

**KESEJAHTERAAN ATLET WUSHU BERPRESTASI DITINJAU DARI
PELATIHAN, KOMPENSASI, DAN DUKUNGAN SOSIAL DI SASANA
YITONG SEMARE NGANJUK**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen (S.M.)
Pada Prodi Manajemen



Oleh:

**DION FIRMANSAH
2112010213**

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
2025**

Skripsi Oleh:

DION FIRMANSAH
NPM: 2112010213

Judul:

**KESEJAHTERAAN ATLET WUSHU BERPRESTASI DITINJAU DARI
PELATIHAN, KOMPENSASI, DAN DUKUNGAN SOSIAL DI SASANA
YITONG SEMARE NGANJUK**

**Telah disetujui untuk diajukan Kepada Panitia Ujian/Sidang Skripsi Prodi
Manajemen FEB UN PGRI Kediri**

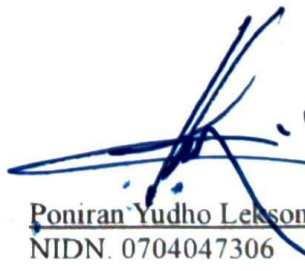
Tanggal: 04 Juli 2025

Pembimbing I



Dr. Samari, M.M.
NIDN. 0712026201

Pembimbing II



Poniran Yudho Leksono, S.E., S.PSI, M.M.
NIDN. 0704047306

Skripsi Oleh:

DION FIRMANSAH
NPM: 2112010213

Judul:

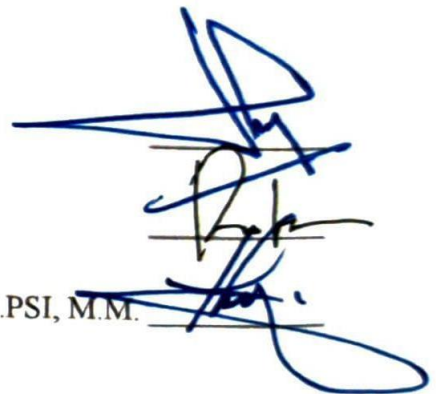
**KESEJAHTERAAN ATLET WUSHU BERPRESTASI DITINJAU DARI
PELATIHAN, KOMPENSASI, DAN DUKUNGAN SOSIAL DI SASANA
YITONG SEMARE NGANJUK**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Prodi Manajemen FEB UN PGRI Kediri
Pada tanggal: 04 Juli 2025

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji:

1. Ketua : Dr. Samari, M.M.
2. Penguji I : Rony Kurniawan, S.E, M.M
3. Penguji II : Poniran Yudho Leksono, S.E, S.PSI, M.M.



Mengetahui,
Dekan FEB



Dr. Amin Tohari, M.Si
NIDN. 0715078102

Motto:

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(Al Baqarah: 286).

Kupersembahkan karya ini kepada:

Seluruh keluargaku tercinta.

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Dion Firmansah
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Tempat/tgl. lahir : Nganjuk, 04 Maret 2002
NPM : 2112010213
Fak/Jur/Prodi. : FEB/ S1 Manajemen

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 4 Juli 2025

Yang menyatakan




DION FIRMANSAH
NPM: 2112010213

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kami panjatkan kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas Ridho-Nya tugas penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.

Skripsi dengan judul Kesejahteraan Atlet Wushu Berprestasi Ditinjau Dari Pelatihan, Kompensasi, Dan Dukungan Sosial Di Sasana Yitong Semare Nganjuk ini ditulis guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana S1 pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Pada kesempatan ini diucapkan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Zainal Afandi, M.M. Selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri.
2. Dr. Amin Tohari, M.Si. Selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis.
3. Restin Meilina, M.M. Selaku Kaprodi Manajemen.
4. Dr. Samari, M.M. Selaku Dosen Pembimbing 1 Skripsi.
5. Poniran Yudho Leksono, M.M. Selaku Dosen Pembimbing 2 Skripsi.
6. Bapak dan Ibu, serta keluarga besar yang telah memberi dukungan, do'a, motivasi, dan materi.
7. Sahabat dan juga Teman-teman yang selalu memberikan perhatian, dukungan, dan motivasi.
8. Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu menyelesaikan skripsi ini.

Disadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, maka diharapkan tegur sapa, kritik, dan saran-saran, dari berbagai pihak sangat diharapkan.

Akhirnya, disertai harapan semoga skripsi ini ada manfaatnya bagi kita semua, khususnya bagi dunia pendidikan, meskipun hanya ibarat setitik air bagi samudra luas.

Kediri, 4 Juli 2025


DION FIRMANSAH
NPM: 2112010213

RINGKASAN

Dion Firmansah Kesejahteraan Atlet Wushu Berprestasi Ditinjau Dari Pelatihan, Kompensasi, Dan Dukungan Sosial Di Sasana Yitong Semare Nganjuk, Skripsi, Manajemen, FEB UN PGRI Kediri, 2025.

Kata Kunci: Kesejahteraan Atlet, Pelatihan, Kompensasi, Dukungan Sosial, Wushu.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pengamatan peneliti terhadap kondisi atlet wushu di Sasana Yi-Tong Semare Nganjuk yang menunjukkan bahwa aspek kesejahteraan mereka belum sepenuhnya diperhatikan secara optimal, baik dari sisi pelatihan, kompensasi, maupun dukungan sosial. Padahal kesejahteraan atlet merupakan faktor penting yang mendukung performa dan keberlangsungan karier mereka dalam dunia olahraga.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah: (1) Apakah pelatihan berpengaruh secara parsial terhadap kesejahteraan atlet wushu berprestasi?, (2) Apakah kompensasi berpengaruh secara parsial terhadap kesejahteraan atlet wushu berprestasi?, (3) Apakah dukungan sosial berpengaruh secara parsial terhadap kesejahteraan atlet wushu berprestasi?, dan (4) Apakah pelatihan, kompensasi, dan dukungan sosial berpengaruh secara simultan terhadap kesejahteraan atlet wushu berprestasi?

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis regresi linear berganda. Sampel berjumlah 40 atlet aktif di Sasana Yi-Tong Semare Nganjuk, yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dengan skala Likert yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya.

Kesimpulan hasil penelitian ini adalah: Pelatihan, kompensasi, dan dukungan sosial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesejahteraan atlet dan ketiga variabel secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan atlet. Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan kepada pengelola sasana untuk memperkuat sistem pelatihan, meningkatkan kejelasan dan keadilan kompensasi, serta membangun iklim sosial yang lebih suportif bagi para atlet.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Motto	iv
Pernyataan	v
Kata Pengantar	vi
Ringkasan.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II Landasan Teori	6
A. Teori dan Penelitian Terdahulu Variabel Kesejahteraan Atlet.....	6
B. Teori dan Penelitian Terdahulu Variabel Pelatihan	11
C. Teori dan Penelitian Terdahulu Variabel Kompensasi.....	14
D. Teori dan Penelitian Terdahulu Variabel Dukungan Sosial	18
E. Kerangka Berpikir	22
F. Kerangka Konseptual	23
G. Hipotesis.....	24
BAB III Metode Penelitian	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Definisi Operasional.....	26
C. Instrumen Penelitian.....	29
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
E. Populasi dan Sampel	36
F. Prosedur Penelitian.....	36
G. Teknik Analisis Data	38
1. Analisis Deskriptif.....	38
2. Uji Asumsi Klasik.....	38
3. Koefisien Determinasi (Adjusted R ²)	40
4. Uji Regresi Berganda	41
5. Uji Hipotesis	41
BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	43

