

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SECTIO CAESSAREA (SC)
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
(STUDI LITERATUR)**



Oleh :
DIAH AYU MUNAWAROH
17.2.05.01.0010

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
KEDIRI
2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SECTIO CAESSAREA (SC)
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
(STUDI LITERATUR)**

Diajukan Untuk Penulisan Tugas Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
Pada Jurusan Program Studi D-III Keperawatan FIKS UN PGRI Kediri



Oleh :
DIAH AYU MUNAWAROH
17.2.05.01.0010

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
KEDIRI
2020**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DIAH AYU MUNAWAROH

Jenis kelamin : PEREMPUAN

Tempat , lahir : NGAWI, 24-11-1999

NPM :17.2.05.01.0010

Fak/ Prodi: Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains / Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa tugas akhir ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar diploma di institusi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain kecuali yang sengaja dan tertulis mengacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 27 Juli 2020

Yangmenyatakan,



DIAH AYU MUNAROH

NPM : 17.2.05.01.0010

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir Oleh :

DIAH AYU MUNAWAROH
NPM: 17.2.05.01.0010

Judul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SECTIO CAESSAREA (SC)
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
(STUDI LITERATUR)**

Telah disetujui untuk diajukan kepada Panitia Ujian Tugas Akhir Program Studi
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains
Universitas Nusantara PGRI Kediri

17 Juli 2020

Pembimbing I



Norma Risnasari, S.Kep.,Ns.M,Kes
NIDN . 0708088001

Pembimbing II



Endah Tri Wijayanti, M.Kep.,Ns
NIDN . 0715088404

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir Oleh :

DIAH AYU MUNAWAROH
NPM: 17.2.05.01.0010

Judul

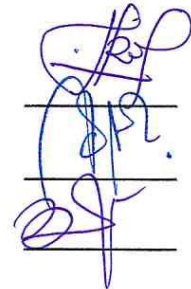
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SECTIO CAESSAREA (SC) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Tugas akhir
Program Studi D-III Keperawatan FIKS UN PGRI Kediri Pada :
17 Juli 2020

Dan Dinyatakan telah memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji

1. Ketua : Norma Risnasari. S.Kep.,Ns.,M.Kes
2. Penguji I : Muhammad Mudzakkir. M.Kep.,Ns
3. Penguji II : Endah Tri Wijayanti. M.Kep.,Ns



Mengetahui, 17 Juli
2020
Dekan FIKS




Dr. Sulistiono, M.Si
NIDN. 007076801

KATA PENGANTAR

Puji syukurkami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa senantiasa, yang telah melimpahkan rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari standart ilmu pengetahuan dan logika serta prinsip-prinsip ilmiah yang tidak lepas dari bantuan yang telah diberikan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya, kepada:

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd selaku Rektor UN PGRI Kediri yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswa.
2. Dr. Sulistiono, M.Si selaku Dekan FIKS UN PGRI Kediri
3. Muhammad Mudzakkir. M.Kep.,Ns selaku Kaprodi Keperawatan D III Keperawatan UN PGRI Kediri
4. Norma Risnasari, S.Kep.,Ns.M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
5. Endah Tri Wijayanti, M.Kep.,Ns selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
6. Seluruh Dosen Keperawatan UN PGRI Kediri yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan pada penulis
7. Ucapan terimakasih juga di sampaikan kepada pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yangtelah banyak membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharap saran dan kritik yang sifatnya membangun sebagai masukan dalam perbaikan tugas akhir ini. Akhirnya penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca semua.
Amin

Kediri, 17 Juli 2020

DIAH AYU MUNAWAROH

NPM: 17.2.05.01.0010

MOTTO

“Kegagalan terjadi karena terlalu banyak berencana tapi sedikit berfikir”

“Kesuksesan tidak akan bertahan jika dicapai dengan jalan pintas”

