

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN PERAWATAN PAYUDARA
MASA KEHAMILAN TERHADAP KELANCARAN ASI
PADA IBU NIFAS HARI KE-1 HINGGA KE-3
(RS TK IV DKT KEDIRI TAHUN 2025)**

TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan (A.Md.Keb)
Pada Prodi Kebidanan



OLEH:

PUSPITA
NPM: 2225060001

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
2025

Tugas Akhir oleh:

PUSPITA
NPM: 2225060001

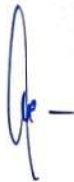
Judul:

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN PERAWATAN PAYUDARA
MASA KEHAMILAN TERHADAP KELANCARAN ASI
PADA IBU *NIFAS* HARI KE-1 HINGGA KE-3
(RS TK IV DKT KEDIRI TAHUN 2025)**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada Panitia Ujian/Sidang Tugas Akhir Prodi
Kebidanan FIKS UN P GRI Kediri

Tanggal: 14 Juli 2025

Pembimbing I

A blue ink signature, appearing to be 'Mulazimah', written in a cursive style.

Mulazimah, S.ST., M.Kes
NIDN. 0728038003

Pembimbing II

A blue ink signature, appearing to be 'Dhewi Nurahmawati', written in a cursive style.

Dhewi Nurahmawati., S.ST., M.PH
NIDN. 0722048602

Tugas Akhir oleh:

PUSPITA
NPM: 2225060001

Judul:

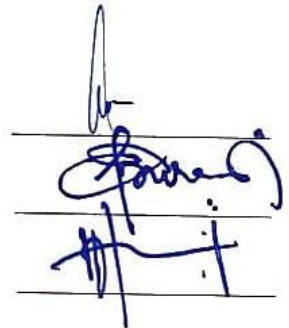
**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN PERAWATAN PAYUDARA
MASA KEHAMILAN TERHADAP KELANCARAN ASI
PADA IBU *NIFAS* HARI KE-1 HINGGA KE-3
(RS TK IV DKT KEDIRI TAHUN 2025)**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Tugas Akhir
Prodi Kebidanan FIKS UN PGRI Kediri
Pada tanggal: 23 Juli 2025

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji:

1. Ketua : Mulazimah, S.ST., M.Kes
2. Penguji I : Eko Sri Wulaningtyas., S.ST., M.Keb
3. Penguji II : Dhewi Nurahmawati., S.ST., M.PH



Mengetahui,
Dekan FIKS



Dr. Nur Ahmad Muharram., M.Or
NIDN: 0703098802

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya

Nama : PUSPITA
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tgl.Lahir : Kediri 08 Maret 2004
NPM : 2225060001
Jurusan : Kebidanan

menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di suatu perguruan dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diakui dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri,

Yang Menyatakan



PUSPITA
NPM. 2225060001

Motto:

Kesuksesan bukan dari harta kekayaan orang tua,
Tidak penting berapa lama untuk meraih kesuksesan,
Layaknya siput berjalan yang tidak mudah menyerah,
Yakinkan dirimu bahwa dirimu bisa menggapai kesuksesan.
Bukan soal cepat atau lambat,
Bukan soal menunggu atau meninggalkan,
Tapi seberapa kuat berjuang untuk menuju impian,
Berjuanglah dengan rasa bangga tanpa menjatuhkan lawan.
Jangan putus asa, raihlah kesuksesan dengan penuh pengorbanan,
Jangan menunda pekerjaanmu jika kamu dapat melakukannya hari ini,
Jangan menunda waktumu karna waktu tidak menunggumu,
Menunda pekerjaan sama dengan menunda kesuksesan,
Manfaatkan kesempatanmu untuk masa depan.

Special Thanks To:

Allah SWT., Tuhanku sang Pemberi Rizki yang tidak pilih kasih, terima kasih yaa Rabb, akhirnya perjuanganku dalam salah satu bagian kehidupan ini telah usai. Jika ini semua tanpa kehendak-Mu semua ini takkan terjadi. Meski terkadang aku kufur engkau tak pernah berhenti mengucurkan nikmat-Mu untukku dan keluargaku Ya Rabb. Allah dalam proses ini, aku belajar kesabaran aku belajar untuk tenang. Ternyata inilah hidup segala prosesnya membawa pada tingkat yang lebih tinggi. Meski aku sepenuhnya belum bisa sabar dan tenang Ya Rabb. Allah perbanyaklah nikmat agar aku terus dapat mempelajari ilmu-Mu, ilmu yang bermanfaat untuk semua, untuk manusia bumi dan segala kompleksnya luruskan niatku Ya Rabb, ijabahkanlah, aamiin.

Nabi Muhammad SAW, sosok manusia yang mulia yang tak pernah sekalipun ada penyesalan menjadi hamba kebenaran dan penerangan, walaupun halangan dan cobaan menimpa beliau. Terima kasih atas ajaran keselamatan yang engkau bawa dan kunanti syafaatmu kelak di hari pembalasan.

PRAKATA

Puji Syukur Allhamdulillah penulis haturkan kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Kuasa, karena hanya atas perkenan-Nya penyusunan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

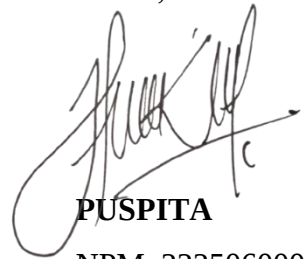
Tugas Akhir dengan berjudul “Hubungan Status Gizi dan Pengetahuan Perawatan Payudara masa Kehamilan terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Nifas Hari Ke-1 Hingga Ke-3 (RS Tk IV DKT Kediri Tahun 2025)” ini ditulis guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan, pada jurusan Kebidanan FIKS UN PGRI Kediri.

Pada kesempatan ini diucapkan terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Dr. Zainal Afandi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri.
2. Bapak Dr. Nur Ahmad Muharrom., M.Or., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Universitas Nusantara PGRI Kediri.
3. Bapak Mayor Ckm dr. Dwi Darmanto, Sp.An., selaku Kepala Rumah Sakit Tk. IV DKT Kediri atas kesempatan yang telah diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Dhewi Nurahmawati, S.ST., M.PH., selaku Ka. Prodi D-III Kebidanan FIKS UN PGRI Kediri atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada penulis untuk menjadi mahasiswa Prodi Kebidanan UN PGRI Kediri.
5. Ibu Mulazimah., S.Keb., M.Kes., selaku Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan serta saran-saran dalam pembuatan tugas akhir mulai awal sampai akhir.
6. Ibu Dhewi Nurahmawati, S.ST., M.PH., selaku Pembimbing II yang telah banyak menghabiskan waktu, pemikiran dalam membimbing serta mengarahkan penulis menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Responden yang telah meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.