A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan	55
BAB V Simpulan, Implikasi Dan Saran.....	58
A. Simpulan	58
B. Implikasi	58
C. Saran	59
Daftar Pustaka	61
Lampiran	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu Kesejahteraan Atlet	9
Tabel 2. 2 Penelitian Terdahulu Pelatihan	13
Tabel 2. 3 Penelitian Terdahulu Kompensasi	17
Tabel 2. 4 Penelitian Terdahulu Dukungan Sosial	21
Tabel 3. 1 Kisi – Kisi Instrumen Penelitian	30
Tabel 3. 2 Nilai Skala Likert	33
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Instrumen	33
Tabel 3. 4 Reliabilitas Instrumen Penelitian	35
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	46
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 4. 4 Distribusi Jawaban Responden terhadap Pelatihan (X1)	47
Tabel 4. 5 Distribusi Jawaban Responden terhadap Kompensasi (X2)	48
Tabel 4. 6 Distribusi Jawaban Responden terhadap Dukungan Sosial (X3).....	48
Tabel 4. 7 Distribusi Jawaban Responden terhadap Kesejahteraan Atlet (Y)	49
Tabel 4. 8 Hasil Uji Multikolinearitas (Nilai Tolerance dan VIF).....	51
Tabel 4. 9 Hasil Uji Autokorelasi (Durbin-Watson).....	52
Tabel 4. 10 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda.....	53
Tabel 4. 11 Nilai Koefisien Determinasi (R Square)	53
Tabel 4. 12 Hasil Uji t (Uji Parsial)	54
Tabel 4. 13 Hasil Uji F (Uji Simultan).....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	24
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian.....	36
Gambar 4. 1 Struktur Organisasi Sasana Wushu Yi-Tong	45
Gambar 4. 2 Hasil Uji Normalitas dengan Grafik <i>P-P Plot</i>	51
Gambar 4. 3 Hasil Uji <i>Heteroskedastisitas (Scatterplot)</i>	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	66
Lampiran 2. Tabulasi Data Penelitian	72
Lampiran 3. Output Analisis Data (SPSS)	72
Lampiran 4. Surat Pengantar/Ijin Penelitian	76
Lampiran 5. Surat Balasan/Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	101
Lampiran 6. Berita Acara Bimbingan	102

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga bukan hanya sekadar hiburan atau ajang meraih prestasi, tetapi juga berperan penting dalam pengembangan kualitas sumber daya manusia, khususnya para atlet. Di balik pencapaian seorang atlet, terdapat proses pembinaan yang tidak sederhana dan memerlukan waktu panjang. Namun, persoalan mengenai kesejahteraan atlet masih menjadi sorotan, terutama di cabang olahraga yang kurang populer seperti wushu. Kesejahteraan ini merupakan faktor krusial yang memengaruhi kelangsungan karier serta prestasi jangka panjang para atlet (Prakoso et al., 2024).

Sasana Yitong Semare Nganjuk merupakan salah satu pusat pembinaan atlet wushu di Kabupaten Nganjuk yang konsisten mencetak atlet berprestasi dari tingkat daerah hingga nasional. Sasana ini memiliki peran strategis dalam mengembangkan potensi generasi muda melalui olahraga wushu. Namun demikian, perhatian terhadap kesejahteraan para atlet di sasana ini belum sepenuhnya terdokumentasi secara ilmiah. Hal ini penting untuk ditelusuri karena pembinaan atlet bukan hanya soal teknik, tetapi juga bagaimana lingkungan pembinaan mendukung aspek fisik, mental, dan sosial atlet.

Kesejahteraan adalah kondisi kehidupan yang mencakup aspek sosial, material, dan spiritual, yang ditandai dengan perasaan aman, norma kesusilaan yang terjaga, serta ketenangan batin. Menurut Sukmasari (2020), Kesejahteraan memberikan peluang bagi setiap individu untuk memenuhi kebutuhan fisik, mental, dan sosial secara maksimal, baik untuk kepentingan pribadi, keluarga, maupun masyarakat, sambil tetap menghormati hak asasi manusia. Almahmudi (2019) menyatakan bahwa Kesejahteraan adalah tujuan yang diidamkan oleh setiap individu. Dalam dunia olahraga, kesejahteraan atlet meliputi kestabilan kondisi fisik dan mental, kepuasan dalam menjalani peran sebagai atlet, serta keyakinan terhadap prospek masa depan yang cerah.

Berbagai faktor, baik dari dalam diri maupun dari lingkungan sekitar, turut memengaruhi tingkat kesejahteraan ini selama proses pembinaan berlangsung. Menurut Shintiya Siagan et al. (2024), Setiap insan olahraga memiliki hak untuk memperoleh layanan kesejahteraan selama menjalani profesinya. Ketentuan ini ditegaskan dalam UU No 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, Pasal 79 Ayat 5, yang menyebutkan bahwa kesejahteraan pelaku olahraga meliputi dukungan pembiayaan serta penyediaan perlengkapan yang memadai sesuai dengan kategori masing-masing.

