

**PENGEMBANGAN MEDIA ALAT TARGET AG SHOOT UNTUK
MELATIH AKURASI SHOOTING SISWA SEKOLAH
SEPAKBOLA GARUDA MUDA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)
Pada Prodi PENJASKESREK



OLEH :

NUR ALIM

NPM : 2115030068

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UN PGRI KEDIRI

2025

Skripsi oleh :

NUR ALIM
NPM : 2115030068

Judul :

**PENGEMBANGAN MEDIA ALAT TARGET *AG SHOOT* UNTUK
MELATIH AKURASI *SHOOTING* SISWA SEKOLAH
SEPAKBOLA GARUDA MUDA KEDIRI**

Telah Disetujui Untuk Diajukan Kepada
Panitia Ujian/Sidang Skripsi Prodi PENJASKESREK
FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal: 11 Juli 2025

Pembimbing I



Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd.
NIDN. 0718019003

Pembimbing II



Dr. Ruruh Andayani Bekt, M.Pd.
NIDN. 0725018205

Skripsi oleh :

NUR ALIM
NPM : 2115030068

Judul :

**PENGEMBANGAN MEDIA ALAT TARGET *AG SHOOT* UNTUK
MELATIH AKURASI *SHOOTING* SISWA SEKOLAH
SEPAKBOLA GARUDA MUDA KEDIRI**

Telah Dipertahankan Didepan Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Prodi PENJASKESREK FIKS UN PGRI Kediri
Pada Tanggal: 11 Juli 2025

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji:

- | | | |
|---------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Ketua | : Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd. | 
..... |
| 2. Penguji I | : Rizki Burstiando, M.Pd. | 
..... |
| 3. Penguji II | : Dr. Ruruh Andayani Bekti, M.Pd. | 
..... |

Mengetahui,

Dekan FIKS


Nur Ahmad Muharram, M.Or.
KEDIRI
NIDN. 0703098802

Motto:

“Semangatlah dalam hal yang bermanfaat untukmu, minta tolonglah kepada Allah, dan jangan malas [patah semangat],”
(HR. Muslim, no. 2664)

“Tak semua orang punya gaji, Tapi percayalah setiap orang pasti punya rezeki.”
(Nur Alim)

Kupersembahkan karya ini kepada:

- ❖ Kedua orang tua saya, almarhum bapak Mulyadi dan ibu Sulistiowati yang saya cintai atas segala dukungan, doa dan juga nasehat selama ini.
- ❖ Keluarga saya, yang selalu memberikan motivasi untuk terus melangkah menuju masa depan yang sukses.
- ❖ Almamater Universitas Nusantara PGRI Kediri, yang menjadi tempat untuk saya berproses dalam mencari ilmu diperguruan tinggi.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nur Alim
Jenis Kelamin : Laki-laki
Tempat/Tgl Lahir : Kediri, 12 Mei 2002
NPM : 2115030068
Fak/Jur/Prodi : FIKS/ S1 PENJASKESREK

menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 11 Juli 2025
Yang menyatakan



Nur Alim
NPM. 2115030068

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang selalu memberikan petunjuk serta hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan waktu yang telah diberikan.

Skripsi dengan judul “Pengembangan Media Alat Target *Ag Shoot* Untuk Melatih Akurasi *Shooting* Siswa Sekolah Sepakbola Garuda Muda Kediri” ini ditulis guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan, pada Program Studi PENJASKESREK FIKS UN PGRI Kediri.

Pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, motivasi, perhatian, semangat, dan bantuan dari pihak-pihak yang terlibat. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Zainal Afandi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar di Universitas Nusantara PGRI Kediri.
2. Bapak Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or., selaku Dekan FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Weda, M.Pd., selaku kepala program studi PENJASKESREK Universitas Nusantara PGRI Kediri yang telah memberikan dorongan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd., selaku dosen pembimbing I dan Ibu Dr. Ruruh Andayani Bekt, M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, pikiran dan tenaganya untuk memberikan bimbingan, nasihat, motivasi dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Warsito, selaku pemilik Sekolah Sepakbola Garuda Muda Kediri yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen program studi PENJASKESREK atas bekal ilmu pengetahuan yang diberikan kepada penulis selama dibangku perkuliahan.

7. Orang tua tercinta yang sudah membesarkan, mendidik dan selalu mendoakan kepada penulis.
8. Teman-teman mahasiswa Universitas Nusantara PGRI Kediri angkatan 2021, khususnya kelas 4 D program studi PENJASKESREK atas doa, bantuan, dan kerjasama dalam penyusunan skripsi ini.
9. Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang mendasar dalam skripsi ini. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan positif bagi kita semua.

