

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN ORIGAMI UNTUK MENGALIHKAN
RASA NYERI PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS GASTRITIS
DI RS MUHAMMADIYAH AHMAD DAHLAN KOTA KEDIRI
(STUDI KASUS)**



Oleh:
SITI AISYAH
NPM: 2225050049

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
2024/2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN ORIGAMI UNTUK MENGALIHKAN
RASA NYERI PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS GASTRITIS
DI RS MUHAMMADIYAH AHMAD DAHLAN KOTA KEDIRI
(STUDI KASUS)**

Diajukan Untuk Penulisan Tugas Akhir Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A. Md. Kep.) Pada Jurusan
Program Studi D III Keperawatan FIKS UN PGRI Kediri



Oleh:

SITI AISYAH

NPM: 2225050049

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
2024/2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir Oleh:

SITI AISYAH

2225050049

Judul:

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN ORIGAMI UNTUK MENGALIHKAN
RASA NYERI PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS GASTRITIS
DI RS MUHAMMADIYAH AHMAD DAHLAN KOTA KEDIRI
(STUDI KASUS)**

Telah disetujui untuk di ajukan kepada Panitia Ujian Tugas Akhir Program Studi D
III Keperawatan FIKS UN PGRI Kediri.

Pada Tanggal:

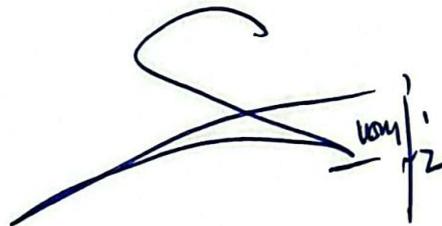
Dosen Pembimbing 1



Siti Aizah, S. Kep., Ns. M. Kes

NIDN: 0714047701

Dosen Pembimbing 2



Susi Erna Wati, S. Kep., Ns. M. Kes

NIDN: 0709108202

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir Oleh:

SITI AISYAH

2225050049

Judul:

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN ORIGAMI UNTUK MENGALIHKAN
RASA NYERI PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS GASTRITIS
DI RS MUHAMMADIYAH AHMAD DAHLAN KOTA KEDIRI
(STUDI KASUS)**

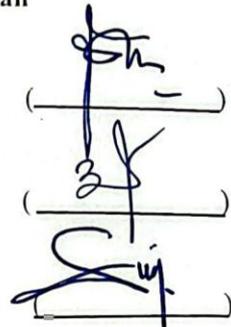
Telah disetujui untuk di ajukan kepada Panitia Ujian Tugas Akhir Program Studi D
III Keperawatan FIKS UN PGRI Kediri.

Pada Tanggal:

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji:

1. Ketua : Siti Aizah, S. Kep., Ns. M. Kes
2. Penguji 1 : Endah Tri Wijayanti, M. Kep., Ns
3. Penguji 2 : Susi Erna Wati, S. Kep., Ns. M. Kep



Mengetahui,

Dekan FIKS



Dr. Nur Ahmad Muharram, M. Or

NIDN: 0703098802

PERNYATAAN

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN ORIGAMI UNTUK MENGALIHKAN
RASA NYERI PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS GASTRITIS
DI RS MUHAMMADIYAH AHMAD DAHLAN KOTA KEDIRI
(STUDI KASUS)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Aisyah
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, tanggal lahir : OKU Timur, 31 Desember 2003
NPM : 2225050049
Fak/Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains/ D-III
Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Kediri, 11 Juni 2025



SITI AISYAH

NPM: 2225050049

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Teruslah Hidup Mengikuti Arus Air, Walaupun Arunya Seperti Olahraga Arum Jeram”