Pelatihan merupakan inti dari pembinaan atlet. Namun, di lapangan masih ditemukan pelatihan yang belum sepenuhnya sistematis dan belum berorientasi pada kebutuhan individual atlet. Menurut Kurnianingtyas et al. (2022), Pelatihan dalam kegiatan olahraga memiliki peran penting karena membantu atlet dalam mengasah kemampuan mereka guna mencapai kesuksesan. Hal ini sejalan dengan pendapat Rusani (2022) yang menyatakan bahwa Pelatihan dan pengembangan merupakan strategi penting bagi organisasi dalam meningkatkan pengetahuan, keterampilan, serta karakter individu yang terlibat dalam pembinaan prestasi atlet. Oleh sebab itu, keberadaan pelatihan yang sistematis, bermutu, dan sesuai dengan kebutuhan atlet menjadi krusial dalam mendukung performa serta menumbuhkan kepercayaan diri. Penelitian terdahulu yang menganalisis pengaruh pelatihan terhadap tingkat kesejahteraan alumni Institut Kemandirian Dompot Dhuafa Tangerang mengemukakan bahwa pelatihan memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kesejahteraan peserta program (Asyriya, 2020).

Kompensasi kerap menjadi penyebab ketidakpuasan di kalangan atlet, terutama saat mereka merasa bahwa jerih payah dan pengorbanan yang dilakukan tidak sepadan dengan penghargaan yang diberikan. Ketidakjelasan terkait kompensasi atau bentuk apresiasi lainnya dapat berdampak pada menurunnya motivasi dan semangat dalam bertanding. Menurut Golio et al. (2024), Kompensasi berfungsi sebagai motivator bagi atlet dalam menjalani latihan, karena membantu memenuhi kebutuhan sehari-hari, termasuk

memastikan kecukupan gizi yang dibutuhkan untuk mendukung performa terbaik dan pencapaian prestasi maksimal. Sejalan dengan itu, Hidayat et al. (2024) menyatakan bahwa Pemberian kompensasi yang layak dan proporsional memiliki peran penting dalam mendorong motivasi, kesejahteraan, dan loyalitas atlet, yang pada gilirannya berkontribusi langsung terhadap peningkatan pencapaian prestasi mereka. Penelitian terdahulu yang mengkaji tentang peran kompensasi dalam mencapai kesejahteraan dan kepuasan kerja karyawan menyimpulkan bahwa kompensasi merupakan elemen strategis dalam manajemen sumber daya manusia yang berperan besar dalam meningkatkan kesejahteraan individu (Ilmiyah et al., 2025).

Minimnya dukungan sosial dari lingkungan sekitar dapat memperbesar tekanan yang dirasakan oleh atlet. Sebagian atlet menghadapi kurangnya dukungan dari keluarga yang cenderung lebih mengutamakan pendidikan formal atau pekerjaan tetap daripada profesi di bidang olahraga. Menurut Sakti & Rozali (2015), Dukungan sosial yang diterima oleh atlet mampu meningkatkan rasa percaya diri saat bertanding, sehingga membuka peluang lebih besar untuk meraih prestasi. Hal ini sejalan dengan pendapat Putrado & Hidayat (2023) yang menyatakan bahwa semakin besar dukungan sosial yang diperoleh, maka semakin tinggi pula tingkat kepercayaan diri individu. Penelitian terdahulu yang meneliti tentang pengaruh persepsi dukungan sosial terhadap kesejahteraan siswa SMA menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara dukungan sosial dan tingkat kesejahteraan. Temuan ini memperkuat pentingnya dukungan sosial dalam berbagai konteks, termasuk dalam dunia olahraga (Rahma et al., 2020).

