

DAFTAR PUSTAKA

- Alifa, O. P. (2024). Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Bola Voli Putri Ekstra Kurikuler SMAN 4 Kerinci. . *Journal of Information System and Education Development*, 2(2), 11-17.
- Amiruddin, A. &. (2021). Pengaruh Manajemen Kepala Sekolah Terhadap Kinerja Guru SMK Negeri di Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan. Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan.
- Ansori, S. (2020). Pengaruh Permainan Sirkuit Terhadap Motivasi Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Siswa Disabilitas Rungu. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*.
- Arifin, Z., & Wahyudi, H. (2021). Ragam Motivasi Atlet Dalam Berprestasi Olahraga Zainal Arifin Heri Wahyudi. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(2).
- AZWAR L, A. L. (2021). Hasil Belajar Smash Bola Voli Melalui Metode Latihan Box Jump Pada Siswa Sma Negeri 3 Enrekang. (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR).
- AZWAR L, A. L. (2021). Hasil Belajar Smash Bola Voli Melalui Metode Latihan Box Jump Pada Siswa Sma Negeri 3 Enrekang. MAKASAR.
- Bachtiar, Y. I. M. (2020). Hubungan Konsumsi Fast Food dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di Kecamatan Ambarawa. *Universitas Ngudi Kesehatan*.
- Candra, O., & Prasetyo, T. (2023). Pembentukan Karakter Melalui Olahraga. In *Eureka Media Aksara* (Issue 1).
- Candrawati, Y., Sugiyanto, S., & Ilahi, B. R. (2018). Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Voli Pada Smk Negeri Di Kota Bengkulu. *Kinestetik*, 2(1). <https://doi.org/10.33369/jk.v2i1.5735>
- Chan, F. (2020). Strength Training (Latihan Kekuatan). *Cerdas Sifa*, 1(1).
- Cirana, W. H. ((2021)). Pengaruh Latihan Drill Smash Dan Umpan Smash Terhadap Keterampilan Smash Bola Voli Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun Club Bola Voli Vita Solo Tahun 2020. Pengaruh Latihan Drill Smash Dan Umpan Smash Terhadap Keterampilan Smash Bola Voli . 7(1).
- Dame, A. J. (2025). . Pengaruh Gaya Mengajar Komando Terhadap Keterampilan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Peserta Didik SMP Negeri 1 Tomohon. *VitaMedica*., . *Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3(1), 177-182.
- Devi, S. W. (2020). The impact of COVID-19 pandemic on the financial performance of firms on the Indonesia stock exchange. . *Journal of Economics, Business, and Accountancy Ventura*, , 23(2), 226-242.

- FAJAR, A. Y. (2021). PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIC DOUBLE LEG BOX JUMP TERHADAP POWER OTOT TUNGKAI DAN IMPLIKASINYA PADA HASIL SMASH BOLA VOLI (Studi Eksperimen Pada Peserta Ekstrakurikuler Madrasah Aliyah Swasta Al Hidayah Satron). (Doctoral dissertation).
- Giriwijoyo, S., Ray, H. R. D., & Sidik, D. Z. (2020). Kesehatan Olahraga dan Kinerja. In Bumi Medika.
- Hermawan, I. (2020). Pengaruh Latihan Teknik Dasar Blok Terhadap Kecepatan Blok Atlet Bola Voli Putra Yuso Gunadharma. *Akrab Juara*, 5(1).
- Indri Harta, L., & Nur Fata, R. (2023). Terapi Pasca Cidera Olahraga. *COMSERVA : Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 2(6). <https://doi.org/10.59141/comserva.v2i6.527>
- Irfandi, & Rahmat, Z. (2019). Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga. In Jakarta: Rineka Cipta (Vol. 1, Issue 2).
- Ismaryati, I., Ekawati, F. F., & Sarwono, S. (2019). Buku Ajar Anatomi Fungsional Olahraga Sebagai Media Peningkatan Kompetensi Mahasiswa Jpok. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 6(2). <https://doi.org/10.36706/altius.v6i2.8073>
- Junaidi, S. &. (2021). Pendekatan Metode Bermain III-I Untuk Meningkatkan Kemampuan Mengumpan Pemain Bolavoli Pada Tim Putri Puslatkot Kota Kediri 2021. *Sport Science: . Jurnal Sain Olahraga dan Pendidikan Jasmani*, 21(2), 126-135.
- Kurniawan, D. &. (2025). Tingkat Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Siswa Kelas VII E Unit Pelaksana Teknis SMPN 1 Siak Hulu. (ISJ), . *Integrated Sport Journal* , 3(1), 1-9.
- Komarudin. (2023). Small -Sided games sebagai sarana untuk mengembangkan kemampuan pengambil keputusan dalam permainan sepakbola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 9(1).
- Meita, D. S. (2022). Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter *Jurnal Performa Olahraga*, 1(3).
- Mochamad Ridwan, Gatot Darmawan, N. I. (2017). Upaya Meningkatkan Penguasaan Keterampilan Passing. *Bravo*, 5(1).
- Murjani. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif,Kualitatif, Dan Ptk. *Cross-Border*, 5(1).
- Narlan, A., & Juniar Tri, D. (2020). Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga. In Yogyakarta.
- Nasaru, C. (2018). Pengaruh Latihan Split Squat Jump Terhadap Peningkatan Power

