

**ANALISIS TERIMA SERANGAN (DIG) PADA PERTANDINGAN FINAL  
PROLIGA BOLA VOLI PUTRI (JAKARTA BIN VS JAKARTA  
ELECTRIC PLN) TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)  
Pada Prodi PENJASKESREK



OLEH :

**ALFITO RIANSA DINOVA**  
NPM: 2115030107

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)  
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA  
**UN PGRI KEDIRI**  
2025

Skripsi oleh :

**ALFITO RIANSA DINOVA**

NPM: 2115030107

Judul :

**ANALISIS TERIMA SERANGAN (*DIG*) PADA PERTANDINGAN FINAL  
PROLIGA BOLA VOLI PUTRI (JAKARTA BIN VS JAKARTA  
*ELECTRIC* PLN) TAHUN 2024**

Telah Disetujui Untuk Diajukan Kepada  
Panitia Ujian/Sidang Skripsi Prodi PENJASKESREK  
FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal: 09 Juli 2025

Pembimbing I



Weda, M.Pd.  
NIDN. 0721088702

Pembimbing II



Dr. Budiman Agung Pratama, M.Pd.  
NIDN. 0706078801

Skripsi oleh :

**ALFITO RIANSA DINOVA**

NPM: 2115030107

Judul :

**ANALISIS TERIMA SERANGAN (*DIG*) PADA PERTANDINGAN FINAL  
PROLIGA BOLA VOLI PUTRI (JAKARTA BIN VS JAKARTA  
*ELECTRIC* PLN) TAHUN 2024**

Telah Dipertahankan Didepan Panitia Ujian/Sidang Skripsi  
Prodi PENJASKESREK FIKS UN PGRI Kediri  
Pada Tanggal: 09 Juli 2025

**Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Persyaratan**

Panitia Penguji:

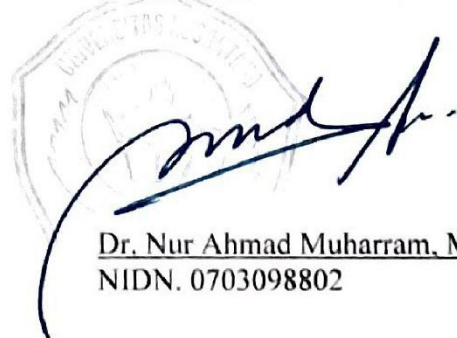
1. Ketua : Weda, M.Pd.
2. Penguji I : Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or.
3. Penguji II : Dr. Budiman Agung Pratama, M.Pd.







Mengetahui,  
Dekan FIKS



Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or.  
NIDN. 0703098802

Motto:

وَمَا لَهُ مَرَدٍّ فَلَا سُوءًا بِقَوْمٍ اللَّهُ أَرَادَ وَإِذَا بِأَنْفُسِهِمْ مَا يُغَيِّرُوا حَتَّىٰ بِقَوْمٍ مَا يُغَيِّرُ لَا إِلَهَ إِلَّا ٱ  
وَإِلٍ مِّن دُونِهِ مَن لَّهُمْ

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(Q.S Ar-Ra'd: 11)

”Keberhasilan adalah perjalanan, bukan tujuan akhir”

(Alfito Riansa Dinova)

Kupersembahkan karya ini kepada:

- ❖ Kedua orang tua saya, Almarhum bapak Sasmito, S.Pd. dan ibu Riyanti yang saya cintai atas segala dukungan, doa dan juga nasehat selama ini.
- ❖ Kakak saya, Risky Alfiya Nugraha, S.Pd. yang sangat perhatian kepada saya dan selalu membantu saya saat mengalami kesulitan dalam berbagi hal.
- ❖ Keluarga saya, yang selalu memberikan motivasi untuk terus melangkah menuju masa depan yang sukses.
- ❖ Almamater Universitas Nusantara PGRI Kediri, yang menjadi tempat untuk saya berproses dalam mencari ilmu diperguruan tinggi.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Alfito Riansa Dinova  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Tempat/Tgl Lahir : Kediri, 27 Juli 2002  
NPM : 2115030107  
Fak/Jur/Prodi : FIKS/ S1 PENJASKESREK

menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 09 Juli 2025  
Yang menyatakan



Alfito Riansa Dinova  
NPM. 2115030107

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang selalu memberikan petunjuk serta hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan waktu yang telah diberikan.