Berdasarkan permasalahan tersebut, penelitian ini dilakukan dengan judul “Pengaruh Pelatihan, Kompensasi, dan Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Atlet Wushu di Sasana Yitong Semare Nganjuk.” Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis secara mendalam bagaimana ketiga faktor tersebut berpengaruh terhadap tingkat kesejahteraan atlet. Selain itu, penelitian ini juga bertujuan untuk memberikan rekomendasi strategis bagi

pengelola sasana dan pihak terkait dalam menciptakan lingkungan pembinaan yang mendukung kesejahteraan fisik, mental, dan sosial atlet, guna menunjang pencapaian prestasi yang berkelanjutan.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan penjelasan dan uraian di latarbelakang maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut

1. Apakah Pelatihan secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan berkelanjutan atlet wushu berprestasi di Sasana Yitong Semare Nganjuk?
2. Apakah Kompensasi secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan berkelanjutan atlet wushu berprestasi di Sasana Yitong Semare Nganjuk?
3. Apakah Dukungan Sosial secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan berkelanjutan atlet wushu berprestasi di Sasana Yitong Semare Nganjuk?
4. Apakah Pelatihan, Kompensasi, dan Dukungan Sosial secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan berkelanjutan atlet wushu berprestasi di Sasana Yitong Semare Nganjuk?

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan penjelasan di rumusan masalah maka tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui dan menganalisis apakah Pelatihan secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan berkelanjutan atlet wushu berprestasi di Sasana Yitong Semare Nganjuk
2. Untuk mengetahui dan menganalisis apakah Kompensasi secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan berkelanjutan atlet wushu berprestasi di Sasana Yitong Semare Nganjuk
3. Untuk mengetahui dan menganalisis apakah Dukungan Sosial secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan berkelanjutan atlet wushu berprestasi di Sasana Yitong Semare Nganjuk

4. Untuk mengetahui dan menganalisis apakah Peran Pelatihan, Kompensasi, dan Dukungan Sosial secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan berkelanjutan atlet wushu berprestasi di Sasana Yitong Semare Nganjuk

D. Manfaat Penelitian

Berdasarkan penjelasan dan uraian di latar belakang maka manfaat penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Manfaat teoritis

Penelitian ini memberikan kontribusi terhadap pengembangan ilmu manajemen sumber daya manusia, khususnya dalam konteks olahraga, dengan memberikan wawasan tentang peran pelatihan, kompensasi, dan Dukungan Sosial dalam mendukung kesejahteraan berkelanjutan atlet berprestasi.

2. Manfaat praktis

- a. Bagi universitas, penelitian ini dapat menjadi referensi untuk pengembangan kurikulum atau program studi yang berhubungan dengan manajemen sumber daya manusia.
- b. Bagi perusahaan, khususnya yang bergerak di bidang olahraga atau memiliki program sponsoran untuk atlet, penelitian ini dapat memberikan panduan tentang bagaimana mengimplementasikan kebijakan yang mendukung kesejahteraan atlet dalam jangka panjang.
- c. Bagi mahasiswa, Mahasiswa dapat memperoleh pemahaman yang lebih mendalam mengenai pentingnya kesejahteraan berkelanjutan atlet serta bagaimana faktor-faktor seperti pelatihan, kompensasi, dan Dukungan Sosial dapat berkontribusi terhadap pencapaian kesejahteraan tersebut.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Masita, Taqwin, Sari, M. E., & Ardiawan, K. N. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In N. Saputra (Ed.), *Yayasan Penerbit Muhammad Zaini*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Ajilchi, B., Mohebi, M., Zarei, S., & Kisely, S. (2022). Effect Of A Mindfulness Programme Training On Mental Toughness And Psychological Well-Being Of Female Athletes. *Australasian Psychiatry*, 30(3), 352–356. <https://doi.org/10.1177/10398562211057075>
- Alim, J. A., Fauzan, A., Arwana, I. M., & Musdi, E. (2020). Model Of Geometry Realistic Learning Development With Interactive Multimedia Assistance In Elementary School. *Journal Of Physics: Conference Series*, 1471(1). <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1471/1/012053>
- Almahmudi, N. M. (2019). Konsep Kesejahteraan Dan Implementasinya Dalam Perspektif Hukum Islam. *Khuluqiyya: Jurnal Kajian Hukum Dan Studi Islam*, 1–19. <https://doi.org/10.56593/Khuluqiyya.V1i2.35>
- Aribowo, H., Wijonarko, G., & Sugito, F. A. (2024). *Manajemen Sumber Daya Manusia*.
- Asyriya, W. (2020). Pengaruh Pelatihan Terhadap Tingkat Kesejahteraan Alumni Institut Kemandirian Dompot Dhuafa Tangerang. 2507(February), 1–9.
- Aurela, B. S., & Wijaya, F. J. M. (2021). Identifikasi Faktor Penunjang Dan Faktor Penghambat Prestasi Atlet Senam Puslatda Jawa Timur. 27–34.
- Dirhamzah, A. A., & Alwi, M. A. (2024). Pengaruh Kepercayaan Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Pada Atlet Anggar Di Makassar. 3(9), 222–237.
- Golio, F. T. M., Nurhsysti, & Nasrah, R. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Atlet Binaan Komite Olahraga Nasional Indonesia (Koni) Kota Solok. *Journal Of Social Science Research*, 4, 11932–11945.
- Hafidz, A., Suryanto, S., & Priambodo, A. (2022). Problematik Psikososial Pada Atlet Cabang Olahraga Petanque. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 13(1), 39–50. <https://doi.org/10.26740/Jptt.V13n1.P39-50>
- Hasan, F. (2023). *Buku Konsep Dasar Pelatihan*. October 2018.
- Hermawan, E., Isnurhadi, & Muktamar, R. N. (2021). Pengaruh Pelatihan Dan Disiplin Terhadap Kesejahteraan Atlet Cabang Olahraga Beladiri Kabupaten Ogan Ilir Sumatera Selatan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 20(1), 110–115.
- Hidayat, W., Arief, M., & Zuhri, S. (2024). Pengaruh Pengembangan Atlet, Kompensasi Atlet, Kepemimpinan Efektif Dan Lingkungan Kerja Terhadap

