

**IDENTIFIKASI KEMAMPUAN SERVIS PESERTA
EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SMPI NASHIRUL UMMAH
KABUPATEN TUBAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Pada Prodi PENJASKESREK



OLEH :

AGUNG RUDIANTO
NPM : 2015030061

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
2025**

Skripsi oleh:

AGUNG RUDIANTO

NPM : 2015030061

Judul:

**IDENTIFIKASI KEMAMPUAN SERVIS PESERTA
EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI SMPI NASHIRUL UMMAH
KABUPATEN TUBAN**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Prodi PENJASKESREK FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal: _____

Dosen pembimbing I



Reo Prasetyo Herpandika, M.Pd.
NIDN. 0727078804

Dosen pembimbing II



Dr. Budiman Agung Pratama, M.Pd.
NIDN. 0706078801

Skripsi oleh:

AGUNG RUDIANTO
NPM : 2015030061

Judul:

**IDENTIFIKASI KEMAMPUAN SERVIS PESERTA
EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI SMPI NASHIRUL UMMAH
KABUPATEN TUBAN**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi
Prodi PENJASKESREK FIKS UN PGRI Kediri
Pada tanggal: 10 Juli 2025

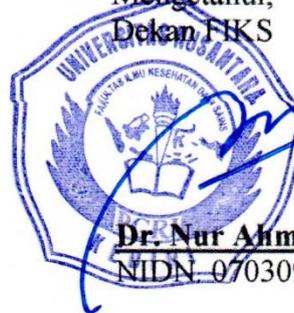
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Persyaratan

Panitia penguji :

1. Ketua : (Reo Prasetyo Herpandika, M.Pd)
2. Penguji I : (Wing Prasetya Kurniawan, M.Pd)
3. Penguji II : (Dr. Budiman Agung Pratma, M.Pd)



Mengetahui,
Dekan FIKS



Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or
NIDN. 0703098802

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Agung Rudianto
Jenis Kelamin : Laki-laki
Tempat/tgl. Lahir : Tuban/01 April 1989
NPM : 2015030061
Fak/Jur/Prodi : FIKS/ S1 PENJASKESREK

menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 10 Juli 2025

Yang Menyatakan



AGUNG RUDIANTO
NPM: 2015030061

MOTTO:

***“JANGAN PERNAH TAKUT GAGAL, TAPI TAKUTLAH TIDAK
PERNAH MENCOBA”***

Karya ini saya persembahkan Kepada:

SELURUH KELUARGAKU TERCINTA

ABSTRAK

Identifikasi Kemampuan Servis Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli SMPI Nashirul Ummah Kabupaten Tuban. Skripsi, PENJASKESREK, FIKS UN PGRI Kediri, 2025.

Kata kunci : Servis, Kemampuan Servis, Ekstrakurikuler, Bola Voli,

SMPI Nashirul Ummah

Bola voli merupakan cabang olahraga yang membutuhkan keterampilan teknik, koordinasi, kekuatan, dan konsentrasi yang matang. Servis merupakan teknik penting dan mendasar yang dapat memberikan peluang serangan dan perolehan poin. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kemampuan servis siswa peserta ekstrakurikuler bola voli SMPI Nashirul Ummah, Kabupaten Tuban.

Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Populasi sekaligus sampel adalah siswa peserta ekstrakurikuler bola voli SMPI Nashirul Ummah yang berjumlah 22 siswa. Pengambilan data menggunakan instrumen Tes Servis Bola Voli Russell-Lange. Analisis data disajikan secara deskriptif, meliputi perhitungan rerata, standar deviasi, distribusi frekuensi, dan presentase masing-masing kategori.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan servis siswa sebagian besar berada pada kategori cukup (36,4%) dan kurang (27,3%). Siswa yang mencapai kategori baik (22,7%) dan sangat baik (4,5%) masing-masing lebih sedikit, sedangkan siswa yang termasuk kategori sangat kurang (9,1%) juga terdapat di kelompok tersebut. Rentang skor yang terjadi cukup luas, yaitu antara 18 dan 35, dengan rerata 26,23 dan standar deviasi 5,15.

