

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Peneletian Suatu pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi.(2003). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman.(2010). *Gizi Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi, Ed. 2* . Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hasdianah dan Siyoto,Sandu. (2014). *Gizi, Pemantapan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Irianto, Djoko Pekik. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Lean, Michael. (2013). *Ilmu Pangan, Gizi & Kesehatan, Ed. 7*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mustamin, dkk. (2010). Pengetahuan Gizi, Asupan dan Status Gizi Atlet di Pusdiklat Olahraga Pelajar Sudiang Makassar. *Jurnal Media Gizi Pangan* (vol. IX, Edisi I 2010). Hlm. 47-51.
- Staf Edukatif FIK Universitas Negeri Medan. (2010). Asupan Bahan Makanan Dan Gizi Bagi Atlet Renang. *Jurnal Ilmu Keolahragaan* (vol. 8, Nomor 2 2010). Hlm. 108-122.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Supriasa, I Nyoman Dewa, dkk. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Purnomo, Eddy.(2007). *Pedoman Mengajar Dasar Gerak Atletik*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Thompson, Peter. (1993). *Introduction to Coaching Theory*, diterjemahkan oleh Staf Sekretariat IAAF – RDC, Jakarta.
- Wiarto, Giri . (2013) . *Ilmu Gizi Dalam Olahraga* . Yogyakarta : Gosyen Publishing.