

DAFTAR PUSTAKA

- AD-ART Hasil Munas IPSI Tahun 2021. (2022). Anggaran Dasar dan Anggaran Rumah Tangga Ikatan Pencak Silat Indonesia., 1–75. Retrieved from pbipsi.com
- Abdurahman, R. M., Simanjuntak, V. G., & Purnomo, E. (2014). Keterampilan Gerak Dasar Tendangan Sabit Di Perguruan Pencak Silat Kijang Berantai Kota Pontianak. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 3(6), 1–10. Retrieved from <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/6027>
- Amali, Z. (2022). Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI) ~ 63 Is licensed under a Creative Commons Attributions-Share Artike 4.0 International License Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI, 2(1), 63–83. Retrieved from <http://jopi.kemenpora.go.id/index.php/jopi>
- Arifudin, O. (2022). Optimalisasi Kegiatan Ekstrakurikuler dalam Membina Karakter Peserta Didik. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(3), 829–837.
- Arijal, O. :, Martopo, H., Keolahragaan, I., & Yogyakarta, U. N. (n.d.). Tingkat Keterampilan Dasar Pencak Silat Siswa Peserta Ekstrakurikuler Pencak Silat Smk Muhammadiyah 2 Moyudan Level of Pencak Silat Basic Skill of Pencak Silat Extracurricular Participant Students in Smk Muhammadiyah 2 Moyudan.
- Al Rian, R., Pratama Benny Herlandy2, & Raja Nur Azmi Syofiah. (2021). Implementasi Augmented Reality Pada Kelompok Jurusan Dasar Perguruan Seni Beladiri Tapak Suci. *SATIN - Sains dan Teknologi Informasi*, 7(1), 22–31. STMIK Amik Riau.
- Baun, A., Pendi, R. A., & Navie, A. J. (2022). Tinjauan Tentang Teknik Dasar Tendangan Sabit Dalam Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate (Psht) Ranting Penfui Timur. *Borneo Physical Education Journal*, 2(2), 11–18.
- Erdiyanti, Y. P., & Maulana, A. (2019). Hubungan Kecemasan dengan Performa Atlet Bola Voli pada Event Kejuaraan Antar Desa Di Desa Orimalang Kec. Jamblang Kab. Cirebon. *Prophetic : Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal*, 2(2), 269.
- Gustama, K., Firlando, R., & Syafutra, W. (2021a). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Keterampilan Tendangan Lurus Atlet Pencak Silat. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 5(1), 29–39. IPM2KPE.
- Gustama, K., Firlando, R., & Syafutra, W. (2021b). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Keterampilan Tendangan Lurus Atlet Pencak Silat. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 5(1), 29–39.
- Hadiana, O., Subarjah, H., Ma'mun, A., Mulyana, M., Budi, D. R., Rahadian, A., Gusti Ayu Agung Nina Utari Dewi, et al. (2020). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Keterampilan Tendangan Lurus Atlet Pencak Silat.

Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO), 5(1), 29–39. Retrieved from
<http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/240>

Kurniawan, C., Zulman, Z., Suwirman, S., & Eldawaty, E. (2022). Analisis Kemampuan Teknik Dasar Tendangan Atlet Perguruan Pencak Silat Persinas Asat Kabupaten Dharmasraya. *Jurnal JPDO*, 5(12), 46–52. Retrieved from
<http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/1162%0Ahttp://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/download/1162/558>

Kusuma, I. A., Jasmani, J., Wibowo, R. A. T., Yulianto, P. F., Suwanto, W., & Iwandana, D. T. (2024). Analisis Tendangan Sabit Pada Siswa Remaja Pencak Silat Psht Ranting Karangdowo Klaten Tahun 2023. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 7(2), 418–426.

Lestari, A., & Dewi, R. C. (2022). Hubungan Kepercayaan Diri Dan Motivasi Terhadap Peak Performance Pada Atlet Bola Basket Di Kabupaten Jombang. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 1(3), 179–184.

Liu, R., Wang, S., & Li, J. (2024). How coach leadership behavior influences athletes' performance: the chain-mediated role of the coach-athlete relationship and psychological fatigue. *Frontiers in Psychology*, 15(January), 1–12.

NEVA BERLIANA TIMUR. (2024). *KETERAMPILAN DASAR GERAK PENCAK SILAT PESERTA DIDIK EKSTRAKURIKULER DI SMA MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA. UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA. UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA.*

Palgunadi, I. K. A., Citra, P., Dewi, P., Vanagosi, K. D., Luh, N., & Indrawathi, P. (2021). Pelatihan Tendangan Drill 10 Repetisi 5 Set Terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan Sabit Atlet Putri Pencak Silat, 9(2), 91–98.

Pernando, D., Supriyadi, M., & Syafutra, W. (2024). Analisis Teknik Dasar Pukulan Depan Pada Pencak Silat Psht Ranting Lubuklinggau Barat 1. *Journal Binagogik*, 11(1), 75–79. Retrieved from
<https://ejournal.stkipbbm.ac.id/index.php/pgsd>

Putranto, D., & Maulana, E. P. W. (2018). the Influence of Cardboard Animated Media on the Ability of Basic Engineering Victims in the Self-Defense Materials of Screening Students Class X Sman 1 Puding Besar Teknik Dasar Tendangan T Pada Materi Bela Diri Pencak Silat Siswa Kelas X Sman 1 Puding B. *Sport, Pedagogic, Recreation, and Technology*, 3.

Reza Permana, F., & Nanda Hanief, Y. (2023). *SISWA EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT DI MTSN 4 BLITAR. JASSI JOURNAL SPORT SCIENCE INDONESIA* (Vol. 2).

Samsudin. (2020). Buku Guru Pendidikan, Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan.

Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Penerbit Alfabeta.

Triaiditya, B. S. M., Setyaningsih, P., & Farhanto, G. (2018). Studi Biomekanika

Posisi Kuda-Kuda Tengah pada Bela Diri Pencak Silat. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, 7–10.