Berdasarkan hasil tersebut, disimpulkan bahwa kemampuan servis siswa peserta ekstrakurikuler bola voli SMPI Nashirul Ummah umumnya cukup, namun masih membutuhkan pembinaan dan latihan yang lebih rinci dan terstruktur, sehingga keterampilan tersebut dapat lebih matang dan mampu mendukung prestasi tim di masa mendatang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala hidayah dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat melaksanakan skripsi sebagai tugas akhir yang berjudul “Identifikasi Kemampuan Servis Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli SMPI Nashirul Ummah Kabupaten Tuban” dengan baik sekaligus dapat menyusun laporan ini sebagai kewajiban tugas akhir.

Pada kesempatan ini diucapkan banyak terimakasih dan penghargaan yang setulus – tulusnya kepada :

1. Dr. Zainal AFandi M.Pd sebagai Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri yang selalu memberikan dorongan motivasi kepada mahasiswa.
2. Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or sebagai DEKAN FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri.
3. Weda, M.Pd sebagai Ketua Program Studi PENJASKESREK Universitas Nusantara PGRI Kediri yang selalu memberikan dorongan motivasi kepada mahasiswa.
4. Reo Prasetyo Herpandika, M.Pd sebagai dosen pembimbing I dalam penulisan skripsi yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada mahasiswa.
5. Dr. Budiman Agung Pratama, M.Pd sebagai dosen pembimbing II dalam penulisan skripsi yang tidak hentinya-hentinya memberikan saya semangat untuk menyelesaikan tugas akhir saya.

6. Teman – teman mahasiswa yang senantiasa memberi masukan yang baik untuk skripsi.

Dalam menyusun laporan ini penulis telah berusaha secara maksimal, tapi penulisan menyadari bahwa ini jauh dari kesempurnaan, namun hal tersebut menutup kemungkinan adanya kelebihan dan kekurangan, maka dari itu untuk kritik dan saran sangat penting untuk membangun perbaikan dalam penulisan skripsi.

Penulis berharap skripsi ini akan memberi manfaat bagi pembaca dan generasi baru yang nantinya akan menjalani dan mendapatkan tugas akhir pada Program Studi PENJASKESREK FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Kediri, 10 Juli 2025



AGUNG RUDIANTO
NPM: 2015030061

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	6
B. Penelitian Terdahulu.....	16
C. Kerangka Berfikir.....	17
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	17
B. Definisi Operasional.....	19
C. Alat, Bahan, dan Instrumen Penelitian	20
D. Populasi dan Sampel	21
E. Prosedur Penelitian.....	22
F. Tempat dan Waktu Penelitian	24
G. Teknik Analisis Data	25
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	

	A. Hasil Penelitian.....	26
	B. Pembahasan	30
BAB IV	: PENUTUP	
	A. Simpulan.....	37
	B. Implikasi	38
	C. Saran.....	40
DAFTAR RUJUKAN		42
LAMPIRAN-LAMPIRAN		46

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 4. 1 Nilai Capaian Individual Kemampuan Servis Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli SMPI Nashirul Ummah Tuban.....	26
Tabel 4. 2 Statistik Deskriptif Hasil Tes Servis Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli SMPI Nashirul Ummah Tuban.....	28
Tabel 4. 3 Distribusi Kategori Kemampuan Servis Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli SMPI Nashirul Ummah	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 3. 1 Menampilkan bentuk dan ukuran instrumen Tes Servis Bola Voli yang dikembangkan oleh Russell-Lange	23
Gambar 4. 1 Diagram Batang Capaian Skor Individual Kemampuan Servis Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli SMPI Nashirul Ummah Tuban ...	28
Gambar 4. 2 Diagram Pie Distribusi Kategori Kemampuan Servis Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli SMPI Nashirul Ummah.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. : Tabulasi Data Penelitian.....	46
2. : Nama-nama Peserta Ekstrakurikuler	47
3. : Surat Pengantar/Izin Penelitian	48
4. : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	49
5. : Kartu Bimbingan	50
6. : Sertifikat Plagiasi.....	52
7. : Dokumentasi.....	53

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Bola voli adalah olahraga beregu yang dimainkan oleh dua tim berlawanan menggunakan bola. Ada dua jenis yaitu voli ruangan (umum) dan voli pantai. Voli ruangan dimainkan oleh 12 orang per tim, termasuk pemain cadangan dan libero. Berbeda dengan voli ruangan, voli pantai dimainkan oleh dua orang per tim tanpa pemain cadangan. Olahraga ini semakin populer setiap tahunnya, dengan PBVSI dan para pelatih berperan penting dalam pembinaan dan pengembangan pemain (Susila, 2021).