Skripsi dengan judul “Analisis Terima Serangan (*Dig*) pada Pertandingan Final Proliga Bola Voli Putri (Jakarta BIN Vs Jakarta *Electric* PLN) Tahun 2024” ini ditulis guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan, pada Program Studi PENJASKESREK FIKS UN PGRI Kediri.

Pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, motivasi, perhatian, semangat, dan bantuan dari pihak-pihak yang terlibat. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Zainal Afandi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar di Universitas Nusantara PGRI Kediri.
2. Bapak Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or., selaku Dekan FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Weda, M.Pd., selaku kepala program studi PENJASKESREK Universitas Nusantara PGRI Kediri serta dosen pembimbing I yang telah memberikan dorongan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Budiman Agung Pratama, M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, pikiran dan tenaganya untuk memberikan bimbingan, nasihat, motivasi dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen program studi PENJASKESREK atas bekal ilmu pengetahuan yang telah diberikan kepada penulis selama dibangku perkuliahan.
6. Orang tua tercinta yang sudah membesarkan, mendidik dan selalu mendoakan kepada penulis.

7. Teman-teman mahasiswa Universitas Nusantara PGRI Kediri angkatan 2021, khususnya kelas C program studi PENJASKESREK atas doa, bantuan, dan kerjasama dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang mendasar dalam skripsi ini. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan positif bagi kita semua.

Kediri, 09 Juli 2025  
Penulis



Alfito Riansa Dinova  
NPM. 2115030107

## RINGKASAN

**Alfito Riansa Dinova**, Analisis Terima Serangan (*Dig*) pada Pertandingan Final Proliga Bola Voli Putri (Jakarta BIN Vs Jakarta *Electric* PLN) Tahun 2024, Skripsi, PENJASKESREK, FIKS UN PGRI Kediri, 2025.

Kata kunci: Terima Serangan (*Dig*), Bola Voli, Proliga

Penelitian ini dilatarbelakangi dari hasil pengamatan peneliti terkait pertandingan final proliga bola voli putri tahun 2024 yang dilaksanakan di Indonesia Arena, Senayan, Jakarta. Berdasarkan hasil pengamatan, dari Babak Empat Besar putri terpilih dua klub yang masuk di final yaitu Jakarta BIN dan Jakarta *Electric* PLN. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui terima serangan (*dig*) pada pertandingan final proliga bola voli putri (Jakarta BIN vs Jakarta *Electric* PLN) tahun 2024. Berdasarkan pertandingan tersebut dapat diidentifikasi bahwa masalah penelitian yaitu posisi pemain kurang tepat saat menerima serangan, pemain kurang siap dalam melakukan *block*, tekanan yang keras dari lawan sehingga sulit untuk menerima serangan, reaksi pemain lambat saat menerima serangan, dan terlambat menyadari situasi pertandingan.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif yaitu metode penelitian yang digunakan untuk mendeskripsikan data dengan menggunakan angka atau statistik. Pengambilan data menggunakan teknik survei yaitu dengan mengamati proses pertandingan final proliga bola voli putri (Jakarta BIN vs Jakarta *Electric* PLN) tahun 2024 secara langsung melalui video di *chanel* PLN *Mobile* Proliga dengan berulang kali agar menghasilkan data yang lebih akurat.