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Keberhasilan dalam penulisan tugas akhir ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Teristimewa kedua orang tua saya Bapak Jarwo dan Ibu Rustini dan gelar diploma saya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, yang selalu memberikan dukungan pada penulis berupa moril maupun materil yang tak terhingga serta doa yang tidak ada putusnya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi diploma hingga selesai, semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupanmu yang barokah, senantiasa diberi kesehatan dan panjang umur.
2. Kakak laki-laki saya Ari Setiawan dan Efendi, Kakak ipar saya Vera dan Lidya, Sepupu perempuan saya Marni yang telah memberikan penulis dukungan dan pengingat bagi penulis agar menyelesaikan studi tepat waktu. Serta Kedua keponakan saya Azzahra, Adhitama, dan Kafeel yang telah menghibur penulis di saat penyelesaian skripsi dengan kerandoman tingkahnya.
3. Bapak dan Ibu Dosen Prodi D-III Keperawatan UNP Kediri yang telah membimbing dan mendukung saya sehingga bisa menyelesaikan tugas akhir sesuai target
4. Teman seperjuanganku, Arina Manaasyka yang selalu kebersamai serta membantu dalam kerumitan dalam menyusun tugas akhir penulis. Terima kasih sudah menjadi teman yang baik yang selalu memberikan motivasi, arahan dan

semangat di saat penulis tidak percaya akan dirinya sendiri dan sempat hilang arah sehingga saat ini penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini secara tepat waktu supaya dapat wisuda bersama-sama. Semoga Allah membalas segala kebaikan kalian.

5. Semua pihak yang tidak tercantum namanya saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas penyelesaian tugas akhir ini.
6. Jodoh penulis kelak kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan tugas akhir ini, meskipun saat ini penulis tidak mengetahui keberadaanmu. Karena penulis yakin bahwa sesuatu yang ditakdirkan menjadi milik kita akan menuju kepada kita bagaimanapun caranya
7. Kepada diri saya sendiri, yang telah bertahan hingga saat ini di saat penulis tidak percaya terhadap dirinya sendiri, namun penulis tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, meskipun terasa sulit atau lambat. Perjalanan menuju impian bukanlah lomba sprint, tetapi lebih seperti maraton yang memerlukan ketekunan, kesabaran dan tekad yang kuat. Tidak hanya itu di saat kendala "people come and go" selalu menghantui pikiran yang selama ini menghambat proses penyelesaian skripsi ini yang juga memotivasi penulis untuk terus ambisi dalam menyelesaikan skripsi ini, terima kasih sudah dapat bertahan dan mampu menyelesaikan studi ini dengan tepat waktu. Apa pun pilihan yang telah dipegang sekarang terima kasih sudah berjuang sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha sampai titik ini.

ABSTRAK

Aisyah, Siti. (2025), Pemberian Terapi Bermain Origami Untuk Mengalihkan Rasa Nyeri Pada Anak Dengan Diagnosa Medis Gastritis Di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri (Studi Kasus), Prodi D-III Keperawatan, FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri, 2025.

Gastritis atau yang secara umum dikenal dengan penyakit maag. Gastritis merupakan suatu keadaan peradangan atau perdarahan pada mukosa lambung yang dapat bersifat akut dan kronis, dengan gejala yang dapat dirasakan seperti adanya rasa terbakar pada perut bagian atas/ nyeri, rasa kembung di perut, sering bersendawa, rasa mual dan muntah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui terapi bermain origami dapat mengalihkan rasa nyeri pada anak dengan diagnosa medis gastritis di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Dalam penelitian ini melibatkan 2 anak umur 5-12 tahun yang menderita gastritis dengan masalah keperawatan nyeri di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar observasi nyeri menurut *Visual Analog Scalle (VAS)*. Penelitian dilakukan selama 3 hari yaitu pada tanggal 13-15 Juni 2025.

Hasil penelitian didapatkan adanya penurunan tingkat nyeri setelah dilakukan terapi bermain origami. Pada An. R terjadi penurunan tingkat nyeri dari tingkat nyeri sedang menjadi tingkat nyeri ringan. Dan pada An. A terjadi penurunan tingkat nyeri dari tingkat nyeri sedang menjadi tingkat nyeri ringan.