Bola voli merupakan olahraga tim yang dimainkan di lapangan yang dibagi dua oleh net. Tujuan utamanya adalah melewati bola secepat mungkin ke daerah lawan menggunakan teknik dan taktik yang diizinkan. Pemain berusaha menjatuhkan bola di lapangan lawan dengan memvoli bola melewati net, sekaligus mempertahankan lapangan sendiri agar bola tidak jatuh (Rizal et al., 2022). Bola voli adalah olahraga populer di Indonesia, digemari oleh semua lapisan masyarakat. Permainan ini bisa dimainkan oleh siapa saja, dari anak-anak hingga orang dewasa (Jariono et al., 2021).

Teknik dalam bola voli adalah cara pemain mempraktikkan permainan secara efisien dan efektif, mengikuti peraturan yang berlaku untuk mencapai hasil terbaik. Teknik yang baik selalu didasari oleh teori dan prinsip-prinsip ilmiah yang mendukung pelaksanaannya (Raihanati & Wahyudi, 2021).

Untuk bermain bola voli, setiap pemain wajib menguasai beberapa teknik dasar. Teknik-teknik tersebut meliputi servis, passing, smash, dan block (Kardiyanto & Sunardi, 2020). Keempat teknik dasar (servis, passing, smash, dan block) adalah modal utama yang wajib dikuasai pemain bola voli untuk meraih prestasi. Sayangnya, banyak atlet sering mengabaikan teknik-teknik fundamental ini. Padahal, setiap teknik dalam bola voli saling berkaitan, sehingga mengabaikan salah satunya akan menghambat performa maksimal atlet saat bermain atau bertanding, dan pada akhirnya menghambat perkembangan prestasi mereka (Keswando et al., 2022).

Servis atas yang efektif dalam bola voli bergantung pada koordinasi gerak tubuh secara keseluruhan, yang berpuncak pada ayunan yang kuat. Ini didukung oleh kekuatan otot lengan untuk menghasilkan akurasi pukulan yang baik. Selain itu, koordinasi mata dan tangan yang baik sangat penting. Kemampuan ini memungkinkan pemain mengarahkan bola sesuai keinginan, seringkali ke area kosong di lapangan lawan, sehingga sulit dijangkau. Pada intinya, kemampuan pemain untuk memadukan koordinasi mata tangan dengan kekuatan otot lengan saat melakukan servis atas akan sangat memengaruhi akurasi hasil pukulannya. (Saptiani et al., 2019).

Dalam bola voli, ada dua jenis servis utama yang digunakan: servis bawah dan servis atas (Kuncoro, 2021). Servis merupakan teknik krusial dalam bola voli. Selain menjadi pukulan pembuka permainan, servis juga bisa menjadi awal dari sebuah serangan yang efektif (Achmad et al., 2020).

Di era modern ini, olahraga telah menjadi bagian tak terpisahkan dari kehidupan manusia. Kegiatan ini penting, baik untuk meraih prestasi maupun untuk menjaga kesehatan tubuh. Salah satu olahraga yang sangat populer di kalangan masyarakat saat ini adalah bola voli, karena bisa dimainkan oleh semua kalangan, baik laki-laki maupun perempuan. Sekolah adalah salah satu tempat utama bagi siswa untuk berolahraga. Aktivitas fisik ini dilakukan baik selama maupun di luar jam pelajaran. Kegiatan olahraga di luar jam pelajaran seringkali terprogram dalam bentuk ekstrakurikuler. Ekstrakurikuler olahraga, yang dimulai sejak Sekolah Menengah Pertama (SMP) atau bahkan usia dini, tidak hanya bertujuan sebagai kegiatan sekolah, tetapi juga untuk membantu siswa mencapai prestasi maksimal di bidang olahraga (Azizah & Sudarto, 2021).

