

DAFTAR PUSTAKA

- Adii, Y., Putra, M. F. P., & Wandik, Y. (2023). Permainan bola basket: sebuah tinjauan konseptual singkat. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 22(4), 277-282.
- AL-AZHARI, M. A. U. L. A. N. A. (2023). *Peningkatan Keterampilan Chest Pass Bola Basket Dengan Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas X Tei Di Smk Negeri 4 Pontianak* (Doctoral dissertation, IKIP PGRI PONTIANAK).
- Amal, M. I. (2022). *Pengaruh Variasi Latihan Shuttle Run Terhadap Kelincahan Siswa Putra Ekstrakurikuler Futsal Di SMA Islam Al-Falah Jambi* (Doctoral dissertation, Pendidikan Olahraga dan Kesehatan).
- Amalia, N. (2024). Hubungan Power Otot Tungkai, Kelentukan Pergelangan Tangan, Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Akurasi Lay Up Shoot Pada Cabang Olahraga Bola Basket Pada Mahasiswa Pembinaan Prestasi Bola Basket Tahun 2024.
- Ananda, D. E., & Nugroho, R. A. (2025). The Effect of Circuit Training on Dribble Agility in Extracurricular Basketball at SMK Muhammadiyah 1 Pringsewu: Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Kelincahan Dribble Bola Basket Ekstrakurikuler Smk Muhammadiyah 1 Pringsewu. *Jurnal Porkes*, 8(1), 241-252.
- Arifin, M., & Sutopo, H. (2018). Sejarah dan Perkembangan Bola Basket Dunia dan Indonesia. *Jurnal Keolahragaan*, 6(2), 123–135.
- Aji, S. (2016). *Buku olahraga paling lengkap*. Ilmu Cemerlang Group.
- Aulia, N. T. (2022). *Pengaruh Latihan Kelincahan Bervariasi Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Pemain Basket Putri Flying Wheel Makassar= The Effect of Variations in Agility Training on Increasing Agility in Female Basketball Players Flying Wheel Makassar* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Basrizal, R., Sin, T. H., Irawan, R., & Soniawan, V. (2020). Latihan kelincahan terhadap peningkatan kemampuan dribbling pemain sepakbola. *Jurnal Patriot*, 2(3), 769-781.
- Dakosta, S. M., Awanis, A., & Ariyanti, L. (2025). Hubungan Status Gizi Dengan Kelincahan (Agility) Pada Pemain Basket Anak Usia 9–12 Tahun. *Physio Journal*, 5(1), 10-17.
- Daryanto, Z. P., & Hidayat, K. (2015). Pengaruh latihan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 4(2), 201-212.

- Fachriansyah, F. (2023). *Hubungan Latihan Shuttle Run Terhadap Kecepatan Dan Daya Ledak Pada Pemain Sepaktakraw Di Sma Negeri Khusus Keberbakatan Olahraga Sulawesi Selatan* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Fatahillah, A. (2018). Hubungan kelincahan dengan kemampuan dribbling pada siswa ekstrakurikuler bola basket. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 1(2), 11-20.
- Febrihan, A. S., & Rosyida, E. (2019). Kontribusi Kelincahan Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Keterampilan Indian Dribble Pada Siswa Ekstrakurikuler Hockey Di Sma Negeri 1 Menganti. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2).
- Gulo, TAN, & Ilham, I. (2023). Hubungan antara Daya Lepas Otot Tungkai dan Koordinasi Tangan-Mata terhadap Hasil Jump Shot Bola Basket. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 12 (1), 22-32.
- Hariyanto, A. (2018). Efektivitas Permainan Peserta Indonesian Basketball League (IBL) 2017/2018 Pada Pertandingan Semifinal Dan Final (Berdasarkan Statistik Pertandingan). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(4).
- Harliawan, M., & Hasyim, H. (2024). *Pembelajaran Permainan Bola Basket*. PT Nasya Expanding Management.
- Harsuki. (2015). *Hubungan latihan shuttle run terhadap kecepatan dan daya ledak pada pemain sepak takraw di SMA Negeri Khusus Keberbakatan Olahraga Sulawesi Selatan*.
- Hartono, M. (2023). Korelasi Kelincahan, Keseimbangan, dan Kecepatan terhadap Kemampuan Menggiring Bola pada SSB BINA PUTRA. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 4, 85-92.
- Hidayat, R., Riswanto, A. H., & Hasanuddin, M. I. (2021). The Effect of Shuttle Run and Zig-Zag Run Training On Dribbling Skills. *Jp. jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan)*, 5(1), 113-125.
- Hidayatullah, F., Anwar, K., & Handayani, H. Y. (2023). *Bola Basket Dasar Untuk Pemula*. Thalibul Ilmi Publishing & Education.
- Hisani, W. (2015). *Pengaruh latihan lari zig-zag terhadap kelincahan dalam permainan bola basket pada siswa ekstrakurikuler basket di SMAN 2 Bantaeng*. Skripsi, Universitas Negeri Makassar.