Hasil analisis menunjukkan bahwa: (1) Keberhasilan menerima serangan tim Jakarta BIN lebih tinggi yaitu 43 kali dibandingkan dengan tim Jakarta *Electric* PLN yaitu 37 kali. (2) Tim Jakarta BIN mengalami keberhasilan diterima tim sendiri 60% dan kembali ke lawan 15%, kegagalan tidak tersentuh 10% dan *touchball* 8%, serta *rally* yang dimenangkan 58%. Sedangkan tim Jakarta *Electric* PLN mengalami keberhasilan diterima tim sendiri 55% dan kembali ke lawan 20%, kegagalan tidak tersentuh 12% dan *touchball* 10%, serta *rally* yang dimenangkan 43%. (3) Teknik yang paling banyak digunakan oleh kedua tim adalah *under head* yaitu tim Jakarta BIN 35% dan tim Jakarta *Electric* PLN 32%. (4) Tim Jakarta BIN mencatat 62% efektivitas dalam *dig* dari total aktivitas penerimaan, sedangkan tim Jakarta *Electric* PLN hanya 54%. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran yang jelas mengenai efektivitas pertahanan kedua tim dalam merespon serangan lawan dan mampu menjadi referensi bagi pelatih, atlet, maupun akademisi dalam mengevaluasi serta meningkatkan kualitas teknik pertahanan khususnya dalam aspek *dig*.

## DAFTAR ISI

|                                                 | halaman |
|-------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN SAMPUL .....                            | i       |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                        | ii      |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                         | iii     |
| LEMBAR MOTTO .....                              | iv      |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....               | v       |
| PRAKATA .....                                   | vi      |
| RINGKASAN .....                                 | viii    |
| DAFTAR ISI .....                                | ix      |
| DAFTAR TABEL .....                              | xi      |
| DAFTAR GAMBAR .....                             | xii     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                           | xiii    |
| <b>BAB I : PENDAHULUAN</b>                      |         |
| A. Latar Belakang Masalah .....                 | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....                        | 6       |
| C. Tujuan Penelitian .....                      | 6       |
| D. Manfaat Penelitian .....                     | 6       |
| <b>BAB II : LANDASAN TEORI</b>                  |         |
| A. Kajian Teori .....                           | 8       |
| 1. Hakikat Permainan Bola Voli .....            | 8       |
| 2. Hakikat Proliga .....                        | 29      |
| 3. Hakikat Terima Serangan ( <i>Dig</i> ) ..... | 35      |
| B. Kerangka Berfikir .....                      | 37      |
| C. Pertanyaan Penelitian .....                  | 39      |
| <b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>              |         |
| A. Desain Penelitian .....                      | 40      |
| B. Definisi Operasional .....                   | 41      |
| C. Instrumen Penelitian .....                   | 43      |

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| D. Populasi dan Sampel .....                 | 45 |
| E. Prosedur Penelitian .....                 | 46 |
| F. Tempat dan Jadwal Penelitian .....        | 47 |
| G. Teknik Analisis Data .....                | 48 |
| <br>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN |    |
| A. Hasil Penelitian .....                    | 50 |
| B. Pembahasan .....                          | 54 |
| <br>BAB V : PENUTUP                          |    |
| A. Simpulan .....                            | 59 |
| B. Implikasi .....                           | 60 |
| C. Saran .....                               | 60 |
| Daftar Pustaka .....                         | 62 |
| Lampiran-lampiran .....                      | 64 |

## DAFTAR TABEL

| Tabel                                                                                                    | halaman |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 2.1 : Pertandingan Final Proliga Bola Voli Putra .....                                                   | 31      |
| 2.2 : Pertandingan Final Proliga Bola Voli Putri .....                                                   | 32      |
| 2.3 : Juara Proliga Bola Voli Putra .....                                                                | 34      |
| 2.4 : Juara Proliga Bola Voli Putri .....                                                                | 34      |
| 2.5 : Klub Bola Voli Putra dan Putri Yang Mengikuti Proliga Tahun<br>2024 .....                          | 35      |
| 3.1 : Lembar Observasi Terima Serangan ( <i>Dig</i> ) .....                                              | 43      |
| 3.2 : Lembar Observasi Keberhasilan, Kegagalan, dan <i>Rally</i> Terima<br>Serangan ( <i>Dig</i> ) ..... | 44      |
| 3.3 : Lembar Observasi Keterampilan Terima Serangan ( <i>Dig</i> ) .....                                 | 44      |
| 3.4 : Lembar Observasi Efektivitas Terima Serangan ( <i>Dig</i> ) .....                                  | 45      |
| 3.5 : Rincian Pelaksanaan Penelitian .....                                                               | 48      |
| 4.1 : Hasil Terima Serangan ( <i>Dig</i> ) .....                                                         | 50      |
| 4.2 : Hasil Keberhasilan, Kegagalan, dan <i>Rally</i> Terima Serangan ( <i>Dig</i> )                     | 51      |
| 4.3 : Hasil Keterampilan Terima Serangan ( <i>Dig</i> ) .....                                            | 53      |
| 4.4 : Hasil Efektivitas Terima Serangan ( <i>Dig</i> ) .....                                             | 54      |