Kediri, 11 Juli 2025
Penulis



Nur Alim
NPM. 2115030068

RINGKASAN

Nur Alim, Pengembangan Media Alat Target *AG Shoot* Untuk Melatih Akurasi *Shooting* Siswa Sekolah Sepakbola Garuda Muda Kediri, Skripsi, PENJASKESREK, FIKS UN PGRI Kediri, 2025.

Kata kunci: Media Alat, Target *Ag Shoot*, Akurasi *Shooting*

Penelitian ini dilatarbelakangi dari hasil pengamatan peneliti yang menunjukkan bahwa terdapat beberapa variasi latihan dengan menggunakan alat seperti kun, gawang, dan bola yang digunakan untuk melatih kelincahan, kecepatan, kekuatan dan lain-lain. Namun untuk teknik *passing*, kontrol bola, *heading* dan *shooting* masih kurang sarana atau alat bantu, sehingga masih mengandalkan teman untuk melakukan latihan tersebut. Dengan perlengkapan latihan yang terbatas, maka akan sangat sulit untuk proses perkembangan pemain. Perlu adanya latihan secara mandiri ataupun latihan di sekolah sepakbola yang menggunakan media pelatihan teknik dasar sepakbola, sehingga kualitas latihan bisa tercapai dengan maksimal. Oleh karena itu, tujuan penelitian pengembangan ini adalah untuk mengetahui bagaimana media alat target *AG shoot* untuk melatih akurasi *shooting* siswa sekolah sepakbola Garuda Muda Kediri.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *Research and Development (R&D)* dengan model penelitian dan pengembangan yang dijelaskan oleh Borg dan Gall dalam "*Educational Research*" yaitu untuk mengembangkan produk dan prosedur baru dalam pembelajaran yang kemudian dievaluasi sistematis dan ditingkatkan. Subjek penelitian ini menggunakan seluruh atlet sekolah sepak bola Garuda Muda Kediri. Penelitian ini dilakukan uji validasi oleh tiga ahli yaitu ahli materi, ahli media, dan ahli praktisi untuk mengetahui kelayakan media. Selanjutnya, terdapat dua desain uji coba, yaitu uji coba skala kecil dengan jumlah 10 atlet dan uji coba skala besar dengan jumlah 40 atlet.

Hasil dari penelitian ini yaitu: (1) Validasi materi mendapatkan persentase sebesar 83,3% dengan kriteria Sangat Layak, validasi media mendapatkan persentase sebesar 90% dengan kriteria Sangat Layak, dan validasi praktisi mendapatkan persentase sebesar 95,8% dengan kriteria Sangat Layak. (2) Hasil uji coba skala kecil mendapatkan persentase sebesar 91,47% dengan kriteria Sangat Layak dan hasil uji coba skala besar mendapatkan persentase sebesar 93,93% dengan kriteria Sangat Layak (3) Media alat target *AG Shoot* secara keseluruhan dinyatakan Sangat Layak sebagai alat latihan untuk melatih akurasi *shooting* dalam olahraga sepakbola. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menghasilkan produk yang valid, praktis, dan efektif dalam mendukung proses latihan dan mampu menjadi solusi inovatif dalam meningkatkan kualitas latihan akurasi *shooting*, khususnya pada atlet di sekolah sepak bola Garuda Muda Kediri.

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMBUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR MOTTO	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
PRAKATA	vi
RINGKASAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	10
C. Rumusan Masalaah	10
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	11
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Hasil Penelitian Terdahulu	13
B. Landasan Teori	16
1. Pengembangan	16
2. Hakikat Sepakbola	19
3. Hakikat Latihan	25
4. Sekolah Sepak Bola Garuda Muda Kediri	35
5. Alat Bantu Latihan dalam Sepakbola	38
C. Kerangka Berfikir	42

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Model/Pendekatan Pengembangan	45
B. Prosedur Pengembangan	46
C. Desain Pengembangan	53
D. Tempat dan Waktu Pengembangan	54
E. Instrumen Penelitian	55
F. Teknik Pengumpulan Data	57
G. Teknik Analisis Data	63
H. Metode, Uji Coba, dan atau Validasi Produk	65