Terapi bermain merupakan salah satu intervensi untuk meminimalkan rasa nyeri. Dengan bermain anak terlepas dari ketegangan dan stres yang dialaminya, karena dengan bermain dapat mengalihkan rasa sakitnya pada permainannya (distraksi) dan relaksasi melalui kesenangannya melakukan permainan

Diharapkan orang tua dan tenaga medis dapat menggunakan alternatif terapi bermain origami untuk mengalihkan rasa nyeri pada anak.

Kata kunci: Terapi Bermain Origami, Nyeri, Gastritis

ABSTRACT

Aisyah, Siti. (2025), "Providing Origami Play Therapy to Divert Pain in Children with a Medical Diagnosis of Gastritis at Muhammadiyah Ahmad Dahlan Hospital, Kediri City (Case Study), D-III Nursing Study Program, FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri, 2025."

Gastritis, commonly known as stomach ulcers, is a condition of inflammation or bleeding in the gastric mucosa that can be acute or chronic, with symptoms such as a burning sensation/pain in the upper abdomen, bloating, frequent belching, nausea, and vomiting. This study aims to determine the effectiveness of origami play therapy in diverting pain in children with a medical diagnosis of gastritis at Muhammadiyah Ahmad Dahlan Hospital, Kediri City.

This study used a descriptive case study approach. Two children aged 5-12 years old with gastritis and pain nursing problems were included at Muhammadiyah Ahmad Dahlan Hospital, Kediri City. The instrument used in this study was a pain observation sheet based on the Visual Analog Scale (VAS). The study was conducted over three days, from June 13-15, 2025.

The results showed a reduction in pain levels after origami play therapy. In An. R, pain levels decreased from moderate to mild. In An. A, pain levels decreased from moderate to mild.

Play therapy is an intervention to minimize pain. Through play, children can relieve tension and stress, as play can divert pain through play (distraction) and provide relaxation through the enjoyment of play.

It is hoped that parents and medical personnel will use origami play therapy as an alternative to relieve pain in children.

Keywords: Origami Play Therapy, Pain, Gastritis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa senantiasa, yang telah melimpahkan rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari standar ilmu pengetahuan dan logika serta prinsip-prinsip ilmiah yang tidak lepas dari bantuan yang telah diberikan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada:

1. Ir. Juli Sulaksono, M.M., M.Kom, selaku Ketua YPLP PT PGRI Kediri, atas dukungan dan izin yang telah diberikan dalam proses penulisan proposal karya tulis ilmiah ini.
2. Dr. Zainal Afandi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri, atas semangat dan fasilitas yang telah mempermudah proses penyusunan.
3. Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains, atas bimbingan dan dorongan yang sangat berarti selama proses penulisan berlangsung.
4. Ibu Endah Tri Wijayanti, M.Kep., Ns, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan, atas motivasi serta perhatiannya yang sangat mendukung kelancaran penyusunan ini.
5. Ibu Siti Aizah, S.Kep., Ns., M.Kes, sebagai dosen pembimbing utama, atas kesabaran dan penuh dedikasi memberikan arahan, bimbingan dari awal hingga akhir proses penyusunan.
6. Ibu Susi Erna Wati, S.Kep., Ns., M.Kes, sebagai dosen pembimbing kedua, atas masukan dan pendampingannya yang sangat membantu dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
7. Para responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan sesuai rencana.
8. Seluruh pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu namun telah memberikan kontribusi berharga dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharap saran dan kritik yang sifatnya

membangun sebagai masukan dalam perbaikan tugas akhir ini. Akhirnya penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca semua. Amin