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar                                   | halaman |
|------------------------------------------|---------|
| 2.1 : Teknik <i>Service</i> Bawah .....  | 13      |
| 2.2 : Teknik <i>Service</i> Atas .....   | 15      |
| 2.3 : Teknik <i>Service</i> Lompat ..... | 16      |
| 2.4 : Teknik <i>Passing</i> Bawah .....  | 17      |
| 2.5 : Teknik <i>Passing</i> Atas .....   | 18      |
| 2.6 : Teknik <i>Smash</i> .....          | 19      |
| 2.7 : Teknik <i>Block</i> .....          | 23      |
| 2.8 : Ukuran Lapangan Bola Voli .....    | 27      |
| 2.9 : Ukuran Jaring ( <i>Net</i> ) ..... | 28      |
| 2.10 : Ukuran Bola Voli .....            | 29      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran                                                   | halaman |
|------------------------------------------------------------|---------|
| 1 : Berita Acara Kemajuan Pembimbingan Penulisan KTI ..... | 64      |
| 2 : Sertifikat Bebas Plagiasi .....                        | 66      |
| 3 : Data Penelitian .....                                  | 67      |
| 4 : Dokumentasi .....                                      | 69      |

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan suatu aktivitas gerak yang sangat penting bagi tubuh manusia. Olahraga berfungsi sebagai alat ukur kesehatan tubuh dan salah satu metode untuk mereduksi stres. Olahraga juga merupakan aktivitas yang dalam pelaksanaannya terdapat unsur bermain dan bersenang-senang yang dilakukan dengan berbagai tujuan antara lain untuk meningkatkan kekebalan tubuh, sebagai sarana rekreasi, dan ajang untuk memperoleh prestasi. Menurut Undang-undang Republik Indonesia nomor 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional Bab I Pasal 1 butir 4 yang berbunyi “olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, dan sosial”. Seringnya melakukan olahraga badan akan menjadi bugar dan terciptanya pendorong bagi generasi muda sebagai penerus bangsa yang lebih baik.

Olahraga prestasi adalah suatu kegiatan olahraga yang dilakukan oleh atlet profesional yang menekuni salah satu cabang olahraga untuk meningkatkan harkat, martabat, dan kehormatan bangsa dari tingkat daerah, nasional, maupun internasional. Hal tersebut dapat dibuktikan dengan adanya Undang-Undang Republik Indonesia nomor 11 tahun 2022 tentang Keolahragaan Bab I Pasal 1 butir 12 yang berbunyi “olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, sistematis, terpadu, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk

mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan”. Salah satu cabang olahraga yang menentukan kemajuan prestasi olahraga adalah cabang olahraga bola voli.

Permainan bola voli merupakan cabang olahraga yang dapat dimainkan oleh semua kalangan, baik laki-laki maupun perempuan. Permainan bola voli dapat dilakukan oleh semua lapisan masyarakat, dari anak-anak sampai orang dewasa, laki-laki maupun perempuan, baik di kota sampai pada masyarakat desa. Sebagai olahraga yang sering dipertandingkan, bola voli dapat dimainkan dilapangan terbuka (*outdoor*) maupun dilapangan tertutup (*indoor*).

