

KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN
PAYUDARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKORAME KOTA KEDIRI



Oleh:
DIAH AYU APRILIA.N
NPM:2225050003

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UNP KEDIRI
2025

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN
PAYUDARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKORAME KOTA KEDIRI**

TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep.)
Pada Program Studi D-III Keperawatan



Oleh:

DIAH AYU APRILIA.N

NPM:2225050003

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UNP KEDIRI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir Oleh:

DIAH AYU APRILIA NASTASYAH
NPM. 2225050003

Judul:

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN
PAYUDARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKORAME KOTA KEDIRI**

Telah disetujui untuk diajukan kepada Panitia Ujian Tugas Akhir
Program Studi D-III Keperawatan FIKS
Universitas Nusantara PGRI Kediri

Tanggal : 10 Juli 2025

Pembimbing I



Susi Erna Wati , S. Kep., Ns., M. Kes.
NIDN.0709108202

Pembimbing II



Siti Aizah, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0714047701

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir Oleh :

Diah Ayu Aprilia Nastasyah
NPM : 2225050003

Judul :

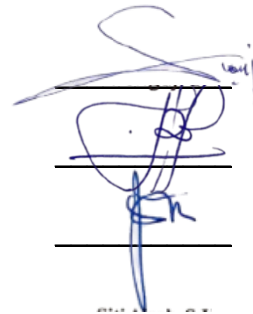
TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKORAME KOTA KEDIRI

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Tugas Akhir
Program Studi D-III Keperawatan FIKS UN PGRI Kediri
Pada Tanggal : 10 Juli 2025

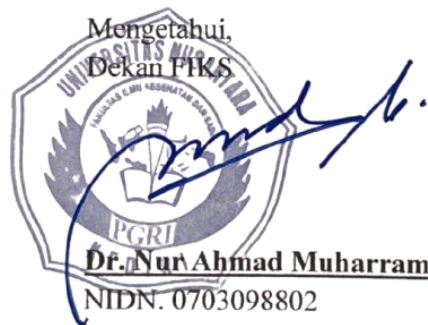
Dan Dinyatakan telah memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji :

1. Ketua : Susi Erna Wati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
2. Penguji I : Norma Risnasari, S.Kep.Ns, M.Kes
3. Penguji II : Siti Aizah, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Mengetahui,
Dekan FIKS



Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or
NIDN. 0703098802

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Diah Ayu Aprilia Nastasyah
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, tanggal lahir : Malang, 16 April 2003
NPM : 2225050003
Fak/Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains / Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa tugas akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di institusi lain, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja dan tertulis mengacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 10 Juli 2025

Yang menyatakan,

A yellow rectangular official stamp with a red circular emblem in the center. The emblem contains a stylized figure. To the left of the emblem, the text 'REKAM KEMAHARAHAN' is printed vertically. Below the emblem, the text '2 MEI 2025' is printed. At the bottom of the stamp, the alphanumeric code 'DFAMX399470369' is visible. A handwritten signature in black ink is written across the stamp.

DIAH AYU APRILIA N
NPM.2225050003

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Allah memang tidak menjanjikan hidup ini selalu mudah,
tetapi dua kali Allah berjanji bahwa:”

“Fa inna ma’al-usri yusra,
inna ma’al-usri yusra”
(QS. Al-Insyirah:5-6)

“Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, tetapi keberhasilan adalah milik mereka
yang senantiasa berusaha”

(BJ Habibie)

PERSEMBAHAN:

Bismillahirrahmanirrahim...

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Keberhasilan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih dan Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Terima kasih atas segala dukungan, doa, dan kasih sayangnya memberikan semangat dalam bentuk materi serta sudah berjuang sekuat tenaga untuk memberikan kehidupan yang layak untuk penulis hingga akhirnya penulis bisa tumbuh dewasa dan bisa berada di posisi ini. Kesuksesan dan segala hal baik yang penulis dapatkan adalah karena beliau, semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupanmu yang barokah, senantiasa diberi kesehatan dan panjang umur
2. Adik saya tercinta Zidan, Ozil, dan Verrel Terima kasih untuk kelucuan-kelucuan yang membuat penulis senang dan bersemangat menuntaskan tugas akhir ini.