Kediri,....Juli 2025

SITI AISYAH

NPM: 2225050049

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

| | |
|-------------------------------------|-------------|
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN | iii |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | iv |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I: PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan | 3 |
| 1.3.1 Tujuan umum | 3 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 3 |
| 1.4 Manfaat | 3 |
| 1.4.1 Manfaat teoritis | 3 |
| 1.4.2 Manfaat praktis..... | 4 |
| BAB II: LANDASAN TEORI | 5 |
| 2.1 Konsep Gastritis | 5 |
| 2.1.1 Pengertian Gastritis | 5 |

| | | |
|---|--|-----------|
| 2.1.2 | Etiologi Gastritis | 5 |
| 2.1.3 | Klasifikasi Gastritis..... | 6 |
| 2.1.4 | Patofisiologi Gastritis..... | 6 |
| 2.1.5 | Tanda Dan Gejala Gastritis | 7 |
| 2.1.6 | Penatalaksanaan Gastritis..... | 7 |
| 2.2 | Konsep Asuhan Keperawatan Gastritis..... | 8 |
| 2.2.1 | Pengkajian..... | 8 |
| 2.2.2 | Intervensi Keperawatan Gastritis | 10 |
| 2.2.3 | Pathway | 13 |
| 2.3 | Konsep Nyeri | 14 |
| 2.3.1 | Pengertian Nyeri..... | 14 |
| 2.3.2 | Klasifikasi Nyeri | 14 |
| 2.3.3 | Tingkat Nyeri | 15 |
| 2.3.4 | Penatalaksanaan Nyeri | 16 |
| 2.3.5 | Teori Gate Kontrol Nyeri | 17 |
| 2.4 | Konsep Terapi Bermain..... | 18 |
| 2.4.1 | Pengertian Terapi Bermain..... | 18 |
| 2.4.2 | Macam-macam Pendekatan Terapi Bermain..... | 18 |
| 2.4.3 | Manfaat Terapi Bermain..... | 20 |
| 2.4.4 | Jenis-Jenis Terapi Bermain..... | 20 |
| 2.5 | Konsep Terapi Bermain Origami | 21 |
| 2.5.1 | Pengertian Terapi Bermain Origami | 21 |
| 2.5.2 | Manfaat Dan Tujuan Terapi Bermain Origami | 21 |
| 2.5.3 | Hasil Penelitian Terapi Bermain Origami | 21 |
| 2.5.4 | Standar Operasional Prosedur Terapi Bermain Origami..... | 22 |
| BAB III: METODE PENELITIAN | | 25 |

| | | |
|---|-----------------------------------|-----------|
| 3.1 | Desain Penelitian..... | 25 |
| 3.2 | Definisi Operasional..... | 25 |
| 3.3 | Instrumen Penelitian..... | 26 |
| 3.4 | Tempat dan Jadwal Penelitian..... | 26 |
| 3.5 | Subjek Penelitian..... | 26 |
| 3.6 | Prosedur Penelitian..... | 26 |
| 3.7 | Teknik Analisis Data | 27 |
| 3.8 | Etika Penelitian | 27 |
| BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN..... | | 28 |
| 4.1 | Hasil Penelitian | 28 |
| 4.1.1 | Lokasi Penelitian..... | 28 |
| 4.1.2 | Gambaran Subjek Studi Kasus..... | 29 |
| 4.1.3 | Pemaparan Hasil Penelitian..... | 30 |
| 4.2 | Pembahasan..... | 32 |
| 4.3 | Keterbatasan Penelitian..... | 38 |
| BAB V: PENUTUP..... | | 39 |
| 5.1 | Kesimpulan | 39 |
| 5.2 | Saran | 39 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 40 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Pada Gastritis | 10 |
| Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional | 25 |
| Tabel 4.1 Biodata Subjek Studi Kasus | 29 |
| Tabel 4. 1 Tingkat Nyeri Sebelum Terapi Bermain Origami | 30 |
| Tabel 4.2 Tingkat Nyeri Setelah Terapi Bermain Origami..... | 31 |
| Tabel 4.3 Perbandingan Tingkat Nyeri Sebelum Dan Sesudah Terapi Bermain... | 32 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Gastritis | 5 |
| Gambar 2.2 Pathway | 13 |
| Gambar 2.3 Nyeri Pada Anak | 14 |
| Gambar 2.4 Tingkat Deskriptif Verbal (VDS) | 15 |
| Gambar 2.5 Tingkat Penilaian Numerik (NRS) | 16 |
| Gambar 2.6 Visual Analog Scale (VAS) | 16 |
| Gambar 2.7 Terapi bermain..... | 18 |
| Gambar 2.8 Terapi Bermain Origami..... | 21 |
| Gambar 2.9 Ilustrasi Origami Berbentuk Kelinci | 22 |
| Gambar 2.10 Ilustrasi Origami Berbentuk Ikan | 23 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1: Dokumentasi..... | 44 |
| Lampiran 2: Surat Persetujuan Universitas..... | 45 |
| Lampiran 3: Surat Balasan Dari RS..... | 46 |
| Lampiran 4: Lembar SOP..... | 47 |
| Lampiran 5: Lembar Observasi..... | 50 |
| Lampiran 6: Lembar Persetujuan..... | 51 |
| Lampiran 7: Berita Acara..... | 52 |

