

**SURVEY KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA
BASKET PADA EKSTRAKURIKULER TIM BOLA BASKET
PUTRA DI MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 KEDIRI
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Penulisan Skripsi Guna Memenuhi salah satu syarat
Memproleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)
Pada Prodi PENJASKESREK UN PGRI Kediri



OLEH:

MOH. IRFAN CAHYONO PUTRA
NPM: 2115030109

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UN PGRI KEDIRI
2024

Skripsi oleh:

MOH. IRFAN CAHYONO PUTRA
NPM: 2115030109

Judul:

**SURVEY KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA
BASKET PADA EKSTRAKURIKULER TIM BOLA BASKET
PUTRA DI MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 KEDIRI
TAHUN 2024**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada Panitia Ujian/Sidang Skripsi Prodi
Penjaskesrek FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal: 10 Desember 2024

Pembimbing I



Wing Prasetya Kurniawan, M.Pd.
NIDN. 0709099001

Pembimbing II



Dr. Puspodari, M.Pd.
NIDN. 0709059001

Skripsi oleh:

MOH. IRFAN CAHYONO PUTRA
NPM: 2115030109

Judul:

**SURVEY KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA
BASKET PADA EKSTRAKURIKULER TIM BOLA BASKET
PUTRA DI MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 KEDIRI
TAHUN 2024**

Telah dipertahankan di depan Kepada Panitia Ujian/Sidang Skripsi Prodi
Penjaskesrek FKIS UN PGRI Kediri
Pada tanggal: 14 Januari 2025

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji:

1. Ketua : Wing Prasetya Kurniawan, M.Pd
2. Penguji I : Moh. Nurkholis, M.Or
3. Penguji II : Dr Puspodari, M.Pd

.....
.....
.....

Mengetahui,
Dekan FKIS

Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or
NIDN 0703098802

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya....”

-Q.S Al Baqarah: 286

“Bermimpilah yang tinggi, tapi jangan berusaha menggapai mimpi tersebut melainkan melampauinya”

- Anis Baswedan

“Berani untuk memulai, jangan takut untuk gagal karena masa depan adalah milik mereka yang menyiapkan hari ini”

-Moh. Irfan Cahyono Putra

PERSEMBAHAN

- ❖ Ungkapan Syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-nya
- ❖ Kepada kedua orang tua yang selalu mendoakan dan mendukung
- ❖ Kepada adik yang selalu memberikan semangat.
- ❖ Kepada seluruh keluarga yang turut mendukung, mendoakan dan memberikan semangat.
- ❖ Kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama	: Moh. Irfan Cahyono Putra
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Tempat/tgl. Lahir	: Bojonegoro/ 06 Juni 2003
NPM	: 2115030109
Fak/jur./Prodi.	: FIKS/ S1 PENJASKESREK

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 16 Desember 2024

Yang Menyatakan,



MOH. IRFAN CAHYONO PUTRA
NPM: 2115030109

PRAKATA

Puji Syukur kami panjatkan kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Kuasa, karena hanya atas perkenan-Nya tugas penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.

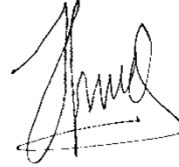
Skripsi dengan judul **“Survey Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bolabasket Pada Ekstrakurikuler Tim Bola Basket Putra di Madrasah Aliyah Negeri 2 Tahun 2024”** ini ditulis guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen, pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Nusantara PGRI Kediri.

Pada Kesempatan ini diucapkan terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri yang selalu mendorong motivasi kepada mahasiswa.
2. Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Nusantara PGRI Kediri.
3. Weda, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Nusantara PGRI Kediri.
4. Wing Prasetya K., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan banyak motivasi, nasihat, dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
5. Dr. Puspodari, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan banyak motivasi, nasihat, dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen program studi Penjaskesrek yang telah memberikan ilmu selama proses perkuliahan.
7. Kedua Orang tua yang telah mendoakan dan memberi dukungan baik secara moril maupun materil dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Adik saya yang telah mendoakan dan memberikan dukungan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh keluarga tercinta saya yang telah mendoakan dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman dan sahabat yang telah banyak memberikan bantuan, semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi.

Disadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, maka diharapkan tegur sapa, kritik, dan saran-saran, dari berbagai pihak sangat diharapkan.

Kediri, 10 Desember 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Moh. Irfan Cahyono Putra', with a stylized flourish at the end.

MOH. IRFAN CAHYONO PUTRA
NPM: 2115030109

RINGKASAN

Moh. Irfan Cahyono Putra Survey Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Basket pada Ekstrakurikuler Tim Bola Basket Putra di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri Tahun 2024, Skripsi, PENJASKESREK, FIKS UN PGRI Kediri 2024.

Kata kunci: Survei, Keterampilan Dasar, Bolabasket, Tim Putra

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kurangnya kemampuan masing-masing individu siswa dalam bermain bola basket pada kelas X dan XI ekstrakurikuler bola basket tim putra Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar bola basket pada ekstrakurikuler bola basket tim putra Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Populasi pada penelitian ini yaitu tim putra ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri. Sampel penelitian ini yaitu tim putra ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri yang berjumlah 32 sampel. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode survey dengan teknik pengumpulan datanya menggunakan tes dan pengukuran. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes keterampilan teknik dasar bermain bolabasket dari Dr. Albertus Fenanlampir, M.Pd., AIFO dan Dr. Muhammad Muhyi Faruq berupa *battery test* yang terdiri dari tes lempar tangkap bola, tes memasukkan bola kedalam keranjang (*shooting*), dan tes menggiring bola (*dribbling*). Teknik analisis data statistik dengan presentase.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat keterampilan dasar bermain bola basket ekstrakurikuler bola basket tim putra di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri, sebanyak 11 orang dikategorikan Cukup pada keterampilan teknik dasar *dribbling* dengan presentase (34%), sebanyak 12 orang dikategorikan Cukup pada keterampilan teknik dasar *passing* dengan presentase (38%), sebanyak 12 orang dikategorikan Cukup pada keterampilan teknik dasar *shooting* dengan presentase (38%). Keterampilan teknik dasar permainan bola basket secara keseluruhan pada ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri tahun 2024 dikategorikan Cukup sebanyak 12 orang dengan presentase (38%).

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR MOTO	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
PRAKATA	vi
RINGKASAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Landasan Teori	8
1. Keterampilan	8
2. Bola Basket	8
3. Teknik Dasar Bola Basket	11
4. Ekstrakurikuler	25

5. Karakteristik Siswa SMA	26
6. Pembelajaran Permainan Bola Basket	28
B. Kerangka Berpikir	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Definisi Operasional	31
C. Instrumen Penelitian	32
1. Instrumen Penelitian	32
2. Teknik Pengumpulan Data	35
D. Populasi dan Sampel	39
1. Populasi	39
2. Sampel	40
E. Prosedur Penelitian	40
F. Tempat dan Waktu Penelitian	41
1. Tempat Penelitian	41
2. Waktu Penelitian	41
G. Teknik Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
1. <i>Dribbling</i>	44
2. <i>Passing</i>	45
3. <i>Shooting</i>	45
B. Deskripsi Hasil Tes Keterampilan Teknik Dasar Bola Basket ...	46
C. Pembahasan	48
1. Keterampilan <i>Dribbling</i>	49
2. Keterampilan <i>Passing</i>	51
3. Keterampilan <i>Shooting</i>	52
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	55
A. Simpulan	55
B. Implikasi	55

C. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Norma Penilaian <i>Passing</i>	37
3.2 Norma Penilaian <i>Shooting</i>	38
3.3 Norma Penilaian <i>Dribbling</i>	39
3.4 Norma Penilaian <i>Passing, Dribbling, Shooting</i>	42
4.1 Hasil Tes <i>Dribbling</i>	44
4.2 Hasil Tes <i>Passing</i>	45
4.3 Hasil Tes <i>Shooting</i>	46
4.4 Deskripsi Hasil Penelitian Keterampilan Teknik Dasar Tim Putra Ekstrakurikuler Bola Basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri	47
4.5 Deskripsi Hasil Penelitian Tes <i>Dribbling</i> Tim Putra Ekstrakurikuler Bola Basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri	50
4.6 Deskripsi Hasil Penelitian Tes <i>Passing</i> Tim Putra Ekstrakurikuler Bola Basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri	51
4.7 Deskripsi Hasil Penelitian Tes <i>Shooting</i> Tim Putra Ekstrakurikuler Bola Basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Gerakan <i>shooting set-shot</i>	13
2.2 Gerakan <i>shooting jump shot</i>	15
2.3 Gerakan <i>shooting</i> dua poin (<i>medium shoot</i>)	16
2.4 Gerakan <i>shooting</i> tiga poin (<i>three poin shoot</i>).....	16
2.5 Gerakan <i>shooting lay-up</i>	17
2.6 Gerakan <i>passing</i> setinggi dada (<i>chest pass</i>).....	20
2.7 Gerakan <i>passing overhead</i>	21
2.8 Gerakan <i>passing</i> memantulkan bola (<i>bounce pass</i>)	23
2.9 Gerakan <i>menggiring</i> bola (<i>dribble</i>)	25
3.1 Tes Lempar Tangkap Bola	37
3.2 Tes Menggiring Bola Basket.....	39
4.1 Diagram Hasil Penelitian Keterampilan Teknik Dasar Tim Putra Ekstrakurikuler Bola Basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri	48
4.2 Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Dribbling</i> Tim Putra Ekstrakurikuler Bola Basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri	50
4.3 Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Passing</i> Tim Putra Ekstrakurikuler Bola Basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri	52
4.4 Diagram Hasil Penelitian Tes <i>Shooting</i> Tim Putra Ekstrakurikuler Bola Basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 : Surat izin Penelitian	60
2 : Surat keterangan Penelitian.....	61
3 : Berita Acara Kemajuan Bimbingan Skripsi	62
4 : Sertifikat <i>Plagiasi</i>	64
5 : Data Tes Keterampilan Teknik Dasar Bola Basket	65
6 : Data Tes <i>Dribbling</i>	66
7 : Hasil Data tes <i>Dribbling</i> diolah peneliti.....	67
8 : Data Tes <i>Passing</i>	68
9 : Hasil Data tes <i>Passing</i> diolah peneliti.....	69
10 : Data Tes <i>Shooting</i>	70
11 : Hasil Data tes <i>Shooting</i> diolah peneliti	71
12 : Data Total Nilai Tes Keterampilan Teknik Dasar Bola Basket	72
13 : Hasil Data Total Tes Keterampilan Bola Basket diolah Peneliti ...	73
14 : Dokumentasi Penilaian <i>Passing</i>	75
15 : Dokumentasi Penilaian <i>Dribbling</i>	76
16 : Dokumentasi Penilaian <i>Shooting</i>	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Permainan bola basket merupakan olahraga yang paling populer di Amerika Serikat, dengan liga utamanya yaitu adalah *National Basketball Association* (NBA). Induk olahraga bola basket dunia adalah *Federation Internationale Basketball* (FIBA), sedangkan di Indonesia adalah Persatuan Bola Basket Seluruh Indonesia (PERBASI). Permainan bola basket mempunyai tujuan memasukkan bola sebanyak mungkin ke keranjang lawan dengan cara lempar tangkap, menggiring, menembak. Olahraga bola basket merupakan olahraga permainan yang dimainkan oleh 2 tim dan terdiri atas 5 pemain setiap tim yang bertujuan dapat mencetak angka dengan memasukkan bola ke ring (keranjang) lawan dan berusaha agar lawan tidak mencetak angka (FIBA, 2022:5).

