

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI RS MUHAMMADIYAH
AHMAD DAHLAN KOTA KEDIRI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Penulisan Tugas Akhir Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) Pada Program Studi
D-III Keperawatan FIKS UN PGRI Kediri



OLEH :

**ELI ELFIYANTI
NPM. 2125050012**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh :

ELI ELFIYANTI
NPM. 2125050012

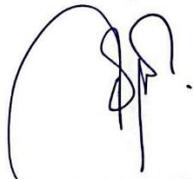
Judul :

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI RS MUHAMMADIYAH
AHMAD DAHLAN KOTA KEDIRI**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada Panitia Ujian/Sidang Tugas Akhir
Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Universitas
Nusantara PGRI Kediri

Pada Tanggal : 08 Juli 2025

Pembimbing I



Muhammad Mudzakkir, M. Kep.
NIDN.0704037207

Pembimbing II



Endah Tri Wijayanti M.Kep., Ns
NIDN. 0715088404

HALAMAN PENGESAHAN

Oleh :

ELI ELFIYANTI

NPM : 2125050012

Judul :

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI RS MUHAMMADIYAH
AHMAD DAHLAN KOTA KEDIRI**

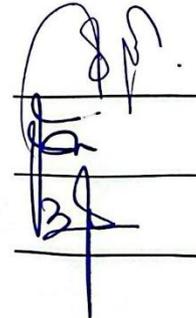
Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Tugas akhir Program Studi D-III Keperawatan Universitas Nusantara PGRI Kediri

Pada tanggal: 10 Juli 2025

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji:

1. Ketua : Muhammad Mudzakkir, M. Kep.
2. Penguji I : Siti Aizah, S.Kep., Ns., M.Kes.
3. Penguji II : Endah Tri Wijayanti M.Kep., Ns



Mengetahui,



Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or
NIDN. 0703098802

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Eli Elfiyanti
Jenis kelamin : Perempuan
Tempat, tanggal lahir : Kediri, 05 Agustus 2002
NPM : 2125050012
Fak/Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains/ D-III Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa tugas akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di institusi lain, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja dan tertulis mengacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 10 Juli 2025

Yang menyatakan,



ELI ELFIYANTI
NPM. 2125050012

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaan mu sebagai manusia.” (Baskara Putra – Hindia)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan :

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kekuatan setiap langkah saya hingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.
2. Kepada Ayah tercinta Bapak Slamet Riyadi, beliau memang tidak dapat menyelesaikan bangku pendidikannya karena suatu halangan, namun beliau mampu mendidik penulis , memberikan semangat dan motivasi tiada henti, beliau selalu mendoakan kelancaran hingga penulis dapat menyelesaikan Pendidikannya.
3. Kepada Pintu surgaku Ibu Siti Maslamah, Terima kasih sebesar besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala usaha, bantuan , semangat dan doa beliau selama ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan meskipun terkadang pikiran tidak berjalan. Terimakasih sudah menjadi pengingat dan penguat yang paling hebat.
4. Kepada Bapak Muhammad Mudzakkir, M. Kep. selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Endah Tri Wijayanti M.Kep., Ns. selaku pembimbing 2. Terima kasih atas arahan, koreksi, dan kesabaran selama proses ini berlangsung.
5. Kepada almamater dan seluruh civitas akademika kampus. Tempat yang telah menjadi ladang ilmu dan ruang untuk tumbuh. Terima kasih atas setiap kesempatan dan lingkungan yang mendewasakan.
6. Kepada sahabat terbaik Nilla Aulia dan Dwi Hartatik yang telah memberi dukungan dalam proses saya tumbuh. Terima kasih telah menemani saya dalam berbagai fase, memberi semangat saat lelah, dan pelukan emosional tanpa diminta.

7. Kepada teman seangkatan saya, dan terutama kepada ibtida wiwid dagna, sahda eva yang selalu menyemangati saya dalam setiap keadaan, terimakasih sudah selalu ada untuk saya.
8. Kepada seluruh orang baik yang telah hadir di kehidupan penulis sehingga dapat bertahan sejauh ini , terimakasih telah memberikan semangat dan dukungan.
9. Dan terakhir kepada diri saya sendiri, terima kasih telah bertahan. Untuk semua rasa lelah, ragu, dan ketakutan yang pernah ada, kamu tetap melangkah.