BAB I: PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Perkembangan dan pertumbuhan pada anak merupakan hal yang dapat mempengaruhi dan menentukan tumbuh kembang anak seperti kemampuan berbicara dan berbahasa, kreativitas, kesadaran sosial, emosional dan intelektual terjadi pada masa toddler atau masa *golden age* atau masa keemasan (Setiya Siswo, Digolanjanry, and Eka Adimayanti. 2023). Sub populasi yang paling berisiko terkena penyakit yaitu usia anak (Nuryanti, Erni et al, 2022). *ISPA, Diare, Tifoid* dan salah satunya *gastritis*. *Gastritis* atau yang secara umum dikenal dengan penyakit maag. Gastritis adalah kondisi di mana mukosa lambung mengalami peradangan atau perdarahan. Gejalanya dapat berupa rasa terbakar atau nyeri di perut bagian atas, rasa kembung di perut, sering bersendawa, rasa mual, dan muntah (Al Ikhsan et al., 2024). Proses peradangan menyebabkan bengkak di mukosa lambung hingga epitel terlepas, yang menyebabkan inflamasi pada lambung (Labagow et al., 2022).

Pada tahun 2019, World Health Organization (WHO) melaporkan bahwa tingkat kejadian gastritis di beberapa negara adalah sebagai berikut: Afrika sebesar 69%, Amerika Serikat sebesar 78%, dan Asia sebesar 51%. WHO memperkirakan bahwa jumlah orang yang menderita gastritis di seluruh dunia mencapai 1,8 hingga 2,1 juta orang setiap tahun. Sekitar 583.635 kasus gastritis terjadi di Asia Tenggara setiap tahun (Azizah, Z, 2023). Angka kejadian WHO untuk Indonesia adalah 40.8% (Mustakim & Rimbawati, 2021), dengan 274.396 kasus di 238.452.952 orang Indonesia, yang merupakan angka yang cukup tinggi (Romadona, D et al., 2024). Jumlah kasus di Jawa Timur adalah 30,154 kasus, dengan prevalensi 31,2% di Jawa Timur (Mustakim & Rimbawati, 2021). Penyakit gastritis di kota Kediri sebanyak 3.437 kasus (Dinkes, 2024). Data kejadian gastritis di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan cenderung naik dalam 3 tahun terakhir yaitu tahun 2022: 9 kasus (1 kasus pada anak), 2023: 10 kasus (2 kasus pada anak), dan tahun 2024: 24 kasus (4 kasus pada anak).