Permainan bola basket dimainkan oleh dua regu yang berlawanan. Tiap-tiap regu yang melakukan permainan dilapangan terdiri dari 5 orang, sedangkan pemain pengganti sebanyak-banyaknya 7 orang, sehingga tiap regu paling banyak terdiri dari 12 orang pemain. Permainan bola basket dimainkan diatas lapangan keras yang sengaja diadakan untuk itu, baik dilapangan terbuka maupun di ruangan tertutup. Pada hakekatnya, tiap-tiap regu mempunyai kesempatan untuk menyerang dan memasukan bola sebanyak-banyaknya keranjang sendiri untuk sedapat mungkin tidak kemasukan. Secara garis besar

permainan bola basket dilakukan dengan mempergunakan tiga unsur teknik yang menjadi pokok permainan, yakni: mengoper dan menangkap bola (*passing and catching*), menggiring bola (*dribbling*), serta menembak (*shooting*). Ketiga unsur teknik tadi berkembang menjadi berpuluh-puluh teknik lanjutan yang memungkinkan permainan bola basket hidup dan bervariasi (Dwitama, 2019).

Permainan bola basket di Indonesia sendiri merupakan cabang olahraga yang semakin diminati oleh masyarakat terutama oleh kalangan pelajar dan mahasiswa. Kepopuleran permainan bola basket saat ini dapat kita lihat dari banyaknya kejuaraan atau pertandingan yang diadakan mulai dari tingkat daerah maupun tingkat nasional. Kejuaraan bola basket yang diadakan oleh pihak PERBASI pada umumnya akan berkelanjutan tiap tahunnya. Tingkat daerah sering digelar kejuaraan-kejuaraan yang mempertandingkan kelompok umur tingkat pelajar antar sekolah atau mahasiswa dari beberapa perguruan tinggi dalam satu daerah. Daerah setiap tahunnya digelar pertandingan bola basket yaitu (Walikota Cup) yang diselenggarakan oleh PERBASI kota Kediri, pertandingan ini mempertandingkan tim dari beberapa sekolah. Pada tingkat antar pelajar SMA juga sering digelar kejuaraan tahunan yang diadakan oleh instansi atau sebuah perusahaan, misalnya yang terbaru yaitu kejuaraan KACABDIN 2024 tingkat SMA yang diadakan oleh kepala cabang dinas kota Kediri.

Kepopuleran olahraga basket ditingkat pelajar antar sekolah antar sekolah menyebabkan persaingan di setiap kompetisi khususnya antar pelajar

Tingkat SMA semakin ketat. Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri mewadahi minat siswa dalam olahraga basket dengan mengadakan kegiatan ekstrakurikuler untuk wadah pembinaan siswa diluar jam pelajaran. Ektrakurikuler olahraga merupakan kegiatan yang dilaksanakan diluar jam pelajaran sekolah yang bertujuan dapat menyalurkan bakat dan kegemaran siswa dalam aktivitas fisik atau olahraga, dan meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam olahraga, menumbuhkan rasa disiplin dan bertanggung jawab, serta memasyarakatkan olahraga (Wahyu Widodo, 2024).

Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri mempunyai kegiatan sekolah yang sifatnya ekstrakurikuler baik dalam bidang olahraga maupun pelajaran lain diluar pendidikan jasmani, ekstrakurikuler di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri dilaksanakan diluar jam pelajaran dan dilatih oleh guru mata pelajaran atau mengambil pelatih dari luar sekolah yang berkompeten dengan bidang yang dibutuhkan. Ektrakurikuler tim bola basket di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri dibentuk pada tahun 2018 yang sekarang dibina oleh guru olahraga Qoniatus Solikah, S.Pd. Ektrakurikuler tim bola basket di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri dibagi menjadi 2 yaitu inti yang merupakan siswa terpilih untuk mewakili Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri menggunakan pelatih dari luar sedangkan untuk ekstrakurikuler umum yang diikuti oleh keseluruhan siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket dilatih oleh guru mata pelajaran olahraga sendiri.

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan peneliti yang dilakukan pada 1 Maret 2024 di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri, dari hasil wawancara

terhadap pelatih ekstrakurikuler bola basket di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri, dapat dijelaskan mengenai kondisi kegiatan ekstrakurikuler di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri antara lain yaitu : ekstrakurikuler bola basket di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri dibagi menjadi 2 macam yaitu ekstrakurikuler regular (tim inti sekolah) yang merupakan siswa yang terpilih untuk mewakili Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri dan ekstrakurikuler non regular (tim umum/bukan tim inti sekolah) yang merupakan keseluruhan siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri.