“Kawaban sebuah keberhasilan adalah belajar dan tak kenal putus asa”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebuah kehidupan tak kan tercipta tanpa-Mu, Puji syukurku panjatkan pada-Mu ya Allah atas segala karunia-Mu sehingga saya dapat menyelesaikan sebuah karya kecil penentu awal perjuanganku, sebuah karya yang membutuhkan proses panjang yang penuh dengan makna, karya ilmiah ini kupersembahkan kepada orang - orang yang teramat kusayangi dan berarti dalam kehidupanku yaitu,

Kedua orang tua

terima kasih yang tiada henti saya ucapkan untuk kedua orang tua saya yang membimbing dan memberi semangat kepada saya dalam melaksanakan kewajiban sebagai mahasiswa. Bagiku, mereka adalah sesosok pahlawan dalam hidupku, thank's you so much for everything.

Bapak, ibu dosen, terima kasih saya ucapkan kepada ibu Norma Risnasari S.Kep.,Ns.M.Kes Dan Endah Triwijayanti M.Kep.,Ns. Selaku dosen pembimbing saya, terima kasih atas bimbingan dan masukan kepada saya dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah saya.

Teman dan suami

terima kasih untuk teman-teman yang tidak bosan membantu saya dalam mengerjakan Karya kecil yang membosankan ini, dan tak lupa untuk para sahabat terdekat saya terima kasih telah memberi semangat khususnya untuk sahabat terdekat saya yang terakhir adalah untuk suami saya yang selama ini ikut memberi semangat dan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini .

ABSTRAK

Diah Ayu Munawaroh. 2020. ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SECTIO CAESSAREA (SC) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT. Tugas akhir, D-III Keperawatan, FIKS UN PGRI Kediri.

Sectio caessaria (SC) adalah cara melahirkan janin dengan membuat sayatan pada dinding uterus melalui dinding depan perut. Akibatnya banyak ibu post SC yang mengeluh nyeri pada bagian abdomen. Hal ini terjadi dikarenakan terputusnya jaringan yang mengakibatkan jaringan terbuka dan terjadi robekan pada abdomen. Tujuan penelitian ini adalah melakukan studi literatur dalam asuhan keperawatan pada ibu post Sectio Caessarea (SC) dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Desain dalam penelitian ini menggunakan metode studi literatur, subyek yang digunakan adalah 2 klien post SC dengan masalah yang sama yaitu nyeri akut. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah referensi karya tulis ilmiah yang ditulis oleh Latifah 2017.

Hasil studi literatur ini menunjukkan setelah dilakukan asuhan keperawatan kepada dua klien selama 3 hari di Rumah Sakit didapatkan hasil nyeri yang dirasakan oleh kedua klien dapat berkurang dan ibu mampu menerapkan latihan tersebut secara mandiri jika nyeri timbul kembali.

Disimpulkan bahwa dari hasil penelitian studi literatur ini selama 3-4 kali perawatan adalah masalah dapat teratasi dengan cara. Saran untuk klien diharapkan klien dapat tetap menjaga kondisinya dan mampu mengatasi rasa nyeri jika timbul kembali.

Kata kunci :Asuhan Keperawatan, Sectio Caessarea, Nyeri Akut

ABSTRACT

Diah Ayu Munawaroh. 2020. NURSING CARE IN POST SECTIO CAESSAREA (SC) MOTHER WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS. Final project, D-III Nursing, FIKS UN PGRI Kediri.

Sectio caessaria (SC) is a way of giving birth to a fetus by making an incision in the uterine wall through the front wall of the stomach. As a result, many post SC mothers complain of abdominal pain. This happens because the network is cut off resulting in open tissue and a tear in the abdomen. The purpose of this research is to conduct a literature study in nursing care in post Sectio Caessarea (SC) mothers with acute pain nursing problems.

The design in this study used the literature study method, the subjects used were 2 post SC clients with the same problem namely acute pain. The data collection method used is a reference to scientific papers written by Latifah 2017.