Peningkatan asam lambung menyebabkan gastritis. Pengikis mukosa dapat menyebabkan nyeri gastritis karena mediator kimiawi lambung seperti

prostaglandin dan histamin meningkat, yang merangsang reseptor nyeri. Jika penyakit maag tidak ditangani segera atau dibiarkan tanpa perawatan, rasa sakit mungkin semakin parah dan menyebabkan gastritis (maag) atau asam lambung. Selain itu, dapat terjadi masalah seperti paparan, keluarnya cairan dari esofagus, penyempitan kerongkongan yang membuat menelan lebih sulit, atau komplikasi lainnya. asam lambung di kerongkongan sampai asam lambung masuk ke usus halus (Nur, M. P, 2021). Gastritis yang tidak ditangani dengan baik bisa berkembang menjadi berbagai komplikasi serius. Hal ini juga bisa mempengaruhi kesehatan pencernaan secara keseluruhan. Salah satu komplikasi yang sering terjadi adalah tukak lambung, yaitu luka pada dinding lambung yang dapat menyebabkan nyeri hebat dan risiko perdarahan. Selain itu, gastritis kronis yang berlangsung lama juga bisa meningkatkan risiko anemia akibat berkurangnya kemampuan tubuh menyerap vitamin B12, terutama pada gastritis autoimun (Surabaya Spine Clinic, 2025).

Untuk mengobati gastritis, ada pengobatan farmakologi atau non farmakologi. *Helicobacter Pylori* antibiotik diberikan jika terdapat infeksi, antasida berguna untuk mengatasi perasaan begah (penuh) dan perasaan tidak nyaman di abdomen dan untuk mengurangi sekresi asam lambung, dengan menggunakan antagonis H2 seperti rantin, ranitidine, atau simetidin, dan pengobatan termasuk pemberian infus dan anti rematik untuk menjaga cairan tubuh pasien merupakan tindakan secara farmakologi. Sebagai tindakan non-farmakologi, pasien dapat mengubah pola makan mereka dengan mengonsumsi makanan lunak dalam porsi kecil tetapi lebih sering, dan gunakan cuka encer atau jus lemon encer untuk mengurangi tingkat alkali (Ratna, I. S., 2022). Serangan gastritis dapat dikurangi dengan terapi bermain: Tujuan terapi bermain di rumah sakit bagi anak adalah untuk mengurangi rasa takut, cemas, sedih, tegang, dan sakit. Terapi bermain, clay, origami, mewarnai, dan puzzle adalah beberapa cara untuk meningkatkan keterampilan anak. Origami adalah seni melipat kertas menjadi bentuk seperti hewan, bunga, atau alat transportasi. Menurut Nurhaliza et al. (2020), origami meningkatkan keterampilan motorik halus dan meningkatkan motivasi, kreativitas, keterampilan, dan ketekunan. Dalam penelitian ini, penulis ingin menggunakan

metode bermain origami untuk membantu anak-anak yang memiliki diagnosa medis gastritis mengatasi rasa nyeri mereka.

Berdasarkan pernyataan di atas, penulis ingin melakukan penelitian efektivitas terapi bermain origami untuk mengalihkan rasa nyeri pada anak dengan diagnosa medis gastritis di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri.

1.2 Rumusan Masalah

Apakah terapi bermain origami dapat mengalihkan rasa nyeri pada anak dengan diagnosa medis gastritis di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri?

1.3 Tujuan

1.3.1 Tujuan umum

Untuk mengetahui pemberian terapi bermain origami untuk mengalihkan rasa nyeri pada anak dengan diagnosa medis gastritis di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri.

1.3.2 Tujuan Khusus

- a. Untuk mengidentifikasi tingkat nyeri anak sebelum diberikan terapi bermain origami di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri.
- b. Untuk mengidentifikasi tingkat nyeri anak sesudah diberikan terapi bermain origami di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri.
- c. Untuk mengidentifikasi tingkat nyeri sebelum dan sesudah terapi bermain origami di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri

1.4 Manfaat

1.4.1 Manfaat teoritis

Hasil penelitian ini dapat menambah referensi dari media cetak maupun media online tentang nyeri pada penderita gastritis dan keefektivitasan pemberian terapi bermain origami untuk mengalihkan rasa nyeri pada anak dengan diagnosa medis gastritis di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri.