- Kesejahteraan Atlet (Studi Kasus Pada Pb Perpani)*. 4(5), 1–23.
- Ilmiyah, D. E. M., Isaroh, S. N., Kusuma, L. C., & Qurrotu'aini, N. I. (2025). *Peran Kompensasi Dalam Mencapai Kesejahteraan Dan Kepuasan Kerja Karyawan*. 3(2024).
- Jamil, N. N. A., & Hegiarto, A. S. (2024). *Analisis Kinerja Karyawan Ditinjau Dari Aspek Kompensasi Pada Cv Nj Food Industries Bandung*. 6681(7), 544–555.
- Kinasih, C. A. (2024). *Komitmen Organisasi Dan Keterikatan Kerja Sebagai Mediator Pengaruh Kompensasi Terhadap Turnover Intention Pada Atlet Puslatda Koni Jawa Timur*.
- Kurnianingtyas, M., Harniati Arfan, H., & Rakhman, B. (2022). Pengaruh Pelatihan, Motivasi, Disiplin Terhadap Kemampuan Atlet Layar Di Provinsi Sulawesi Selatan. *Journal Of Applied Management And Business Research*, 2(2), 2022. [Http://Www.Al-Idarahpub.Com/Index.Php/Jambir](http://Www.Al-Idarahpub.Com/Index.Php/Jambir)
- Kusrini, W., & Prihartanti, N. (2015). Hubungan Dukungan Sosial Dan Kepercayaan Diri Dengan Prestasi Bahasa Inggris Siswa Kelas Vii Smp Negeri 6 Boyolali. *Jurnal Penelitian Humaniora*, 15(2), 131–140.
- Lane, S. (2024). “It’s The People That Make The Difference”: Understanding The Significance Of Psychosocial Support For Professional Athletes. *Mental Health And Prevention*, 36, 200364. <https://doi.org/10.1016/j.mhp.2024.200364>
- Lestari, E., Arlizon, R., & Yakub, E. (2020). The Relationship Between Social Support And Self Esteem Of Students Of Class Viii Smp 8 Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa (Jom)*, 4(2), 1–10. <https://jom.unri.ac.id/index.php/jomfkip/article/view/15830>
- Murti, A., & Darmastuti. (2023). Buku Ajar Manajemen Pelatihan Dan Pengembangan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., Mi, 5–24.
- Nurdin, M. R. A. (2019). Pengaruh Kepemimpinan Dan Pelatihan Terhadap Kinerja Karyawan Bank Dki Jakarta. *Urnal Manajemen Bisnis Krisnadwipayana*, 7(2). <https://doi.org/10.35137/jmbk.v7i2.295>
- Nurhayati, N. F., Abidin, Z., & Karim, C. H. Al. (2024). Hubungan Flow Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Atlet Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 9(1), 89–106. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v9i1.11916>
- Nurmalasari, O. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Kerja Pada Guru Perempuan. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. <http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/red2017-eng-8ene.pdf?sequence=12&isallowed=Y%0ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0ahttps://www.researchgate.net/publication/305320>