ABSTRAK

Eli Elfiyanti Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet pasien Diabetes Melitus di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri

Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan jangka panjang, salah satunya melalui kepatuhan terhadap diet. Diet yang tepat membantu mengontrol kadar glukosa darah dan mencegah komplikasi, seperti nefropati, retinopati, serta gangguan kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling, dengan jumlah responden sebanyak 36 pasien yang menjalani perawatan di rumah sakit tersebut. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner tertutup yang terdiri dari 16 item pernyataan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 22 responden (61,1%) tergolong tidak patuh terhadap diet, sedangkan 14 responden (38,9%) termasuk dalam kategori patuh. Hasil ini menunjukkan bahwa sebagian besar pasien belum melaksanakan diet secara optimal. Meskipun diet merupakan bagian penting dalam penatalaksanaan Diabetes Melitus, masih banyak pasien yang tidak mematuhi anjuran diet yang diberikan. Temuan ini menjawab tujuan penelitian bahwa kepatuhan diet masih rendah, dipengaruhi oleh usia lanjut, pendidikan rendah, serta kurangnya edukasi dan dukungan keluarga. Diperlukan pendekatan yang lebih komunikatif, partisipatif, serta keterlibatan aktif keluarga untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalankan diet dan mencegah komplikasi akibat Diabetes Melitus.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Kepatuhan, Diet, pasien Diabetes Melitus

ABSTRAK

Eli Elfiyanti, *Overview of Dietary Compliance Levels in Diabetes Mellitus Patients at Muhammadiyah Ahmad Dahlan Hospital, Kediri City*

Diabetes Mellitus is a chronic disease that requires long-term management, one of which is through adherence to dietary recommendations. A proper diet helps control blood glucose levels and prevent complications such as nephropathy, retinopathy, and cardiovascular disorders. This study aims to describe the level of dietary compliance among Diabetes Mellitus patients at Muhammadiyah Ahmad Dahlan Hospital in Kediri City. This research used a descriptive design with a quantitative approach. The sampling technique employed was purposive sampling, involving 36 patients who were undergoing treatment at the hospital. Data were collected using a closed-ended questionnaire consisting of 16 statement items. The results showed that 22 respondents (61.1%) were categorized as non-compliant with the diet, while 14 respondents (38.9%) were considered compliant. These results indicate that most patients had not yet followed the recommended diet optimally. Although diet plays a crucial role in the management of Diabetes Mellitus, many patients still fail to comply with the dietary advice provided. This finding supports the objective of the study, which revealed that dietary compliance remains low, influenced by factors such as advanced age, low educational level, lack of dietary education, and limited family support. A more communicative and participatory approach, along with active family involvement, is necessary to improve dietary adherence and prevent complications related to Diabetes Mellitus.

Keywords: Diabetes mellitus, dietary, compliance, Diabetes Melitus patients

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, karunia, serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik dan tepat waktu.

Penyusunan laporan ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak yang telah memberikan kontribusi baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih penulis menyampaikan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri.
2. Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or. selaku Dekan FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri.
3. Endah Tri Wijayanti, M.Kep., Ns. Selaku pembimbing kedua dan Ketua Program Studi D-III Keperawatan Universitas Nusantara PGRI Kediri.
4. Muhammad Mudzakkir, M.Kep. selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar di Program Studi D-III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains, Universitas Nusantara PGRI Kediri yang telah memberikan ilmu dan wawasan selama masa perkuliahan.
6. Direktur Serta Staf Ruangan RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri atas izin, dukungan, serta fasilitas yang telah diberikan selama proses penelitian ini berlangsung.
7. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dengan memberikan data, informasi, dan kepercayaan yang sangat berarti.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharap saran dan kritik yang sifatnya membangun sebagai masukan dalam perbaikan laporan ini.

Kediri,

ELI ELFIYANTI
NPM. 2125050012

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat	4
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Konsep Diabetes Melitus	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Konsep Dasar kepatuhan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Konsep Diet pasien Diabetes Melitus	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Kerangka Konsep	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Jenis Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Waktu Dan Tempat Penelitian..	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Kerangka Kerja Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

- D. Sampling Desain **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- E. Identifikasi Variabel **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- F. Definisi Operasional..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- G. Pengumpulan data dan Analisa data..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- H. Analisa Data **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- I. Etika Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

- A. Hasil Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- B. Pembahasan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- C. Keterbatasan Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB V : PENUTUP.....Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

- A. Simpulan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- B. Saran..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Daftar Pustaka.....6

LampiranKesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1** Definisi Operasional **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 3. 2** Kisi- kisi instrument dalam penelitian**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 1** distribusi frekuensi dan persentase pasien DM berdasarkan usia **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 2** distribusi frekuensi dan persentase pasien DM berdasarkan jenis kelamin **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 3** distribusi dan frekuensi pasien DM berdasarkan tingkat pendidikan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 4** karakteristik responden berdasarkan riwayat edukasi tentang diet DM **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 5** distribusi frekuensi dan persentase berdasarkan tingkat kepatuhan diet responden **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
Gambar 2. 2 Kerangka Kerja..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar kuisioner penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 2 lembar informed consent **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 3 lembar tabulasi data kuisioner **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 4 surat ijin penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 5 surat keterangan telah melakukan penelitian . **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 6 dokumentasi..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 7 Rencana kegiatan penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 8 Lembar bimbingan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Diabetes melitus (DM) merupakan suatu penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula dalam darah (hiperglikemia) serta gangguan toleransi terhadap glukosa. Kondisi ini disebabkan oleh ketidakmampuan pankreas dalam memproduksi insulin secara memadai, atau akibat ketidakefektifan tubuh dalam memanfaatkan insulin yang telah diproduksi (Nursihhah & Wijaya Septian, 2021). Gangguan tersebut mengakibatkan akumulasi glukosa di dalam aliran darah, yang berisiko menimbulkan berbagai komplikasi. Salah satu faktor penting yang berperan dalam menjaga kestabilan kadar glukosa darah adalah kepatuhan diet. Pengelolaan pola makan ini mencakup pengaturan jumlah, waktu, dan jenis makanan yang dikonsumsi, yang disesuaikan dengan kebutuhan kalori individu guna membantu pengendalian kadar gula darah (Nursihhah & Wijaya Septian, 2021).

Menurut hasil dari International Diabetes Federation (IDF) tahun 2021, lebih dari 537 juta orang dewasa di dunia yang menderita diabetes, sekitar 19,47 juta tinggal di Indonesia. Hal ini menjadikan Indonesia pada peringkat ke 5 dalam skala prevalensi diabetes global dan menjadi satu-satunya Negara di Asia Tenggara yang ada pada daftar tersebut. Di Indonesia diabetes mellitus adalah penyebab kematian terbesar urutan ke-3 dengan presentase 6,7% setelah stroke yaitu sebesar 21,1% dan jantung yaitu sebesar 12,9% (Samini & Satriadi, 2024). (Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023) menunjukkan terdapat 2,2% prevelensi kasus Diabetes Melitus di wilayah Jawa Timur atau sekitar 130.683 orang . Menurut dinas Kesehatan Kota Kediri tahun 2024 , jumlah penderita Diabeles Mellitus di wilayah Kota Kediri sebanyak 8.030 orang. Pada (2023) terdapat 3403 pasien dengan diagnosa diabetes melitus, dan pada (2024) terdapat 5608 pasien diabetes melitus di wilayah RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri terdapat penderita.

Diabetes melitus bisa disebabkan oleh faktor genetik dan gaya hidup. Riwayat keluarga meningkatkan risiko seseorang terkena diabetes. Diabetes juga

disebabkan oleh gangguan autoimun dan tubuh yang tidak dapat merespons insulin dengan baik (Nursihhah & Wijaya Septian, 2021). Kondisi pada penderita diabetes melitus dapat menimbulkan kerusakan pada berbagai organ tubuh. Akibatnya, timbul berbagai komplikasi serius yang dapat melemahkan fungsi tubuh hingga mengancam jiwa. Komplikasi yang umum terjadi mencakup komplikasi mikrovaskular seperti retinopati, nefropati, dan neuropati, serta komplikasi makrovaskular yang diketahui dapat meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular hingga dua sampai empat kali lipat (Goyal & Jialal, 2022). Oleh karena itu, kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus sangat diperlukan dan dapat dilakukan melalui kebiasaan makan sehari-hari yang disesuaikan dengan kebutuhan gizi individu (Nurhaliza et al., 2021).

