



Universitas Nusantara PGRI Kediri

UPT. PERPUSTAKAAN, PUBLIKASI DAN INOVASI

Alamat: Kampus 1, Jl. KH. Ahmad Dahlan No.76 Kota Kediri 64112
Telp. (0354) 771576, (0354) 771503, (0354) 771495, Fax. (0354) 771576
Website: <http://ppi.unpkediri.ac.id/> Email: perpustakaan@unpkediri.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS SIMILARITY

Ketua UPT Perpustakaan, Publikasi dan Inovasi Universitas Nusantara PGRI Kediri menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama Mahasiswa : Ade Wisnu Wardana
NPM : 2115030121
Program Studi : S1-Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi

Judul Karya Ilmiah:

"PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIC 4 MINGGU TERHADAP VERTICAL JUMP DAN SPRINT PADA
ATLET BOLAVOLI PUTRA KELUD USIA 14-17 TAHUN"

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal 30% *similarity* sesuai dengan ketentuan yang berlaku pada setiap subbab naskah Laporan **Tugas Akhir** yang disusun.

Demikian Surat Keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.



Kediri, 30 Juni 2025
Ka UPT PPI,



Dr. Abdul Aziz Hunaifi, M.A

Ade Wisnu Wardana_PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIC 4 MINGGU TERHADAP VERTICAL JUMP DAN SPRINT PADA ATLET BOLAVOLI PUTRA KELUD USIA 14-17 TAHUN

ORIGINALITY REPORT

29%

SIMILARITY INDEX

28%

INTERNET SOURCES

13%

PUBLICATIONS

11%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

eprints.uny.ac.id

Internet Source

7%

2

jurnal.ugm.ac.id

Internet Source

2%

3

repository.unpkediri.ac.id

Internet Source

1%

4

core.ac.uk

Internet Source

1%

5

repository.upi.edu

Internet Source

1%

6

Submitted to Universitas Hang Tuah Surabaya

Student Paper

1%

7

docplayer.info

Internet Source

1%

8

etheses.uin-malang.ac.id

Internet Source

1%

9

etheses.uingusdur.ac.id

Internet Source

1%

10

lib.unnes.ac.id

Internet Source

1%

Submitted to Universitas Negeri Jakarta



Yayasan Pembina Lembaga Pendidikan Perguruan Tinggi PGRI Kediri

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT (LPPM)

Kampus I Jl. KH. Achmad Dahlan No. 76 Kediri (64112) Telp. (0354) 771576, Fax. 771576

Website: www.lp2m.unpkediri.ac.id, Email: lemnit@unpkediri.ac.id

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari Jum'at tanggal 10 bulan Juli tahun 2025 pukul 16.00

bertempat di Ruang i7 Kampus Universitas Nusantara PGRI Kediri, telah dilaksanakan Ujian Skripsi Mahasiswa Universitas Nusantara PGRI Kediri :

NAMA : ADE WISNU WARDANA

NPM : 2115030121

FAK - PRODI : FIKS / PENJASKESREK

JUDUL : PENGARUH LATIHAN *PYOMETRIC* 4 MINGGU
TERHADAP *VERTICAL JUMP* DAN *SPRINT* PADA
ATLET BOLAVOLI PUTRA KELUD USIA 14-17
TAHUN

Dengan Hasil : *A*

Kediri, 10 Juli 2025

Mengetahui,

Ketua Penguji : Dr. Budiman Agung Pratama, M.Pd

Penguji 1 : Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or

Penguji 2 : Wing Prasetya Kurniawan, M.Pd

[Signature]
.....
[Signature] 17-07-2025
.....
[Signature]
.....

RENTAN NILAI

85-100 = A	60-64 = C+
80-84 = A-	55-59 = C
75-79 = B+	40-54 = D
70-74 = B	0-39 = E
65-69 = B-	



PERSETUJUAN BAU



**BERITA ACARA
KEMAJUAN PEMBIMBINGAN
PENULISAN KARYA TULIS ILMIAH**

1. NAMA MAHASISWA : ADE WISNU WARDANA
NPM : 2115030121
Fak/Jur/Prodi : FIKS / PENJASKESREK
Alamat Rumah : Ds. Sidorejo, Kec Pare, Kab Kediri
Alamat email : Wisnu110704@gmail.com
No. Telp./HP : 081 217 621 850
2. DOSEN PEMBIMBING I : Dr Bulman Agung Pratama, M.pd
Alamat Rumah : _____
Alamat email : _____
No. Telp. / HP : _____
3. DOSEN PEMBIMBING II : Wing Prasetya Kurniawan, SPd, M.pd
Alamat Rumah : Desa Karangsono Kec. Kesamben Kab. Blitar
Alamat email : WingPrasetya@unp.kediri.ac.id
No. Telp. / HP : 081137 77100
4. JUDUL KTI : Pengaruh Latihan plyometric 4 minggu terhadap Vertical jump dan sprint pada atlet Bola voli putra Kelud Usia 14-17 Tahun