8. Bapak Moklas dan Ibu Eko Sriwahyuni selaku kedua orang tua penulis terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup yang senantiasa memberikan ridho, kasih sayang, doa, nasihat, teguran, dukungan moral dan material, serta kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dibanggakan.
9. Moh. Iman Fahrudin, sang peneduh hati di kala gundah, yang setia mendampingi seperti mentari yang tak pernah alpa menyinari pagi. Terima kasih atas segala dukungan, hiburan, dan kesabaran dalam mendengarkan keluh kesah, serta menjadi pelipur lara saat semangat mulai meredup. Penulis berharap kisah ini tak sekadar singgah, namun menjadi perjalanan panjang yang penuh makna.
10. Rekan-rekan mahasiswa terutama Program Studi DIII Kebidanan UNP PGRI Kediri atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian penyusunan Tugas Akhir.
Disadari bahwa tugas akhir inimasih banyak kekurangan, maka diharapkan tegur sapa, kritik, dan saran-saran, dari berbagai pihak sangat diharapkan.
Akhirnya, disertai harapan semoga tugas akhir ini ada manfaatnya bagi kita semua, khususnya bagi dunia pendidikan, meskipun hanya ibarat setitik air bagi samudra luas.

Kediri, 07 Juli 2025



PUSPITA
NPM. 2225060001

ABSTRAK

Puspita Hubungan Status Gizi dan Perawatan Payudara Masa Kehamilan terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Nifas Hari Ke-1 Hingga Ke-3 (RS Tk IV DKT Kediri Tahun 2025).

Kata kunci: status gizi, perawatan payudara, kelancaran ASI, ibu nifas.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya keluhan dari ibu nifas mengenai tidak lancarnya ASI, yang berdampak pada meningkatnya penggunaan susu formula. ASI memiliki peran penting dalam pertumbuhan dan kesehatan bayi. Faktor-faktor seperti status gizi ibu selama kehamilan dan praktik perawatan payudara dipercaya memiliki pengaruh terhadap kelancaran produksi ASI.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah: Adakah hubungan status gizi dan perawatan payudara masa kehamilan terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas hari ke-1 hingga ke-3?

Penelitian ini merupakan studi *case control* retrospektif dengan 112 ibu nifas di RS DKT Kediri (56 kasus, 56 kontrol) yang dipilih secara acak. Data dikumpulkan melalui kuesioner, *checklist*, dan data sekunder, dianalisis dengan uji Chi-Square.

Kesimpulan hasil penelitian ini adalah (1) Sebagian besar ibu hamil memiliki status gizi tidak baik. (2) Sebagian besar ibu melakukan perawatan payudara dengan baik saat hamil. (3) Ibu yang melakukan perawatan payudara secara konsisten cenderung mengalami kelancaran ASI setelah persalinan. (4) Status gizi masa kehamilan tidak ada hubungan terhadap kelancaran ASI (5) Perawatan payudara kehamilan yang terbukti memiliki hubungan bermakna terhadap kelancaran ASI.

Berdasarkan simpulan hasil penelitian ini, direkomendasikan: (1) Edukasi perawatan payudara dalam layanan *antenatal care*. (2) Pemenuhan gizi ibu hamil menunjang kesehatan ibu dan janin. (3) Penelitian selanjutnya mengeksplorasi faktor lain yang turut memengaruhi kelancaran ASI seperti dukungan psikologis, teknik menyusui, dan dukungan keluarga.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
PRAKATA.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Air Susu Ibu (ASI)	8
B. Status Gizi Masa Kehamilan	21
C. Perawatan Payudara Masa Kehamilan	31
D. Kerangka Berpikir	41
E. Hipotesis	42

BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian	43
B. Definisi Operasional	44
C. Instrumen Penenelitian	45
D. Tempat dan Jadwal Penelitian	49
E. Populasi dan Smpel.....	49
F. Prosedur Penelitian	51
1. Tahap Persiapan Penelitian	51
2. Tahap Penelitian.....	51
3. Tahap Penyusunan Laporan Penelitian	54
G. Teknik Analisis Data	56
1. Analisis Univariat	56
2. Analisis Bivariat.....	56
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 59
A. Hasil.....	59
B. Pembahasan	70
1. Status Gizi Masa Kehamilan.....	70
2. Perawatan Payudara Masa Kehamilan.....	71
3. Kelancaran ASI pda Ibu Nifas Hari Ke-1 Hingga Ke-3	73
4. Hubungan Status Gizi terhadap Kelancaran ASI Ibu Nifas.....	75
5. Hubungan Perawatan Payudara terhadap Kelancaran ASI.....	79
 BAB V PENUTUP	 83
A. Simpulan.....	83
B. Implikasi	84
C. Keterbatasan Penelitian	85
D. Saran	86
 DAFTAR RUJUKAN	 87
LAMPIRAN LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
2.1 : Indikator Penilaian Kelancaran ASI	12
2.2 : Indeks Masa Tubuh Ibu Hamil.....	28
3.1 : Definisi Operasional Penelitian	43
3.2 : Kisi-kisi Instrumen Penelitian Perawatan Payudara	44
3.3 : Kisi-kisi Instrumen Penelitian Kelancaran ASI (bayi)	45
3.4 : Kisi-kisi Instrumen Penelitian Kelancaran ASI (ibu)	45
3.5 : Hasil Uji Validitas Perawatan Payudara	47
3.6 : Hasil Uji Validitas Kelancaran ASI.....	47
3.7 : Interpretasi Nilai-r.....	49
3.8 : Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner	49
4.1 : Distribusi Frekuensi Status Gizi (kasus).....	64
4.2 : Distribusi Frekuensi Perawatan Payudara (kasus).....	64
4.3 : Distribusi Frekuensi Kelancaran ASI (kasus).....	65
4.4 : Distribusi Frekuensi Status Gizi Masa Kehamilan (kontrol).....	65
4.5 : Distribusi Frekuensi Perawatan Payudara (kontrol)	66
4.6 : Distribusi Frekuensi Kelancaran ASI (kontrol)	66
4.7 : Tabulasi Silang Perawatan Payudara & Kelancaran ASI	67
4.8 : Tabulasi Silang Status Gizi terhadap Kelancaran ASI.....	68
4.9 : Hubungan Status Gizi terhadap Kelancaran ASI.....	68
4.10 : Hubungan Perawatan Payudara terhadap Kelancaran ASI.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
2.1 : Kerangka Berpikir.....	41
3.1 : Bagan Alir Prosedur Penelitian.....	55
4.1 : Distribusi Frekuensi Usia (kasus)	59
4.2 : Distribusi Frekuensi Pendidikan (kasus)	60
4.3 : Distribusi Frekuensi Pekerjaan (kasus).....	60
4.4 : Distribusi Frekuensi Paritas (kasus).....	61
4.5 : Distribusi Frekuensi Pendidikan (kontrol).....	62
4.6 : Distribusi Frekuensi Usia (kontrol)	62
4.7 : Distribusi Frekuensi Pendidikan (kontrol).....	63
4.8 : Distribusi Frekuensi Paritas (kontrol).....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
1 : Rencana Jadwal Penelitian.....	98
2 : Formulir Pengajuan Judul	99
3 : Surat Izin Pengambilan Data Awal	100
4 : Surat Balasan Pengambilan Data Awal	101
5 : Surat Izin Uji Validitas Reliabilitas Instrumen Penelitian	102
6 : Surat Balasan Uji Validitas Reliabilitas.....	103
7 : Instrumen Penelitian	104
8 : Surat Permohonan Responden Uji Instrumen.....	108
9 : Ketersediaan Responden Uji Instrumen.....	109
10 : Hasil Uji Validitas Reliabilitas	110
11 : Surat Keterangan Selesai Uji Validitas Reliabilitas.....	114
12 : Surat Izin Penelitian	115
13 : Surat Balasan Izin Penelitian	116
14 : Permohonan Responden Penelitian.....	117
15 : Ketersediaan Responden Penelitian	118
16 : Surat Keterangan Selesai Penelitian	119
17 : Data Hasil Penelitian.....	120
18 : Analisis Statistik	131
19 : Surat Keterangan Bebas <i>Similarity</i>	133
20 : Dokumentasi Kegiatan.....	134
21 : Lembar Konsultasi Tugas Akhir	136
22 : Lembar Revisi Ujian Tugas Akhir	138

