

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG INISIASI
MENYUSUI DINI DI DESA BANJARAN KOTA KEDIRI**

TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep.)
Pada Program Studi D-III Keperawatan



Oleh:

CAESILYA RATNA DEWANTARI

NPM:2225050042

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK
INDONESIA UN PGRI KEDIRI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir Oleh :
Caesilya Ratna Dewantari
NPM : 2225050042

Judul

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG INISIASI
MENYUSUI DINI DI DESA BANJARAN KOTA KEDIRI**

Telah disetujui untuk diajukan kepada Panitia Ujian Tugas Akhir
Program Studi D-III Keperawatan FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal : 10 Juli 2025

Pembimbing I

Handwritten signature of Pembimbing I, Susi Erna Wati, in blue ink. The signature is stylized and includes the letters 'Wati' and 'L'.

Susi Erna Wati, S. Kep., Ns., M. Kes.
NIDN.0709108202

Pembimbing II

Handwritten signature of Pembimbing II, Siti Aizah, in blue ink. The signature is stylized and includes the letters 'Aizah' and 'M'.

Siti Aizah, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0714047701

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir Oleh :
Caesilya Ratna Dewantari
NPM : 2225050042
Judul

TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG INISIASI MENYUSUI DINI DI DESA BANJARAN KOTA KEDIRI

Telah disetujui untuk diajukan kepada Panitia Ujian Tugas Akhir
Program Studi D-III Keperawatan FIKS UN PGRI Kediri

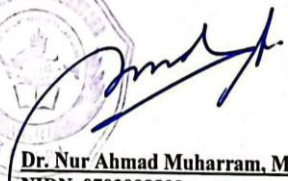
Tanggal : 10 Juli 2025

Dan Dinyatakan telah memenuhi Persyaratan

Panitia penguji

1. Ketua : Susi Erna Wati, S.Kep.,Ns., M.Kes.
2. Penguji 1 : Norma Risnasari, S.Kep., Ns., M.Kes.
3. Penguji 2 : Siti Aizah, S.Kep., Ns., M.Kes.

Mengetahui,
Dekan FIKS



Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or
NIDN. 0703098802

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Caesilya Ratna Dewantari

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat, tanggal lahir : Kediri, 17 Juni 2003

NPM : 2225050042

Fak/Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains/ D-III Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa tugas akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di institusi lain, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja dan tertulis mengacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 16 Juli 2025



Caesilya Ratna Dewantari

NPM. 2225050042

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

1. Setetes Keringat Orang Tuaku Yang Keluar, Ada Seribu Langkahku Untuk Terus Maju
2. “Allah Tidak Mengatakan Hidup Ini Mudah. Tetapi Allah Berjanji, Bahwa Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan”. Q.S Al Insyirah : 5-6

PERSEMBAHAN :

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, karya tulis sederhana ini saya persembahkan untuk :

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran hingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.
2. Kepada kedua orang tua tercinta, **ayahanda Budi Lestari** dan **ibunda Sri Purwani** dan kakak tercinta Raditya Kusuma Dewantariyang senantiasa mengiringi langkahku dengan disetiap shalat dan hembusan nafanya dan selalu rela berkorban lahir dan batin demi terwujudnya cita-cita dan harapan untuk anaknya. Serta kepada seluruh keluargaku tercinta atas segala dukungannya baik, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan karya tulis ilmiah ini.
3. Kepada Ibu Susi Ernawati, S.Kep. Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Siti Aizah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing 2 saya yang telah membimbing dengan sangat sabar selama penyelesaian tugas akhir saya. Terima kasih atas ilmu dan nasihat yang diberikan kepada saya.
4. Kepada seluruh bapak ibu dosen Universitas Nusantara PGRI Kediri, khusus nya bapak ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Progam Studi D-III Keperawatan yang telah memberikana banyak ilmunya selama proses belajar selama ini.
5. Kepada para sahabat saya yang menemani dan menyemangati dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Dan kepada orang-orang baik yang pernah hadir dalam kehidupan saya