3. Dosen Pembimbing dan Penguji yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan arahan, masukan, serta motivasi selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Tidak lupa Teman – teman seperjuangan, Terima kasih atas kerja sama, semangat, dan tawa yang mengiringi masa-masa sulit hingga bisa melalui proses ini bersama.
5. Almamater tercinta, yang telah menjadi tempat menimba ilmu dan membentuk karakter penulis selama masa pendidikan.
6. Seluruh responden dan staf Puskesmas Sukorame Kota Kediri, atas partisipasi dan kerja samanya dalam penyusunan KTI ini.
7. Diri saya sendiri, Diah Ayu Aprilia Nastasyah, Terima kasih telah mampu bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai dan mampu bertahan sejauh ini, meski sempat ragu, merasa lelah dan ingin menyerah, kamu memilih untuk melanjutkan langkah. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi pengingat bahwa kamu mampu tumbuh ditengah tekanan dan mampu bertahan hingga akhir.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah, segala Puji dan rasa Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA (BREAST CARE) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKORAME KOTA KEDIRI”** dengan baik. Diajukan sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan D-III Keperawatan Universitas Nusantara PGRI Kediri dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswanya.
2. Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or selaku Dekan FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswanya.
3. Endah Tri Wijayanti, M. Kep. Ns selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan yang telah memberikan motivasi bagi saya dalam penulisan penelitian ini.
4. Susi Erna Wati, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, bimbingan dan saran dengan sabar dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Siti Aizah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah megarahkan saya dalam penulisan penelitian ini guna penyelesaian tugas akhir ini.
6. Abu Bakar, S.Pd selaku Staff Admin Program Studi Keperawatan yang telah memberikan bantuan dan kemudahan dalam pengurusan administrasi serta mendukung kelancaran proses penelitian ini
7. Dr. Muhammad Fajri Mubassyir, MH(Kes) selaku kepala dinas kesehatan Kota Kediri yang telah memberikan izin untuk saya mengambil informasi data selama penulisan penelitian ini.
8. dr.Melda Nisrina Arista Mawarty selaku kepala UPT puskesmas Sukorame yang telah bersedia memberi ijin pada penulis dalam pengambilan data.

9. Ibu nifas yang telah bersedia mejadi responden penelitian meluangkan waktu, memberikan informasi, serta bekerja sama dengan baik sehingga data yang dibutuhkan dalam penelitian ini dapat terkumpul dengan lengkap dan akurat.
10. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka saran demi kemajuan penelitian selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Kediri, 10 Juli 2025



DIAH AYU APRILIA.N

NPM:2225050003

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Pengetahuan	5
1. Definisi Pengetahuan	5
2. Tingkat Pengetahuan	5
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	6
B. Konsep Dasar Masa Nifas.....	7
1. Definisi Masa Nifas	7
2. Tahapan Pada Masa Nifas.....	7
3. Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas.....	8
4. Perawatan Pada Masa Nifas	8
5. Tujuan Asuhan Nifas	8
C. Konsep Perawatan Payudara (Breast Care)	8

1. Definisi Perawatan Payudara (Breast Care).....	8
2. Tujuan Perawatan (Payudara Breat Care).....	9
3. Manfaat Perawatan Payudara (Breast Care)	9
4. Prosedur Tindakan Teknik Perawatan Payudara.....	10
5. Tips Perawatan Payudara	11
D. Kerangka berpikir.....	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Desain Penelitian.....	13
B. Definisi Operasional.....	13
C. Instrumen Penelitian.....	13
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
E. Subjek Penelitian.....	14
F. Prosedur Penelitian.....	16
G. Pengolahan Data.....	17
H. Teknik Analisa Data.....	17
I. Teknik Penyajian Data.....	18
J. Etika Penelitian	19
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Hasil Penelitian	21
B. Pembahasan.....	24
C. Keterbatasan Penelitian	27
BAB V PENUTUP.....	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	31
Lampiran Lampiran	33

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	13
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	21
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	22
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	22
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Paritas	22
Tabel 4. 5 Tingkat Pengetahuan tentang tujuan perawatan payudara.....	23
Tabel 4. 6 Tingkat Pengetahuan tentang manfaat perawatan payudara.....	23
Tabel 4. 7 Tingkat Pengetahuan tentang tehnik perawatan payudara.....	23
Tabel 4. 8 Hasil Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Payudara di Puskesmas Sukorame kota Kediri.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Prosedur Tindakan Perawatan Payudara	11
Gambar 2 2 Kerangka Berpikir Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Pentang Perawatan Payudara	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	33
Lampiran 2.....	34
Lampiran 3.....	35
Lampiran 4.....	36
Lampiran 5.....	37
Lampiran 6.....	38
Lampiran 7.....	39
Lampiran 8.....	40
Lampiran 9.....	41
Lampiran 10.....	43

ABSTRAK

Diah Ayu Aprilia Nastasyah. Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorame Kota Kediri. Tugas Akhir, Prodi D-III Keperawatan, FIKS UN PGRI Kediri, 2025.

