

Daftar Pustaka

- Agustina, M. (2022). *Terapi Lullaby terhadap Tingkat Kecemasan pada Masa Pandemi Covid-19 di Cianjur Jawa Barat*. <https://doi.org/10.53801/pjmsk.v21i.81>
- Aini, A. (2024). *Ujian Kuliah: Jenis-Jenis, Tipe Soal, dan Tips Mempersiapkan Diri* <https://glints.com/id/lowongan/ujian-kuliah/>
- Angelina, M., & Hamdun, D. (2019). *Pengembangan Media Pembelajaran Ta'bir Berbasis Permainan Uno Stacko pada Siswa MA Ibnul Qoyyim Putra Yogyakarta*. *Al Mahāra: Jurnal Pendidikan Bahasa Arab*, 5(2), 209-232. <https://doi.org/10.14421/almahara.2019.052.04>
- Artini, N. P. W. D., Suadnyana, I. N., & Wiarta, I. W. (2016). *Penerapan Metode Bermain Berbentuk Media Kartu Angka Bergambar Untuk Meningkatkan Kemampuan Kognitif PAUD Kusuma 2*. *E-Journal Pendidikan Anak Usia Dini Universitas Pendidikan Ganesha*, 4(1). <https://doi.org/10.23887/paud.v4i1.7532>.
- Bella, M. M., Ratna, L. W. (2018). *Perilaku Malas Belajar Mahasiswa di Lingkungan Kampus Universitas Trunojoyo Madura*. <https://doi.org/10.21107/kompetensi.v12i2.4963>
- Cahyanthi, N. K. A. M. P., Achjar, K. A. H., Yasa, I. D. P. G. P., & Sukarja, I. M. (2021). *Model "Aksi" Untuk Mewujudkan Gerakan Sehat Mental Dalam Mengatasi Kecemasan Remaja*. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 81-90. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v13i1.960>
- Fayzun, F., & Cahyanti, L. (2019). *Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Akademi Keperawatan Krida Husada Kudus*. 121-133. <https://doi.org/10.31596/jprokep.v6i2.68>
- Fitria, L., & Ifdil, I. (2021). *Kecemasan Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19*. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(3), 483-492. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i3.530>
- Gusasi Adhaini, I., Fitria, Y., Triawanti, T., Fadhilah, S., & Al Audhah, N. (2023). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Derajat Insomnia dan Kualitas Tidur*. *Homeostasis*, 6(1), 125. <https://doi.org/10.20527/ht.v6i1.8798>
- Hayat, A. (2017). *Kecemasan Dan Metode Pengendaliannya*. *Khazanah: Jurnal Studi Islam dan Humaniora*, 12(1), 52-63. <https://doi.org/10.18592/khazanah.v12i1.301>

- Hidayati, N., & Hakim, L. (2016). *Pengembangan Permainan Kartu UNO Sebagai Alat Evaluasi Pembelajaran Akuntansi Pokok Bahasan Hutang Jangka Panjang*. Universitas Negeri Surabaya, Jakarta. <https://doi.org/10.58939/afosj-las.v2i1>
- Hulu, E. K., & Pardede, J. A. (2016). *Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif di Rumah Sakit Sari Mutiara Medan*. Jurnal Keperawatan, 2(1). <https://doi.org/10.31219/osf.io/kjax5>
- Jefrey, N.S., Rathus, S.A. & Greene, B. 2009. Psikologi Abnormal, Edisi kelima, Jilid 2. Jakarta: Penerbit Erlangga. Kaplan & Sadock. 2010. Buku Ajar Psikiatry Klinis. Jakarta: EGC. <http://repository.stikes-bhm.ac.id/1681/1/201802034.pdf>
- Kusumawardhani, O. B. (2020). *Gambaran Faktor Penyebab Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Menghadapi Tugas Akhir Di Stikes 'Aisyiyah Surakarta*. Prosiding University Research Colloquium, 226–232. Retrieved from <https://www.repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1070>
- Lestari, T. I. (2024). *Manfaat Permainan Kartu Uno Terhadap Mental Maupun Sosial* <https://rri.co.id/padang/hiburan/781629/manfat-permainan-kartu-uno-terhadap-mental-maupun-sosial>
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. S. (2021). *Abnormal Psycholog In A Changing World* (11th Ed.). Pearson.
- Muyasaroh, H. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19*.
- Pusphita, F. C. (2017). *Hubungan Stres Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*. Skripsi, Universitas Lampung.
- Riskesdas. (2018). Hasil utama riset kesehatan dasar. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Retno Yuli Hastuti, Nur Wulan Agustina, & Surya Hardyana. (2019). *Pengaruh Penerapan TAK Permainan Kuartet Terhadap Kemampuan Sosialisasi Pada Pasien Isolasi Sosial*. Jurnal Keperawatan Jiwa.
- Saputro, H., & Fazris, I. (2017). *Anak Sakit Wajib Bermain Di Rumah Sakit*. Jurnal Kesehatan Anak, 3(2), 134-142. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- Saraswati, N., Dwidiyanti, M., Santoso, A., & Wijayanti, D. Y. (2021). *Hubungan Efikasi Diri Dengan Kecemasan Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Keperawatan*. Holistic Nursing and Health Science, 4(1), 1-7. <https://doi.org/10.1471/hnhs.4.1.2021.1-7>

- Santosa, J., Karlina, E., & Suratriadi, P. (2020). *Pengaruh Kuliah Melalui Whatsapps Terhadap Kepuasan Mahasiswa D3 Manajemen Pajak Universitas Bina Sarana Informatika (Ubsi) Cabang Salemba 22jakarta*. *Jurnal Pendidikan Dan Kewirausahaan*, 8(1), 1-19. <https://doi.org/10.47668/pkwu.v8i1.52>
- Sitohang, T. R., Rosyad, Y. S., & Rias, Y. A. (2021). *Indonesia Bagian Barat Selama Pandemic*. 6(2), 279–289.
- Susilo, T. E. P., & Eldawaty. (2021). *Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*. *Consilia: Jurnal Ilmiah Bimbingan Dan Konseling*, 4(2), 105-113. <https://doi.org/10.33369/CONSILIA.4.2.105-113>
- Stuart, G.W. (2016). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Teraselta, W., & Yuli, A. (2019). *"Studi Deskriptif Mengenai Kematangan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir" Fakultas Psikologi Unisba"*. <https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/61427/>
- Widigda, I. R., & Setyaningrum, W. (2018). *Kecemasan Mahasiswa Pendidikan Matematika Universitas Riau Kepulauan Dalam Menghadapi Skripsi*. *Jurnal Pendidikan Matematika Dan Sains*, 2(2), 190-199. <https://doi.org/10.21831/jpms.v6i2.23963>
- Wijayanti, E. T. (2015). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Mahasiswa Semester II D-III Keperawatan Dalam Menghadapi Praktek Klinik Keperawatan Di Universitas Nusantara PGRI Kediri*. <https://doi.org/10.29407/e.v3i1.202>
- Wijayanti, E. T., Risnasari, N., & Aisyah, D. S. (2022). *Kecemasan Mahasiswa Perawat Universitas Nusantara PGRI Kediri Selama Pembelajaran Jarak Jauh*. <https://doi.org/10.29407/judika.v5i2.17421>
- World Health Organization (WHO). (2022). *Mental disorders*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
- Wulandari, S. (2019). *Alat ukur kecemasan*. Scribd. <https://www.scribd.com/document/409624775/alat-ukur-kecemasan-docx>