggalek: BPS Kabupaten Trenggalek. <https://trenggalekkab.bps.go.id>
- Chao, D., Foy, C. G., & Farmer, D. (2021). Motivation and physical activity in older adults: A systematic review. *Geriatrics*, 6(1), 15. <https://doi.org/10.3390/geriatrics6010015>
- Fitriana, A. R. (2021). Minat lansia dalam mengikuti kegiatan olahraga terorganisir di lingkungan RW (Skripsi). Universitas Negeri Yogyakarta.
- Hidayat, R. (2023). Peran budaya lokal terhadap persepsi lansia dalam menjaga kebugaran fisik di wilayah pedesaan. *Jurnal Sosial dan Kesehatan*, 15(1), 12–23.
- Hidayat, R. (2023). Peran keluarga dalam peningkatan aktivitas fisik lansia di pedesaan. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(1), 33–42.
- Indrawati, S. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi partisipasi lansia dalam kegiatan fisik di Posyandu Lansia Kota Batu (Skripsi). Universitas Islam Malang.
- Iskandar, Y. (2021). Studi deskriptif tentang kegiatan fisik lansia di wilayah rural Jawa Timur. *Jurnal Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan*, 9(2), 55–64.
- Kim, S., & Park, M. (2022). Psychological and social factors affecting physical activity in older adults: A systematic review. *BMC Geriatrics*, 22(1), 23. <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02640-w>
- Klikwarta.com. (2023, 12 Desember). IYCTC soroti ketimpangan gender, rokok perburuk kondisi perempuan. <https://www.klikwarta.com/index.php/iyctc-soroti-ketimpangan-gender-rokok-perburuk-kondisi-perempuan>

- Lee, H. J., Choi, S. Y., & Lim, J. (2023). Designing community-based physical activity programs for older men: A qualitative study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2), 1149. <https://doi.org/10.3390/ijerph20021149>
- Lestari, D. F. (2023). Hubungan antara motivasi, kesehatan, dan dukungan sosial terhadap aktivitas lansia (Tesis). Universitas Negeri Surabaya.
- Nugroho, T. A. (2020). Minat lansia terhadap program senam di Puskesmas Kecamatan Ngadiluwih (Skripsi). Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Nurfadilah, R., & Harsono, T. (2022). Peran kader kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan lansia di desa terpencil. *Jurnal Promkes*, 10(3), 198–207. <https://doi.org/10.20473/jpk.v10i3.2022.198-207>
- Permatasari, D. (2021). Hubungan antara minat dan tingkat kehadiran lansia pada program senam kebugaran jasmani. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(1), 47–54.
- Peristiwanto, U., & Anwar, F. C. (2024). Kecamatan Panggul dalam angka 2024 (9th ed.). Badan Pusat Statistika Kabupaten Trenggalek.
- Putri, A. M. (2022). Pengaruh motivasi dan fasilitas terhadap partisipasi lansia dalam olahraga ringan di Desa Jetis (Skripsi). Universitas Negeri Semarang.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2017). *Organizational behavior* (17th ed.). Pearson.
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2020). Intrinsic and extrinsic motivations: Classic definitions and new directions. *Contemporary Educational Psychology*, 25(1), 54–67. <https://doi.org/10.1016/j.cedpsych.2020.101860>
- Slameto. (2010). *Belajar dan faktor-faktor yang mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Susilo, A., & Wahyuni, E. (2022). Motivasi lansia dalam mengikuti senam kebugaran jasmani di desa. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 12(2), 89–98.
- Tzeng, H. M., Chou, Y. C., & Chen, H. Y. (2022). Physical activity and mental health in older adults: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3), 1462. <https://doi.org/10.3390/ijerph19031462>
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia.
- Wikipedia. (2024). Daftar kecamatan di Provinsi Jawa Timur. https://de.wikipedia.org/wiki/Liste_der_Kecamatan_in_der_Provinz_Jawa_Timur
- World Health Organization. (2021). Physical activity guidelines for older adults. WHO. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240059153>