Masa nifas merupakan periode penting dalam mendukung keberhasilan menyusui. Perawatan payudara sangat diperlukan untuk mencegah gangguan laktasi seperti bendungan ASI, mastitis, dan puting lecet. Pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara berperan besar dalam upaya ini. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan instrumen berupa kuisioner tertutup terdiri dari 15 item pertanyaan meliputi tujuan, manfaat, dan teknik perawatan payudara. Penelitian dilakukan pada tanggal 14-25 juni 2025 di Puskesmas Sukorame kota Kediri dengan jumlah responden sebanyak 30 orang ibu nifas yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara secara keseluruhan sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup mengenai perawatan payudara yaitu sebesar (73,3%), Mayoritas responden memahami tujuan, manfaat, dan teknik perawatan payudara). Temuan ini menunjukkan bahwa edukasi dari tenaga kesehatan di Puskesmas Sukorame cukup efektif, namun masih perlu ditingkatkan. Edukasi berbasis praktik dan penyuluhan berkelanjutan diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan ibu secara menyeluruh. Diharapkan tenaga kesehatan dapat terus mengembangkan strategi edukasi berbasis praktik untuk meningkatkan pemahaman dan keterampilan ibu nifas dalam merawat payudara secara optimal selama masa menyusui.

Kata Kunci: Pengetahuan, Ibu Nifas, Perawatan Payudara

ABSTRACT

Diah Ayu Aprilia Nastasyah. Level of Knowledge of Postpartum Mothers About Breast Care in the Sukorame Health Center Work Area, Kediri City. Final Project, D-III Nursing Study Program, FIKS UN PGRI Kediri, 2025.

The postpartum period is an important period in supporting successful breastfeeding. Breast care is essential to prevent lactation disorders such as milk dams, mastitis, and nipple blisters. Postpartum mothers' knowledge of breast care plays a major role in this effort. This study used a quantitative descriptive design with an instrument in the form of a closed questionnaire consisting of 15 question items covering the purpose, benefits, and breast care techniques. The study was conducted on June 14-25, 2025, at the Sukorame Health Center, Kediri city with a total of 30 respondents who met the inclusion criteria. The results showed that the level of knowledge of postpartum women about breast care, most respondents had a sufficient level of knowledge about breast care, namely (73.3%), the majority of respondents understood the purpose, benefits, and techniques of breast care). This finding shows that education from health workers at the Sukorame Health Center is effective but still needs to be improved. Practice-based education and continuous counseling are expected to improve mothers' overall knowledge. It is expected that health workers can continue to develop practice-based educational strategies to improve the understanding and skills of postpartum women in optimal breast care during the breastfeeding period.

Keywords: Knowledge, Postpartum Women, Breast Care

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masa nifas (puerperium) merupakan periode yang dimulai setelah plasenta dilahirkan dan berlangsung hingga organ reproduksi ibu kembali ke kondisi seperti sebelum kehamilan. Selama masa nifas, ibu mengalami berbagai perubahan fisik, salah satunya terjadi pada payudara (Dewi & Masruroh, 2023). Perawatan payudara menjadi salah satu faktor yang berkontribusi terhadap munculnya berbagai masalah pada ibu menyusui, seperti pembengkakan payudara dan mastitis, yang dapat menghambat proses menyusui secara optimal. Oleh karena itu, penting bagi ibu untuk memiliki pengetahuan yang memadai serta memperoleh dukungan dari berbagai pihak agar mampu melakukan perawatan payudara sejak masa kehamilan guna mempersiapkan produksi ASI, hingga setelah melahirkan (Anggriani et al., n.d. 2023)

Data Berdasarkan data dari United Nations Children's Fund (UNICEF), sebanyak kurang lebih 17.230.142 ibu mengalami kendala dalam proses menyusui. Masalah yang paling sering dialami meliputi puting lecet sebesar 56,4%, bendungan ASI sebesar 36,12%, serta kasus mastitis sebesar 7,5% (Muchtar & Novianti, 2025). Data nasional menunjukkan, sekitar 67% ibu menyusui di Indonesia mengalami masalah dalam produksi ASI, seperti ASI tidak lancar atau tidak cukup. Permasalahan ini dapat disebabkan karena berbagai faktor, termasuk kondisi fisik, psikologis, frekuensi menyusui, perawatan payudara, dan dukungan sosial (Menyusui et al., 2024).