The results of this literature study show that after nursing care was done to two clients for 3 days in the hospital, the results of pain felt by both clients can be reduced and the mother is able to apply the exercise independently if pain reappears.

It was concluded that the results of the study of this literature study for 3-4 visits were a problem that could be resolved in a way. Suggestions for clients are expected clients can still maintain their physical condition and be able to overcome the pain if it arises again.

Keywords : Nursing care, Sectio Caesarea, acute pain

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Penyakit	6
1. Definisi Sectio Caesarea.....	6
2. Etiologi Sectio Caesarea.....	6
3. Manifestasi Klinis.....	7
4. Patofisiologi.....	8
5. Pathway sectio caesaria	10
6. Jenis-Jenis sectio caesaria.....	11
7. Penatalaksanaan Sectio Caesarea	12
8. Pemeriksaan Penunjang.....	14

B.	Konsep Nyeri.....	15
1.	Pengertian Nyeri	15
2.	Etiologi Nyeri	15
3.	Klasifikasi Nyeri.....	16
4.	Pengukuran Intensitas Nyeri.....	17
5.	Penatalaksanaan Nyeri.....	20
C.	Terapi relaksasi autogenik terhadap penurunan nyeri pada ibu post SC	21
D.	Konsep Asuhan Keperawatan	22
1.	Pengkajian	22
2.	Diagnosis keperawatan.....	32
3.	Intervensi	32
4.	Implementasi keperawatan	35
5.	Evaluasi	36

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Diagram Alur.....	37
B.	Desain Penelitian.....	38
C.	Pengumpulan Data	39
D.	Analisa Data	39

BAB IV PEMBAHASAN

A.	Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caessarea (Sc) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut	38
1.	Pengkajian	41
2.	Diagnosis Keperawatan	44
3.	Perencanaan.....	45
4.	Pelaksanaan	48
5.	Evaluasi	50
B.	Pembahasan	46
1.	Pengkajian	51
2.	Diagnosa	53
3.	Perencanaan.....	54

4. Pelaksanaan	56
5. Evaluasi	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA	59
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway SC	10
Gambar 2.2 Skala Deskriptif.....	18
Gambar 2.3 Skala Numerik	18
Gambar 2.4 Skala Analog Visual.....	19
Gambar3.1 Diagram Alur.....	37

DAFTAR SINGKATAN

DS:Data Subjektif

DO:Data Objektif

DX:Diagnosis

EKG:Elektrokardiogram

IASP:International Association for the Study of Pain

KIA:Kesehatan Ibu dan Anak

MIS: Misalnya

MK:Masalah Keperawatan

N:Nadi

RR:Respiratory Rate

RSUD:Rumah Sakit Umum Daerah

S:Suhu

SC:Sectio Caesarea

SDKI:Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

SIKI:Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SLKI:Standar Luaran Keperawatan Indonesia

TD: Tekanan Darah

TTV : Tanda Tanda Vital

UGD:Unit Gawat Darurat

WHO:World Health Organization

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Tindakan Keperawatan	33
Tabel 4.1 Observasi Dan Pemeriksaan Fisik Yang Mengalami Post SC	43
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Diagnostik Yang Mengalami Post SC.....	44
Tabel 4.3 Diagnosis Keperawatan Yang Mengalami Post SC	44
Tabel 4.4 Perencanaan Yang Mengalami Post SC	45
Tabel 4.5 Pelaksanaan Yang Mengalami Post SC	48
Tabel 4.6 Evaluasi Yang Mengalami Post SC	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1 lembar konsultasi

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Sectio Caesarea (SC) adalah tindakan untuk melahirkan bayi melalui pembedahan abdomen dan dinding uterus (Nugroho, 2015). Tindakan Sectio caesarea (SC) merupakan salah satu alternatif bagi seorang wanita dalam memilih proses persalinan di samping adanya indikasi medis dan indikasi non medis, tindakan SC akan memutuskan kontinuitas atau persambungan jaringan karena insisi yang akan mengeluarkan reseptor nyeri sehingga pasien akan merasakan nyeri terutama setelah efek anestesi habis. Rasa nyeri dapat menimbulkan stressor dimana individu berespon secara biologis dan hal ini dapat menimbulkan respon perilaku fisik dan psikologis (Manuaba, 2015).