484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari

- Pasaribu, B., Herawati, A., Utomo, K. W., & Aji, R. H. S. (2022). Metodologi Penelitian Untuk Ekonomi Dan Bisnis. In A. Muhaimin (Ed.), *Uup Academic Manajemen Perusahaan Ykpn*. Media Edu Pustaka. https://Repository.Uinjkt.Ac.Id/Dspace/Bitstream/123456789/65013/1/Metodologi_Penelitian.Pdf
- Perdana, R. A., & Baharuddin, F. (2021). Dukungan Sosial Pada Kesejahteraan Atlet Pencak Silat Persinas Asad Di Sidoarjo. *Universitas 45 Surabaya*, 34, 78–79.
- Prakoso, M. D. D., Marom, F. A., & Salsabila, Z. L. (2024). *Dampak Latihan Fisik Berkelanjutan Terhadap Pola Tidur Dan Kualitas Tidur Atlet Ukm Atletik Unnes: Sebuah Studi Longitudinal Untuk Memahami Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Kesejahteraan Tidur*. 3(2), 253–263.
- Pranoto, M. R. D., Sa'adah, N., & Suhartoyo. (2021). Peran Dan Tanggung Jawab Pemerintah Dalam Pemenuhan Kesejahteraan Atlet Di Indonesia. *Diponegoro Law Journal*, 1(10), 179–190.
- Pratama, A. K. (2025). *Analisis Manajemen Komunitas E- Sports Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Atlet Explosive Gamingteam Banjarnegara*.
- Putrado, S. N., & Hidayat, M. (2023). Dukungan Sosial Dan Kepercayaan Diri Pada Atlet Ukm Futsal Universitas Ahmad Dahlan. *Seminar Nasional Psikologi*, 42–49. <https://Id.Wikipedia.Org>
- Rahadi, D. R., Saputra, S., Hati, P. C., & Farid, M. M. (2023). *Pelatihan & Pengembangan Karyawan* (Issue January).
- Rahma, U., Pramitadewi, K. P., Faizah, F., & Perwiradara, Y. (2020). Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Di Sekolah Siswa Sma. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7(2), 163–176. <https://Doi.Org/10.24854/Jpu106>
- Rusani, J. (2022). Pelatihan, Pemberdayaan Wasit Dan Dampaknya Terhadap Prestasi Atlet. *Jurnal Keolahragaan*, 8(1), 1–10. <https://Jurnal.Unigal.Ac.Id/Index.Php/Jkp>
- Sahir, S. H. (2022). *Metode Penelitian*. Penerbit Kbm Indonesia.
- Sakti, G. F., & Rozali, Y. A. (2015). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri Pada Atlet Cabang Olah Raga Taekwondo Dalam Berprestasi (Studi Pada Atlet Taekwondo Club Bjtc, Kabupaten Tangerang). *Jurnal Psikologi*, 13(01), 26–33.
- Sari, S. M. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Islam Riau. *Prosiding Seminar Nasional Dan Call Paper*, 152–162. <https://Repository.Uir.Ac.Id/9148/>
- Septiani, S., Senoaji, F., Maghfirah, N., Martha, D., & Agustina, A. (2024).

Manajemen Kompensasi.

