

DAFTAR RUJUKAN

- Abduh, I., Humaedi, H., & Agusman, M. (2020). Analisis Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani terhadap Hasil Belajar Siswa. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 5(2), 75.
- Abdullah, C. P. E. P. (2021). (2021). Manfaat Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Siswa dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani. In Prosiding Seminar & Conference Nasional Keolahragaan (Vol. 1, No. 1, pp. 75-82). *Artinara*, 2(2), 85–92.
- Alamsyah, D. A. N., Hestningsih, R., & Saraswati, L. D. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kebugaran jasmani pada remaja siswa kelas xi smk negeri 1 semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(3), 77–86.
- Anas, M. A., Djala, D., & Nur, M. (2019). Hubungan Status Gizi dengan Daya Tahan Kardiovaskuler Pemain Basket SMA Negeri 1 PINRANG. *Universitas Negeri Makassar*, 1(1), 1–14.
- Angelica Anggunadi, N. S. (2017). *Manfaat Accelerometer untuk Pengukuran Aktivitas Fisik. Jurnal olahraga prestasi*, 13(1). 13, 43–52.
- Apriana, W. (2015). (2015). Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas tidur remaja di Yogyakarta. Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 02(02), 17–22.
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (Skj) Terhadaptingkat Kebugaran Siswa Kelas V Di Min Donomulyo Kabupaten Malang. *Journal AL-MUDARRIS*, 1(1), 22.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman, M. B. (2014). (2014). Gizi dalam daur kehidupan: Buku ajar ilmu gizi. Jakarta: EGC. *Jurnal Ners*, 7(1), 668–674.
- Asil, E., Surucuoglu, M. S., (2014). (2014). Factors that affect body mass index of adults. *Pakistan Journal of Nutrition*, 13(5), 255. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 2(1), 60. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v2i1.4660>
- Aulia Rizky Ramadhania, Azwaj Nailla Hasna, Rieke Kartika Winata, Heri Ridwan, &

- Popi Sopiah. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Status Indeks Masa Tubuh Normal. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 58–66. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i1.3057>
- Ayu Afrilia, D., & A, S. F. (2018). Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Di Siswa Smp Al-Azhar Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), 10. <https://doi.org/10.30602/pnj.v1i1.277>
- Badriah, D. L. (2013). (2013). *Fisiologi olahraga edisi II*. Bandung: Multazam.
- Burhan Ikmaludin, M. (2022). *Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Di Sma N 1 Pakem Kabupaten Sleman Tahun Ajaran 2022/2023*.
- Candra, O., Pranoto, N. W., Ropitasari, R., Cahyono, D., Sukmawati, E., & CS, A. (2023). Peran Pendidikan Jasmani dalam Pengembangan Motorik Kasar pada Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(2), 2538–2546. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v7i2.4506>
- Chaeroni, A., Ma'mun, A., & Budiana, D. (2021). (2021). *Aktivitas Fisik: Apakah Memberikan Dampak Bagi Kebugaran Jasmani Dan Kesehatan Mental?*. *Sporta Saintika*, 6(1), 54-62. 6, 1–23.
- Darmawan, I. (2017). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas. *Journal JIP*, 7(2), 143–154. <http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/jrnspirasi>
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Erwinanto, D. (2017). (2017). Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Siswa Smk Muhammadiyah 1 Wates. Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, 5(5). *Jurnal Kesmasindo*, 7(1), 31–38.
- Fadilah, M. N., & Ekayanti, I. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah, Serta Aktivitas Fisik dengan Status Gizi dan Kebugaran Jasmani Siswa SDN 1 Cijeungjing. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(2), 117–124. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.2.117-124>
- Fitri, D. H. (2023). *Aktifitas Fisik dan Status Gizi Siswa Kelas VIII dan IX di MTS Negeri 1*. 1(3), 24–31. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/detector.v1i3.2065>
- Hermanto, & Komaini, A. (2019). PROFIL TENTANG KEMAMPUAN MOTORIK

- DAN STATUS GIZI ANAK SUKU DALAM MENTAWAI. *Jurnal Stamina*, 2(8), 153–163. <http://stamina.ppj.unp.ac.id/index.php/JST/article/view/141/116>
- Heru Budi Puspo Busono, Reo Prasetyo Herpandika, & Budiman Agung Pratama. (2024). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Kesehatan Kardiorespirasi Pada Anak SDN Jajartunggal III/452 Surabaya. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(3), 344–351. <https://doi.org/10.46838/spr.v4i3.455>
- Hidayat, A., & Suroto. (2016). Hubungan antara Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 04(02), 516–521.
- Husada, S., & Ramadhanti, A. A. (2020). The Nutritional Status and Fatigue for Work Productivity. *Juni*, 11(1), 213–218. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.251>
- Irianto, D. P. (2017). (2017). Pedoman gizi lengkap keluarga dan olahragawan. Yogyakarta: CV. Andi Offset. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(2), 84–89. <https://doi.org/10.22437/csp.v10i2.15585>
- Isro'i Oktavian Gunansya, & M.E. Winarno. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Perminggu dengan Kebugaran Jasmani Siswa SMAN 1 Kepanjen. *Journal Sport Science Indonesia*, 3(2), 453–464. <https://doi.org/10.31258/jassi.3.2.453-464>
- Izhar, M. D. (2020). Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.35842/formil.v5i1.296>
- Jasmani, S.-P., Rekreasi, K., & Olahraga, F. I. (2020). *SURVEI TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA SMP NEGERI DI MADIUN* Nur Ayu Oktaviani *, Sapto Wibowo. 7–18.
- Kowalski, K. C., Crocker, P. R. E., Columbia, B., & Donen, R. M. (2004). *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*. August.
- Merita, M., Aisah, A., & Aulia, S. (2018). Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Hidrasi Pada Remaja Di Sma Negeri 5 Kota Jambi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 207–215. <https://doi.org/10.26553/jikm.v9i3.313>
- Mulyati, S., & Sasnitiari, N. N. (2019). Pengaruh Pola Aktivitas Fisik dan Status Gizi

- Terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Riset Kesehatan*, 11(1), 318–325.
- Nadya, L. inca. (2023). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh dengan Kebugaran Jasmani Peserta Didik Kelas VII SMP Negeri 14 Yogyakarta*.
- Nugraheni, S. W. (2013). Kebugaran jasmani, lanjut usia, panti wredha Dharma Bhakti. *Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 3(1), 22–32.
- Oni Puji Lestari 1 , Suprajitno 2, T. N. 3. (2023). *FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KEBUGARAN SISWA SEKOLAH DASAR USIA 10-12 TAHUN DI WILAYAH PUSKESMAS KEPANJENKIDUL*. 6(1), 114–120.
- Permatasari, I., Ritanti, R., & Siregar, T. (2023). Hubungan Pola Makan Anak dan Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 209–213. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.114>
- Pranata, D. (2022). Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10, 107–116.
- Putro, B., & Winarno, M. (2022). Analisis Aktivitas Fisik dan Status Gizi Terhadap Kebugaran Jasmani Junior High School: Literature Review. *Sport Science and Health*, 4(1), 1–11. <https://doi.org/10.17977/um062v4i12022p1-11>
- Ramadhani, N. F., Siregar, K. N., Adrian, V., Sari, I. R., & Hikmahrachim, H. G. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta (Analisis Data Posbindu PTM 2019). *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 2(2). <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v2i2.5820>
- RI., K. (2018). Apa defininisi aktivitas fisik? Direktorat. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).
- Rohmah, L., & Muhammad, H. N. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani dan Aktivitas Fisik Siswa Sekolah. *Jurnal Universitas Negeri Surabaya*, 09(01), 511–519. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/38199>
- Rousdyanto, M. H. R., Ratimiasih, Y., & Ardiyanto, A. (2021). Korelasi antara Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas XI Tahun Pelajaran 2020/2021 di Sma Negeri 3 Demalang. *Jurnal Pendidikan Dasar Dan Menengah*, 1(1), 15–21. <https://doi.org/10.53869/jpdm.v1i1.133>

- Salim, R. (2024). (2024). *Edukasi Perilaku Hidup Sehat, Bersih, Dan Gizi Seimbang Sejak Dini. Lamahu: Jurnal Pengabdian Masyarakat Terintegrasi*, 3(1), 16-29. <http://lppm.stkippacitan.ac.id/wp-content/uploads/2017/11/Proseding-Luaran-Penelitian.pdf>
- Sari, K. Q. M., & Nurhayati, F. (2018). Hubungan Antara Status Gizi, Kecukupan Asupan Energi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Pada Siswa Kelas XI SMAN 1 Batu. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 6(2), 383–389.
- Sugiyono, P. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Issue January).
- Suharyoto, Purwacaraka, M., & Anaharotin, N. R. (2021). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Score Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Anak Sekolah Dasar Kelas 5 dan 6 Di SDN 2 Bendilwungu Kecamatan Sumbergempol Kabupaten Tulungagung Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan*, 04(03), 8–14. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK>
- Sujarwo. (2016). Hubungan Antara Status Gizi (IMT) Dan Aktifitas Fisik Dengan Kesegaran Jasmani Pada Anggota Atlet Paket Depok Jawa Barat. *Jurnal Fakultas Ilmu Olahraga UNJ*, 1(1), 112–117.
- Wahyuni, S. E., Dauly, W., & Nasution, M. L. N. (2019). (2020). *Cognitive Behaviour Therapy*. (Issue November).
- WHO. (2023). Physical activity. Word Health Organization: WHO. *Cureus*, 15(1), 1–7. <https://doi.org/10.7759/cureus.33475>
- Widiyatmoko, F., & Hadi, H. (2018). Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang. *Journal Sport Area*, 3(2), 140. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(2\).2245](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(2).2245)
- Widiyono, Indriyati, & Astuti, T. B. (2022). Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi. In *Lembaga Chakra Brahmanda Lentera*. https://www.google.co.id/books/edition/Aktivitas_Fisik_Untuk_Mengatasi_Hiperten/saWnEAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=pemeriksaan+hipertensi&pg=PA12&printsec=frontcover