World Health Organization (WHO) menetapkan standar rata-rata persalinan operasi sesar di sebuah negara adalah sekitar 57 persen per 1000 kelahiran di dunia. Menurut WHO, peningkatan persalinan dengan operasi sesar di seluruh negara terjadi semenjak tahun 2017- 2019) yaitu 739.964 per kelahiran diseluruh Asia. Data Riskesdas 2019 menunjukkan kelahiran bedah SC di Indonesia sebesar 8,8 % Angka kejadian SC di Provinsi Jawa Timur berjumlah 1089 orang dan tahun 2018 menjadi 1.187 orang, (Depkes RI Provinsi Jawa timur, 2019). Berdasarkan data yang diambil dari catatan medik Kota Kediri tahun 2019 tercatat data 593 ibu bersalin. Ibu bersalin dengan SC sebanyak 361 orang, dan sisanya terdiri dari ibu bersalin dengan

vakum ekstraksi dan episiotomy. Jumlah pasien yang bersalin dengan SC yaitu 361 orang. (Dinkes Kota Kediri, 2019)

Rasa nyeri merupakan mekanisme pertahanan tubuh, rasa nyeri timbul bila ada jaringan rusak dan hal ini menyebabkan individu bereaksi dengan cara memindahkan stimulus nyeri (Tazkiyah, 2014). Nyeri yang dirasakan klien merupakan gejala sisa yang diakibatkan oleh operasi sectio caesarea yang dilakukan. Sekitar 60% klien menderita nyeri hebat, 25% nyeri sedang dan 15% nyeri ringan (Nugroho, 2014). Masalah nyeri tersebut, maka seseorang akan cenderung malas dan takut untuk beraktivitas, apabila hal tersebut tidak segera ditangani dapat menyebabkan penurunan kekuatan otot-otot perut, penurunan kemampuan fungsional dikarenakan adanya nyeri dan kondisi ibu yang masih lemah (Basuki, 2014).

Penatalaksanaan nyeri dalam menangani klien dengan post sectio caesarea adalah dengan terapi farmakologi dan non-farmakologi. Penatalaksanaan dengan farmakologi yaitu dengan pemberian analgesik. Sedangkan, penatalaksanaan dengan non farmakologi yaitu terdiri dari berbagai tindakan mencakup intervensi perilaku dan kognitif menggunakan teknik nafas dalam. Intervensi perilaku kognitif meliputi tindakan distraksi, teknik relaksasi, imajinasi terbimbing, hipnotis, sentuhan terapiutik (Bernatzky, 2011).

Peran perawat dalam melaksanakan penatalaksanaan terapi relaksasi autogenik terhadap tingkat penurunan nyeri yaitu dengan pemberian terapi relaksasi autogenik, manfaat yang dapat dirasakan setelah pemberian

relaksasi autogenik dinyatakan oleh Kristiarini (2013) melalui perubahan fisiologis tubuh bahwa relaksasi autogenik dapat memberikan sensasi tenang, ringan dan hangat yang menyebar ke seluruh tubuh merupakan efek yang bisa dirasakan dari relaksasi autogenik. Tubuh merasakan kehangatan, merupakan akibat dari arteri perifer yang mengalami vasodilatasi, sedangkan ketegangan otot tubuh yang menurun mengakibatkan munculnya sensasi ringan. Perubahan-perubahan yang terjadi selama maupun setelah relaksasi mempengaruhi kerja saraf otonom. Respon emosi dan efek menenangkan yang ditimbulkan oleh relaksasi ini mengubah fisiologi dominan simpatis menjadi dominan sistem parasimpatis, berdasarkan latar belakang diatas.