Tungkai dan Ketepatan Smash dalam Olahraga Bola Voli pada Siswa SMA Negeri 1 Tapa. Skripsi.

Novitasari, E., Sugiyanto, S., & (2019). Penerapan Metode Latihan Pembinaan Prestasi Olahraga Bolavoli Pada Klub Putri Petrokimia Gresik. The 9th University

Nurfalah, S. H. (2019). Model latihan smash dalam permainan bola voli untuk pemula. . Jurnal Pendidikan Olah Raga,, 8(1), 15-26.

Oktariana, D. &. (2020).). Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Smash Bola Voli Pada Siswa SMK Negeri 3 Palembang. Journal Coaching Education Sports,, 1(1), 13-26.

Permatasari, T. A. (2016). Early initiation of breastfeeding related to exclusive breastfeeding and breastfeeding duration in rural and urban areas in Subang, West Java, Indonesia, J Health Res, 30.

Rahadian, A., Ma'mun, A., Berliana, B., Nuryadi, N., Mutohir, T. C., & Irianto, D. P. (2021). Gerakan sport for all kunci keberhasilan olahraga Indonesia. Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI), 1(1). <https://doi.org/10.54284/jopi.v1i1.7>

Ramadhani, D. A., Ahmadi, H., & Abdillah, M. I. F. (2023). Rasisme di Dunia Olahraga. Islamic Education, 1(1).

Siregar, S. W. (2019). Penyesuaian Diri Anak Luar Biasa Dalam Kajian Kesehatan Mental. Al-Mau'izhah: . Jurnal Ilmu Keislaman dan Ilmu-Ilmu Sosial, , 5(1), 68-84.

Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta. Bandung: Alfabeta.

Susanto, A. (2022). Biomekanika ayunan lengan pada lompat vertikal (Vol. 1, pp. 25–26). Bandung: UPI Press. UPI Press., (Vol. 1, pp. 25–26). Bandung:.

Syahrudin, M. K. (2023). Menjaga Status Hidrasi selama dan Pasca Berolahraga. Kajian Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan,, 169.

Syaifulloh, M. D. (2021). . Analisis peningkatan gerak dasar dalam permainan kasti. . J. Arts Educ, , 1(1).

Widiyono, I. P. (2024). Analisis Tingkat Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Usia 16-19 Tahun. . Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan, 12(1), 1-11.

Widodo, P. &. (2025). Pengaruh Latihan Passing Bawah melalui Media Dinding pada Ektrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 1 Ayah Kabupaten Kebumen. . Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan,, 3(3), 364-372.

Yana, Y. &. (2023). Identifikasi Somatotype Atlet Bola Voli., . Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI), 3(2), 83-91. Meita, D. S. (2022). Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter Jurnal Performa Olahraga, 1(3).