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Data Produk Hasil Pengembangan	68
B. Data Uji Coba	74
C. Analisis Data	76
D. Revisi Produk	81
E. Kajian Produk Akhir	84

BAB V : PENUTUP

A. Simpulan	87
B. Saran	88

Daftar Pustaka	89
----------------------	----

Lampiran-lampiran	91
-------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
3.1 : Rincian Pelaksanaan Penelitian	55
3.2 : Skor Alternatif Jawaban	56
3.3 : Kuesioner Pengembangan Media Alat Target <i>AG Shoot</i>	57
3.4 : Angket Validasi Ahli Materi	60
3.5 : Angket Validasi Ahli Media	61
3.6 : Angket Validasi Ahli Praktisi	63
3.7 : Kriteria Kelayakan	65
4.1 : Hasil Uji Validasi Ahli Materi	70
4.2 : Hasil Uji Validasi Ahli Media	71
4.3 : Hasil Uji Validasi Ahli Praktisi	73
4.4 : Hasil Uji Coba Skala Kecil	75
4.5 : Hasil Uji Coba Skala Besar	75
4.6 : Hasil Uji Validitas Skala Kecil	76
4.7 : Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecil	78
4.8 : Hasil Uji Validitas Skala Besar	79
4.9 : Hasil Uji Reliabilitas Skala Besar	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
2.1 : Teknik Dasar <i>Shooting</i>	22
2.2 : Teknik Dasar <i>Dribling</i>	22
2.3 : Teknik Dasar <i>Passing</i>	23
2.4 : Teknik Dasar <i>Controlling</i>	24
2.5 : Teknik Dasar <i>Heading</i>	25
2.6 : Latihan <i>Passing</i> Berpasangan	33
2.7 : Latihan <i>Passing</i> dan <i>Dribling</i>	34
2.8 : Latihan <i>Dribling</i> dan <i>Shooting</i>	35
2.9 : Bagan Alur Kerangka Berfikir	44
3.1 : Bagan Prosedur Pengembangan	46
3.2 : Bahan Pembuatan Target <i>AG Shoot</i>	53
3.3 : Pemotongan Jaring Gronjong	53
3.4 : Hasil Penjahitan Jaring Gronjong dan <i>Webing</i>	54
3.5 : <i>Buckle Slop</i>	54
4.6 : Produk Akhir Media Alat Target <i>AG Shoot</i>	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
1 : Surat Izin Penelitian	91
2 : Surat Keterangan Penelitian	92
3 : Berita Acara Kemajuan Pembimbingan Penulisan KTI	93
4 : Sertifikat Bebas Plagiasi	95
5 : Lembar Pengamatan Potensi dan Masalah	96
6 : Lembar Pengumpulan Data	97
7 : Validasi Ahli Materi	98
8 : Validasi Ahli Media	102
9 : Validasi Ahli Praktisi	106
10 : Angket Respon Siswa	110
11 : R-Tabel	116
12 : Data Uji Coba Skala Kecil	117
13 : Data Uji Coba Skala Besar	118
14 : Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Kecil	119
15 : Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Besar	120
16 : Dokumentasi	121

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kemajuan Ilmu Pengetahuan Teknologi atau biasa disebut IPTEK telah banyak membantu berbagai aktivitas manusia, terutama pada bidang olahraga yang dapat membantu sebagai sarana pendukung saat latihan maupun pertandingan. IPTEK berpengaruh penting terhadap ketercapaian prestasi atlet, khususnya pada bidang olahraga sepakbola kemajuan IPTEK berperan penting sebagai referensi terkait program latihan, pembinaan atlet, perkembangan taktik dan teknik bermain sepakbola yang lebih moderen, dan masih banyak lagi. Berdasarkan UU No 3 Tahun 2005 Pasal 20 ayat 3 menjelaskan bahwa “Olahraga prestasi dilaksanakan melalui proses pembinaan dan pengembangan yang terencana, berjenjang dan berkelanjutan dengan didukung oleh ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan”. Berdasarkan ungkapan tersebut dapat diuraikan bahwa kemajuan prestasi olahraga nasional memerlukan dukungan dari ilmu pengetahuan dan teknologi sebagai bahan penunjang untuk meraih prestasi para peminat olahraga prestasi.

Menurut Sri Haryono dkk (2013) Prestasi dipengaruhi oleh 2 faktor yaitu: (1) Faktor *internal* atlet, meliputi kemampuan fisik, intelegensi, psikomotor, dan afektif, (2) faktor *eksternal* atlet, meliputi faktor-faktor penunjang antara lain: pelatih, dukungan kedua orang tua, sarana prasarana, program dan metode latihan, hasil penelitian, lingkungan sekitar atlet seperti lingkungan teman dekat, lingkungan masyarakat, dan lingkungan kerja atau sekolah dan lainnya.