B. Batasan Masalah

Masalah pada studi literatur ini dibatasi pada asuhan keperawatan pada ibu post sectio caesaria dengan masalah keperawatan nyeri akut.

C. Rumusan Masalah

Bagaimanakah Asuhan Keperawatan pada ibu Post Sectio Caesaria dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut

D. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Melakukan asuhan keperawatan pada ibu Post Sectio Caesaria melalui pendekatan proses keperawatan secara komprehensif.

2. Tujuan Khusus

- a. Mampu melakukan study literatur pada ibu Post Sectio Caesaria
- b. Mampu melakukan studi literatur diagnosa keperawatan pada ibu Post Sectio Caesaria
- c. Mampu melakukan studi literatur intervensi keperawatan yang muncul pada ibu Post Sectio Caesaria
- d. Mampu melakukan studi literatur implementasi pada ibu Post Sectio Caesaria
- e. Mampu melakukan studi literatur evaluasi dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan pada ibu Post Sectio Caesaria

E. Manfaat Penelitian

1. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan masukkan dalam kegiatan proses belajar mengajar tentang asuhan keperawatan pada ibu post sectio caesaria sehingga dapat digunakan sebagai acuan praktik klinik para mahasiswa

2. Bagi Institusi D III Keperawatan UN PGRI Kediri

Sebagai masukkan dan evaluasi pelaksanaan pelayanan khususnya pada pasien post sectio caesaria

3. Bagi Peneliti

Sebagai sarana untuk memperbanyak pengetahuan di bidang ilmu maternitas khususnya pada ibu post sectio caesaria.

Misalnya diharapkan dengan tehnik relaksasi yang diajarkan ke pasien mampu mengurangi rasa nyeri yang ditimbulkan akibat luka post sectio caesaria (SC).

DAFTAR PUSTAKA

- Amita, dkk, 2010. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Bengkulu.* (Online) ,tersedia di https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/download/124/69&ved=2ahUKEwj0vJ-p_MTqAhXCYysKHQIjD7oQFjALegQIAhAB&usg=AOvVaw2_GoaE_RkXzVCaU-QKAYeF&cshid=1594462782840 Diunduh tanggal 10 juli 2020
- Andarmoyo, 2013. *Pengukuran Intensitas Nyeri.* (Online) tersedia di <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/148> Diunduh tanggal 27 Juli 2020
- Asmadi, 2010. *Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenetik Terhadap penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea.* (Online), tersedia di <http://ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id> Diunduh tanggal 12 juli 2020
- Bernatzky, 2011. *Jenis-jenis Terapi Terhadap Tingkat Nyeri Akut.* Jurnal Keperawatan. (Online) ,tersedia di <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/148> Diunduh tanggal 07 Oktober 2019
- Cunningham, 2010. dalam Judha, dkk. *Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Sectio Caesarea.* (Online) tersedia di <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://www.jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/medisains/article/viewFile/2801/2069&ved=2ahUKEwiW3cTy-cTqAhWq6XMBHWzJAKgQFjAAegQIAhAB&usg=AOvVaw2t91V2fxRahsjEOnH4kbZy> Diunduh tanggal 10 juli 2020
- Daelon, 2010 dalam Novita sari dan Aryana, 2013. *Teknik Relaksasi Untuk Penurunan Nyeri.* Jurnal Keperawatan .(Online), tersedia di <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/148> Diunduh tanggal 13 Januari 2020
- Darmidi, 2011. *Metode Penulisan Studi Literature.* (Online) tersedia di <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/148> Diunduh tanggal 10 Juli 2020
- Depkes RI, 2019. *Angka kejadian Sectio Caesaria Di Jawa Timur.* (Online), tersedia di <http://www.depkes.go.id> Diunduh tanggal 12 Juli 2020

