

## DAFTAR PUSTAKA

- (Abdurahman et al., 2014)Abdurahman, R. M., Simanjuntak, V. G., & Purnomo, E. (2014). Keterampilan Gerak Dasar Tendangan Sabit Di Perguruan Pencak Silat Kijang Berantai Kota Pontianak. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 3(6), 1–10. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/6027>.
- (Amrullah et al., 2021)Amrullah, S., Prayoga, A. S., Wahyudi, A. N., Voli, B., & Tahan, D. (2021). Profil Kondisi Fisik Atlet Bola Voli PBV IBVOS Tahun 2021. *JAS (Journal Active Of Sport)*, 1(1), 10–18.
- (Aprilia et al., 2020)Aprilia, K. N., Kristiyanto, A., & Doewes, M. (2020). Analisis penerapan prinsip-prinsip latihan terhadap peningkatan kondisi fisik atlet bulu tangkis PPLOP Jawa Tengah tahun 2017/2018 Khalida. *JPOS (Journal Power Of Sports)*, 8(1), 274–282.
- (Danu Kurniawan, 2019)Danu Kurniawan, I. H. S. (2019). ANALISIS KONDISI FISIK ATLET PENCAK SILAT UNIT KEGIATAN MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA MENUJU POMNAS 2019. *Ayaa*, 8(5), 55.
- (Ediyono & Widodo, 2019)Ediyono, S., & Widodo, S. T. (2019). Memahami Makna Seni dalam Pencak Silat. *Panggung*, 29(3). <https://doi.org/10.26742/panggung.v29i3.1014>.
- (Hardiansyah, 2018)Hardiansyah, S. (2018). Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Jurnal MensSana*, 3(1), 117. <https://doi.org/10.24036/jm.v3i1.72>
- (Harun et al., 2020)Harun, H., Hidayat, S., & Hadjarati, H. (2020). Analisis kecepatan tendangan samping pesilat remaja. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 2(1), 1–7.
- (Herman et al., 2019)Herman, S., Studi, P., Mesin, T., Mesin, J. T., Teknik, F., Sriwijaya, U., Saputra, R. A., IRLANE MAIA DE OLIVEIRA, Rahmat, A. Y., Syahbanu, I., Rudyansyah, R., Sri Aprilia and Nasrul Arahman, Aprilia, S., Rosnelly, C. M., Ramadhani, S., Novarina, L., Arahman, N., Aprilia, S., Maimun, T., ... Jihannisa, R. (2019). Meningkatkan keterampilan tendangan T pencak silat melalui pendekatan media pecing siswa PSHT rayon mendolo lor. *Jurusan Teknik Kimia USU*, 3(1), 18–23.