7. Terakhir kepada diri saya sendiri Caesilya Ratna Dewantari, atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir karya tulis ilmiah ini. Terimakasih sudah kuat sejauh ini, semoga saya tetap rendah hati karena perjuangan mewujudkan cita-cita baru dimulai.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta inayahnya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan Karya Tulis Ilmiah ini. Tiada daya dan kekuatan melainkan milik Allah SWT dengan berkat pertolongan dan keridhaan-nyalah sehingga sesuatu berjalan sesuai dengan kodratnya dimuka bumi ini. Begitu pula yang penulis rasakan dalam kehidupan sampai detik ini, senantiasa pertolongan darinya kadang lalai dari mengingatnya..Penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari standart ilmu pengetahuan yang telah diberikan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada :

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd selaku Rektor UN PGRI Kediri yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswa.
2. Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or selaku Dekan FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswa.
3. Endah Tri Wijayanti, M.Kep., Ns. Selaku Kaprodi DIII keperawatan Universitas Nusantara PGRI Kediri yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswa.
4. Ibu Susi Ernawati, S.Kep. Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing pertama yang penuh perhatian dalam memberikan bimbingan guna untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Siti Aizah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing kedua yang penuh perhatian dalam memberikan bimbingan guna untuk menyusun karya tulis ilmiah ini
6. Bapak Mochamat Yusup, S.Sos., MM selaku Lurah Banjaran yang telah memberikan izin dan dukungan penuh selama pelaksanaan penelitian di wilayah Desa Krenceng.
7. Para responden yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan informasi, serta bekerja sama dengan baik sehingga data yang dibutuhkan dalam penelitian ini dapat terkumpul dengan lengkap dan akurat

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa tugas akhir ini ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharap saran dan kritik yang sifatnya membangun sebagai masukan dalam perbaikan tugas akhir ini. Akhirnya penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca semua. Aamiin.

Kediri, 02 Juli 2025

Yang Menyatakan

Caesilya Ratna Dewantari

NPM. 2225050042

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoritis.....	3
2. Manfaat Praktik	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Pengetahuan	5
1. Tingkat Pengetahuan	5
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	6
B. Konsep Dasar Inisiasi Menyusui Dini	7
1. Definisi	7
2. Manfaat Inisiasi Menyusui Dini (IMD).....	8
C. Kehamilan	11
1. Definisi	11
2. Etiologi	11
3. Patofisiologi.....	11
4. Tanda dan Gejala	12

5. Klasifikasi.....	14
6. Manifestasi Klinis.....	15
7. Penatalaksanaan.....	16
D. Kerangka Berpikir.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Desain Penelitian.....	18
B. Definisi Operasional.....	18
C. Tempat & Waktu Penelitian	18
D. Instrumen Penelitian.....	19
E. Populasi Sampel Penelitian	19
F. Prosedur Penelitian.....	20
G. Teknik Analisis Data	22
H. Analisa Data	23
I. Teknik Penyajian Data	23
J. Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
A. Gambaran Lokasi Penelitian	24
B. Gambaran Karakteristik Responden.....	24
C. Hasil Penelitian	25
D. Pembahasan.....	27
BAB V PENUTUP.....	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	18
Tabel 4. 1 Tingkat Pengetahuan Tentang Pengertian Inisiasi Menyusui Dini	25
Tabel 4. 2 Tingkat Pengetahuan Tentang Manfaat Inisiasi Menyusui Dini	26
Tabel 4. 3 Tingkat Pengetahuan Tentang Keuntungan Inisiasi Menyusui Dini...	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Peletakan menyusui yang baik bagi bayi.....	8
Gambar 2 2 Kerangka Berpikir Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusui Dini.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	34
Lampiran 2	35
Lampiran 3	36
Lampiran 4	37
Lampiran 5	39

ABSTRAK

Dewantari, Caesilya Ratna (2025), Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Di Desa Banjaran Kota Kediri, Tugas Akhir, Prodi D-III Keperawatan, FIKS Nusantara PGRI Kediri

Inisiasi Menyusui Dini (IMD) merupakan langkah awal penting dalam mendukung keberhasilan tentang IMD. Pengetahuan ibu hamil tentang IMD sangat menentukan keberhasilan pelaksanaannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang inisiasi menyusui dini. Desain jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan metode pendekatan deskriptif kuantitatif dan lembar kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan pada ibu hamil tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang IMD, namun masih terdapat ibu hamil dengan pengetahuan cukup yang memerlukan peningkatan edukasi. Dari Penelitian ini adalah pentingnya peran tenaga kesehatan dalam memberikan informasi dan edukasi pada ibu hamil mengenai manfaat dan pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini (IMD).