Kegunaan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi terhadap olahraga sangatlah beragam dan kompleks diantaranya, untuk membantu atlet dalam proses latihan baik mandiri ataupun tim, membantu pelatih dalam merancang metode latihan. Pentingnya IPTEK di bidang olahraga sebagai salah satu faktor penting penunjang prestasi menjadi sorotan bagi program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains, Universitas Nusantara PGRI Kediri. Tertulis pada salah satu misinya “Menyelenggarakan pendidikan dan pembelajaran bagi calon guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dengan memberdayakan potensi mahasiswa yang berbasis teknologi informasi dan komunikasi yang relevan”.

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi adalah program studi dengan fokus untuk menghasilkan calon guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan yang potensial dengan berpedoman pada Tri Dharma Perguruan Tinggi. Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi merupakan program studi yang berfokus pada satuan pendidik di bidang olahraga yang mengkaji berbagai cabang olahraga mulai dari sejarah, hakekat, filsafat, ilmu keolahragaan seperti ilmu gizi, anatomi tubuh dan ilmu lain pendukung pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lainnya, menjadi modal penting untuk mencetak guru pendidikan jasmani yang berlandaskan ilmu pengetahuan. Program studi ini salah satunya berfokus pada olahraga sepakbola yang merupakan olahraga yang paling fenomenal. Olahraga ini merupakan olahraga yang populer karena menyentuh banyak kalangan dan setiap orang dibelahan dunia mengetahui olahraga sepakbola ini meskipun hanya sekedar tahu.

Sepakbola merupakan permainan beregu yang dimainkan oleh 11 orang pemain dalam satu tim. Permainan ini dimainkan dengan menggunakan bola sepak dan dimainkan oleh dua tim yang saling berhadapan dengan jumlah yang sama yaitu 11 orang pemain dengan tujuan untuk memasukkan bola ke gawang lawan dan berusaha menjaga gawang sendiri agar lawan tidak bisa memasukkan bola ke gawang (Akhmad dan Suriatno 2018 :49). Cabang olahraga sepakbola sangat menuntut kerjasama dan kekompakan antar setiap pemain. Prestasi suatu tim dalam sepakbola dapat tercapai jika mempunyai lima faktor utama yang harus dimiliki oleh setiap pemain sepakbola diantaranya fisik, teknik, taktik, strategi, dan motivasi. Sebagai upaya pencapaian prestasi suatu tim harus diimbangi oleh individu pemain yang berkualitas dan mampu menerapkan teknik bermain sepakbola secara sempurna. Ciri-ciri kinerja dalam sepakbola dapat dilihat dari interaksi komponen teknis, taktis, taktis, fisik, fisiologis, dan psikologis (Praca, dkk, 2015: 136-144).

Selain faktor fisik yang berperan penting dalam permainan sepakbola, faktor teknik sangat diperlukan dalam permainan sepakbola, sesuai yang dijelaskan oleh pendapat Nasution (2012: 149) bahwa salah satu faktor yang mempengaruhi tinggi rendahnya prestasi seorang pemain sepakbola adalah penguasaan teknik dasar sepakbola yang baik dan benar. Menurut Suganda (2017: 23) pemain yang dibekali dengan teknik dasar yang baik cenderung dapat bermain sepakbola dengan baik pula. Penguasaan teknik dasar menjadi suatu persyaratan penting yang wajib dimiliki setiap pemain sepakbola agar

dapat bermain sepakbola dengan baik. Yang dimaksud teknik dasar dalam sepakbola yaitu, teknik yang melandasi ketrampilan bermain sepakbola pada saat pertandingan, meliputi teknik tanpa bola dan teknik dengan bola.