Menurut Munasifah (2019), mengatakan bahwa “bola voli adalah permainan yang dilakukan oleh dua regu, yang masing-masing terdiri atas enam orang. Bola dimainkan di udara dengan melewati *net*, setiap regu hanya bisa memainkan bola tiga kali pukulan”. Sedangkan menurut Mutohir (2013), mengatakan bahwa “bola voli adalah permainan yang dimainkan oleh dua tim, yang masing-masing tim berjumlah enam orang pemain. Setiap pemain memiliki keterampilan khusus yakni sebagai pemukul, pengumpan dan libero. Permainan bola voli dimainkan menggunakan satu bola yang dipantulkan dari satu pemain ke pemain lain dengan cara *passing* yang di akhiri dengan *smash* pada tim lawan, dan untuk kedua tim dipisahkan oleh *net* dengan ketinggian tertentu”.

Pada dasarnya bola voli merupakan olahraga yang dimainkan oleh dua tim dalam satu lapangan yang dipisahkan oleh sebuah *net*. Permainan bola voli bertujuan untuk melewatkan bola diatas *net* agar dapat jatuh menyentuh lantai

lapangan lawan dan untuk mencegah usaha yang sama dari lawan (PBVSI, 2005).

Dilihat dari sejarah perkembangan bola voli dari masa ke masa terlihat ide-ide dasar yang terkandung dalam permainan tersebut yaitu permainan bola voli adalah olahraga beregu. Yang mana setiap regu pada petak lapangan permainan masing-masing dengan dibatasi oleh net, memainkan satu bola dengan satu atau dua tangan dan bolak-balik melalui atas *net* secara teratur sampai bola menyentuh lantai dipetak atau lapangan lawan, dan berusaha mempertahankan bola agar bola tidak mati dipetak permainan sendiri. Terdapat beberapa fase karakteristik yang sering diulang dalam pertandingan bola voli yaitu *service*, penerimaan *service*, pengaturan, *spike*, *block*, dan pertahanan.

Permainan bola voli sangat digemari oleh masyarakat. Oleh karena itu olahraga bola voli sering dijadikan ajang perlombaan tingkat nasional maupun internasional. Perlombaan bola voli sering diselenggarakan pada berbagai acara, salah satunya yaitu kejuaraan proliga. Proliga adalah liga bola voli profesional Indonesia yang diselenggarakan oleh Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia (PBVSI). Kompetisi ini dimulai sejak tahun 2002 dan sudah berjalan hingga 22 musim. Kompetisi ini terbagi menurut kategori tim putra dan tim putri. Sebanyak 9 klub bola voli putra dan 8 klub bola voli putri telah menjuarai proliga sejak tahun 2002.

Terdapat 22 klub bola voli putra dan 20 klub bola voli putri pernah mengikuti proliga. Di setiap musimnya, klub bola voli yang menjadi peserta proliga akan saling bertemu dengan klub lainnya pada dua putaran babak

penyisihan dengan format kompetisi penuh. Empat klub di masing-masing kategori kompetisi dengan peringkat tertinggi berhak lolos ke Babak Empat Besar (*Final Four*). Pada babak ini keempat klub yang telah lolos akan kembali dipertemukan, baik kembali melalui sistem kompetisi penuh, setengah kompetisi, atau bahkan langsung saling berhadapan melalui sistem gugur. Klub yang kalah di babak ini kembali bertanding pada babak perebutan juara ketiga. Sementara, klub yang menang di babak ini akan bertemu di final. Dua pertandingan terakhir hanya dilaksanakan satu kali untuk menentukan tim juara ketiga dan juara pertama prolige disetiap musimnya.

Penelitian ini di latarbelakangi dari pertandingan final prolige bola voli putri tahun 2024 yang dilaksanakan di Indonesia Arena, Senayan, Jakarta. Hasil dari Babak Empat Besar putri terpilih dua klub yang masuk di final yaitu Jakarta BIN dan Jakarta *Electric* PLN. Pertandingan ini berlangsung selama 5 set dengan total skor 3-2. Pada set pertama Jakarta BIN menang dengan skor 25-21, selanjutnya set kedua dimenangkan lagi oleh Jakarta BIN dengan skor 25-20, lalu set ketiga Jakarta *Electric* PLN mulai menyusul dan menang dengan skor 22-25, pada set keempat Jakarta *Electric* PLN menyamakan kedudukan dengan skor 21-25, dan set kelima merupakan set terakhir yang di menangkan oleh Jakarta BIN dengan skor 17-15, sehingga klub Jakarta BIN menjadi juara pada pertandingan final prolige bola voli putri tahun 2024.