Tingkat kepatuhan terhadap diet merupakan aspek penting dalam pengelolaan Diabetes Melitus, karena berperan langsung dalam mengontrol kadar gula darah dan mencegah komplikasi. Namun, kenyataannya masih banyak pasien yang belum sepenuhnya menjalankan diet sesuai anjuran. Di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri, berdasarkan observasi awal dan informasi dari tenaga kesehatan, ditemukan bahwa sebagian pasien mengalami kesulitan dalam mematuhi aturan diet yang telah diberikan, meskipun sudah mendapatkan edukasi. Kondisi ini menunjukkan perlunya pemahaman lebih dalam mengenai tingkat kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus. Penelitian ini dilakukan untuk memberikan gambaran nyata di lapangan, yang nantinya dapat digunakan sebagai dasar dalam peningkatan intervensi edukatif dan pendekatan keluarga dalam mendukung perubahan pola makan pasien.

Kepatuhan diet menjadi salah satu faktor utama yang dapat berperan besar dalam perkembangan berbagai penyakit, termasuk diabetes mellitus. Dalam penatalaksanaan diabetes, diet menjadi salah satu bentuk terapi utama. Terdapat empat pilar penting dalam pengelolaan diabetes melitus, salah satunya yaitu terapi Nutrisi. Kepatuhan diet bagi penderita diabetes melitus (DM) dirancang dengan mempertimbangkan komposisi, jumlah, serta waktu konsumsi makanan, yang dikenal dengan prinsip 3J (Jenis, Jumlah, dan Jadwal) (PERKENI, 2021). Berbagai panduan diet dan gaya hidup sehat telah dikembangkan guna membantu mencapai berat badan ideal, kadar gula darah,

tekanan darah, serta profil lipid yang optimal, sehingga dapat menunda atau mencegah terjadinya komplikasi akibat diabetes. (PERKENI, 2021)

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Nursihhah dan Wijaya Septian (2021) kepatuhan pasien diabetes melitus terhadap pengobatan, khususnya dalam menjalankan program diet, masih menjadi permasalahan. Meskipun 65% pasien menyatakan mengetahui pentingnya menjalankan diet, hanya 19% di antaranya yang benar-benar mematuhi pelaksanaannya. Ketidakepatuhan terhadap diet ini berdampak signifikan, di mana pasien yang tidak menjalankan program diet memiliki risiko 44,686 kali lebih besar mengalami kadar gula darah yang tidak terkontrol dibandingkan dengan pasien yang patuh terhadap diet yang dianjurkan.

Perawat memiliki peran penting dalam menangani kasus Diabetes Mellitus melalui berbagai upaya. Dalam aspek promotif, perawat berperan dalam memberikan edukasi kesehatan mengenai penyakit diabetes kepada pasien. Sementara itu, pada aspek preventif, perawat berupaya mencegah peningkatan kadar glukosa darah. Sedangkan dalam aspek rehabilitatif. Untuk itu peneliti tertarik melakukan penelitian tentang Gambaran Tingkat kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, maka rumusan masalah pada penelitian adalah “ Bagaimanakah Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet untuk pasien Diabetes Melitus di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri? “.

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Tingkat kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi tingkat kepatuhan diet pasien diabetes melitus berdasarkan usia.

- b. Mengidentifikasi tingkat kepatuhan diet pasien diabetes melitus berdasarkan jenis kelamin.
- c. Mengidentifikasi tingkat kepatuhan diet pasien diabetes melitus berdasarkan tingkat pendidikan.
- d. Mengidentifikasi tingkat kepatuhan diet pasien diabetes melitus berdasarkan Riwayat edukasi tentang diet DM.

D. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini dapat menambah ilmu terkait dengan pentingnya melakukan pola diet dengan patuh pada pasien Diabetes Melitus di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri.

2. Manfaat praktis

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi :

a. Bagi Responden

Hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat kepada responden dapat meningkatkan ilmu pengetahuan terkait pemberian terapi nonfarmakologis dengan melakukan kepatuhan diet untuk Diabetes Melitus.

b. Bagi Tenaga Keperawatan

Temuan dalam penelitian ini dapat dijadikan referensi oleh perawat dalam memberikan edukasi terkait kepatuhan diet pada pasien dengan Diabetes Mellitus.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat membantu meningkatkan kemampuan dalam penulisan karya ilmiah, serta menjadi acuan atau bahan kajian dalam melakukan studi kasus pada pasien Diabetes Mellitus.

d. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai materi pembelajaran bagi mahasiswa keperawatan lainnya dalam mendalami topik terkait.

e. Bagi Profesi Kesehatan

Penelitian ini memberikan kontribusi terhadap pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan, serta menambah pemahaman mengenai pendekatan terapi nonfarmakologis, khususnya terkait kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus.