Peserta ekstrakurikuler bola basket di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri diikuti oleh siswa kelas X, XI, dan XII yang berjumlah 42 orang. Siswa yang mengikuti ekstrakurikuler nantinya akan diseleksi menjadi beberapa siswa untuk dibentuk satu tim bola basket putra dan putri yang bisa mewakili sekolah dalam mengikuti kejuaraan baik dari dalam atau luar kota Kediri. Waktu pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler bola basket di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri dilaksanakan 3 kali dalam 1 minggu, yaitu pada hari Selasa, Kamis, dan Sabtu waktu efektif kegiatan 2 jam yang dimulai dari jam 15.00-17.00 WIB yang diikuti oleh seluruh peserta ekstrakurikuler bola basket yang meliputi tim regular dan non regular. Khusus untuk team regular/inti, apabila mendekati pertandingan resmi, waktu latihan akan ditambah menjadi 4 kali pertemuan dalam 1 minggu dengan tambahan materi dan latihan fisik, waktu efektif latihan 2 jam dan waktu pelaksanaan biasa dilakukan pagi atau sore hari.

Lokasi kegiatan pelaksanaan ekstrakurikuler bola basket di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri yaitu di lapangan bola basket sekolah yang ada di

Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri untuk kondisi lapangan masih *out dor*, semisal cuaca hujan lokasi latihan ekstrakurikuler bola basket dipindahkan ke GOR Jayabaya, Kota Kediri yang merupakan Gedung olahraga *in dor* yang dibangun oleh pemerintah Kota Kediri untuk dapat digunakan oleh masyarakat, jadi selama cuaca yang kurang mendukung latihan ekstrakurikuler bola basket di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri dilaksanakan di GOR Jayabaya, Kota Kediri. Sarana ekstrakurikuler bola basket di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri cukup lengkap yaitu terdapat bola, cone, dan rompi yang digunakan untuk latihan tanding.

Tim bola basket yang dimiliki Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri belum pernah memperoleh prestasi apapun selama pelaksanaan kejuaraan bola basket di Kediri. Faktor yang membuat kurangnya prestasi tim bola basket putra dan putri Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri adalah kurangnya kemampuan masing-masing individu siswa dalam bermain bola basket pada kelas X dan XI, hal ini terlihat jelas ketika siswa mengikuti ekstrakurikuler masih banyak siswa yang belum menguasai teknik dasar bola basket terutama pada kelas X, sehingga ketika mengikuti sebuah kejuaraan dari dalam atau luar kota Kediri pada tahun 2024 tim bola basket Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri sering mengalami kekalahan melawan sekolah lain.

Hasil pengamatan yang dilakukan di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri, pada kegiatan ekstrakurikuler bola basket di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri menemukan beberapa masalah yang salah satunya: dalam kegiatan ekstrakurikuler bola basket masih terdapat siswa yang kesulitan dalam

melakukan teknik dasar bola basket menembak/*shooting*, mengoper/*passing*, menggiring/*dribbling*. Penguasaan teknik dasar beberapa pemain tim putra ekstrakurikuler bola basket kesulitan pada saat pelaksanaannya saat berlatih ataupun bertanding.

Berdasarkan uraian di atas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai **“Survey Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Basket Ekstrakurikuler pada Tim Bola Basket Tim Putra di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri Tahun 2024”**.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian dalam latar belakang masalah, maka peneliti merumuskan permasalahan yang akan diteliti adalah: Bagaimana tingkat keterampilan dasar bermain bola basket pada ekstrakurikuler tim bola basket putra di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri.

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan permasalahan yang dirumuskan di atas maka peneliti bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar bermain bola basket pada ekstrakurikuler tim bola basket putra di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri.

D. Manfaat Penelitian

Dari hasil penelitian ini, diharapkan adanya manfaat baik bagi penulis dan pembaca. Untuk itu, harapan manfaat dari penelitian ini adalah:

1. Secara Teoritis

- a) Sebagai bahan tambahan referensi keilmuan khususnya untuk ekstrakurikuler tim bola basket putra di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri dan keterampilan dalam permainan bola basket.
- b) Memberi sumbangan yang positif dalam dunia pendidikan pada umumnya di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kediri lebih khusus ekstrakurikuler bola basket serta memperkaya khasanah pengetahuan untuk penulisan selanjutnya.

