

## DAFTAR PUSTAKA

- AI, G. (2024). *Panduan Solusi MediaPipe*.  
<https://ai.google.dev/edge/mediapipe/solutions/guide>
- Alfarizi, D. N., Pangestu, R. A., Aditya, D., Setiawan, M. A., & Rosyani, P. (2023). Penggunaan Metode YOLO Pada Deteksi Objek: Sebuah Tinjauan Literatur Sistematis. *AI Dan SPK: Jurnal Artificial Intelligent Dan Sistem Penunjang Keputusan*, 1(1), 54–63.
- Algoritma. (2024). *Menyingkap Pentingnya Training Data dalam Machine Learning*.  
<https://blog.algorit.ma/training-data/>
- Alvido Bintang Zaidan, Muhammad Azka Firdaus, Ahmad Ilham Irianto, P. S. W. (2024). DETEKSI OBJEK KENDARAAN TANK DENGAN MODEL YOLO DALAM PENGAWASAN WILAYAH DARAT. *Humaniora, Sosial Dan Bisnis*, 2(e-ISSN:2988-6287).
- Destiana, N., Tjahjanto, Aisyah, N., Sebayang, A., & Yuniasih, I. (2024). IMPLEMENTASI DEEP LEARNING BERBASIS TENSORFLOW UNTUK PENGENALAN WAJAH. *Sistem Informasi & Aplikasi*, 2.
- dr. Rizal Fadli. (2023). *Kebugaran Jasmani: Pengertian, Unsur, Bentuk Latihan, dan Manfaatnya*. <https://www.halodoc.com/artikel/kebugaran-jasmani-pengertian-unsur-bentuk-latihan-dan-manfaatnya>
- Harris. (2022). *Perbedaan Gym dan Fitness*. <https://www.gramedia.com/best-seller/perbedaan-gym-dan-fitness/>
- Hidayat, T., Firmansyah, R. F., Ilham, M., Yazid, M. N., & Rosyani, P. (2023). Analisis Kinerja Dan Peningkatan Kecepatan Deteksi Kendaraan Dalam Sistem Pengawasan Video Dengan Metode YOLO. *JRIIN: Jurnal Riset Informatika Dan Inovasi*, 1(2), 504–509.
- Intel. (2024). *Apa itu Computer Vision?*  
<https://www.intel.co.id/content/www/id/id/learn/what-is-computer-vision.html>
- James Gallagher. (2024). *What is YOLOv11? An Introduction*. Roblofow.
- Jocher, G., et al. (2023). Ultralytics YOLOv8 (Version 8.0.0) [Computer software]. In <https://github.com/ultralytics/ultralytics>.
- Malkar Aditya, Jyotidurga Pawar, A. K. (2024). *AI Gym Buddy Using Mediapipe*.  
[https://www.researchgate.net/publication/380044536\\_AI\\_Gym\\_Buddy\\_Using\\_Mediapipe](https://www.researchgate.net/publication/380044536_AI_Gym_Buddy_Using_Mediapipe)
- Mantara, R. (2024). Kecerdasan Buatan Dalam Pengembangan Sistem Komputer

Yang Biasanya Memerlukan Kecerdasan Manusia. *Jurnal Informatika Multi*, 2(4), 144–151.

Manuel Da Silva Borges, Rangga Pahlevi Putra, G. P. (2024). *DETEKSI PENGENALAN CITRA RUMAH ADAT TIMOR LESTE MENGGUNAKAN YOLOV6*. 0–4.

Manurung, D. G., Pinasthika, M. R., Vasya, M. A. O., Putri, R. A. D. S., Tampubolon, A. P., Prayata, R. F., Nisa, S. K., & Yudistira, N. (2024). Deteksi Dan Klasifikasi Hama Potato Beetle Pada Tanaman Kentang Menggunakan YOLOV8. *Jurnal Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 11(4), 723–734.

Rahmawati, V. N. U. R. (2023). *Menggunakan Convolutional Neural Network Berbasis Body Pose*.

Rizki Atria Salim, M., Sthevanie, F., & Nur Ramadhani, K. (2023). Pendeteksi Masker pada Gambar Menggunakan Model Deep Learning Yolo-v2 dengan ResNet-50. *E-Proceeding of Engineering*, 10(5), 4967–4973.

Rizky Pramana, M., Dafitri, H., & Khairani, S. (2024). *Sistem Deteksi Jenis Kendaraan Metode YOLOv4 Untuk Mendukung Transportasi Cerdas Kota Medan Vehicle Type Detection System Yolov4 Method to Support Smart Transportation in Medan City*. 2024(2), 146–161.

STRONGBEE. (2023). *Apa Itu Personal Trainer dan Manfaatnya?*  
<https://strongbee.co.id/blog/apa-itu-personal-trainer>

Syarif, Z. (2024). *Ulasan Praktis tentang YOLOv11*. *Medium*.  
<https://medium.com/@zainshariff6506/a-hands-on-review-on-yolov11-c484d78ef7db>

Taufiqurrochman, M. A., & Februariyanti, H. (2024). Rancang Bangun Aplikasi Deteksi Alat Pelindung Diri (APD) untuk Pekerja Proyek dengan Menggunakan Algoritma Yolov5. *Jurnal JTIK (Jurnal Teknologi Informasi Dan Komunikasi)*, 8(2), 471–480. <https://doi.org/10.35870/jtik.v8i2.1960>

Terven, J., Córdova-Esparza, D. M., & Romero-González, J. A. (2023). A Comprehensive Review of YOLO Architectures in Computer Vision: From YOLOv1 to YOLOv8 and YOLO-NAS. In *Machine Learning and Knowledge Extraction* (Vol. 5, Issue 4). <https://doi.org/10.3390/make5040083>

Trinurais, M Y, Ardi Sanjaya, M.Kom. , Julian Sahertian, S.Pd., M. T. (2024). *Aplikasi Biomekanika Pada Validasi Gerakan Sit Up Menggunakan Trigonometri*. <http://repository.unpkediri.ac.id/16069/>

Zikri, G., & Perani, R. (2024). Perancangan Sistem Pengukur Kecepatan Kendaraan Berbasis Kamera Menggunakan Algoritma YOLO. *Jurnal Ilmu Komputer Dan Pendidikan*, 2(3), 1–8.