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Airi Susu Ibu adalah sumber nutrisi paling ideal bagi bayi baru lahir. Kandungan zat gizi yang lengkap berperan dalam menunjang proses tumbuh kembang bayi secara maksimal. Pemberian ASI sangat penting untuk mendukung tumbuh kembang dan kecerdasan anak (Rossi S., et.al., 2024). Pemberian ASI eksklusif adalah satu-satunya asupan yang diberikan pada bayi mulai dari kelahiran hingga usia enam bulan hanya menerima ASI, tanpa tambahan makanan maupun minuman lain, kecuali jika dibutuhkan pemberian obat, vitamin, atau mineral dalam sediaan tetes, sirup, atau larutan oralit. World Health Organization (WHO), menyarankan agar para ibu menyusui bayinya secara eksklusif sampai dengan usia 6 bulan tanpa diberi makanan atau cairan apapun, selain mineral, vitamin serta obat yang diizinkan oleh medis karena adanya indikasi (Lestari, 2023). ASI memiliki peran krusial dalam menunjang proses tumbuh kembang bayi, khususnya selama enam bulan pertama masa kehidupannya. Selain memenuhi kebutuhan gizi, ASI juga mengandung antibodi yang berperan dalam memperkuat daya tahan tubuh bayi (Kotarumalos, Wetir, & Mayano, 2024).

Berdasarkan data tahun 2023 capaian indikator pelaksanaan ASI eksklusif menargetkan angka minimal 50%, dan Provinsi Jawa Timur telah melampaui target tersebut dengan persentase sebesar 74,8%. Prevalensi ASI eksklusif pada bayi usia di bawah 6 bulan di Kota Kediri tercatat sebesar 65% pada tahun 2022, namun mengalami penurunan menjadi 60% pada tahun 2023. Penurunan sebesar 5% ini mencerminkan masih adanya tantangan yang belum tertangani secara optimal dalam mendukung ibu menyusui, serta menunjukkan bahwa target ASI eksklusif 100% yang ditetapkan oleh WHO

belum sepenuhnya tercapai (Dinkes Jatim, 2024). Beberapa faktor yang diduga berkontribusi terhadap penurunan ini antara lain kurangnya edukasi menyusui selama kehamilan, minimnya dukungan tenaga kesehatan dan keluarga dalam proses menyusui, serta meningkatnya promosi dan penggunaan susu formula, yang dapat memengaruhi keputusan ibu dalam memberikan ASI eksklusif (Ernawati, Afriyana, Ardhanariswari, Noviani, & Puspitasari, 2022).

Minimnya praktik pemberian ASI menjadi faktor risiko yang dapat menghambat proses pertumbuhan dan perkembangan bayi. Ketika ASI eksklusif tidak diberikan, bayi menjadi lebih mudah mengalami ketidakcukupan nutrisi yang berdampak pada perkembangan fisik serta sistem imunnya. Salah satu penyebab kegagalan dalam menyusui adalah produksi ASI yang tidak lancar. (ASI) (Yulianto, Safitri, Septiasari, & Sari, 2022). Kelancaran ASI termasuk masalah yang dihadapi oleh ibu nifas. Setelah melahirkan, seorang ibu umumnya menyadari bahwa menyusui dan memberikan ASI merupakan bagian alami dari peran keibuannya demi memberikan yang terbaik bagi bayinya. Faktanya kelancaran ASI pada ibu nifas tidak selalu sama.

Aspek yang berpotensi yang memengaruhi kelancaran ASI antara lain adalah status gizi ibu, tingkat pengetahuan tentang menyusui, serta perilaku dan kebiasaan ibu dalam merawat payudara selama kehamilan, ekonomi, kondisi psikologis ibu dan dukungan suami. Hasil dari penelitian sebelumnya, kelancaran ASI banyak disebabkan oleh status gizi dan perawatan payudara. Produksi ASI yang kurang optimal dapat dipengaruhi oleh perbedaan asupan nutrisi ibu. Kecukupan gizi yang baik selama kehamilan sangat penting untuk mendukung kelancaran ASI, karena asupan nutrisi yang memadai selama kehamilan berkontribusi pada kesehatan ibu dan kualitas nutrisi yang diberikan kepada bayi melalui ASI (Safitri, 2021). Ketidakseimbangan antara asupan dan kebutuhan gizi selama kehamilan dapat menyebabkan kekurangan zat gizi. Status gizi pada ibu hamil ditentukan oleh berbagai faktor, karena selama kehamilan terjadi perubahan fisiologis, termasuk peningkatan asupan

energi dan zat gizi yang dibutuhkan untuk mendukung perkembangan dan pematangan dalam rahim (Situmorang & Barus, 2023).

Penilaian status gizi dapat dilakukan melalui pengukuran antropometri (Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas), serta kadar Hemoglobin (HB) yang dapat memberikan gambaran tentang kesehatan ibu (Samirah & Yuliarti, 2025). IMT mengukur proporsi berat badan terhadap tinggi badan, mencerminkan kecukupan gizi dan cadangan energi ibu. Ibu dengan IMT dalam rentang normal cenderung memiliki kemampuan yang lebih baik untuk memproduksi ASI yang berkualitas. LiLA berfungsi sebagai indikator status gizi yang lebih khusus, mengukur massa otot dan lemak tubuh, yang juga berkontribusi pada energi yang diperlukan untuk menyusui. Kadar HB yang mencukupi sangat penting untuk mendukung kesehatan ibu hemoglobin yang rendah dapat menyebabkan anemia, yang berdampak pada stamina dan kapasitas produksi ASI (Nurliawati & Hersoni, 2024).

