

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. 2007. *Panduan Olahraga Bolavoli*. Solo: Era Pustaka Utama.
- Amiq, F. 2014. *Futsal Sejarah Teknik Dasar Persiapan Fisik Strategi Dan Peraturan Permainan*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Beutelstahl,D. 2003. *Belajar Bermain Bolavoli*. Bandung: CV. Pionir Jaya
- Bompa, T. O. & Haff, G. 2009. *Theory and Methodology Of Training*. Kendal/hun: Human Kenetics.
- Budiwanto, S. 2012. *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: UM Press.
- Budiwanto, S. 2011. *Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Fox. L.2013, Sports Physiology. W.B Saunders Compny, Phyladelpia: 27&34
- Fox. L.E, Bower, W.R; Foss M.L, 1988 The Physiological Basic of Phisical Education and Fourth Edition, Saunders Collage Publishing : 166
- Harsono. 2001. *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Irianto, Agus. 2008. *Statistik Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Karahan, M. 2020. *Effect of skill-based training vs. small-sided games on physical performance improvement in young soccer players*. Biology of Sport, 37(3), 305.
- Khasan N.A., Rustiadi T. & Annas M. 2012. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*. 1(4): 162-163
- Kunstlinger, U, Ludwig, HG, and Stegemann, J. 2016. *Metabolic changes during volleyball matches*. Int J Sports Med 8: 315–322.
- Lestari. 2008. *Melatih Bolavoli remaja*. Yogyakarta: Citra Aji Pramana.
- Maksum, A. 2009. *Metodologi Penelitian*. Surabaya: Unesa Press
- Mutohir, T, C, dkk. 2011. *Berkarakter Dengan Berolahraga Berolahraga Dengan Berkarakter Olahraga*. Surabaya: SPORT Media

- Putra, A. M. T., Rusdiana, A., Imanudin, I., & Umaran, U. (2024). Pengaruh high intensity interval training terhadap kapasitas aerobik pemain futsal SMAN 1 Parongpong. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 4(3), 1847-1857.
- Pyke F.S. Robert, A.D., Woodman, L.R., Telford, R.R. & Jarver, J. 2013. *Better Coaching*. Australia : Australian Coaching Council Incorporated.
- Robert, P. F., AD, W., & LR, T. RR & Jarver, J. 1991. *Better Coaching*. Kendal/hun: Human Kenetics.
- Roesdiyanto. 1992. *Strategi dan Taktik Permainan Bolavoli*. Malang: Institut Keguruan Pendidikan Dan Ilmu Pendidikan Malang.
- Sudjana. 2005. *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono, I. 1997. *Sejarah, Teknik, Strategi Dan Metode Permainan Bolavoli*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Sugiyono. 2010. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Viitasalo, J, Rusko, H, Pajala, O, Rahkila, P, Ahila, M, and Montonen, H. 2016. *Endurance requirements in volleyball*. Can J Appl Sports Sci 12: 194–201.
- Winarno, M.E & Sugiono, I. 2011. *Sejarah Dan Teknik Dasar Permainan Bolavoli*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Winarno, M.E. 2011. *Metodologi Penelitian Dalam Pendidikan Jasmani*. Malang: Media Cakrawala Utama Press