Kegiatan ekstrakurikuler memberikan kesempatan bagi siswa untuk memperluas pemahaman materi pelajaran yang berkaitan dengan kurikulum kelas, seringkali dibimbing oleh guru mata pelajaran terkait. Selain itu, ekstrakurikuler juga menjadi wadah penting bagi siswa untuk menyalurkan dan mengembangkan bakat, minat, serta potensi yang mereka miliki (Hanggara et al., 2018).

Mengingat pentingnya kemampuan teknik dasar dalam permainan bolavoli agar permainan dapat berjalan dengan baik, maka model dan metode pelatihan harus terus ditingkatkan. Sebagai seorang guru ekstrakurikuler, wajib mengetahui kemampuan teknik dasar peserta didiknya. Hal ini bertujuan untuk mempermudah dalam membuat rancangan program latihan khususnya

ekstrakurikuler di sekolah dalam mewujudkan tujuan kegiatan pembinaan yaitu prestasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengukur kemampuan servis bola voli siswa yang mengikuti ekstrakurikuler. Hasilnya diharapkan dapat menjadi tolok ukur untuk meningkatkan dan mengembangkan teknik servis mereka.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian di atas, maka rumusan masalahnya adalah “Bagaimana hasil identifikasi kemampuan servis peserta ekstrakurikuler bolavoli SMPI Nashirul Ummah?”

C. Tujuan Penelitian

Untuk mengidentifikasi kemampuan servis peserta ekstrakurikuler bolavoli SMPI Nashirul Ummah.

D. Manfaat Penelitian

1. Praktis

- a. Dengan mengukur kemampuan servis peserta ekstrakurikuler bola voli, kita bisa mengklasifikasikan tingkat kemampuan servis mereka.
- b. Penelitian ini akan membantu peserta ekstrakurikuler bolavoli dalam melakukan evaluasi diri dalam meningkatkan kemampuan servisnya.

- c. Penelitian ini akan memberikan manfaat praktis yang akan membantu pelatih dalam melakukan evaluasi program latihan untuk terus mengembangkan kemampuan servis dalam bolavoli.
- d. Penelitian ini akan memberikan manfaat praktis dengan meningkatkan motivasi peserta ekstrakurikuler dalam meningkatkan kemampuan servisnya.
- e. Mengidentifikasi kemampuan servis peserta ekstrakurikuler bola voli bisa menjadi dasar penting untuk mengembangkan metode latihan yang lebih baik, sehingga dapat meningkatkan kemampuan mereka.

2. Teoritis

- a. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi teoritis yang signifikan terhadap penggunaan metode dan bentuk pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler bola voli.
- b. Penelitian ini akan memberikan pemahaman yang lebih mendalam mengenai pentingnya dan peran teknik servis dalam permainan bola voli.
- c. Studi ini akan memberikan wawasan teoritis baru tentang pemanfaatan metode baru dalam meningkatkan kemampuan servis dalam bolavoli.
- d. Penelitian ini akan memberikan landasan teoritis untuk upaya meningkatkan kemampuan servis dalam bolavoli pada kegiatan ekstrakurikuler bolavoli.

Identifikasi kemampuan servis dalam bolavoli dapat membantu pelatih dan peserta ekstrakurikuler dalam upaya meningkatkan dengan metode atau program latihan yang tepat.