Perawatan payudara masa kehamilan turut berperan penting dalam kelancaran ASI. Praktik perawatan payudara yang tepat diharapkan dapat mendukung ibu dalam melancarkan ASI (Rahmawati & Saidah, 2021). Perawatan payudara dapat membantu mencegah masalah seperti payudara tersumbat dan mastitis, yang dapat mengganggu kelancaran ASI. Aktivitas merangsang payudara melalui pijatan teratur dapat membantu mengoptimalkan pengeluaran ASI dan berperan dalam pencegahan serta identifikasi awal bendungan ASI (Hutahaeen, 2023).

Hasil penelitian terdahulu menunjukkan adanya keterkaitan antara status gizi ibu nifas dan produksi ASI. Studi oleh Asmiyatun dan Ismarwati (2023) menggunakan uji ketepatan *Fisher exact* dan memperoleh nilai $p < 0,001$ serta koefisien kontingensi sebesar 0,625, yang mengindikasikan hubungan yang kuat. Ibu dengan status gizi baik cenderung memiliki kemampuan lebih optimal dalam memproduksi ASI (Asmiyatun & Ismarwati, 2023). Penelitian yang dilakukan oleh Enggar, Irmawati, & Pont (2023) Analisis data menunjukkan bahwa nilai p -value sebesar 0,000 menandakan adanya pengaruh yang bermakna antara kombinasi perawatan payudara

dengan teknik marmet, sehingga membantu meningkatkan kuantitas ASI yang dihasilkan (Enggar, Irmawati, & Pont, 2023).

ASI yang tidak lancar akan membuat ibu cenderung kehilangan kepercayaan diri dalam memberikan ASI kepada bayinya. Ketidakberhasilan dalam memberikan ASI dapat menyebabkan peningkatan angka kematian bayi, karena berisiko menimbulkan gizi buruk yang berdampak pada kesehatan dan kelangsungan hidupnya (Imardi, 2024). Apabila bayi tidak menerima ASI eksklusif, penggunaan susu formula cenderung meningkat. Sistem pencernaan bayi terutama pada bayi prematur belum siap untuk mencerna zat-zat dalam susu formula, sehingga berisiko mengalami gangguan gizi. Kondisi ini diperburuk dengan masih sering ditemukannya kasus ibu yang mengalami hambatan dalam produksi ASI. Edukasi dan penyuluhan (KIE) perlu diberikan kepada ibu hamil dan ibu nifas saat pemeriksaan, khususnya terkait pentingnya pemenuhan gizi serta inisiasi menyusui dini sebagai upaya merangsang produksi ASI. (Rahmawati & Saidah, 2021). Kurangnya pemberian ASI dari ibu kepada bayinya dapat meningkatkan risiko terjadinya jenis infeksi, termasuk gangguan pada saluran pernapasan maupun telinga, serta menurunkan imunitas anak. Kondisi ini berpotensi mengganggu tumbuh kembang, termasuk kemampuan kognitif, sehingga berdampak pada kualitas generasi di masa mendatang (Masaong, Harismayanti, & Hatta, 2023).

Peningkatan kelancaran ASI perlu dilakukan intervensi yang komprehensif. Pertama penting untuk memperbaiki status gizi ibu hamil melalui asupan nutrisi yang seimbang dan kaya akan kalori serta lemak sehat, sehingga cadangan lemak yang diperlukan untuk produksi ASI dapat terpenuhi. Kedua, implementasi perawatan payudara yang rutin dan teratur sangat dianjurkan. Perawatan payudara mencakup pemberian rangsangan pada otot-otot payudara, yang dapat membantu merangsang refleks pengeluaran ASI. Teknik *breast care* harus dilakukan baik selama kehamilan maupun setelah melahirkan, dengan tujuan untuk memperlancar aliran ASI, menjaga kebersihan payudara, serta mengatasi masalah seperti puting yang

tidak menonjol atau tertarik ke dalam. Langkah-langkah ini diharapkan ibu dapat memproduksi serta melancarkan ASI dalam jumlah yang cukup untuk mencukupi kebutuhan gizi bayi serta menunjang kesehatan ibu dan anak.

Hasil survei yang diperoleh di RS Tk IV DKT Kediri ditemukan data sebanyak 2.308 ibu yang melahirkan pada tahun 2024. Tahun 2025 di bulan Januari hingga Februari ibu *pasca* melahirkan di RS Tk IV DKT Kediri sebanyak 244 orang. Dari jumlah tersebut, sejumlah ibu menyusui mengeluh mengenai tidak lancarnya ASI, yang berujung pada keputusan untuk memberikan susu formula sebagai alternatif. Meskipun keluhan ini tidak tercatat secara eksplisit, berdasarkan observasi lapangan pada bulan Januari 2025 sekitar 40% ibu menyusui mengalami kesulitan dalam menyusui. Kurangnya kelancaran produksi ASI menjadi salah satu penyebab kegagalan dalam proses menyusui. Temuan ini menjadi penting karena menunjukkan adanya tantangan yang dihadapi oleh ibu-ibu dalam periode menyusui, yang dapat berdampak pada kesehatan ibu dan bayi. Data ini akan membantu penelitian ini untuk mengeksplorasi faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI, termasuk status gizi, perawatan payudara, dan dukungan sosial, sehingga dapat memberikan rekomendasi yang lebih efektif dalam meningkatkan keberhasilan menyusui di kalangan ibu pasca melahirkan.

Berdasarkan latar belakang ini penulis tertarik untuk melakukan penelitian mengenai hubungan status gizi dan perawatan payudara masa kehamilan terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas hari ke-1 hingga ke-3 di RS DKT Kediri. Hasil penelitian ini diharapkan dapat tercipta tambahan wawasan yang bermanfaat untuk meningkatkan program kesehatan ibu dan anak, serta memperkuat implementasi program kebijakan terkait pemberian ASI eksklusif.

B. Rumusan Masalah

Adakah hubungan status gizi dan perawatan payudara masa kehamilan terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas di RS DKT Kediri tahun 2025?

C. Tujuan**1. Tujuan Umum**

Peneliti mampu mengetahui hubungan antara status gizi dan perawatan payudara masa kehamilan terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas hari ke-1 hingga ke-3 di RS Tk IV DKT Kediri tahun 2025.

2. Tujuan Khusus

- a. Peneliti mampu mengetahui status gizi pada ibu masa kehamilan.
- b. Peneliti mampu mengetahui perawatan payudara yang dilakukan ibu masa kehamilan.
- c. Peneliti mampu mengetahui kelancaran ASI pada ibu nifas hari ke-1 hingga ke-3.
- d. Peneliti mampu mengetahui hubungan status gizi masa kehamilan terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas hari ke-1 hingga ke-3.
- e. Peneliti mampu mengetahui hubungan perawatan payudara masa kehamilan terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas hari ke-1 hingga ke-3.

D. Manfaat**1. Manfaat Teoritis**

Diharapkan hasil penelitian ini mampu memberikan wawasan dan pengetahuan mengenai hubungan status gizi dan perawatan payudara masa kehamilan terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas hari ke-1 hingga ke-3.