Hal ini sejalan dengan pendapat Komarudin (dalam Hermanto, 2017: 4) teknik dasar dibagi menjadi dua, yaitu “Teknik Badan (teknik tanpa bola), meliputi : cara lari, cara melompat, gerak tipu badan. Dan teknik dasar dengan bola meliputi : kontrol bola, menendang bola, menyundul bola, merebut bola, lemparan ke dalam, menjaga gawang. Tujuan penguasaan teknik dasar yang baik dan sempurna untuk memudahkan pemain dalam penerapan taktik permainan, apabila pemain mempunyai rasa percaya diri yang tinggi, maka setiap pengolahan bola yang akan dilakukan tidak akan membuang banyak tenaga. Menurut Misbahudin dan Winarno (2020: 17) teknik dasar sepakbola ada enam macam, yaitu : mengoper bola (*passing*), menggiring bola (*dribbling*), menendang bola (*shooting*), menghentikan bola (*controlling*), menyundul bola (*heading*), lemparan ke dalam (*throw-in*).

Tujuan setiap tim dalam sepakbola adalah untuk mencetak skor agar bisa memenangkan pertandingan. Hal itu tidak mudah dicapai karena dalam permainan sepakbola ada penjaga gawang atau sering disebut juga kiper. Oleh karena itu agar bisa memasukkan bola ke dalam gawang, pemain harus pandai mencari kelemahan dari penjaga seorang gawang. Hal tersebut dapat dibuktikan melalui instrumen tes ketepatan tendangan ke arah gawang bahwa angka-angka besar terletak pada sudut kanan kiri, bawah dan atas pada gawang. Dalam proses memasukkan bola ke gawang kerjasama tim tetap yang paling

penting walaupun keahlian individu terkadang juga diperlukan. Jarang sekali seorang pemain bekerja sendiri sampai ke gawang lawan untuk memasukkan bola ke gawang. Meskipun dengan kemampuan individunya yang sangat tinggi keberhasilan dalam pertandingan tetap tergantung dengan kerjasama antar pemain dan koordinasi dalam satu tim, dengan tujuan dapat selalu menguasai permainan dan menciptakan kesempatan untuk menghasilkan banyak skor ke gawang lawan. Maka dari itu semua pemain harus memiliki kemampuan mengumpan dan menerima bola yang baik untuk bisa melakukan kerjasama yang baik dalam satu tim. Kemampuan ini diharuskan untuk saling melengkapi antara pemain yang satu dengan pemain lainnya.

Salah satu teknik dasar yang mempengaruhi upaya untuk mencetak skor adalah teknik dasar memasukkan bola dengan cara *shooting*. *Shooting* atau menembak merupakan menendang dengan menggunakan salah satu kaki, baik dengan menggunakan kaki bagian dalam, bagian luar ataupun bagian punggung kaki dengan menggunakan teknik tertentu dan dibarengi dengan kekuatan dan akurasi yang baik. Sukatamsi (1994: 44) menyatakan bahwa menendang merupakan kegiatan yang paling sering dilakukan dalam permainan sepakbola. Pemain yang menguasai teknik menendang dengan baik dapat dikategorikan sebagai pemain yang mumpuni. Suatu tim sepakbola yang baik adalah tim yang semua pemainnya menguasai teknik menendang bola dengan baik. Mengingat menendang merupakan salah satu faktor penting dalam permainan sepakbola maka untuk menjadi pemain yang baik perlulah seorang pemain sepakbola untuk mengembangkan kemahiran dalam

menendang bola. Menendang yang baik dalam permainan sepakbola membutuhkan kemampuan untuk memperkirakan jarak dan arah mana bola harus dihantarkan.

Seorang pemain disamping menguasai teknik dasar menendang juga harus memiliki kaki yang kuat guna memperoleh hasil tendangan dengan jarak dan arah yang diinginkan dengan tepat (Engkos Kosasih 1984 :216). Ketepatan dipengaruhi oleh beberapa faktor baik *internal* maupun *eksternal*. Faktor *internal* merupakan faktor yang berasal dari dalam diri sehingga dapat di kontrol oleh subyek. Sedangkan faktor *eksternal* dipengaruhi dari luar diri subyek, dan tidak dapat dikontrol oleh subyek itu sendiri. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi ketepatan yaitu: tingkat kesulitan, pengalaman, keterampilan sebelumnya, jenis keterampilan, perasaan, dan kemampuan mengantisipasi gerak (Sukadiyanto, 2005: 102-104).