DAFTAR RUJUKAN

- Achmad, I. Z., Aminudin, R., Sumarsono, R. N., & Mahardika, B. (2020). Tingkat Ketrampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa Pjkr Semester Ii Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019 Irfan Zinat Achmad, Rizki Aminudin, Rhama Nurwasyah Sumarsono, Dhika Bayu Mahardika. *Jurnal Ilmiah Penjas*, 5(2), 48–60.
- Ajayati, T. (2017). The Learning Model Of Forearm Passing In Volleyball For Junior High School. *Jetl (Journal Of Education, Teaching And Learning)*, 2(2), 218. <https://doi.org/10.26737/jetl.v2i2.289>
- Andibowo, T. (2018). Pengaruh Latihan Standing Servis Dan Jumping Servis Terhadap Kemampuan Servis Atas Bola Voli. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 4(2).
- Anjaswati, D. T. (2018). Produktivitas Service Pemain Bola Voli Putri Pada Proliga Tahun 2018. *Pend. Kepeleatihan Olahraga-S1*, 7(4).
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Pt. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arte, Y. B., Wahyudi, A., & Nasuka, N. (2020). The Effect Of Plyometric Exercise And Arm Muscle Strength On Smash Ability Of Pervoba Volleyball Athletes. *Journal Of Physical Education And Sports*, 9(2), 138–144.
- Azizah, A. R., & Sudarto, E. P. (2021). Minat Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Siswa Smp Negeri 3 Satu Atap Karangsembung Kecamatan Karangsembung Tahun Ajaran 2019/2020. *Jumora: Jurnal Moderasi Olahraga*, 1(01), 35–44. <https://doi.org/10.53863/Mor.V1i01.132>
- Ertanto, R., Supriyadi, M., & Syafutra, W. (2021). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Servis Bawah Bola Voli Siswa. *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (Jpjo)*, 5(1), 9–21. <https://doi.org/10.31539/Jpjo.V5i1.2850>
- Ervionita, N. (2012). Efektivitas Hasil Smash Pada Kejuaraan Liga Bola Voli Seri Vi Se-Kalimantan Barat. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2), 1–7.
- Hambali, S., & Sobarna, A. (2019). Keterampilan Smash Bolavoli (Studi Korelasi Antara Power Lengan, Koordinasi Mata Tangan Dan Percaya Diri Pada Atlet Club Osas Kabupaten Sumedang). *Jurnal Olympia*, 1(2), 25–32.

- Handayani, N. R. (2018). Analisis Keberhasilan Dan Kegagalan Timnas Bolavoli Putri Pada Asean Games 2018. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(2).
- Hanggara, D., Syafiral, & Ilahi, B. R. (2018). Implemestasi Estrakulikuler Bola Voli Di Sma N 1,2 Dan 3 Bengkulu Tengah. *Kinestik, Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 16–22.
- Janah, N. (2016). Perbedaan Tingkat Keberhasilan Receive Service Bola Float Dan Top Spin Pada Tim Empat Besar Volleyball Women's World Cup 2015. *Pend. Kepeleatihan Olahraga-S1*, 1(3).
- Jariono, G., Nurhidayat, N., Sudarmanto, E., Nyatara, S. D., & Marganingrum, T. (2021). Pendampingan Dan Pelatihan Peningkatan Kondisi Fisik Pada Unit Kegiatan Mahasiswa Bolavoli Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Indonesian Collaboration Journal Of Community Services (Icjs)*, 1(4), 236–243. <https://doi.org/10.53067/Icjs.V1i4.36>
- Jihad, A., Rawi, M., & Komarudin, N. (2010). *Pendidikan Karakter Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kardiyanto, D. W., & Sunardi. (2020). *Kepeleatihan Bola Voli*. Zifatama Jawa.
- Kartikaningtyas, E. (2011). *Pengaruh Metode Latihan Quick Smash Dengan Awalan Dan Tanpa Awalan Terhadap Hasil Quick Smash Dalam Permainan Bola Voli Pada Atlet Putra Klub Porvit*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang.
- Keswando, Y., Septi Sistiasih, V., & Marsudiyanto, T. (2022). Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 5(1), 168–177. <https://doi.org/10.29408/Porkes.V5i1.4996>
- Kuncoro, A. D. (2021). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Dengan Hasil Servis Atas Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 4(2), 118–125. <https://doi.org/10.29408/Porkes.V4i2.4661>
- Marthaningsih, D. R. (2011). *Pengaruh Metode Latihan Servis Atas Topspin Dengan Cara Bertahap Dan Cara Langsung Terhadap Hasil Servis Pada Pemain Pemula Bola Voli Putri Club Almamater Kabupaten Pati Tahun 2010*. Skripsi. Semarang: Fik Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Uns.
- Munasifah. (2008). *Bermain Bola Voli*. Cv Aneka Ilmu.
- Munir, M., Nurharsono, T., & Supriyono. (2013). Meningkatkan Pembelajaran Passing Bolavoli Dengan Media Keranjang. *Journal Of Physical Education, Sport, Health And Recreation*, 2(8), 518–523.