- Islamiati, D. O., Yunus, M., & Abdullah, A. (2022). Latihan ladder drill dan shuttle run dapat memengaruhi kecepatan atlet bulutangkis Pusat Latihan Kota Malang untuk Porprov tahun. *Jurnal Sport Science*, 12(2), 76-83.
- Iqbal, M., & Suripto, A. W. (2023). Pengaruh Latihan Sirkuit terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 3 Cirebon. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 4, 316-326.
- Jatmiko, T., Kusnanik, N. W., Nurhasan, N., Muhammad, H. N., & Noordia, A. (2023). Enhancing Speed, Agility, and Anaerobic Capacity via a Tuja-Shuttle Run Exercise Model. *Middle East Journal of Rehabilitation and Health Studies*, 11(1), 134693.
- John, P. (2016). Meningkatkan Hasil Belajar Lay Up Bola Basket Dengan Metode Permainan Pada Siswa Kelas Xc Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Ketungau Tengah. *Doctoral Dissertation*, 32.
- Marjana, W., Sudiana, I. K., Budiawan, M., & Ked, S. (2014). Pengaruh Pelatihan Shuttle Run Terhadap Kecepatan dan Kelincahan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 2(1).
- Mashuri, H., Jatmiko, J., Zawawi, M. A., Kholis, M., Juanidi, S., Pratama, B. A., & Harmono, S. (2019). Pelatihan Kondisi Fisik Dominan Bolabasket. *Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Nusantara (JPPNu)*, 1(2), 42-47.
- Novitasari, H., Daryono, D., & Mahendra, A. (2024). Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket di SMP Negeri 1 Lahat Selatan. *Journal of Creative Student Research*, 2(6), 29-42.
- Nugroho, T., & Rohadi, M. (2020). Pengaruh Latihan Passing Berpasangan dan Kontrol Terhadap Kemampuan Passing Bawah Siswa Sekolah Sepakbola Generasi Muda Kutai Kartanegara Usia 10-12 Tahun. *Cendikia (Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran) IKIP PGRI Kalimantan Timur*, 4(2), 170–188.
- Oktafian, M. F. (2024). *Meningkatkan Hasil Dribbling Dalam Permainan Bola Basket Dengan Menggunakan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Stad Pada Siswa Kelas Ix Smp Negeri 01 Ngabang Kabupaten Landak* (Doctoral dissertation, IKIP PGRI PONTIANAK).
- Oktafian, M. F. (2024). Analisis Popularitas Permainan Bola Basket dan Dinamika Permainannya di Kalangan Remaja. *Jurnal Keolahragaan Indonesia*, 10(1), 45-56.

- Primayanti, I., Wahyudi, J., & Syobri, N. (2024). Pendampingan Pelatihan Kondisi Fisik PB Liyansa Lombok Timur. *Jurnal Dedikasi Madani*, 3(1), 57-61.
- Putranto, T. D., Alvin, S., & Asmarantika, R. (2024). Discourse on the Success of the Indonesian Men's Basketball Team at the 2022 SEA Games. *Journal Communication Spectrum: Capturing New Perspectives in Communication*, 14(1), 11-27.
- Putro, B. N., Kurniawan, A., & Fudin, M. S. (2018). Pengembangan buku pedoman man to man defense Bola basket untuk pelatih. *Journal Sport Area*, 3(2), 111-120.
- Saichudin, Dr., M.Kes, & Munawar, S. A. R., S.Or. (2019). *Buku ajar bolabasket*. Wineka Media. ISBN 978-623-7607-10-6.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyawati, I. (2021). *Pengembangan Alat Bantu Melatih Shoting Power dan Shooting Akurasi Bola Basket Perempuan di Club Basket Pacitan* (Doctoral dissertation, STKIP PGRI PACITAN).
- Sunaryo, F. Y. A. B. (2023). *Pengaruh Latihan Agility Hurdle Drill dan Agility Ladder Drill terhadap Kelincahan Keterampilan Teknik Dribbling Ditinjau dari Indeks Massa Tubuh pada Pemain Pemula Sepakbola Wanita* (Doctoral dissertation, UNS (Sebelas Maret University)).
- Supriyanto, T. (2020). *Peran Kerjasama Tim dan Frekuensi Tembakan dalam Efektivitas Permainan Bola Basket*. *Jurnal Keolahragaan Nusantara*, 7(2), 85-92.
- Susilawati, D. (2018). *Tes dan pengukuran*. UPI Sumedang Press.
- Suwardi, R. D. A., Yunus, M., & Abdullah, A. (2024). Pengaruh Latihan Skipping Dan Shuttle Run Terhadap Kelincahan Pada Atlet UKM Badminton Universitas Negeri Malang. *Journal Sport Science Indonesia*, 3(1), 233-242.
- Swarjana, I. K., & SKM, M. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Edisi Terbaru*. Penerbit Andi.
- Tiara, A. Y., & Wada, Z. (2024). Pengaruh Latihan Shuttle Run Terhadap Kecepatan Pada Atlet Sepak Bola Di Academy Ads Tangerang Tahun 2023. *Journal Of Baja Health Science*, 4(01), 92-98.

- Udam, M. (2017). Pengaruh latihan shuttle-run dan zig-zag terhadap kemampuan dribbling bola pada siswa sekolah sepakbola (SSB) Imanuel usia 13-15 di Kabupaten Jayapura. *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, 3(1), 58-71.
- Umayah, U., & Riwanto, M. A. (2020). Transformasi sekolah dasar abad 21 new digital literacy untuk membangun karakter siswa di era global. *JURNAL PANCAR (Pendidik Anak Cerdas dan Pintar)*, 4(1).
- Wibowo, K., Hidayatullah, M. F., & Kiyatno, K. (2017). Evaluasi Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Basket di Kabupaten Magetan. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 7(1), 9-15.
- Wulandari, S. (2021). Pengaruh sport education model terhadap tanggung jawab siswa dalam permainan bola basket. *Jurnal Pendidikan dan Kesehatan*, 11(3).
- Wulandari, A. I., Wicaksono, A., & Karjadi, M. S. (2024). Hubungan Kelincahan Dan Koordinasi Terhadap Kemampuan Dribble Bola Basket. *Jambura Health and Sport Journal*, 6(2), 185-194.