2. Manfaat Praktis

a. Manfaat bagi peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi wadah bagi peneliti dalam menerapkan ilmu yang diperoleh selama masa pendidikan. Penelitian ini turut memperluas wawasan peneliti terkait hubungan status gizi dan perawatan payudara masa kehamilan terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas hari ke-1 hingga ke-3.

b. Manfaat bagi responden

Penelitian ini diharapkan dapat membantu responden agar dapat menjadi lebih sadar tentang pentingnya status gizi dan perawatan payudara saat hamil. Penelitian ini membantu responden mengurangi ketergantungan pada susu formula impor, sehingga menghemat devisa negara dan mendorong kesehatan ibu serta bayi melalui peningkatan kualitas nutrisi dan *bonding* antara ibu dan anak.

c. Manfaat bagi rumah sakit

Penelitian ini diharapkan dapat mendukung pihak rumah sakit dalam meningkatkan layanan kesehatan yang diberikan kepada ibu hamil dengan memperhatikan aspek status gizi dan perawatan payudara. Hal ini dapat mencakup penyuluhan kesehatan kepada ibu hamil, konseling keluarga, dan pemberian informasi yang lebih baik. Rumah sakit dapat menggunakan hasil penelitian sebagai indikator untuk memantau efektivitas program-program kesehatan yang telah diterapkan, khususnya yang terkait dengan status gizi dan perawatan payudara saat kehamilan.

d. Manfaat bagi institusi kesehatan

Penelitian ini dapat diimplementasikan sebagai literatur untuk memperluas referensi keilmuan mahasiswa. khususnya mahasiswi kebidanan mengenai hubungan status gizi dan perawatan payudara masa kehamilan terhadap kelancaran ASI pada ibu pasca melahirkan.

DAFTAR RUJUKAN

- Adam, Y. I., Hanifa, F., Hidayani, H., Mahodim, M., Suhaeni, H., Yani, E., Sundari, H., Et Al. (2024). Hubungan Perawatan Payudara, Kadar Haemoglobin Dan Gizi Ibu Hamil Trimester Iii Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas (7-28 Hari) Di Wilayah Bogor Selatan Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 2977–2987. Doi: DOI: <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i2.27608>
- Anitya, P. C., Senjaya, A. A., & Somoyani, N. K. (2023). *Hubungan Status Gizi Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Kintamani Vi Tahun 2022. Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)* (Vol.11). DOI: <https://doi.org/10.33992/jik.v11i1.2075>
- Anwar, C., Andika, F., Rosdiana, E., & Soviawati. (2021). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Peran Tenaga Kesehatan Dengan Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Lamteuba Kecamatan Seulimum Aceh Besar Relationship Of Knowledge, Attitudes And Role Of Health Workers With Breast Car. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 7(1).
- Apriana, R. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Produksi Asi Ibu Nifas. *Simfisis: Jurnal Kebidanan Indonesia*, 3(1), 517–525. DOI: <https://doi.org/10.53801/sjki.v3i1.168>
- Arisjulyanto, D., Puspitas, N. I., Hendry, Z., & Andi, M. A. (2021). The Effect Of Adolescent Empowerment On Changes In Knowledge And Attitudes About Prammarital Sexual Behavior. *Bkm Public Health And Community Medicine*.
- Asiyah, Y. N., Windayanti, H., Arsfindi, A., Sari, I. P., & Aisyah, S. (2022). Studi Literature Penyebab Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Prosiding Seminar Nasional Dan Cfp Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo* (Vol. 1, Pp. 686–695).
- Asmiyatun, A., & Ismarwati, I. (2023). Hubungan Status Gizi Ibu Nifas Dengan Produksi Asi Di Puskesmas Jumo, Kabupaten Temanggung. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 7(1), 28–34. DOI: <https://doi.org/10.32536/jrki.v7i1.240>

- Dahlan, M. S. (2014). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Deskriptif, Bivariat, Dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan Spss* (6th Ed.). Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Damayanti, D. F., Rosita, D., Pangestu, J. F., & Kaamilah, N. (2024). Efektivitas Pemberian Pijat Laktasi Metode Aladenada Untuk Mempercepat Pembentukan Asi Pada Ibu Nifas. DOI: [10.30602/jkk.v10i1.1333](https://doi.org/10.30602/jkk.v10i1.1333)
- Damayanti, N. (2023). Hubungan Kecemasan Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Klinik Bersalin Bidan Y. *Siakad.Stikesdhhb.Ac.Id*. Retrieved From <https://Siakad.Stikesdhhb.Ac.Id/Repositories/400822/4008220226/ArtikelPdf.Pdf>
- Damnik, Li. (2018). Hubungan Perawatan Payudara Pada Ibu Dengan Kelancaran Asi Pada Ibu Postpartum Di Rsu Estomihi Medan Tahun 2018. Institut Kesehatan Helvetia.
- Dartiwen, & Nurhayati, Y. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Dasa, T. T., Okunlola, M. A., & Dessie, Y. (2022). Effect Of Grand Multiparity On The Adverse Birth Outcome: A Hospital-Based Prospective Cohort Study In Sidama Region, Ethiopia. *International Journal Of Women's Health*, 14, 363–372. New Zealand. doi: [10.2147/IJWH.S350991](https://doi.org/10.2147/IJWH.S350991). [eCollection 2022](https://www.tandfonline.com/journals/IJWH).
- Dea & Amanda. (2022). Studi Kasus Pada Ibu Nifas Terhadap Ny. A Yang Mngalami Masalah Produksi Asi Dengan Pemberian Sayur Bening Buah Pepaya Muda Untuk Meningkatkan Produksi Asi, 6–26.
- Delima, M., Andriani, Y., & Elyta, E. (2023). Edukasi Ibu Hamil Melalui Metode Fgd Terhadap Pengetahuan Gizi Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 2520–2529.
- Delvina, V., & Syafriani, N. E. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Menyusui. *Human Care Journal*, 7(2), 466. DOI: [10.32883/hcj.v7i2.1728](https://doi.org/10.32883/hcj.v7i2.1728)
- Delvina, Vi., Kasoema, R. S., & Fitri, N. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Produksi Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu Menyusui. *Human Care Journal*, 7(1), 153.