- Nursalam. (2013). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (3rd Ed.). Salemba Medika.
- Pamungkas, W. P. A., Rahayu, T., & Rahayu, S. (2019). The Influence Of Learning Approech And Eye-Hand Coordination On The Learning Outcomes Of Mini Volleyball Passing Skill Article Info. *Journal Of Physical Education And Sports*, 8(1), 39–43.
- Panjaitan, J. G., & Wahyudi, A. (2020). Analisa Kemampuan Servis Bola Voli Tim Pelajar Indonesia Dan Malaysia Pada Asean School Games 2019. *Indonesian Journal For Physical Education And Sport*, 1(1), 147–155.
- Pou, E. T., Parengkuan, M., Pomatahu, A. R., & Datau, S. (2024). Meningkatkan Teknik Dasar Servis Bawah Pada Permainan Bola Voli Melalui Metode Latihan. *Jambura Arena Of Physical Education And Sports*, 3(1), 70–77. <https://doi.org/10.37905/Japes.V3i1.24994>
- Pranopik, M. R. (2017). Pengembangan Variasi Latihan Smash Bola Voli. *Jurnal Prestasi*, 1(1), 31–33.
- Raihanati, E., & Wahyudi, A. (2021). Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Pra Junior Putri Di Kabupaten Kudus. *Indonesian Journal For Physical Education And Sport*, 2(1), 222–229.
- Renanto, Afriyani, A., Fratiwi, I., Saputra, Y., & Fitrianto, A. T. (2024). Survei Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bolavoli. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 7(2), 244–288.
- Rizal, A., Mappaompo, A., Sudirman, A., & Muhammadong. (2022). Analisis Indeks Keterampilan Bermain Bolavoli Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Smp Negeri 1 Maniangpajo Kecamatan Maniangpajo Kabupaten Wajo. *Jurnal Multidisiplin Madani*, 2(7), 3249–3260. <https://doi.org/10.55927/Mudima.V2i7.800>
- Saptiani, D., Sugiyanto, S., & Syafrial, S. (2019). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Akurasi Servis Atas Bola Voli Pada Peserta Putri Ekstrakurikuler Di Sman 2 Seluma. *Kinestetik*, 3(1), 42–50. <https://doi.org/10.33369/Jk.V3i1.8810>
- Setyawan, I. P. (2017a). *Tingkat Keterampilan Bermain Bola Voli Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di Sma Negeri 3 Klaten Ta 2016/2017*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Setyawan, I. P. (2017b). *Tingkat Keterampilan Bermain Bola Voli Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di Sma Negeri 3 Klaten Tahun Ajaran 2016/2017*. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 6(7).
- Sistiasih, V. S., & Pradana, S. R. (2022). Penerapan Metode Lempar Tangkap

- Bola Untuk Meningkatkan Hasil Passing Atas Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 5(2), 571–580.
- Sugiyono. (2017). Metode Kuantitatif. In *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (Pp. 13–19).F. In *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*.
- Susila, L. (2021). Pengaruh Metode Latihan High Intensity Interval Training (Hiit) Dalam Meningkatkan Power Otot Tungkai Dan Kelincahan Pada Permainan Bola Voli. *Ainara Journal (Jurnal Penelitian Dan Pkm Bidang Ilmu Pendidikan)*, 2(3), 230–238. <https://doi.org/10.54371/Ainj.V2i3.86>
- Taslim, Z. (2020). Meningkatkan Keterampilan Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli Dengan Pendekatan Pembelajaran Drill. *Jurnal Pgsd Jurnal Ilmiah Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 13(2), 140–145.
- Wahyudi, A. (2017). *Permainan Bolavoli*. Semarang: Lensa Media Pustaka, Indonesia.
- Wakitayanti, N. A., & Hartono, M. (2021). Motivasi Dan Kesadaran Hidup Sehat Masyarakat Untuk Berolahraga Pada Masa New Normal Di Kota Semarang. *Indonesian Journal For Physical Education And Sport*, 2(1), 137–144.
- Winarno. (2015). *Teknik Dasar Dan Taktik Bermain Bola Voli*. Universitas Negeri Malang.
- Winarno, M. . (2013). *Metodologi Penelitian Dalam Pendidikan Jasmani*. Malang: Universitas Negeri Malang (Um Press).
- Wiyani, N. A. (2013). *Membumikan Pendidikan Karakter Di Sd*. Jogjakarta: Ar Ruzz Media.