Berdasarkan pertandingan tersebut dapat diidentifikasi bahwa masalah penelitian yaitu posisi pemain kurang tepat saat menerima serangan dari lawan, pemain kurang siap dalam melakukan *block*, tekanan yang keras dari lawan

sehingga sulit untuk menerima serangan, reaksi pemain lambat saat menerima serangan dari lawan, dan terlambat menyadari situasi pertandingan. Komponen pendukung yang diperlukan untuk meraih prestasi maksimal, yaitu fisik, mental, taktik, strategi dan yang terpenting adalah teknik dasar. Setiap pemain bola voli harus menguasai teknik dasar bermain bola voli dengan baik dan benar. Teknik adalah cara melakukan atau melaksanakan sesuatu untuk mencapai tujuan tertentu secara efisien dan efektif untuk mendapatkan hasil yang maksimal. Permainan bola voli memiliki beberapa teknik dasar, meliputi: servis, *passing*, umpan, *smash*, dan bendungan.

Dalam perkembangan keterampilan olahraga bola voli, terdapat teknik terima serangan (*dig*) yang berarti bertahan. Menurut Beutelstahl (2005), “*dig* merupakan penerimaan bola dengan gaya menggali atau bersifat menjatuhkan dalam permainan bola voli yang bertujuan menyelamatkan bola dari lawan kecuali bola *service* agar permainan atau *rally* tetap berjalan dengan baik”. Secara sederhana *dig* adalah menyelamatkan bola yang tak bisa dihalau oleh *blocker*. Pemain yang ditugaskan untuk melakukan *dig* harus memiliki refleks yang baik dan super gesit. Untuk melakukan *dig*, pemain harus selalu siap dan memperkirakan arah datangnya bola. Begitu bola lolos dari *blocker*, pemain yang melakukan *dig* secepat mungkin ke arah bola, dan arahkan bola ke arah *setter* untuk memulai alur serangan balik.

Berdasarkan uraian diatas, peneliti akan melakukan penelitian yang berjudul “**Analisa Terima Serangan (*Dig*) pada Pertandingan Final Proliga Bola Voli Putri (Jakarta BIN Vs Jakarta Electric PLN) Tahun 2024**”.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, perumusan masalah merupakan hal yang penting untuk memperoleh hasil dari suatu penelitian. Maka yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu bagaimana terima serangan (*dig*) pada pertandingan final prolige bola voli putri (Jakarta BIN vs Jakarta *Electric* PLN) tahun 2024?

## **C. Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan rumusan masalah diatas, adapun tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui terima serangan (*dig*) pada pertandingan final prolige bola voli putri (Jakarta BIN vs Jakarta *Electric* PLN) tahun 2024.

## **D. Manfaat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi dunia olahraga termasuk cabang olahraga bola voli. Adapun manfaat yang dapat diperoleh dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Secara teoritis, dapat memberikan pengetahuan mengenai keterampilan terima serangan (*dig*) pada pertandingan final prolige bola voli putri (Jakarta BIN vs Jakarta *Electric* PLN) tahun 2024.
2. Secara praktis:
  - a. Bagi atlet, dapat memaksimalkan keterampilan terima serangan (*dig*) dan meningkatkan prestasi dalam pertandingan bola voli.
  - b. Bagi pelatih, dapat dijadikan bahan evaluasi untuk melatih atlet agar lebih baik lagi pada pertandingan yang akan datang.

- c. Bagi klub, penelitian ini diharapkan dapat memberikan hasil yang positif untuk klub dan dapat digunakan sebagai masukan dalam memperbaiki keterampilan terima serangan (*dig*).
- d. Bagi peneliti, untuk memperoleh pengalaman dalam melaksanakan penelitian dan sebagai dasar penyusunan skripsi.
- e. Bagi universitas, penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan sebagai bahan referensi yang berguna bagi peneliti lain.