Latihan teknik dasar sepakbola umumnya diterapkan mulai dari usia dini, remaja, dan pemula, yang artinya teknik dasar merupakan awal dan wajib untuk dikuasai sebelum masuk pada teknik lanjutan sepakbola. Pada suatu lembaga pelatihan atau sekolah sepakbola latihan teknik dasar sepakbola menjadi latihan rutin untuk usia tertentu dan pemula. Menurut Timo Scheunemann (2013: 119) latihan yang berkualitas antara lain : (1) Proses latihan berlangsung dengan intensitas tinggi. Tidak ada antrean panjang sehingga mengganggu kuantitas setiap pemain dalam melakukan latihan, bola tersedia sesuai jumlah pemain, (2) Program latihan jelas dan mengandung suatu pembelajaran tertentu, (3) Latihan berlangsung dengan lancar, tanpa membuang waktu yang

lama diantara variasi latihan, (4) Latihan berlangsung serius dan tanpa hambatan, (5) Pelatih selalu memberikan evaluasi dan masukan kepada pemain serta semangat dalam memotivasi, (6) Perhatian yang cukup untuk masing-masing pemain. Anak-anak memiliki cara berpikir yang sulit ditebak dan sulit untuk dijelaskan dengan cara yang dapat diterima oleh anak-anak. Oleh karena itu, seorang pelatih harus berhati-hati dan cerdas dalam memberikan pembelajaran kepada anak didiknya sehingga anak-anak dapat mengikuti materi dengan senang hati, tanpa paksaan, dan mampu memahami materi yang diberikan. Pelatih sering menghadapi masalah dengan pemahaman yang buruk tentang keterampilan dasar bermain sepakbola, meskipun usia siswa sudah dewasa.

Banyak sekolah sepakbola (SSB) telah didirikan diberbagai wilayah di Indonesia, hal ini menunjukkan perhatian masyarakat yang besar terhadap pembinaan anak usia dini. SSB merupakan tempat yang tepat untuk membina sepakbola anak usia dini. Membina anak usia dini tidak mudah, karena pembinaan seperti ini sangat diharapkan akan memberi dampak pada kualitas emosi dan sosial pemain juga berjalan sesuai dengan karakter dan proses tumbuh kembang anak, latihan harus dilakukan dengan kesabaran ekstra dan sesuai dengan karakteristik anak yang dilatih. Untuk meningkatkan kualitas permainan sepakbola, banyak faktor yang harus diperhatikan seperti sarana prasarana, pelatih yang berkualitas, pemain berbakat, dan kompetisi yang teratur, yang semuanya didukung oleh kemajuan teknologi dan ilmu pengetahuan.

Berdasarkan observasi dan wawancara yang dilakukan oleh penulis di sekolah sepakbola Garuda Muda Kediri, memiliki tujuan penelitian untuk mengetahui”apakah ada alat yang membantu proses dalam latihan teknik dasar sepakbola?” dan “ada berapa pelatih yang membina pada setiap kelompok umur?” hasil yang diperoleh secara umum menunjukkan bahwa beberapa alat yang mendukung proses berlangsungnya latihan teknik dasar sepakbola antara lain : kun, gawang, dan bola. Beberapa variasi latihan dengan menggunakan alat tersebut meliputi melatih kelincahan, kecepatan, kekuatan dan lain-lain sedangkan untuk teknik *passing*, kontrol bola, *heading* dan *shooting* masih kurang sarana atau alat bantu, sehingga masih mengandalkan teman untuk melakukan latihan tersebut.

Penulis juga mengamati perbandingan jumlah siswa dan jumlah pelatih. Untuk jumlah pemain yang terdata ada 40 siswa secara keseluruhan yang dibina di sekolah sepakbola tersebut, sedangkan untuk jumlah pelatih hanya ada 2 pelatih yang salah satunya menjadi pengurus utama atau pengelola sekolah sepakbola Garuda Muda Kediri. Hal ini kurang baik apalagi perbandingan antara jumlah pemain dan pelatih yang signifikan dengan banyaknya jumlah pemain, karena perhatian pelatih terhadap perkembangan masing-masing anak akan banyak terbagi. Begitupun dengan anak atau pemain yang hanya mengandalkan pada satu sosok pelatih saja. Dengan mengandalkan latihan di sekolah sepakbola yang perlengkapan latihannya terbatas dan tidak seimbang jumlah pelatih dengan pemain maka akan sangat sulit untuk proses perkembangan pemain. Perlu adanya latihan secara mandiri ataupun

latihan di sekolah sepakbola yang menggunakan media pelatihan teknik dasar sepakbola, sehingga kualitas latihan bisa tercapai dengan maksimal.