- Desmawati, & Effendy, D. S. (2023). *Penilaian Status Gizi* (1st Ed., Vol. 01). Eureka Media Aksara.
- Dewi, R., Muliati, D., & Safira, S. (2022). Hubungan Pengetahuan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui Gampong Nusa Aceh Besar. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (Jpdk)*, 4(4), 5085–5090.
- Dinkes Jatim, 2024. (2024). *Profil Kesehatan Provins Jawa Timur Tahun 2023*. Dinkes Jatim, 2024 (Vol. 11). Retrieved From [http://Scioteca.Caf.Com/Bitstream/Handle/123456789/1091/Red2017-Eng-8ene.Pdf?Sequence=12&Isallowed=Y%0ahttp://Dx.Doi.Org/10.1016/J.Regsciurbeco.2008.06.005%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Publication/305320484 Sistem Pembetulan Terpusat Strategi Melestarikan](http://Scioteca.Caf.Com/Bitstream/Handle/123456789/1091/Red2017-Eng-8ene.Pdf?Sequence=12&Isallowed=Y%0ahttp://Dx.Doi.Org/10.1016/J.Regsciurbeco.2008.06.005%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Publication/305320484%0aSistem%0aPembetulan%0aTerpusat%0aStrategi%0aMelestarikan)
- Emilda, S. (2022). Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Postpartum Di Pmb Misni Herawati Palembang Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 12(23), 100–107. DOI: <https://doi.org/10.52047/jkp.v12i23.134>
- Enggar, E., Irmawati, I., & Pont, A. V. (2023). Kombinasi Perawatan Payudara Dan Teknik Marmet Untuk Meningkatkan Produksi Asi Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 8(4), 209–217. DOI: <https://doi.org/10.22146/jkesvo.78896>
- Ernawati, Y., Afriyana, Y., Ardhanariswari, Z., Noviani, I., & Puspitasari, Y. (2022). Strategi Peningkatan Asi Eksklusif Dengan Media Buku Saku Di Puskesmas Balowerti Kediri. *Jurnal Kreativitas Dan Inovasi (Jurnal Kreanova)*, 2(1), 18–24. DOI: [10.24034/kreanova.v2i1.5286](https://doi.org/10.24034/kreanova.v2i1.5286)
- Ertiana, D., & Shafira, B. Z. (2023). Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Berhubungan Dengan Status Gizi Balita. *Jurnal Ilkes (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 14(1), 96–108. Retrieved From <https://Ilkeskh.Org/Index.Php/Ilkes/Article/View/279/180>
<https://doi.org/10.35966/ilkes.v14i1.279>
- Faizaturrahmi, E., & Fatmasari, B. D. (2022). Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sembalun. *Prohealth Journal*, 19(1), 11–20. DOI: <https://doi.org/10.36929/jpk.v13i2.801>
- Fatimah, F., Lestari, P., & Ayuningrum, L. D. (2019). *Pijat Payudara Sebagai Penatalaksanaan Persiapan Masa Nifas Dan Pemberian Eksklusif. Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11). Retrieved From [http://Scioteca.Caf.Com/Bitstream/Handle/123456789/1091/Red2017-Eng-8ene.Pdf?Sequence=12&Isallowed=Y%0ahttp://Dx.Doi.Org/10.1016/J.Regsciurbeco.2008.06.005%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Publication/305320484 Sistem Pembetulan Terpusat Strategi Melestarikan](http://Scioteca.Caf.Com/Bitstream/Handle/123456789/1091/Red2017-Eng-8ene.Pdf?Sequence=12&Isallowed=Y%0ahttp://Dx.Doi.Org/10.1016/J.Regsciurbeco.2008.06.005%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Publication/305320484%0aSistem%0aPembetulan%0aTerpusat%0aStrategi%0aMelestarikan)

ciurbeco.2008.06.005%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari

- Fatmawati, F., & Munawaroh, M. (2023). Hubungan Pengetahuan, Status Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Upt Puskesmas Bojonegara Tahun 2022. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(6), 1873–1882. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i6.977>
- Fauziah, N. A., Mayasari, A. T., Utami, I. T., Putri, N. A., Sagita, Y. D., Primadevi, I., Veronica, S. Y., Et Al. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan Komprehensif*. Global Eksekutif Teknologi.
- Fikrotun, C. (2022). Pengaruh Teknik Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas: Studi Kasus, 8, 124–132. [:10.24843/coping.2022.v10.i04.p09](https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i04.p09)
- Firnando, O., Novita, D., & Ahluwalia, L. (2021). Analisis Pengaruh Saluran Distribusi Dan Promosi Pada Keputusan Pembelian Produk (Survey Pada Konsumen Pt Inti Bharu Mas Lampung). *Journal Strategy Of Management And Accounting Through Research And Technology (Smart)*, 1(1), 31–37. DOI: [10.54373/ifijeb.v5i1.2824](https://doi.org/10.54373/ifijeb.v5i1.2824)
- Ginting, D. Y., Tarigan, L., Handayani, D., & Sitio, L. H. (2022). Hubungan Stres Psikologis Dengan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Pasca Persalinan Di Klinik Wulandari Medan Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Kestra*, 4(2), 31–36. DOI: <https://doi.org/10.35451/jkk.v4i2.821>
- Greenwood, C. (2022). Chi-Square Tests. *Intermediate Statistics With R*. Greenwood Statistics. Retrieved From <https://Greenwood-Stat.Github.Io/Greenwoodbookhtml/Chapter5.Html>
- Hipson, M., Handayani, S., & Erwanda. (2023). Hubungan Perawatan Payudara Pada Masa Kehamilan Dengan Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas. *Aisyiyah Medika*, 8(2), 1–9. DOI: <https://doi.org/10.36729/jam.v8i2.1118>
- Hizriyani, R. (2021). Pemberian Asi Eksklusif Sebagai Pencegahan Stunting. *Jurnal Jendela Bunda Program Studi Pg-Paud Universitas Muhammadiyah Cirebon*, 8(2), 55–62. DOI: <https://doi.org/10.32534/jjb.v8i2.1722>
- Holifah, N., Nikmah, N., Susanti, E., & Vidayati, L. A. (2021). Hubungan Karakteristik Dan Pengetahuan Dengan Perilaku Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Pustu Tonaan Desa Binoh, 1–9.

- Husnah, N., Akbar, N., & Karuniawati, N. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Klinik Pratama Bkia Rakyat Kota Makassar. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 2476–2483. DOI: <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i1.29532>
- Hutahaean, R. L. (2023). Perawatan Payudara, Teknik Menyusui Dan Motivasi Ibu Serta Hubungannya Dengan Kejadian Bendungan Asi: Breast Care, Breastfeeding Techniques And Maternal Motivation And Their Relationship With The Incident Of Breast Milk Dams. *Open Access Jakarta Journal Of Health Sciences*, 2(12), 1010–1017. DOI [10.53801/oajjhs.v2i12.209](https://doi.org/10.53801/oajjhs.v2i12.209)
- Ibrahim, J. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit Nem.
- Imardi, N. N. A. (2024). Penerapan Breast Care Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang*, 8(8).
- Iskandar, I. (2021). Profil Indeks Massa Tubuh Dan Laktasi Pada Ibu Multipara. *Nursing Inside Community*, 4(2), 59–65.
- Kaban, N. (2023). Hubungan Lingkar Lengan Atas Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemiapada Ibu Hamil Trimester I. *Jomi: Journal Of Midwifery*, 1(01).
- Kerr, S., Greenland, S., Jeffrey, K., Millington, T., Bedston, S., Ritchie, S. L., Simpson, C. R., Et Al. (2023). Understanding And Reporting Odds Ratios As Rate-Ratio Estimates In Case-Control Studies. *Journal Of Global Health*, 13.
- Khusniyati, E., & Purwati, H. (2024). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(1), 15–24. DOI: <https://doi.org/10.32831/jik.v13i1.680>
- Kotarumalos, S. S., Wetir, E., & Mayano, K. A. (2024). Dampak Prenatal Breast Care Pada Kehamilan Trimester Iii Terhadap Produksi Dan Kelancaran Pengeluaran Asi Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan*, 4(1), 1–12.
- Kusmiyati, Y., & Kristiarini, J. J. (2023). Pengaruh Rolling Massage Dan Breast Care Saat Hamil Trimester Iii Terhadap Pengeluaran Asi Di Wilayah Kerja Puskesmas Balai Berkuak. *Journal Of Health (Joh)*, 10(2), 109–118.
- Lestari, D. N. (2023). Literature Review: Tingkat Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Berdasarkan Usia, Pendidikan Dan Status Pekerjaan. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(6), 1262–1270. DOI: <https://doi.org/10.58344/jmi.v2i6.278>