2. Secara Praktis

- a) Bagi Sekolah
Dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam menentukan program kegiatan khususnya pada pengukuran keterampilan bola basket.
- b) Bagi Guru Pembina
Dapat menjadikan pembelajaran dan pelatihan bola basket tersebut dan dapat mengetahui seberapa besar bakat yang dimiliki siswanya.
- c) Bagi peserta ekstrakurikuler
Dapat mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain bola basket serta memotivasi untuk meningkatkan keterampilan bermain bola basket.

DAFTAR PUSTAKA

- Adii, Yuliance, Miftah Fariz Prima Putra, and Yos Wandik. 2023. "Permainan Bola Basket: Sebuah Tinjauan Konseptual Singkat." *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga* 22(4):277. doi: 10.20527/multilateral.v22i4.16468.
- Albertus Fenanlampir, &. Muhammad Muhyi Faruq. 2015. *Tes & Pengukuran Dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV Andi OFFSET.
- Allsabab, M. A. H. &. Sugito. 2021. *Bola Basket Permainan Dan Pembelajaran*.
- Apsari, Nurul, and Sastiawati Sastiawati. 2021. "Kemampuan Kognitif, Afektif Dan Psikomotorik Siswa Sekolah Dasar Pada Pembelajaran Ipa Menggunakan Metode Inkuiri." *Jurnal Pendidikan Dasar* 9(1):37–45. doi: 10.46368/jpd.v9i1.344.
- Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bahridah, Puspita, and Neviyarni. 2021. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keterampilan Motorik Dalam Pembelajaran." *Jurnal Pendidikan Tematik* 2(1):13–19.
- Dwitama, Aditya. 2019. "Pengaruh Metode Praktek Terhadap Lay Up Shoot Dalam Pembelajaran Bola Basket." *Jurnal Ilmiah FKIP Universitas Subang ISSN (p) 2461-3961 (e) 2580-6335 PENGARUH* 4(01).
- FIBA. 2022. *Peraturan Resmi Permainan Bola Basket*. Jakarta: PB. Perbasi.
- Hariyadin, and Nasihudin. 2021. "Pengembangan Keterampilan Dalam Pembelajaran." *Jurnal Pendidikan Indonesia* 2(4):733–43.
- Kurniawan, Fakhri Fajrin. 2019. "Perbandingan Efektivitas Medium Shoot Dengan Loncatan Dan Tanpa Loncatan Terhadap Akurasi Hasil Shooting." *Sains Olahraga: Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan* 3(2):99. doi: 10.24114/so.v3i2.15200.
- Kurniawan, Wing Prasetya. 2024. "The Literasi Digital Guru PJOK SMK Negeri Kabupaten Blitar Tentang Media Pembelajaran Kahoot." *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi* 10(1):76–84. doi: 10.59672/jpkr.v10i1.3318.
- Mahfud, Imam, Aditya Gumantan, and Reza Adhi Nugroho. 2020. "Pelatihan Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga." *Wahana Dedikasi: Jurnal PkM Ilmu Kependidikan* 3(1):56. doi: 10.31851/dedikasi.v3i1.5374.
- Nidhom Khoeron. 2017. *Buku Pintar Basket*. Jakarta: Anugrah.

- Puspodari. 2021. "Tingkat Volume Oksigen Maksimal Atlet Cabor Konsentrasi Unggulan Senam Puslatkot Kota Kediri Dalam Menghadapi Pekan Olahraga Provinsi 2022." *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)* 6(1):207–11. doi: 10.36526/kejaora.v6i1.1296.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supriatna, Eka. 2023. "Metode Bermain Dalam Pembelajaran Shooting Bola Basket." *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research* 3(4):3329–39.
- Wahyu Widodo, Eko, Fifukha Dwi Khory, Program S. Studi, Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, and Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan. 2024. "Minat Peserta Didik Baru Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga (Di SMA Tamansiswa Kota Mojokerto Tahun 2023)." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 1:6197–6210.