Catatan :

1. Periode Bimbingan (Sesuai SK Rektor) : _____
2. Jadwal Bimbingan : _____

	Hari	Pukul	Tempat / Ruang
Pembimbing I	Senin	13.00	PRODI PENJAS
	Rabu	13.00	PRODI PENJAS
	Jumat	15.00	RUANG I7
Pembimbing II	Senin	10.00	PRODI PENJAS
	Rabu	10.00	PRODI PENJAS
	Jumat	10.00	PRODI PENJAS

3. Kemajuan Bimbingan

Pembimbing I

NO.	TANGGAL	MATERI	MASALAH	TT. DOSEN
1.	24/4/2024	Sempro	Pengajuan judul	
2.	2/5/2024	Sempro	Acc judul dan Pengajuan Bab 1	
3.	16/5/2024		Revisi bab 1 dan lanjut Bab 2,3	
4.	5/6/2024		Pengajuan bab 2,3	
5.	13/6/2024		Revisi bab 2,3	
6.	27/6/2024		lanjut acc sempro	
7.	4/7/2024		Sempro + revisi + lanjut skripsi	
8.	7/11/2024	Skripsi	Tindak lanjut bab 1,2,3	
9.	21/11/2024		Revisi bab 2,3	
10.	28/11/2024		Acc bab 2,3	
11.	3/12/2024		Pengajuan Program latihan	
12.	6/12/2024		Acc Program latihan + lanjut Penelitian	
13.	6/1/2025		Pengambilan data	
14.	14/3/2025		Pengolahan data + Bab 4,5	
15.	23/5/2025		Revisi bab 4,5	
16.	18/6/2025		Acc lanjut sidang skripsi	
17.	10/7/2025		Sidang Skripsi	

Pembimbing II

NO.	TANGGAL	MATERI	MASALAH	TT. DOSEN
1.	5/11/2024	Skripsi	Tindak lanjut bab 1,2,3	
2.	12/11/2024		Revisi bab 2	
3.	19/11/2024		Acc bab 2	
4.	6/12/2024		Pengajuan Program latihan	
5.	10/12/2024		Revisi Program latihan	
6.	17/12/2024		Acc Program latihan + lanjut Penelitian	
7.	6/1/2025		Pengambilan data	
8.	11/3/2025		Pengolahan data	
9.	16/4/2025		Revisi analisis data	
10.	25/4/2025		Pengerjaan bab 4	
11.	6/5/2025		Revisi bab 4	
12.	23/5/2025		Acc bab 4 + lanjut bab 5	
13.	27/5/2025		Pengerjaan bab 5	
14.	11/6/2025		Revisi bab 5	
15.	18/6/2025		Acc bab 5	
16.	24/6/2025		Acc bab 1-5 + lanjut sidang skripsi	
17.	10/7/2025		Sidang Skripsi	

Mengetahui,
Kaprodin

NIDN

Kediri, 10 Juli 2025

Mahasiswa Ybs,

Ade Wisnu Wardana

NPM. 2115030121



Universitas Nusantara PGRI Kediri

Status Terakreditasi Baik Sekali

SK BAN-PT No.671/SK/BAN-PT/Akred/PT/VII/2021 Tanggal 21 Juli 2021

Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Pada Masyarakat (LPPM)

Kampus I Jl. K.H. Achmad Dahlan 76 Kediri 64112 Telp.(0354)771576,771503 Kediri

Website: <https://lp2m.unpkediri.ac.id> email: lemlit@unpkediri.ac.id

LEMBAR REVISI UJIAN SKRIPSI



Nama : Ade Wisnu Wardana
NPM : 2115030121
Prodi : S1-Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi
Semester/Tahun Akademik : Genap, 24/25
Hari/Tanggal Ujian : Kamis / 10 Juli 2025
Judul : PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIC 4 MINGGU TERHADAP VERTICAL JUMP DAN SPRINT PADA ATLET BOLAVOLI PUTRA KELUD USIA 14-17 TAHUN
Dengan Hasil : Proses Penilaian

Catatan Revisi:

Ketua Penguji

(Dr. BUDIMAN AGUNG PRATAMA, M.Pd)

Penguji 1

(Dr. Nur Ahmad Muharram, S.Pd, M.Or.)

Penguji 2

(WING PRASETYA KURNIAWAN, S.Pd, M.Pd)

* ttd revisi (Ketua Penguji, Penguji 1, dan Penguji 2) dilakukan secara manual