- Lubis, D. R. (2021). Pijat Oksitosin Sebagai Langkah Awal Gentle Breastfeeding. Pustaka Learning Center.
- Makbul, M. (2021). Metode Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian. Osf. DOI:[10.31219/osf.io/svu73](https://doi.org/10.31219/osf.io/svu73)
- Margiani, S. (2023). Gambaran Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas Wedi. Universitas Muhammadiyah Klaten.
- Marsha, A., Satar, Y. P., & Hutapea, F. (2024). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Turnover Pada Perawat Dan Bidan Di Rumah Sakit Bunda Sejati Kota Tangerang. *Jurnal Manajemen Dan Administrasi Rumah Sakit Indonesia (Marsi)*, 8(2), 156–166. DOI: <https://doi.org/10.52643/marsi.v8i2.4264>
- Masaong, A. K., Harismayanti, & Hatta, N. H. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Status Gizi Dengan Produksi Asi Pada Ibu Post Sc. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(2), 46–61.
- Mcneish, D. (2024). Cronbach's Alpha: Understanding Its Calculation And Interpretation. *Educational Psychology Review*, 35(2), 123–141. Retrieved From <https://link.springer.com/article/10.1007/s10648-024-09982-y>
- Mooduto, Nur'ain, Harismayanti Harismayanti, & Retni, K. (2023). Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan Dengan Berat Badan Lahir Bayi Di Rsia Sitti Khadijah Kota Gorontalo. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 165–175. DOI: <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i1.1285>
- Mukarramah, S. (2021). Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Kassi-Kassi, Makassar. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(1), 11. DOI: <https://doi.org/10.32382/jmk.v12i1.2143>
- Mulyandari, A., Retnawati, S. A., Kebidanan, A., & Bintan, A. (2022). Kolostrum Pada Ibu Nifas Di Pmb Siswati, Xvi(1), 1979–1879. Retrieved From [www.Ejurnal.Stikeseub.Ac.Id](http://www.ejurnal.stikeseub.ac.id)
- Naharani, A. R., & Wahyuningsih, R. F. (2024). Hubungan Status Gizi Dengan Produksi Asi Pada Ibu Nifas Dan Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaladawa Kabupaten Tegal. *Bhamada: Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 15(1), 55–59. DOI: <https://doi.org/10.36308/jik.v15i1.591>

- Nasriyah, N., & Ediyono, S. (2023). Dampak Kurangnya Nutrisi Pada Ibu Hamil Terhadap Risiko Stunting Pada Bayi Yang Dilahirkan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 161–170. DOI: <https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1627>
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurahmawati, D., Mulazimah, M., & Wati, S. E. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Pada Masa Kehamilan. *Jurnal Kebidanan*, 13(1), 47–56. DOI: <https://doi.org/10.35874/jib.v13i1.1173>
- Nurliawati, E., & Hersoni, S. (2024). Penilaian Status Gizi Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (Jupemas)*, 5(1), 28–33.
- Nurrizka, R. H., & Wenny, D. M. (2022). Pelatihan Perawatan Payudara Dengan Media Phantom Sebagai Treatment Keberhasilan Asi Eksklusif. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 122–127. DOI: <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v6i1.4293>
- Pramana, C., Suwanto, J., Sumarni, N., Kumalasari, M. L. F., Selasih Putri Isnawati, H., Supinganto, A., Ernawati, K., Et Al. (2020). Breastfeeding In Postpartum Women Infected With Covid-19. *International Journal Of Pharmaceutical Research*, 12(4), 1857–1862.
- Pramesti, P., Suprobo, M. D., & Yuliani, D. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Desa Petunjungan Kecamatan Bulakamba, 2(1), 1–5.
- Pratiwi, A. (2021). *Deteksi Dini Gangguan Kesehatan Reproduksi*. Penerbit Lakeisha.
- Pujiati, W., Sartika, L., Wati, L., & Alya Ramadinta, R. (2021). Teknik Marmet Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Post Partum. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 11(2), 78–85. DOI: <https://doi.org/10.24929/fik.v11i2.1596>
- Puspitasari, D. I., & Sari, P. K. (2021). Hubungan Perawatan Payudara Pada Masa Kehamilan Dengan Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Mid-Z (Midwifery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 4(1), 10–12.
- Rahmaryanti, A., Theresiana, Y., & Handayani, T. S. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 1(1).

- Rahmawati, S. D., & Saidah, H. (2021). Hubungan Antara Status Gizi Dan Paritas Dengan Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum. *Kaos Gl Dergisi*, 8(75), Retrieved From <https://doi.org/10.1016/J.Jnc.2020.125798%0ahttps://doi.org/10.1016/J.Smr.2020.02.002%0ahttp://Www.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/Pubmed/810049%0ahttp://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391%0ahttp://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205%0ahttp://>
- Ramdhani, A. N. R., Agestika, L., & Srimati, M. (2024). Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi, Serta Pemberian Makanan Tambahan Dengan Status Gizi Ibu Hamil: Relationship Of Nutrition Knowledge, Nutrition Intake, Provision Of Supplementary Food With Nutritional Status Of Pregnant Women. *Media Gizi Pangan*, 31(1), 10–21. DOI: <https://doi.org/10.32382/mgp.v31i1.455>
- Ri, K. (2021). Pedoman Gizi Seimbang Ibu Hamil Dan Ibu Menyusui. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–130.
- Romdona, S., Junista, S. S., & Gunawan, A. (2025). Teknik Pengumpulan Data: Observasi, Wawancara Dan Kuesioner. *Jisosepol: Jurnal Ilmu Sosial Ekonomi Dan Politik*, 3(1), 39–47. DOI: <https://doi.org/10.61787/taceee75>
- Rossi Septina, Yenny Puspitasari, Ratna Wardani, & Leli Mauli Rohmah. (2024). Edukasi Pentingnya Asi Eksklusif Dan Mp-Asi Dalam Mencegah Stunting. *Jurpikat (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 5(3), 737–746. DOI: <https://doi.org/10.37339/jurpikat.v5i3.1798>
- Rumina, R. (2024). Tehnik Pengumpulan Data Dalam Penelitian Pendidikan. *Ilj: Islamic Learning Journal*, 2(1), 157–177.
- Safitri, E. (2021). *Faktor -Faktor Yang Memegaruhi Status Gizi Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaloran*.
- Sahputra, I., Mauliza, M., & Zohra, S. F. A. (2023). Implementasi Algoritma C5.0 Pada Klasifikasi Status Gizi Ibu Hamil Di Kota Lhokseumawe. *Metik Jurnal*, 7(1), 42–46. DOI: <https://doi.org/10.47002/metik.v7i1.562>
- Salamah, S., Zaitun, Z., Humaira, P., & Indira, P. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Waktu Pengeluaran Kolostrum Pada Ibu Nifas Di Pmb Nuraini, Skm Kecamatan Batee Kabupaten Pidie Tahun 2020. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 6(2), 1278–1284. DOI: <https://doi.org/10.33143/jhtm.v6i2.1392>
- Saloma, W., Ariani, D., & Kurniawaty. (2023). Analisis Karakteristik Ibu Hamil Tentang Perawatan Payudara. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8, 330–341. DOI:

<https://doi.org/10.36729/jam.v8i2.1117>

- Samirah, T., & Yuliarti, Y. (2025). Hubungan Lingkar Lengan Atas Dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Risiko Anemia Pada Wanita Usia Subur Di Tanjung Batu. DOI: <https://doi.org/10.24252/algizzai.v5i1.53638>
- Sampe, S. A., Toban, R. C., & Madi, M. A. (2020). Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 448–455.
- Sandy, D. M. (2023). Edukasi Pentingnya Perawatan Payudara Pada Masa Kehamilan Di Praktik Mandiri Bidan Choirul Mala Palembang Deby, 3(1), 75–80.
- Saputri, E. D. (2021). *Pengaruh Minat Membaca Terhadap Keaktifan Belajar Peserta Didik Pada Mata Pelajaran Bahasa Indonesia Kelas Ix Smp Negeri 9 Padang*.
- Sari, R. S., Ratnasari, F., & Susilowati, Y. (2021). Are Maternal Education, Maternal Occupation, And Breastfeeding Escalate Nutrition Status In Stunted Children? *Journal Of Maternal And Child Health*, 6(6), 671–677.
- Sari, Y. R. S., Yuviska, I. A., & Sunarsih. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Pekerja. *Jurnal Kesmas Dan Gizi (Jkg)*, 3(1), 73–80. DOI: <https://doi.org/10.26911/thejmch.2021.06.06.05>
- Sarumi, R. (2022). *Kelancaran Pemberian Asi Eksklusif*. Penerbit Nem.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis* (5th Ed.). Jakarta: Sagung Seto.
- Sembiring, R. M., Sembiring, I. S., Manurung, B., Sinaga, R., Barutu, R., & Silaen, H. Y. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Hamil Dalam Melakukan Perawatan Payudara Di Bidan Praktek Mandiri Bena Handayani Desa Lama Kec Hamparan Perak Tahun 2023. *Journal Clinical Pharmacy And Pharmaceutical Science*, 2(2), 25–34. DOI: <https://doi.org/10.61740/jcp2s.v2i2.34>
- Shofiya, D., Sumarmi, S., & Ahmed, F. (2020). Nutritional Status, Family Income And Early Breastfeeding Initiation As Determinants To Successful Exclusive Breastfeeding. *Journal Of Public Health Research*, 9(2), 1814. United States. DOI: [10.4081/jphr.2020.1814](https://doi.org/10.4081/jphr.2020.1814)

- Silviani, Y. E., Fitriani, D., & Fitri, E. (2023). Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas M. Taha Bengkulu Selatan. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 9(01), 53–68. DOI: <https://doi.org/10.47859/jmu.v9i01.302>
- Sinaga, E. Sari, Siregar, R. P. N. B., Ramadhani, S. Indri, Bidaya, R. I., & Shofiya. (2022). Pelatihan Tentang Status Gizi Pada Bayi. *Jurnal Mitra Keperawatan Dan Kebidanan Prima*, 4(4), 66–70. Retrieved From <https://Jurnal.Unprimdn.Ac.Id/Index.Php/Jukeprima/Article/View/4408>
- Situmorang, A., & Barus, M. B. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas Aek Parombunan Kota Sibolga Tahun 2023. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum Dan Farmasi (Jrikuf)*, 1(4), 65–70. DOI: <https://doi.org/10.57213/jrikuf.v1i4.107>
- Sofiyatun, H., Et. Al. (2025). Peran Ibu Rumah Tangga Dalam Menopang Ekonomi Di Masa Krisis. *Jurnal Penelitian Ekonomi Manajemen Dan Bisnis*, 4(2), 8–95. DOI: <https://doi.org/10.55606/jekombis.v4i2.5016>
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Evaluasi Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif: Sebuah Studi Pustaka. *Journal Of Education Research*, 5(4), 5599–5609. DOI: <https://doi.org/10.37985/jer.v5i4.1747>
- Syahputri, A. Z., Della Fallenia, F., & Syafitri, R. (2023). Kerangka Berfikir Penelitian Kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Pengajaran*, 2(1), 160–166. DOI: <https://doi.org/10.1342/tarbiyah.v2i1.25>
- Ulfa, Z. D., & Setyaningsih, Y. (2020). Tingkat Stres Ibu Menyusui Dan Pemberian Asi Pada Bulan Pertama. *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan Dan Iptek*, 16(1), 15–28. DOI: <https://doi.org/10.33658/jl.v16i1.145>
- Wani, A. S., Yasmin, F. A., Rizky, S., Syafira, S., & Siregar, D. Y. (2024). Penggunaan Teknik Observasi Fisik Dan Observasi Intelektual Untuk Memahami Karakteristik Siswa Di Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1), 3737–3743. DOI: <https://doi.org/10.31004/jptam.v8i1.12974>
- Wardani, I. K. F. (2021). Pelatihan Cara Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 5, 115–119.
- Widianto, D. A., Yanto, E. S., & Handayani, R. P. (2020). Pembuatan Dan Uji Organoleptik Sediaan Minuman Serbuk Instan Daun Pepaya (*Carica Papaya L.*) Dan Kacang Hijau (*Vigna Radiata L.*) Untuk Memperlancar Produksi Air Susu Ibu (Asi). *Journal Of Holistic And Health Sciences (Jurnal Ilmu*

- Holistik Dan Kesehatan*), 4(1), 31–36. DOI: [10.51873/jhhs.v4i1.71](https://doi.org/10.51873/jhhs.v4i1.71)
- Wilda Rezki, P., Hamdiah, H., & Nurjanna, N. (2020). Analisis Faktor Penghambat Pemberian Asi Eksklusif.
- Wulandari, D. D., Wahyuningrum, T., & Kusmindarti, I. (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang Asi Eksklusif Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Pmb Mistiani Pasuruan. Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI.
- Yulianto, A., Safitri, N. S., Septiasari, Y., & Sari, S. A. (2022). Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran Produksi Air Susu Ibu. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 7(2), 68. DOI: <https://doi.org/10.52822/jwk.v7i2.416>