Propinsi Jawa Timur, cakupan bayi yang mendapat ASI Eksklusif pada bayi < 6 bulan tahun 2021 sebesar 71,7% Cakupan tersebut mengalami penurunan dibandingkan dengan tahun 2020 (79,0%). Penurunan ini dikarenakan adanya pandemi covid-19 yang mengakibatkan jumlah sasaran yang diperiksa menurun jumlahnya. Meskipun capaian ini telah melampaui target RPJMN tahun 2020 yang ditetapkan sebesar 45%, kenyataannya masih

banyak ibu yang menghadapi berbagai kendala dalam menyusui, salah satunya adalah produksi ASI yang belum optimal (Dinkes Jatim, 2022).

Di kota Kediri pada tahun 2021 Cakupan ASI eksklusif mencapai 51,9%. Tahun 2022 Meningkat menjadi 62,8%, melampaui target nasional sebesar 45%. Tahun 2023 Data spesifik belum tersedia, namun upaya peningkatan terus dilakukan melalui berbagai program edukasi dan dukungan, Dari hasil studi pendahuluan melalui wawancara pada bidan KIA Puskesmas Sukorame Kota Kediri terdapat ibu nifas yang melakukan kunjungan nifas dengan masalah bengkak pada payudaranya, terdapat 3 ibu nifas yang mengalami masalah pada payudaranya yaitu payudara bengkak disertai rasa nyeri, terdapat bendungan ASI, dan ASI tidak lancar serta belum mengetahui tentang perawatan payudara. Serta dari hasil wawancara tersebut 1 ibu nifas tidak mengetahui perawatan payudara masa nifas dan tujuan melakukan perawatan payudara masa nifas.

Kondisi dimana payudara yang bengkak mengakibatkan payudara menjadi lebih mudah teriritasi dan luka. Seorang ibu tidak akan mengalami hambatan dalam menyusui apabila sejak awal sudah memahami cara melakukan perawatan payudara (breast care) dengan benar. Ketidaktahuan atau tidak dilakukannya perawatan dapat menimbulkan berbagai masalah, seperti puting susu yang masuk ke dalam sehingga bayi kesulitan menyusu, ASI tidak keluar, serta menurunnya produksi ASI.(Kebaikan et al., 2025)

Gangguan yang dialami ibu saat menyusui dapat berdampak pada keberhasilan pemberian ASI eksklusif kepada bayi. Kondisi seperti bendungan ASI dapat menghambat kelancaran menyusui dan berpotensi mengurangi kedekatan emosional antara ibu dan bayinya. Agar produksi ASI pada ibu nifas lancar maka perlu dilakukannya perawatan payudara. Perawatan payudara selama masa nifas sangat penting dilakukan untuk mempersiapkan payudara ibu dengan kondisi baik saat menyusui. Perawatan payudara merupakan tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas untuk melancarkan ASI. Perawatan payudara merupakan salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mencapai keberhasilan ASI eksklusif(Kebaikan et al., 2025)

Berdasarkan latar belakang diatas, penulis tertarik untuk melakukan penelitian tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara (Breast Care) di wilayah kerja puskesmas Sukorame kota Kediri.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian permasalahan yang telah dipaparkan, maka fokus permasalahan dalam penelitian ini dirumuskan sebagai berikut: “Bagaimanakah tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara di wilayah kerja Puskesmas Sukorame Kota Kediri?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara di Puskesmas Sukorame kota Kediri.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi tingkat pengetahuan ibu nifas tentang tujuan perawatan payudara (Breast Care) di wilayah kerja puskesmas Sukorame kota Kediri
- b. Mengidentifikasi tingkat pengetahuan ibu nifas tentang manfaat dilakukannya perawatan payudara (Breast Care)
- c. Mengidentifikasi tingkat pengetahuan ibu nifas tentang tehnik melakukan perawatan payudara (Breast Care)

D. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat penelitian adalah sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi dan wawasan ilmiah mengenai pentingnya pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara. Selain itu juga, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar dalam pengembangan ilmu keperawatan/midwifery, khususnya di bidang kesehatan maternal dan neonatal.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Instansi Kesehatan Puskesmas

Hasil penelitian dapat dijadikan bahan dasar edukasi yang lebih terarah dalam merancang program penyuluhan atau kelas ibu nifas

guna meningkatkan cakupan ASI eksklusif dan kualitas pelayanan pascapersalinan.

b. Bagi Tenaga Kesehatan

Sebagai bahan evaluasi dan acuan dalam memberikan edukasi kesehatan, khususnya tentang perawatan payudara di masa nifas.

