

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, Z. 2019. *Karakteristik Peserta Didik SMA dalam Konteks Pembelajaran*. Jurnal Ilmiah Pendidikan, 5(1), 33–41.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Baechle, T. R., & Earle, R. W. 2008. *Essentials of Strength Training and Conditioning*.
- Creswell, J. W. 2014. *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches (4th ed.)*. SAGE Publications.
- Deasyi Natalia S, Dkk. 2023. *Hubungan Antara Pola Hidup Sehat dan Kebugaran Jasmani Siswa Sma Negeri 2 Kabanjahe*.
- Destriana, et al. 2024. *Pendampingan dan Bimbingan Teknis Tes Kebugaran Pelajar Nusantara Pada Guru PJOK di Kabupaten Lahat*. Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa.
- Hurlock, E. B. 2002. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Hariyanto, D. (2021). *Validitas dan Reliabilitas Tes Kebugaran Pelajar Nusantara*. Jurnal Ilmu Olahraga, 6(1), 33–41.
- Jalesatrio Kapti, Masyuri Eko Winarno. 2022. *Hubungan Kebugaran Jasmani dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Penjas SMP: Literature Review*. Jurnal Sport Science and Health, 4(3), 258–267.
- Kemenpora RI. (2023). *Panduan Pelaksanaan Tes Kebugaran Pelajar Nusantara (TKPN)*. Jakarta: Deputi Pembudayaan Olahraga.
- Marsanda, P., & Kurniawan, A. 2023. *Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani pada Siswa kelas X MAN 1 Tanjung Jabung Barat*. Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan, 12(1), 49–63.
- Miles, M. B., & Huberman, A. M. 1994. *Qualitative Data Analysis: An Expanded Sourcebook*. Sage Publications.

- Mae, R. M., et al. (2024). *Model Tes Kebugaran Pelajar Nusantara (TKPN) Bagi Siswa SMP Kristen 2 Mollo Utara*. Jurnal Media Informatika, 6(1), 484-491.
- Mukholid, A. 2023. *Survei Kebugaran Jasmani Melalui Tes Kebugaran Pelajar Nusantara pada SMA N 1 Plupuh Tahun 2023*. Jurnal Ilmiah Spirit, 23(2), 13-22.
- Pebru Wahyudi. 2022. *Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Pusako Kabupaten Siak*. Skripsi. FKIP- Universitas Islam Riau.
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Human Development (11th ed.)*. New York: McGraw-Hill.
- Rahmawati, L., & Suherman, A. (2022). *Pengaruh Latihan Kebugaran terhadap Hasil TKPN*. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 10(1), 24–31.
- Robbins, S. (2003) *organizational behavior*.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Santrock, J. W. 2011. *Adolescence (13th ed.)*. New York: McGraw-Hill.
- Santrock, J. W. (2011). *Adolescence (14th ed.)*. New York: McGraw-Hill.
- Sudarno, S. 2015. *Hubungan Antara Kebugaran Jasmani Dengan Hasil Belajar Penjasorkes Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Karanganyar Tahun 2015*. Jurnal Pendidikan Olahraga, 4(2), 45–51.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Saputra, R., Hadinata, R., & Putra, A. J. 2025. *Tinjauan Kebugaran Jasmani Siswa Dengan Menggunakan Tes Kebugaran Pelajar Nusantara (TKPN) Pada Siswa Laki-Laki SMA Negeri 6 Kota Jambi*. Jurnal Olahraga Indragiri, 9(1), 46–54.

- Suharjana, S. (2022). *Analisis Tes Kebugaran Pelajar Nusantara (TKPN) dalam Mengukur Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah*. Jurnal Keolahragaan Indonesia, 8(2), 87–95.
- Sumosardjuno, S. (1996). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Jakarta: Depdiknas
- Suherman, A. (2022). *Jurnal Keolahragaan Nasional*, 8(1), 45-52
- WHO. (2020). *Nutrition Guidelines For Adolescents*.
- Yulianti, M. 2022. *Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Pusako Kabupaten Siak*. Universitas Islam Riau.