

## DAFTAR PUSTAKA

- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). *Hasil utama SKI 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Retrieved from <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/daftar-frequently-asked-question-seputar-hasil-utama-ski-2023/hasil-utama-ski-2023/>
- Deswani, D., Rahmawati, D. E., Mulyanti, Y., Syafdeyiyani, S., Ismail, R., & Djuwitaningsih, S. (2023). *Social media utilization and knowledge levels in exclusive breastfeeding among mothers in Indonesia*. *Healthcare in Low-resource Settings*, 12(1). <https://doi.org/10.4081/hls.2023.11765>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Kediri Tahun 2022*. Retrieved from [https://dinkes.kedirikab.go.id/wp-content/uploads/2024/02/PROFILKES-KAB-KEDIRI-2022\\_NARASI\\_UP.pdf](https://dinkes.kedirikab.go.id/wp-content/uploads/2024/02/PROFILKES-KAB-KEDIRI-2022_NARASI_UP.pdf)
- Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta. (2024, Agustus 5). *Kandungan gizi ASI dan pentingnya bagi kesehatan bayi*. Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta. Retrieved from <https://dinkes.jakarta.go.id/berita/read/kandungan-gizi-asi-dan-pentingnya-bagi-kesehatan-bayi>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2022*. Retrieved from <https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL%20KESEHATAN%20JATIM%202022.pdf>
- Fadhila, F. N. (2023). *Studi kualitatif faktor keberhasilan ASI eksklusif bagi ibu pekerja di wilayah kerja Puskesmas Brambangan Kabupaten Jombang*. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 3(1), 235–243. Retrieved from <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/50527>
- Hapsari, Q. C., Rahfiludin, M. Z., & Pangestuti, D. R. (2021). *Hubungan asupan protein, status gizi ibu menyusui, dan kandungan protein pada air susu ibu (ASI): Telaah sistematis*. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(5), 372–378. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.5.372-378>
- Haryana, N. R., Rosmiati, R., Purba, E. M., & Firmansyah, H. (2023). *Gaya hidup Generasi Z dalam konteks perilaku makan, tingkat stres, kualitas tidur dan kaitannya dengan status gizi: Literature review*. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), 267–282. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.195>

- Juanta, P., Lim, O., Ferry, F., & Wijaya, D. (2025). *Pengaruh konten media sosial edukasi kesehatan terhadap perubahan perilaku hidup sehat pada Generasi Z. INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 4(1), 1–14.  
<https://doi.org/10.55123/insologi.v4i1.4830>
- Kamilah, I., Nuryani, S., & Rofiqoh, R. (2024). *Persepsi keseriusan berdasarkan teori Health Belief Model dengan pemberian ASI eksklusif dalam pencegahan stunting. Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS. Dr. Soetomo*, 10(1), 114–127. Retrieved from <https://jurnal.yarsdrsoetomo.ac.id/index.php/jmks/article/view/1851>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Memperlancar produksi ASI. Sehat Negeriku*. Retrieved from <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/2024/memperlancar-produksi-asi>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023, Juni 28). *Ingin bayi tumbuh sehat dan cerdas? ASI eksklusif 6 bulan kuncinya. Ayo Sehat*. Retrieved from <https://ayosehat.kemkes.go.id/asi-eksklusif-6-bulan>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023, Juli 15). *Ketahui manfaat ASI eksklusif bagi bayi dan ibu. UPK Kemkes*.  
<https://upk.kemkes.go.id/new/ketahui-manfaat-asi-eksklusif-bagi-bayi-dan-ibu>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Penjelasan aturan susu formula bayi. Sehat Negeriku*. Retrieved from <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/2024/penjelasan-aturan-susu-formula-bayi>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024, Mei 31). *Jaga kualitas nutrisi, ini rekomendasi terbaik pemberian ASI. Sehat Negeriku*.  
<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20240531/3145624/jaga-kualitas-nutrisi-ini-rekomendasi-terbaik-pemberian-asi/>
- Khotimah, K., et al. (2024). Analisis manfaat pemberian ASI eksklusif bagi ibu menyusui dan perkembangan anak. *PAUDIA: Jurnal Penelitian dalam Bidang Pendidikan Anak Usia Dini*, 13(2).  
<https://doi.org/10.26877/paudia.v13i2.505>
- Khusniyati, E., & Purwati, H. (2024). Analisis efikasi diri menyusui (SADARI) pada ibu menyusui. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(1), 45–53.  
<https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/ghidza/article/view/1217>
- Kusuma Dewi, P. D. P., Dwijayanti, L. A., Purnami, L. A., Watiningsih, A. P. W. P., Dewi, K. N. S., & Dewi, K. N. S. (2020). Durasi pemberian ASI eksklusif terhadap morbiditas bayi dalam satu tahun pertama kehidupan di wilayah kerja