1.4.2 Manfaat praktis

1. Manfaat bagi institusi pendidikan

Untuk menambah bahan bacaan bagi pada mahasiswa tentang efektivitas pemberian terapi bermain origami untuk mengalihkan rasa nyeri pada anak dengan diagnosa medis gastritis

2. Manfaat bagi rumah sakit

Untuk menambah referensi tindakan yang dapat dilakukan oleh perawat atau tenaga medis lainnya selain tindakan medis.

3. Manfaat bagi peneliti

Untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang nyeri yang terjadi pada anak yang menderita gastritis dan cara menanganinya.

4. Manfaat bagi masyarakat

Untuk menambah pengetahuan tentang cara menangani nyeri pada anak yang menderita gastritis.

DAFTAR PUSTAKA

- Al Ikhsan, R. A. (2024). Analisa Faktor Penyebab Gastritis Pada Anak Muda Di Kecamatan Driyorejo. *Prosiding Seminar Nasional Sains Data* .
- Andreas, A. T. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Di Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*.
- Armansyah, P. (2020). Tingkat Deskriptif Verbal .
- Arrahman, B. F. (2023). Serunya Bermain Origami Ceria Sebagai Media Belajar Kreatif Di Tk Negeri 2 Sumpur Kudus. . *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*.
- Astuti. (2022) Teori Gate Kontrol. *123dok*
- Azizah, Z. (2023). Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Pencegahan Gastritis Pada Siswa Smk Al-Makmur Jakarta . *Doctoral Dissertation, Universitas Nasional*.
- Bangkele, E. Y. (2023). Gastritis: Laporan Kasus. *Jurnal Medical Profession (Medpro)*.
- Fathoni, A. I. (2023). Pengaruh Terapi Bermain Origami Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Selama Rawat Inap Di Ruang Sakura Rs Indriati Solo Baru: A Case Study. *In Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah*.
- Gita, N. M. (2020). Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Akupresur Untuk Menurunkan Nausea Pada Pasien Gastritis Di Wilayah Puskesmas 1 Denpasar Utara Tahun 2020 . *Doctoral Dissertation, Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan.. <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4344/>*
- Jannah, R. I. (2023). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Anak M Yang Mengalami Gastritis Di Ruang Melati Rsud Abdoel Wahab Sjahanie Samarinda.
- Kuhon, M. V. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gastritis Di Desa Waleo Kecamatan Kema Minahasa Utara . *Doctoral Dissertation, Universitas Katolik De La Salle Manado. <https://repo.unikadelasalle.ac.id/3985/>*
- Kurniadi, D. (2021). Gastritis Pengertian, Penyebab Dan Tanda Gejala.

- Labagow, N. R. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Igd Rumah Sakit Bhayangkara Tk. Iii Kota Manado. *Jurnal Kesehatan Amanah*.
- Mardiansyah, D. A. (2023). Serunya Bermain Origami Ceria Sebagai Media Belajar Kreatif Di Tk Negeri 2 Sumpur Kudus. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*.
- Mardona, Y. K. (2023). Manajemen Nyeri Pada Anak ‘Perspektif Keperawatan Pediatrik. *Rizmedia Pustaka Indonesia* .
- Maulana, M. I. (2022). Asuhan Keperawatan Gawat Darurat Pada Pasien Fraktur Ekstermitas Bawah Dalam Mengatasi Nyeri Akut Dengan Tindakan Pembidaian Di Rumah Sakit Umum Banten. *Doctoral Dissertation, Universitas Sultan Ageng Tirtayasa*.
- Merisa, M. (2023). Pathway Gastritis .
- Muhdlor, A. (2020). Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Anak Dengan Distraksi Bermain Dan Bercerita Dalam Menurunkan Nyeri Paska Bedah Hipospadia Di Ruang Bch Rsupn Dr. Cipto Mangunkusumo.
- Muna, U. L. (2023). Hubungan Stres Dengan Kejadian Gastritis: Literature Review. *. Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*.
- Murniati, S. (2020). Analisis Efektivitas Terapi Bermain Terhadap Nyeri Selama Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah Pasca Uretroplasty Di Ruang Bch Rsupn Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta. <https://lontar.ui.ac.id/detail?id=20479352>
- Mustakim & Rimbawati. (2021). Edukasi Pencegahan Dan Penanganan Gastritis Pada Siswa Bintara Polda Sumatera Selatan. Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS). *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*.
- Nur, M. P. (2021). Penerapan Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Gastritis Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman. *Alauddin Scientific Journal Of Nursing*. <https://journal3.uin-alauddin.ac.id/index.php/asjn/article/view/20199>
- Nurhaliza. (2020). SAK Terapi Bermain Origami. *Scribd*
- Nursalinri, F. S. (2021). Analisis Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Timbulnya Gastritis. *. Jurnal Kesehatan*.

