

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian studi kasus yang dilakukan di Puskesmas Tarokan Kabupaten Kediri mengenai menurunkan tekanan darah pada anggota keluarga yang mengalami hipertensi dengan masalah resiko perfusi serebral tidak efektif sebelum dan sesudah dilakukan penerapan terapi bekam basah dengan minyak zaitun menunjukkan perubahan resiko perfusi serebral tidak efektif sebagai berikut:

1. Hasil Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Terapi Bekam Basah Dengan Minyak Zaitun

Minggu pertama tekanan darah Tn.M adalah 155/89 mmHg, dan pada minggu kedua tekanan darah Tn.M 140/83 mmHg. Sedangkan Tn.H pada minggu pertama 150/90 mmHg, dan pada minggu kedua adalah 135/89 mmHg .

2. Hasil Tekanan Darah Setelah Dilakukan Terapi Bekam Basah Dengan Minyak Zaitun

Minggu pertama tekanan darah Tn.M adalah 147/89 mmHg, dan pada minggu kedua tekanan darah Tn.M adalah 130/80 mmHg. Sedangkan Tn.H pada minggu pertama 138/89 mmHg, dan pada minggu kedua adalah 130/80 mmHg.

3. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi bekam basah dengan minyak zaitun dapat menurunkan tekanan darah pada anggota keluarga. Hasil penurunan terjadi secara bertahap selama dua minggu dalam dua kali intervensi, baik tekanan darah sistolik maupun diastolik. Terapi ini dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologi yang aman dan sederhana, serta berpotensi mengurangi resiko komplikasi seperti perfusi serebral tidak efektif.

## **B. Saran**

Adapun saran pada penelitian ini yaitu sebagai berikut:

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk karya tulis ilmiah lebih lanjut mengenai keperawatan pada penderita hipertensi.

### **2. Bagi Pelayan Kesehatan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan informasi bagi perawat dalam meningkatkan pelayanan keperawatan khususnya asuhan keperawatan tentang penyakit hipertensi dan cara menurunkan dengan terapi bekam basah dengan minyak zaitun.

### **3. Bagi Perawat**

Diharapkan menambah informasi dan pengetahuan perawat untuk mengembangkan penelitian tentang terapi bekam basah dengan minyak zaitun untuk penderita hipertensi khususnya anggota keluarga.

### **4. Bagi Keluarga**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi pembelajaran dan edukasi Penerapan Terapi Bekam Basah Dengan Minyak Zaitun Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Anggota Keluarga Yang Mengalami Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Puskesmas Tarokan Kabupaten Kediri.

### **5. Bagi Pasien**

Diharapkan untuk menambah informasi yang akurat kepada seluruh penderita bahwa penerapan terapi bekam basah dengan minyak zaitun yang sudah dilakukan dapat membuktikan untuk menurunkan tekanan darah hipertensi dan membantu

untuk menambah pengetahuan mengenai manfaat terapi bekam basah dengan minyak zaitun.