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Inisiasi Menyusui Dini (IMD)

ABSTRACT

Dewantari, Caesilya Ratna (2025), "Level of Knowledge of Pregnant Women Regarding Early Initiation of Breastfeeding (IMD) in Banjaran Village, Kediri City," Final Project, Diploma III Nursing Study Program, FIKS Nusantara PGRI Kediri

The level of knowledge of pregnant women regarding early initiation of breastfeeding (IMD) varies and is one of the factors influencing the implementation of early initiation of breastfeeding after delivery. This study aims to determine the level of knowledge of pregnant women regarding early initiation of breastfeeding. Pregnant women's knowledge about early initiation of breastfeeding is crucial for its successful implementation. This study aims to determine the level of knowledge of pregnant women regarding early initiation of breastfeeding. This study used a descriptive research design using a quantitative descriptive approach and a questionnaire to measure the level of knowledge of pregnant women regarding early initiation of breastfeeding (IMD). The results showed that most pregnant women had a good level of knowledge regarding early initiation of breastfeeding, but there were still pregnant women with adequate knowledge who needed further education. This research highlights the importance of the role of health workers in providing information and education to pregnant women regarding the importance and implementation of Early Initiation of Breastfeeding (IMD).

Keywords: Knowledge, Pregnant Women, Early Initiation of Breastfeeding (IMD)

DAFTAR PUSTAKA

- Deri, B. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Inisiasi Menyusui Dini Di Puskesmas Teppo Kabupaten Pinrang. *ITKES Muhammadiyah Sidrap, Sidrap*.
- Eggy Regina, M. K. (2024). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Di Puskesmas Krueng Barona Jaya. *Universitas Syiah Kuala*.
- Erna Selviyanti, R. C. (2022). Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Untuk Keberhasilan Memberikan ASI Eksklusif di Kabupaten Jember. *Politeknik Negeri Jember*.
- GUSFANI, R. S. (2024). Faktor - faktor yang berhubungan dengan pelaksanaan inisiasi menyusui dini pada ibu bersalin di wilayah kerja puskesmas Koto Tinggi. *UNIVERSITAS PERINTIS INDONESIA*.
- Irmawati Irmawati, F. A. (2023). Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Di Puskesmas Bontomarannu. *Jurnal Kesehatan Jompa*.
- Mariatul Kiftia, d. a. (2024). Karakteristik Ibu Hamil Terhadap Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Di Puskesmas Krueng Barona Jaya. *Banda Nursing Journal*.
- Ni Nyoman, R. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusui Dini Di Puskesmas Tembuku II. *Poltekkes Denpasar*.
- NUR RAHMI, Y. (2025). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusu Dini Di Rsia Ummu Hani Purbalingga. *Universitas Al-Irsyad Cilacap*.
- Rosa Mesalina, S. K. (2024). Pendampingan Ibu Hamil dalam Persiapan Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) melalui Pemanfaatan Media Promosi Kesehatan Digital di Wilayah Kerja Puskesmas Guguk Panjang Kota Bukittinggi. *Universitas Muhammadiyah Riau*.
- Siregar, R. (2023). Simulasi Inisiasi Menyusu Dini (Imd) Pada Ibu Hamil. *Universitas Muhammadiyah Mataram*.
- Siti Rokmah, F. K. (2023). Pengetahuan Ibu Hamil tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di Puskesmas Binong. *Universitas Bhkati Kencana*.
- Syajaratudur Faiqah, B. Y. (2021). Edukasi Posisi Dan Perlekatan Pada Saat Menyusui Dalam Upaya Meningkatkan Keberhasilan Asi Eksklusi. *Poltekkes Kemenkes Mataram*.

- ULFA MASPUPAH PARAPAT, U. M. (2022). Gambaran Karakteristik, Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Di Wilayah Kerja Puskesmas Nagasaribu Tahun 2021. *Universitas Aafa Royhan Padangsidempuan* .
- Whinalda, D., & Siregar, R. (2021). Faktor - faktor yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD) di Poli Klinik Kebidanan RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon . *Universitas Medika Suherman*
- ZAH'RO, A. (2021). Gambaran Pengetahuan Inisiasi Menyusui Dini Pada Ibu Hamil . *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta* .