- Padilah, N. S. (2022). Intervensi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Gastritis: Sebuah Studi Kasus. *Indogenius*.
- Paige, J. (2023). Sakit Ulu Hati Pada Anak Kecil .
- Ppni, T. P. (2019). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. *Jakarta: Dewan Pengurus Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- Ppni, T. P. (2019). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. *Jakarta: Dewan Pengurus Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- Ppni, T. P. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. *Jakarta: Dewan Pengurus Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- Pratiwi, N. (2021). Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Gastritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut . *Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo*.
- Rahmadiani, M. A. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Risiko Gangguan Pemenuhan Nutrisi: Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Rumah Sakit Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat.
- Rahmawati, J. F., Aizah, S., & Wati, S. E. (2024). Terapi Bermain Paper Toys Pada Anak Usia Sekolah Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Akibat Pemberian Injeksi Intravena Dengan Diagnosa Medis Fever Di RSUD Gambiran Kota Kediri (Studi Kasus). *In Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Sains dan Pembelajaran*.
<https://ejournal.akperfatmawati.ac.id/index.php/JIKO/article/view/34/30>
- Ratna, I. S. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Tn. A Dengan Diagnosa Medis Gastritis Akut Hari Ke 2 Di Ruang B2 Rumkital Dr. Ramelan Surabaya . *Doctoral Dissertation, Stikes Hang Tuah Surabaya*.
- Registry.Org, L. (2023). Konversi Universal Visual Analog Scale (Vas) .
- Rimbawati., M. &. (2021). Edukasi Pencegahan Dan Penanganan Gastritis pada Siswa Bintara Polda Sumatera Selatan. Edukasi Masyarakat Sehat Sejahteraa (Emass): *Jurnal pengabdian kepada masyarakat*.
- Romadona, D. R. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Peristiwa Gastritis Pada Santriwati Di Pondok Pesantren. *Indonesian Journal Of Health And Medical*.
- Rulino, L. (2021). 8 Alat Pengkajian Nyeri Terpopuler Yang Mudah Digunakan.

- Rusli. (2020). Efektifitas Terapi Aktivitas Bermain Pada Anak Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Leukemia Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar.
- Sandra Adetya, & G. (2022). Bermain Origami Untuk Melatih Keterampilan Motorik Halus Anak Usia Dini. *Altruus: Jurnal Pengabdian Masyarakat*.
- Sandra Adetya, & G. (2022). Bermain Origami Untuk Melatih Keterampilan Motorik Halus Anak Usia Dini. *Altruus: Jurnal Pengabdian Masyarakat*.
- SARI, S. F. (2020). Penerapan Teknik Distraksi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Saat Pemasangan Infus Pada Anak Usia Sekolah Dengan Diagnosa Thyphoid Di Rumkital Dr. Ramelan Surabaya.
- Surabaya Spine Clinic (2025). Faktor Risiko dan Cara Pencegahan Gastritis
- Setyowati, R. A. (2023). Pelatihan Origami Untuk Peningkatan Keterampilan Motorik Siswa Di SLBC. *Jurnal Internasional Pengabdian Publik*.
- Suwindri, S. T. (2021). Faktor Penyebab Kejadian Gastritis Di Indonesia: Literature Review. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*.
- Yulendasari, R. P. (2022). Penyuluhan Kesehatan Tentang Manajemen Nyeri. . *JOURNAL OF Public Health Concerns*.