

DAFTAR RUJUKAN

- Adrian R. Nugraha. (2010). *Mengenal Aneka Cabang Olahraga*. Bekasi: PT.Cahaya Pustaka Raga
- Aminullah. (2018). *Metodologi Penelitian: Konsep dan Aplikasinya dalam Penelitian Sosial*. Yogyakarta: Deepublish.
- Amran, R. (2010). *Warisan Budaya Silat dalam Masyarakat Melayu: Telaah Historis dan Filosofis*. Padang: Pusat Kajian Budaya Minangkabau.
- Anisa, C., & Ifdil. (2016). *Konsep Kecemasan dan Faktor yang Mempengaruhinya dalam Perspektif Psikologi Konseling*. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 4(3), 130–135.
- Ardiansyah. (2014). *Psikologi Olahraga: Konsep Dasar dan Penerapannya dalam Pembinaan Atlet*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- ANAM, C., PUSPODARI, P., & SETIAWAN, I. (2023). *Survey Tingkat Kecemasan Atlet Pencak Silat Pada Sh Terate Cup Ii Unp Kediri Tahun 2022* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI).
- Apta Mylsidayu.(2014). *Psikologi Olahraga* Jakarta: PT. Bumi Aksara Cetakan Pertama
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. (2020). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (Daring)*. Diakses dari <https://kbbi.kemdikbud.go.id>
- Ciptaningtias, H. (2011). *Hubungan Antara Kecemasan dengan Performa Atlet dalam Pertandingan*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Crust, L., & Clough, P. (2015). *Developing Mental Toughness: Improving Performance, Wellbeing and Positive Behaviour in Others*. London: Kogan Page
- Dandy, D., & Kahar, I. (2022). MENGELOLAH STRES DAN EMOSI PADA ATLET PENCAK SILAT. *MENGELOLAH STRES DAN EMOSI PADA ATLET PENCAK SILAT*, 11(3), 175-181.
- Ernawati, E. (2015). *Statistika untuk Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Erzha, R. D. (2021). *Hubungan Ketahanan Mental dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Beladiri PPLP Jawa Tengah* (Skripsi). Semarang: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang.
- Fajar, M. (2016). *Hubungan Ketangguhan Mental dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Pencak Silat di Banjarbaru* (Skripsi). Banjarmasin: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat.
- Ferdinand, A. (2006). *Metode Penelitian Manajemen: Pedoman Penelitian untuk Penulisan Skripsi, Tesis, dan Disertasi Ilmu Manajemen*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

- Harsono. (1998). *Coaching dan aspek-aspek Psikologis dalam Coaching Departemen Pendidikan dan Kebudayaan*. Jakarta: Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta: Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan dan Kebudayaan
- Husdarta. (2014). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Penerbit Alfabeta
- Ikhran, M. (2020). *Ketahanan Mental Atlet dan Implikasinya terhadap Keunggulan Psikologis dalam Pertandingan*. Bandung: CV Remaja Rosdakarya.
- Komarudin, dkk. (2017). Peningkatan Kosentrasi, Percaya Diri, dan Hasil Belajar Keterampilan Cabang Olahraga Melalui Pelatihan Brain Jogging Pada Cabang Olahraga Beregu dan Perorangan. (Proposal Penelitian). Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Mardotillah, M., & Zein, D. M. (2017). Silat Identitas Budaya, Pendidikan, Seni Beladiri, dan Pemeliharaan Kesehatan, *18*(2), 121–133
- Nasir, A., & Munith, N. (2011). *Stres dan Cara Mengelolanya dalam Kehidupan Sehari-hari*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, Agung. 2004. *Dasar-Dasar Pencak Silat*. (Fakultas Ilmu Keolahragaan, Ed.). Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Pertiwi, N., & Aulia, P. (2021). Hubungan Intimasi Pelatih-Athlet Dengan Kecemasan Bertanding Atlet Tinju. *Jurnal Riset Psikologi*, *1*(2003), 1–11
- Priyoto, N. (2014). *Konsep Dasar Keperawatan: Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purnamasari. (2020). Hubungan efikasi diri dengan kecemasan. *jurnal psikoborneo* *8*(1), 238-248
- Rahman, A. (2022). *Hubungan antara Hardiness dengan Stres pada Atlet Belajar Beladiri Kota Blitar* (Skripsi). Malang: Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Malang.
- Rhamadian, D. (2022). Dampak Kecemasan (Anxiety) Dalam Olahraga Terhadap Atlet. *Journal of Sport Science and Tourism Activity (JOSITA)*
- Singgih, D. (2008). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Sucipto. (2001). *Pendekatan Keterampilan Taktis Dalam Pencak Silat Konsep Dan Metode*. Departemen Pendidikan Nasional.
- Sugiyono, (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta
- Sukadiyanto. (2010). Permainan Tennis Salah Satu Wahana Membina Remaja Untuk Berprestasi dan Berkepribadian. *Cakrawala Pendidikan* (No. 3. Th. XV, November). Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat: IKIP Yogyakarta.
- Sutja, T. G., Sunarji, & Widiastuti, I. A. M. S. (2017). *Statistika Pendidikan: Teori dan Aplikasi dalam Penelitian*. Singaraja: Undiksha Press.
- Tangkudung, James & Mylsidayu, A. (2017). *Mental Training Aspek-Aspek Psikologi dalam Olahraga*. Cakrawala Cendekia Bekasi Timur

Verawati, I. (2015). Tingkat Kecemasan (Anxiety) Atlet Dalam Mengikuti Pertandingan Olahraga. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 21(79), 39–44.

Widodo, A. (2015). *Hubungan Antara Kecemasan Bertanding dengan Prestasi Atlet Pencak Silat*. Jakarta: Direktorat Olahraga dan Kevelatihan Nasional.