

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, H., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Kekambuhan Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3).
<https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/680>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *PILAR*, 14(1), Article 1.
- Dariah, E. D., & Okatiranti, O. (2015). Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Lansia di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Keperawatan BSI*, 3(2).
<https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/156>
- Dariah, E. D., & Okatiranti, O. (2015). Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Lansia di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Keperawatan BSI*, 3(2), Article 2.
<https://doi.org/10.31311/v3i2.156>
- Dinkes Kabupaten Blitar. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Blitar*.<http://dinkes.blitar.go.id/uploads/dokumen/Profil%20Kesehatan%20Kabupaten%20Blitar%20Tahun%202023.pdf>
- Djafar, T. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*.
- Ernawati, S. S. F., Iin. (2020). *Management Terapi pada Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus dan Hipertensi): Mengenal, Mencegah dan Mengatasi Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus dan Hipertensi)*. Penerbit Graniti.
- Eswarya, B., Putra, I. G. B. G. P., & Widarsa, I. K. T. (2023). Gambaran Kualitas Tidur Penderita Hipertensi di Puskesmas II Denpasar Barat. *Aesculapius Medical Journal*, 3(2), 240–246.
<https://doi.org/10.22225/amj.3.2.2023.240>
- Fatmawati, R., & Hidayah, N. (2019). Gambaran Pola Tidur Ibu Nifas. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 9(2), Article 2. <https://doi.org/10.47701/infokes.v9i2.832>
- Handoko, E. (2022). Kajian Hubungan Pencapaian Akademik dengan Tingkat Stres dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dalam Masa Pandemi Covid-19. *Publish Buku Unpri PRESS ISBN*, 1–57.
- Indonesia, P. D. H. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi*

2019.

Indonesian Society Hipertensi Indonesia, 1–90.

Linggarsari, L. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Yang Mengalami Insomnia Di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan* [PhD Thesis, Universitas Muhammadiyah Ponorogo]. <http://eprints.umpo.ac.id/5338/>

Mawarni, K., Muttaqien, F., Kaidah, S., Darwis, Y., & Panghiyangani, R. (2024). Gambaran Kualitas Tidur pada Penderita Hipertensi di Puskesmas 9 Nopember Banjarmasin Periode Oktober 2023. *Homeostasis*, 7(2), 409–416. <https://doi.org/10.20527/ht.v7i2.13231>

Ningtyas, V. M. (2024). Hubungan kualitas tidur terhadap kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 5(2), 288–295.

Nurhayani, Y. (2022). Literature Review: Pengaruh Senam Kaki terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal of Health Research Science*, 2(01), 9–20. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i1.486>

Priantoro, H. (2017). Hubungan Beban Kerja dan Lingkungan Kerja dengan Kejadian Burnout Perawat dalam Menangani Pasien BPJS. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(03), 9–16. <https://doi.org/10.33221/jikes.v16i03.281>

Rigbo, A., & Ronas, M. R. (2014). *Terapi Bekam Terbukti Mampu Mengatasi Hipertensi*. Rasibook.

Salma, dr. (2020). *Tetap Sehat Setelah Usia 40: 100 Artikel Kesehatan Pilihan*.

Gema Insani.

Sari, I. Y., Hidayat, C. T. B., & Hamid, M. A. (2024). HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI JEMBER. *Medic Nutricia : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), Article 1.

kualitas tidur dengan tekanan darah lanjut usia penderita hipertensi esensial di upt rumah pelayanan sosial lanjut usia budi dharma yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Madani Medika (JKMM)*, 9(1), 55–63.

Setiawati, O. R., Wulandari, M., & Mayestika, D. (2016). Hubungan kualitas tidur dengan stres pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas malahayati tahun akademik 2015/2016. *Jurnal ilmu kedokteran dan kesehatan*, 3(3).

Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., Salfana, B. D., & Karlina, K. (2020). Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal*

Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia, 1(1).

Suprajitno. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan*. Jakarta Selatan: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension (Dallas, Tex.: 1979)*, 75(6), 1334–1357.
<https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>

Witriya, C., Utami, N. W., & Andinawati, M. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Pola Tidur Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan, 1(2)*.
<https://doi.org/10.33366/nn.v1i2.437>

World Health Organization. (2015). *World Health Statistics 2015*. World Health Organization. <https://iris.who.int/handle/10665/170250>

Xu, X., Rao, Y., Shi, Z., Liu, L., Chen, C., & Zhao, Y. (2016). Hypertension Impact on Health-Related Quality of Life: A Cross-Sectional Survey among Middle-Aged Adults in Chongqing, China. *International Journal of Hypertension, 2016*, 1–7.
<https://doi.org/10.1155/2016/7404957>

Zahra, H. (2024). Hubungan Konsumsi Kopi dan Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Teknik Sipil UNESA. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi, 2(3)*, 66–80.
<https://doi.org/10.55606/jig.v2i3.3062>