- Data Riskesdas 2019. *Angka kejadian Sectio Caesaria Di Jawa Timur*. (Online), tersedia di <http://www.riskesdas.go.id> Diunduh tanggal 12 Juli 2020
- Dinkes Kota Kediri, 2019. *Jumlah Persalinan Sectio Caesarea (SC) Di Kota Kediri*. (Online), tersedia di <http://www.dinkes.kediri.go.id> Diunduh tanggal 12 Juli 2020
- Embun, 2012. *Desain Penelitian*. (Online) tersedia di <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/148> Diunduh tanggal 10 Juli 2020
- Francesco, 2011. *Penurunan Skala Nyeri Terhadap Terapi Autogenetik*. (Online) tersedia di https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://journal.unand.ac.id/index.php/IJHS/article/download/1611/965&ved=2ahUKEwi4xdzB-sTqAhWkguYKHYhNC_IQFjANegQIARAB&usg=AOvVaw3khtdEcjpv8G1wV23s7Lf Diunduh tanggal 12 juli 2020
- Fransiska 2015. *Terapi Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Secto Caesarea (SC)*. (Online) tersedia di https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://journal.umpo.ac.id/index.php/IJHS/article/download/1611/965&ved=2ahUKEwi4xdzB-sTqAhWkguYKHYhNC_IQFjANegQIARAB&usg=AOvVaw3khtdEcjpv8G1wV23s7Lf Diunduh tanggal 10 juli 2020
- Greenberg, 2010. *Relaksasi Autogenik*. (Online) tersedia di <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/148> Diunduh tanggal 27 Juli 2020
- Hasyim, 2011. *Penurunan Tingkat Nyeri Terhadap Terapi Autogenetik*. (Online) tersedia di <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/148> Diunduh tanggal 12 Juli 2020
- Judha, dkk. 2012. *Teori pengukuran nyeri & nyeri persalinan*. Nuha Medika : Yogyakarta
- Kristiarini, 2013. *Manfaat Relaksasi Autogenik*. (Online) tersedia di <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/148> Diunduh tanggal 27 Juli 2020
- Latifah, 2017. *Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami Post SC (Sectio Caesarea) Dengan Nyeri Akut Di Ruang Dahlia 2 RSUD Gambiran Kota Kediri*. Karya tulis ilmiah tidak dipublikasikan. Kediri: Program D3 Keperawatan Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Manuaba, I, G, B, 2015. *Pengantar kuliah obsterti*. Jakarta: EGC

- Nugroho, 2015. *Asuhan Keperawatan Maternitas, Anak, Bedah, Penyakit dalam*. Nuha Medika :Yogyakarta
- Nurarif dan Kusuma, 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Post Sectio Caesaria* hal 112. Media Action : Jogjakarta.
- Nurhayati, dkk. 2010. *Tehnik relaksasi autogenetik dalam menurunkan skala nyeri*. (Online) tersedia di <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/148>
Diunduh tanggal 10 Juli 2020
- Prawihardjo, Sarwono. Ss, 2010. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta :Yayasan Bina Pustaka
- Rendi dan Margaareth, 2012. *Konsep Asuhan keperawatan*. (Online) tersedia di <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/148>
Diunduh tanggal 10 Juli 2020
- Soesmalijah, 2012. *Pengaruh Terapi Autogenetik Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri*. (Online) tersedia di <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/148>
Diunduh tanggal 10 Juli 2020
- Tim pokja SDKI DPP PPNI, 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* : Jakarta
- Tim pokja SDKI DPP PPNI, 2017. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* : Jakarta
- Tim pokja SLKI DPP PPNI, 2017. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* : Jakarta
- Wijaya, 2017. *Pemeriksaan Fisik Post Section Ccaesarea (SC)*. (Online) tersedia di <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/148>
Diunduh tanggal 10 Juli 2020