

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, perhitungan dan analisis data yang dilakukan mengenai *survey* keterampilan teknik dasar permainan bola basket pada ekstrakurikuler bola basket tim bola basket putra Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri tahun 2024 maka dapat diambil beberapa kesimpulan, diantaranya:

1. Keterampilan *dribbling* pada ekstrakurikuler bola basket tim bola basket putra Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri tahun 2024 secara umum dikategorikan “Cukup” sebanyak 11 orang dengan persentase 34%.
2. Keterampilan *passing* pada ekstrakurikuler bola basket tim bola basket putra Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri tahun 2024 secara umum dikategorikan “Cukup” sebanyak 12 orang dengan persentase 38%.
3. Keterampilan *shooting* pada ekstrakurikuler bola basket tim bola basket putra Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri tahun 2024 secara umum dikategorikan “Cukup” sebanyak 12 orang dengan persentase 38%.

B. Implikasi

1. Hasil penelitian ini menjadi masukan yang bermanfaat bagi pelatih dan pemain basket ekstrakurikuler bola basket tim putra Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri.
2. Data dari hasil yang diperoleh dapat menjadi referensi dan pertimbangan bagi pelatih untuk meningkatkan kualitas latihan.

3. Sebagai bahan pertimbangan pemain dalam latihan teknik dasar, agar saat latihan pemain diharapkan berlatih sungguh-sungguh khususnya yang berhubungan dengan teknik dasar karena merupakan penunjang untuk melakukan teknik keterampilan lainnya.

C. Saran

1. Bagi pelatih agar penelitian ini dapat menjadi pedoman untuk menentukan program latihan selanjutnya demi menunjang prestasi lebih optimal.
2. Bagi atlet agar dapat menjadi motivasi untuk lebih giat berlatih meningkatkan keterampilanya khususnya teknik dasar *passing*, *dribbling*, *shooting*.
3. Berkaitan dengan penulisan lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan sampel berbeda.
4. Bagi peneliti selanjutnya penulis berharap agar dapat menyempurnakan penelitian dengan wawasan dan cakupan yang luas, karena penulis masih merasa memiliki banyak kekurangan dalam penelitian ini karena keterbatasan tenaga, waktu serta materi.