- Puskesmas Sawan I. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(2), 148–154.  
<https://doi.org/10.33024/jkm.v6i2.2402>
- Madur, A., Sari, B., & Pratama, D. (2024). Pengaruh penggunaan media sosial terhadap perilaku hidup sehat remaja di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan Malahayati*, 10(2), 45–56.  
<https://doi.org/10.33024/jkm.v10i2.12345>
- Mustaqimmah, N., & Sari, N. D. (2021). Konsep diri Generasi Z pengguna aplikasi TikTok di Kabupaten Rokan Hulu. *Medium: Jurnal Ilmiah Fakultas Ilmu Komunikasi*, 9(2), 148–166.  
[https://doi.org/10.25299/medium.2021.vol9\(2\).8430](https://doi.org/10.25299/medium.2021.vol9(2).8430)
- Normaliani, N., Friscila, I., & Rizali, M. (2024). Pengaruh lama dan suhu penyimpanan terhadap tingkat keasaman ASI bertemperatur rendah. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8(2), 118–126.  
<https://doi.org/10.37294/jrkn.v8i2.585>
- Pratiwi, E. H., Yuliana, W., & Hikmawati, N. (2024). Hubungan tingkat pendidikan ibu dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 7–12 bulan di Desa Cepoko Puskesmas Sumber Kabupaten Probolinggo. *ASSYIFA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 146–158.  
<https://doi.org/10.62085/ajk.v2i1.43>
- Purnama, B. E. (2024, Februari 11). Perempuan Gen Z ternyata cenderung ingin jadi ibu yang sempurna. *Media Indonesia*.  
<https://mediaindonesia.com/humaniora/650710/perempuan-gen-z-ternyata-cenderung-ingin-jadi-ibu-yang-sempurna>
- Riana, H., Jumiyati, J., & Afni, N. (2024). Pentingnya pemberian ASI eksklusif bagi bayi di Posyandu Kelurahan Ulunggolaka. *Jurnal Akademik Pengabdian Masyarakat*, 2(6), 89–99.  
<https://doi.org/10.61722/japm.v2i6.2779>
- Rudianto, Z. N. (2022). Generation Z knowledge about health literature and mental awareness during pandemic. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 11(1), 57–72.  
<https://doi.org/10.31290/jpk.v11i1.2843>
- Sabilla, M., Bahri, S., Ariasih, R. A., & Dzaljad, R. G. (2023). Peran dan persepsi ayah dalam mendukung pemberian ASI eksklusif: Sebuah perspektif Health Belief Model. *Jurnal Riset dan Pengembangan Kesehatan*, 5(2), 80–91.  
<https://doi.org/10.15408/jrph.v5i2.37109>
- Susilawati, S., & Mayasari, D. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Batujaya Karawang. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(5), 600–610.

<https://doi.org/10.33024/hjk.v18i5.162>

Tan, T. S. Y. (2024, Mei 31). Mengharapkan Generasi Z melawan pembodohan kesehatan. *Kompas.com*.

<https://lifestyle.kompas.com/read/2024/05/31/094315220/mengharapkan-generasi-z-melawan-pembodohan-kesehatan>

Tempo.co. (2023, Oktober 12). Karakter Generasi Z yang unik dan berbeda dari pendahulunya menurut psikolog. *Tempo.co*. Retrieved from <https://www.tempo.co/gaya-hidup/karakter-generasi-z-yang-unik-dan-berbeda-dari-pendahulunya-menurut-psikolog-156504>

World Health Organization. (2023). Exclusive breastfeeding for optimal growth, development and health of infants.

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/exclusive-breastfeeding>

World Health Organization. (2023, Agustus 1). Mothers need more support amid decline in Indonesia's breastfeeding rates.

<https://www.who.int/indonesia/news/detail/01-08-2023-mothers-need-more-support-amid-decline-in-indonesia-s-breastfeeding-rates>

Wulandari, A., Aizah, S., & Wati, S. E. (2022). *Efektifitas penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang stunting di Posyandu Rambut Desa Kedak Kecamatan Semen Kabupaten Kediri* [Diploma thesis, Universitas Nusantara PGRI Kediri]. Universitas Nusantara PGRI Kediri Repository. <https://repository.unpkediri.ac.id/8467>

Zubaida, A., Immawati, I., & Dewi, T. K. (2024). Penerapan pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif pada ibu menyusui di Puskesmas Iringmulyo Metro Timur. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2), 194–200.

<https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/580>