Daftar Pustaka

- Agnesia, Y., Sari, S. W., & Ramadhani, D. W. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Penerbit Nem.
- Alfaqih, D. (2022) *Manajemen Penatalaksanaan Diabetes Mellitus*. Edited by Guepedia. Guepedia.
- Andriani, W. R. (2023). *Buku Pintar Pengelolaan Diabetes Melitus: Pedoman untuk Family Caregiver*. Penerbit NEM.
- Astiyah, S. C. (2022). *Prinsip 3J penderita diabetes*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Anindita, R., & Prasetya, A. (2023). *Pengaruh Jenis Kelamin terhadap Kepatuhan Manajemen Diabetes*.
- Chloranyta, S., & Sulistyaningrum, D. P. (2024). *Asuhan Keperawatan pada Diabetes dengan Pendekatan SDKI, SLKI dan SIKI*. CV Cendekia Press.
- Dwibarto, R., & Anggoro, S. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan penderita diabetes mellitus dalam melaksanakan diet dan terapi olahraga diabetes mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 105-109.
- Fatah, N. S., Mudzakkir, M., & Wijayanti, E. T. (2023). *Tindakan Edukasi Diet Dengan Menggunakan Media Elektronik Animasi Terhadap Pengetahuan Pola Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rsud Gambiran Kota Kediri*
- Goyal, R., & Jialal, I. (2022). *Diabetes Mellitus Type 2*.
- Harefa, E. M., & Lingga, R. T. (2023). *Monograf Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF Diabetes Atlas 10th edition*. IDF 2021.
- Marasabessy, N. B., & Nasela, S. J. (2020). *Pencegahan penyakit diabetes melitus (DM) tipe 2*. Penerbit NEM.
- Monika, D. M., Puspitasari, A. D., & Wibisono, C. (2021). Gender differences in glycemic outcomes in type 2 diabetes patients. *Diabetes & Metabolic Journal*, 45(4), 250–258.
- Nurhaliza, S., Mulfianda, R., & Putra, Y. (2021). Hubungan Motivasi Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus. *Idea Nursing Journal*, 12(2), 26–31.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (P. P. Lestari (ed.); Edisi 5)*. Salemba Medika.

- Nursihhah, M., & Wijaya Septian, D. (2021). Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Dewasa di Indonesia 2021.
- Putri, A. S. N (2024) Gambaran Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Teluk Tiram Banjarmasin 2024.
- Pramayudi, N. (2021). Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2di Puskesmas Poto Tano Kabupaten Sumbawa Barat Tahun 2021.
- Sugiyono. (2020). sugiyono, metode penelitian kuantitatif kualitatif dan r&d. In Bandung Alf.
- Suhartatik, S. 2022. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan diet penderita diabetes mellitus. *Healthy Tadulako journal (Jurnal kesehatan tadulako)*, 8(3), 148-156.
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. Kementerian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan; 2023.
- Samini & Satriadi. (2024). Diabetes Mellitus Tipe-2: Memahami dan Mengatasi Fluktuasi Gula Darah melalui Pengetahuan dan Sikap yang Tepat. Pekalongan: Penerbit Adab.
- Putri, L. A., & Sari, N. D. (2024). Pendekatan Edukasi Komunitas dalam Manajemen DM..
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia.
- Rahmawati, F., & Nindita, N. (2023). Efektivitas Edukasi Diet Diabetes Melitus Berbasis Keluarga dalam Meningkatkan Kepatuhan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 11(3), 210–217.
- Rina, A., & Nurhayati, E. (2022). Perbedaan prevalensi diabetes melitus tipe 2 berdasarkan jenis kelamin di Indonesia. *Jurnal Penelitian Kesehatan Indonesia*, 10(1), 56–62.
- Yuliani, D., Wulandari, E., & Arifin, R. (2024). Hubungan Faktor Usia dan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 35–42.
- Putri, L. A., & Sari, N. D. (2024). Pendekatan Edukasi Komunitas dalam Manajemen Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Promosi Kesehatan*, 8(2), 90–98.
- Kurniasih, D. A., Setiawan, B., & Nurulita, Y. (2023). Dukungan Keluarga sebagai Faktor Dominan dalam Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 11(1), 55–64.

- Nursalam. (2021). Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis. Jakarta: Salemba Medika.
- Wulandari, S., & Suparmi. (2020). Hubungan tingkat pendidikan dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas X. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 12–18.