Alat bantu target akurasi pada *shooting* sepakbola merupakan alat untuk membantu pemain berlatih konsentrasi, dan ketepatan target sehingga pemain dapat terlatih untuk melakukan *shooting* ke arah sasaran secara tepat. Permainan target merupakan permainan yang menyenangkan dan juga dapat menjadi sebuah inovasi latihan yang membuat pemain atau siswa tidak merasakan jenuh ketika datang untuk berlatih kelapangan. Selain itu, *treatment* ini bisa dijadikan untuk upaya mengatasi kesulitan melakukan teknik *shooting* tepat sasaran. Alat bantu target *shooting* pada gawang sepakbola sering digunakan oleh pembina atlet sepakbola dengan berbagai jenis yang berbeda, dan sudah banyak diproduksi dengan berbagai desain sesuai kebutuhan latihan.

Banyak club elit menggunakan produk alat akurasi *shooting* sebagai fasilitas atau perlengkapan latihan. Di Indonesia sendiri terutama pada sekolah sepakbola yang ada di pedesaan belum banyak bahkan minim yang mempunyai alat bantu target *shooting*. Alat bantu target *shooting* juga biasanya digunakan sebagai media latihan secara mandiri. Trik *shoot* merupakan suatu permainan dengan menggunakan target yang dituju seperti ban bekas yang di gelindingkan, botol yang diletakkan diatas gawang, dan benda lainnya. Model permainan trik *shoot* sering digunakan *challange* oleh salah satu youtuber asal Medan dengan chanel youtub bernama AF2C dengan subscriber sebanyak 1,5 juta. Mereka menggunakan alat bantu target dari ban motor bekas yang di gantungkan pada tiang gawang atau juga di gelindingkan di depan gawang.

Pengembangan alat target *shooting* bernama *AG Shoot* sebagai media pelatihan teknik dasar *shooting* pada sepakbola ini dimaksudkan untuk membantu pelatih dalam proses pengembangan metode latihan dan juga pada pemain dalam proses latihan teknik dasar sepakbola juga sebagai latihan konsentrasi pemain. Pada pengembangan alat *AG Shoot* ini memungkinkan pemain melakukan latihan dengan intensitas dan pengulangan yang sering baik dengan tim ataupun secara mandiri.

B. Batasan Masalah

Batasan masalah perlu dilakukan agar penelitian ini bisa terfokus dan menghindari pembahasan menjadi lebih luas. Maka peneliti perlu melakukan batasan masalah pada penelitian ini yang berkaitan dengan pengembangan media alat target *AG Shoot* untuk melatih akurasi *shooting* siswa sekolah sepakbola Garuda Muda Kediri.

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan Identifikasi Masalah diatas, maka rumusan masalah yang dapat diajukan sebagai berikut :

1. Bagaimana pengembangan alat latihan target *AG Shoot* pada gawang dalam melatih teknik dasar sepakbola?
2. Bagaimana kelayakan alat latihan target *AG Shoot* pada gawang sebagai variasi dan perlengkapan latihan teknik dasar sepakbola?
3. Bagaimana pengembangan alat latihan target *AG Shoot* pada gawang sebagai media latihan teknik dasar sepakbola secara mandiri?

D. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah diatas, maka tujuan yang akan dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui :

1. Mengembangkan alat latihan target *AG Shoot* sebagai latihan teknik dasar sepakbola.
2. Memudahkan pelatih dan pemain dalam pelatihan secara mandiri dan variasi program latihan melalui pengembangan alat bantu target *shooting* bernama *AG Shoot*.
3. Mengoptimalkan kualitas latihan secara intensif sehingga membantu pencapaian prestasi pemain dan tim.

E. Manfaat Penelitian

Dengan mempertimbangkan tujuan penelitian yang dijelaskan di atas, penelitian ini akan memberikan manfaat bagi berbagai pihak yang terlibat. Beberapa manfaat dari penelitian ini antara lain:

1. Manfaat Teoritis
 - a. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi pada pemahaman kita tentang masalah yang akan diteliti, khususnya tentang pengembangan media alat target *AG Shoot* untuk melatih akurasi *shooting*.
 - b. Sebagai referensi dan literatur, serta sebagai dasar untuk penelitian lanjutan, studi-studi sejenis yang akan dikembangkan pada penelitian berikutnya.

2. Manfaat Praktis

- a. Bagi peneliti, diharapkan dapat meningkatkan pemahaman tentang pengembangan media alat target *AG Shoot* untuk melatih akurasi *shooting* serta menambah pengetahuan dalam domain ini.
- b. Bagi universitas, diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi untuk penelitian di masa mendatang, serta memberikan kontribusi pengetahuan, khususnya dalam bidang pendidikan.
- c. Bagi SSB, hasil pengembangan ini diharapkan dapat memberikan hasil yang positif untuk sekolah sepakbola Garuda Muda Kediri dan dapat digunakan sebagai masukan dalam melatih akurasi *shooting*.

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, Noor, and Adi Suriatno. 2018. "Analisis Keterampilan Dasar Sepak Bola Pemain Klub Bima Sakti." *JUPE : Jurnal Pendidikan Mandala* 3(3):48. doi: 10.58258/jupe.v3i3.517.
- Bantimurung, Smpn. 2024. "ANALISIS KEMAMPUAN SHOOTING." 2:249–58.
- Gall, M. D., Borg, W. R., & Gall, J. P. 1996. *Educational research: An introduction*. New York. Longman Publishing.
- Luxbacher, J. (2013). "Soccer Steps to Success." *Human Kinetics*.
- Puslitjaknov. 2008. *Metode Penelitian Pengembangan*. Jakarta: Pusat Penelitian Kebijakan dan Inovasi Pendidikan Badan Peneitian dan pengembangan Departemen Pendidikan Nasional.
- Putra, A. W., and I. Noviardila. 2024. "Hubungan Koordinasi Mata Kaki Dan Percaya Diri Terhadap Akurasi Shooting Sepak Bola." *Jurnal Penjakora* 11(April):1–7.
- Prasetyo, W. A., Junaidi, S., & Zawawi, M. (2023). *Pengembangan Media Solting Sebagai Penunjang Ketepatan Shooting Pada Ssb Ab Perkasa* (Doctoral dissertation, Universitas Nusantara PGRI Kediri).
- Raharjo, Septo Maulana. 2018. "Pengembangan Alat Target Tendangan Untuk." *Jurnal Olahraga Prestasi* 14(Nomor 2, Juli 2018):164–77.
- Reilly, T., & Williams, A. M. (2003). "Science and Soccer." Routledge.
- Sauqi, R. (2021). *Pengembangan Alat Tes Ketepatan Shooting Sepakbola* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA).
- Sianipar, Hercules, Mohammad Arif Ali, Syahrul Habib Maulana, and Nanda Adi Nugroho. 2024. "Kajian Peningkatan Prestasi Olahraga Pelajar Kota Surakarta." *Sriwijaya Journal of Sport* 3(2):61–80. doi: 10.55379/sjs.v3i2.960.
- Studi, Program, Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan, Fakultas Pendidikan, Ilmu Pengetahuan, Sosial Dan, and Universitas Pgrri Semarang. 2024. "Halaman Judul Skripsi Efektivitas Latihan Passing Dan Shooting Berbasis Filanesia Di Sekolah Sepak Bola Persilang Langon Jepara U-15."
- Sugiyono, D. 2013. *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung. Alfabeta

- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Syarif, Ahmad, Agung Prasetya Budi Utomo, Indi Irfany Rahmawati, Maidatul Muawanah, Yogi Setiyoko, and Yuliana Yuliana. 2024. "Pengembangan Model Teaching Game Dalam Meningkatkan Passing Dan Shooting Sepakbola Sekolah Dasar Se-Kecamatan Wanayasa." *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (Penjaskesrek)* 11(1):114–19. doi: 10.46368/jpkr.v11i1.1915.
- Ulfaizin, Muhammad Syifa, Arie Rakhman, and Muhammad Mulhim. 2024. "Pengaruh Latihan Box Drill Dan Small Sides Games Terhadap Kemampuan Passing Pada Pemain SSB HW Mandiangin." 7(1):547–58. doi: 10.29408/porkes.v7i1.25837.
- Waruwu, Marinu. 2024. "Metode Penelitian Dan Pengembangan (R&D): Konsep, Jenis, Tahapan Dan Kelebihan." *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan* 9(2):1220–30. doi: 10.29303/jipp.v9i2.2141.
- Widodo, A. (2018). Pengembangan Model Permainan Target untuk Meningkatkan Keterampilan Shooting dalam Permainan Sepakbola. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 248-263.
- (Peningkatan et al. 2023)Peningkatan, Terhadap, Daya Tahan, Ayyala Haqqi Thoriq As-safa, Universitas Negeri Surabaya, Fakultas Ilmu, Keolahragaan Dan, Jurusan Pendidikan, and Kepelatihan Olahraga. 2023. "(HIIT) with PASSING DRILL TERHADAP PENINGKATAN."