## DAFTAR PUSTAKA

- Beutelstahl, D. (2005). Belajar Bermain Bola Volley. CV. Pionir Jaya.
- Fitriani, S. (2020). Analisis Kemampuan Bertahan Atlet Bola Voli dalam Menghadapi Serangan Lawan. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 15(1), 33–40.
- Indonesia, R. (2005). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*. JDIH BPK RI, Jakarta Pusat. (Online), diunduh 5 November 2024.
- Kusnadi, A. (2019). Peran Libero dalam Efektivitas Pertahanan Tim Bola Voli. *Jurnal Keolahragaan Dan Kesehatan*, 7(1), 25–31.
- Mashud. (2015). Pendekatan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di Era Abad 21. *Jurnal Multilateral*, 14(2), 89–114.
- Mawarti, S. (2019). Permainan Bola Voli Mini Untuk Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 6(2), 67–72.
- Munasifah. (2019). *Bermain Bola Voli*. Semarang: CV. Aneka Ilmu.
- Muslimin. (2020). Model Pembelajaran Permainan Bola Voli. *Bening Media PUBLISHING*.
- Mutohir, T. C. (2013). Permainan Bola Voli. Surabaya: Graha Pustaka Media Utama.
- Nasution, M. A., & Dewi, F. (2021). Analisis Transisi Pertahanan ke Serangan dalam Bola Voli. *Jurnal Ilmiah Olahraga*, 9(2), 75–82.
- Nurhasan. (2018). Analisis Teknik Dasar Dalam Permainan Bola Voli Profesional. *Sport Science Journal*, 6(2), 22–29.
- PBVSJ. (2005). Peraturan Permainan Bolavoli. Jakarta: Persatuan Bolavoli Seluruh Indonesia.
- Putri, A. D. (2022). *Ukuran Lapangan Bola Voli Standar Internasional*. Matamu.Net.
- Rasyono, R. (2019). Pengaruh Latihan Bola Pantul Terhadap Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Pada Ekstrakurikuler Smp Negeri 30 Muaro Jambi. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 2(1), 22.
- Republik Indonesia. (2022). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan. *Jdih.Bpk Ri*, 1–89. tersedia: <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/203148/uu-no-11-tahun-2022>.

- Sarwita, T. (2017). Pengaruh Latihan Passing Bawah Berpasangan Terhadap Ketepatan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Klub Pervodac. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 4(1), 31–37.
- Sugiyanto, B. (2019). Dasar-dasar Teknik Bola Voli. *Yogyakarta: Andi Offset*.
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. *Bandung: Alfabeta*.
- Syaifullah. (2022). *Model Pembelajaran Gerak Dasar Passing Bola Voli pada Siswa SMP* (1st ed.). Bening Media PUBLISHING.
- Wikipedia. (2024). *Proliga*. Id.Wikipedia.Org.
- Winarno, dkk. (2013). *Teknik Dasar Bermain Bola Voli*. Universitas Negeri Malang.
- Windianto, A. A., & Irsyada, M. (2015). Analisis Terima Serangan (Dig) pada Kejuaraan Dunia Bola Voli Putri 2015. (*Doctoral Dissertation, State University of Surabaya*).
- Yudiana, Y. (2015). Implementasi Model Pendekatan Taktik dan Teknik dalam Pembelajaran Permainan Bola Voli pada Pendidikan Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Kajian Pendidikan*, 5(1), 95–114.
- Yunita, D., & Rachman, T. (2017). Analisis Strategi Pertahanan Tim Bola Voli Putri dalam Turnamen Nasional. *Sport Science Journal*, 10(3), 95–102.
- Yunus, M. (1992). Olahraga Pilihan Bola Voli. *Depdikbud Dirjen Dikti Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan*.
- Zainur, Z. (2019). Experiment: Improve the Forearm Pass Skill of Volleyball Through Pair Training. *Journal Physical Education, Health and Recreation*, 4(1), 62.