c. Bagi Ibu Nifas

Memberikan informasi yang dapat meningkatkan kesadaran dan pemahaman tentang pentingnya perawatan payudara untuk kelancaran menyusui dan pencegahan masalah laktasi.

d. Bagi Peneliti

Dari penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi peneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara

e. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi dan kajian bagi peneliti lain atau peneliti selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggriani, Y., Fara, Y. D., & Pratiwi, F. (n.d.). Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas. 79–83.
- Arlenti, L., Nababan, L., Oktavia, R., & Mayumi, C. (2022). Perawatan Payudara pada Ibu Menyusui di Posyandu Kopi Wilayah Kerja Puskesmas Anggut Atas Breast Care For Breastfeeding Mothers at Posyandu Kopi Anggut Atas Health Center Working Area. 1, 1–6.
- Caesarea, S., Ke, H., & Masalah, D. (2024). *Implementasi Teknik Breast Care Pada Ny . S Post Sectio Caesarea Hari Ke 0 Dengan Masalah*.
- Dewi, F. N. K., & Masruroh. (2023). Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Jetak Kab. Semarang. *Journal of Holistics and Health Science*, 5(1), 103–110. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v5i1.262>
- Fitri, E., Andriyani, R., & Megasari, M. (2023). *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) Menggunakan Abpk Di Pmb Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022*. 2, 1–6.
- Kebaikan, P., Pengabdian, J., & Volume, S. (2025). Available online at: <https://pkm.lpkd.or.id/index.php/PanggungKebaikan.2>.
- Kebidanan, A., Kalimantan, B., & Selatan, K. (2021). *Implementasi Kebijakan Nasional Kunjungan Masa Nifas Pada Praktik Mandiri Bidan HJ* . 6(2), 121–126.
- Menyusui, P. I. B. U., In, M., & Mothers, B. (2024). *(Analysis Of Factors That Influence The Production Of Breast*. 13(1).
- Pacitasari, D. M., Wijhati, E. R., & Pembahasan, H. (2023). *Asuhan kebidanan pada ibu nifas normal*. 1, 74–79.
- Pariati, P., & Jumriani, J. (2021). Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi Dengan Penyuluhan Metode Storytelling Pada Siswa Kelas Iii Dan Iv Sd Inpres Mangasa Gowa. *Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(2), 7–13. <https://doi.org/10.32382/mkg.v19i2.1933>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri. (2022). Profil Kesehatan Kabupaten Kediri Tahun 2022. https://dinkes.kedirikab.go.id/wp-content/uploads/2024/02/PROFILKES-KAB-KEDIRI-2022_NARASI_UP.pdf
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2022. <https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL%20KESEHATAN%20JATIM%202022.pdf>

- Psikologi, P., & Ibu, P.(2023). Available online [athttps://stikesmus.ac.id/jurnal/index.php/JKebIn/index.14\(2\),48-54](https://stikesmus.ac.id/jurnal/index.php/JKebIn/index.14(2),48-54).
- Putri, A. S., Sari, S. A., & Dewi, N. R. (2025). Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Payudara Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Keterampilan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Cendikia Muda*, 5(1), 78–86.
- Rati Pratama, E., Fiona Pitaloka, M., Wulandari, M., Annisa, N., Anggun Pratiwi, S., Suherni, W., Indri, Y., Keperawatan, D., Ilmu Kesehatan, F., & Mohammad Natsir Bukittinggi, U. (2023). Perawatan Payudara (Breast Care) Di Ruang Rawat Kebidanan Rumah Sakit Islam Yarsi Bukittinggi. *ALtafani : Jurnal Abdimas*, 1(1), 12–16. <https://journal.umnyarsi.ac.id/index.php/ABDIMAS>
- Sorongan, R. M., Rampengan, N. H., Kairupan, R., Jufri, O., Kedokteran, F., Sam, U., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2022). Masyarakat Dengan Kepatuhan Penggunaan Masker Selama Pandemi Covid-19 Pemerintah Indonesia melalui Keputusan Kesehatan Republik Indonesia sebagai Covid-19 pada Kabupaten Minahasa Selatan dan Provinsi Sulawesi Utara disertai kondisi sebelumnya mengenai pen. 11(2), 357–365.
- Wati, S. E. (2015). A Study Knowledge About Pregnancy Breast Careat the BPS Etty J, Amd. Keb In Sukorejo Village Gurah Sub Distric Kediri Regency. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 2(1), 49–56. <http://efektor.unpkediri.ac.id>