- (Hidayat & Haryanto, 2021)Hidayat, S., & Haryanto, A. I. (2021). Pengembangan Tes Kelincahan Tendangan Pencak Silat. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 3(2), 74–80. <https://doi.org/10.37311/jjsc.v3i2.11338>.
- (Marlianto et al., 2018)Marlianto, F., Yarmani, Y., Sutisyana, A., & Defliyanto, D. (2018). Analisis Tendangan Sabit Pada Perguruan Pencak Silat Tapak Suci Di Kota Bengkulu. *Kinestetik*, 2(2), 179–185. <https://doi.org/10.33369/jk.v2i2.8740>.
- (Masula & Jatmiko, 2021)Masula, D. S. A., & Jatmiko, T. (2021). Analisis Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Kategori Tanding Puteri ( Studi Smk Negeri Mojoagung ). *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 4(3), 49–57.
- (Muhamad Fikri Haiqal, 2022)Muhamad Fikri Haiqal, O. W. (2022). Analisis Kondisi Fisik Cabang Olahraga Pencak Silat Kategori Tanding Putra Koni Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(4), 88–93. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/46271>.
- (Mulawarman, 2014)Mulawarman, U. (2014). Analisis\_Kecepatan\_Tendangan\_Pencak\_Sila. 544–553.
- (Mutaqin, 2018)Mutaqin, M. R. Al. (2018). Analisis Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Kategori tunggal Ganda Regu Putra Puslatcab Pencak Organisasi Tuban. *Prestasi Olahraga*, Vol 1, Hal 4. file:///C:/Users/user/Downloads/25982-Article Text-30337-1-10-20181112.pdf.
- (Noor, 2011)Noor, J. (2011). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Kencana. 1–23.
- (Pratama, 2018)Pratama, R. Y. (2018). Perkembangan Ikatan Pencak Silat Indonesia (Ipsi) Tahun 1948-1973. *E-Journal Pendidikan Sejarah*, 6(3), 1–10. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/avatara/article/view/25420>.
- (Prima & Kartiko, 2021)Prima, P., & Kartiko, D. C. (2021). Survei Kondisi Fisik Atlet Pada Berbagai Cabang Olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 161–170. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikn-jasmani/issue/archive>
- (Purnomo, 2019)Purnomo, E. (2019). Pengaruh Program Latihan terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Atlet Bolatangan Porprov Kubu Raya. *JSES : Journal of Sport and Exercise Science*, 2(1), 29. <https://doi.org/10.26740/jses.v2n1.p29-33>

- (Putu et al., 2021)Putu, I. G., Adi, N., Agung, A., & Perdana, O. (2021). Analisis Kondisi Fisik Atlet di Masa Pandemi Covid 19. Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga, 1–5.
- (Suana & Rahmat, 2020)Suana, Y. T., & Rahmat, Z. (2020). Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Pencak Silat Pada Siswa Ekstrakurikuler Pencak Silat Sma Negeri 4 Banda Aceh Tahun 2018. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan, 1(1).  
<https://www.jim.bbg.ac.id/pendidikan/article/view/667%0Ahttps://www.jim.bbg.ac.id/pendidikan/article/download/667/310>.
- (Sutopo & Misno, 2020)Sutopo, W. G., & Misno. (2020). Analisis Kecepatan Tendangan Sabit Pada Pesilat Remaja Pergurua. Jumora: Jurnal Moderasi Olahraga, 2(1), 27–34.  
[http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1638707&val=14111&title=ANALYZE THE SPEED OF SIDE KICKS OF TEENAGE FIGHTERS](http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1638707&val=14111&title=ANALYZE%20THE%20SPEED%20OF%20SIDE%20KICKS%20OF%20TEENAGE%20FIGHTERS).
- (Ushuludin & Dan, 2024)Ushuludin, F., & Dan, A. (2024). ( Studi Historis Perkembangan Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate Di Desa Rabak Kecamatan Kalimanah Kabupaten Purbalingga Periode Tahun 2010-2023 ) PROGRAM STUDI SEJARAH PERADABAN ISLAM JURUSAN STUDI AL- QUR ' AN DAN SEJARAH UNIVERSITAS ISLAM NEGERI.
- (Yam & Taufik, 2021)Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif :Jurnal Ilmu Administrasi, 3(2), 96–102.  
<https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>
- (Yuliana & Wahyudi, 2022)Yuliana, A., & Wahyudi, H. (2022). Analisis Kondisi Fisik Atlet Putri Pencak Silat Kategori Tanding Ekstrakurikuler Usia 15-16 Tahun SMA Negeri 12 Surabaya. JOSSAE (Journal of Sport Science and Education), 7(1), 34–41.  
<http://journal.unesa.ac.id/index.php/jossae/index>
- Muhammad Yanuar R. 2021. Buku Panduan Pelaksanaan Praktikum Tes Pengukuran Olahraga. Kediri: Kampus Merdeka.
- Wening Nugraheni; Dosen Prodi PJKR FKIP Universitas Muhammadiyah Sukabumi Agung Widodo; Dosen Prodi PJKR FKIP Universitas Muhammadiyah Sukabumi 122. (2017). 122–131.