- Setyawan, D. A. (2021). Hipotesis Dan Variabel Penelitian. In *Tahta Media Group* (1st Ed.). Tahta Media Group.
- Shafia, S., Ilham, R., Assa, A. F., & Winoto, H. (2025). *Pengaruh Kompensasi Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Yang Dimediasi Motivasi Kerja Pada Atlet Sepak Bola Amputasi Dibawah Naungan Psai (Perkumpulan Sepak Bola Amputasi Indonesia)*. 5(1), 124–135.
- Shintiya Siagan, D., Ocniel, S., Simarmata, J., & Alfian, A. (2024). *Tinjauan Normatif Perlindungan Hukum Terhadap Atlit Yang Berprestasi Di Provinsi Lampung*. 3(1), 68–79.
- Sholichah, I., Warni, W. E., & Wijaya, A. B. (2021). Dukungan Sosial Pelatih Dan Internal Locus Of Control Dengan Psychological Well-Being Pada Atlet Disabilitas. *Indonesia Performance Journal*, 2(1), 52–59. [Http://Journal2.Um.Ac.Id/Index.Php/Jko](http://Journal2.Um.Ac.Id/Index.Php/Jko)
- Simanjuntak, L. S., & Sulistyaningsih, W. (2018). *Perbedaan Kesejahteraan Psikologis Lansia Ditinjau Dari Bentuk Dukungan Teman Sebaya*. 7, 59–73.
- Simarmata, N. I. P., Pulungan, D. R., Purba, B., Handiman, U. T., & Harizahayu. (2021). Perencanaan Sumber Daya Manusia. In *E-Jurnal Nobel* (Issue August).
- Sugiyono. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*.
- Sukmasari, D. (2020). *Konsep Kesejahteraan Masyarakat Dalam Perspektif Al-Qur'an*. 3(1), 1–16.
- Syamsih, D. (2024). Meningkatkan Kesejahteraan Atlet: Strategi Pelatihan Dan Pengembangan Dalam Dunia Olahraga. *Journal Of Salutare*, 1(1), 14–20. <https://doi.org/10.62872/K1f64e91>
- Taftazani, H. S., & Fauziah, N. (2020). Memahami Kesejahteraan Subjektif Pada Atlet Atletik Nomor Lari 10.000 Meter Pon Jateng. *Jurnal Empati*, 8(1), 61–67. <https://doi.org/10.14710/Empati.2019.23575>
- Tahki, K., Sujarwo, Yunita, & Aprilia, T. (2022). Efektifitas Pelatihan Kompetensi Motivasi Dalam Meningkatkan Well-Being Pelatih Olahraga. *Jurnal Unj*, 2022(September 2022), 1–11.
- Tisu, R. (2020). Pengaruh Pelatihan , Fasilitas Kerja Dan Kompensativitas Kerja Watublapi , Kabupaten Sikka. *Pengaruh Pelatihan, Fasilitas Kerja Dan Kompensativitas Kerja Terhadap Kesejahteraan Anggota Sanggar “Bliran Sina” Watublapi, Kabupaten Sikka The*, 2(3), 19–25.
- Uu No 3 Tahun 2005. (2005). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional Dengan. *Presiden Ri*, 1, 1–53.

- Wicaksono, A. P. (2022). Politik Hukum Pemerintah Republik Indonesia Dalam Menyejahterakan Kehidupan Para Atlet (Olahragawan) Dan Mantan Atlet. *Jurnal Bedah Hukum*, 6(1), 44–56. <https://doi.org/10.36596/Jbh.V6i1.773>
- Yusuf, M., & Hendra, R. (2023). Pelatihan Dan Pengembangan Sumber Daya Manusia (Sdm) Berkelanjutan. *Jurnal Jupema*, 2(2), 52–63. <https://doi.org/10.22437/Jupema.V2i2.30510>
- Zafitri, D. (2024). Perlindungan Hukum Terhadap Kesejahteraan Atlet Sepak Takraw Di Kabupaten Pinrang Menurut Uu No. 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan. *Ayan*, 15(1), 37–48.
- Zanahzubir, J. A., Anggela, F. P., Buana, U., & Karawang, P. (2025). *Pengaruh Kompensasi Dan Motivasi Terhadap Kesejahteraan Atlet Bola Tangan Karawang*. 6(4), 4210–4220.
- Zunaidah, Susetyo, D., & Hadjri, M. I. (2020). Kompensasi. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/Red2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isallowed=Y%0ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari